

# Подготовка к интернет-экзамену

**Московский городской психолого-педагогический  
университет**

**Кафедра физической культуры и ОБЖ**

Заходите на Google проще. Сделайте Google поиском по умолчанию.

Сделать

Нет, спасибо

Google

i-exam.ru



Войти

Поиск

Картинки

Видео

Новости

Карты

Ещё ▾

Инструменты поиска



Результатов: примерно 10 800 000 (0,24 сек.)

**Единый портал интернет-тестирования**[i-exam.ru/](http://i-exam.ru/)готовность студентов I курса к продолжению обучения ... При цитировании материалов с сайта активная ссылка на [www.i-exam.ru](http://www.i-exam.ru), [www.i-fgos.ru](http://www.i-fgos.ru) ...**Интернет-тренажеры**Математика - Диагностика -  
Дисциплины - ...**Диагностика**Диагностика - Тренажеры - ФЭПО ...  
отчеты ...**ФЭПО**Поздравляем с юбилейным этапом  
ФЭПО-20! Благодаря ...**Авторизация**Логин. Пароль. © НИИ мониторинга  
качества ...**Бакалаврский экзамен**... двадцатый этап проекта  
«Федеральный Интернет ...**Математика**Параметры тестирования. Режим.  
Обучение ...**Олимпиады**Открытые международные  
студенческие Интернет ...**Календарь проекта на 201...**Содержание ГОС и структуры ПИМ:  
традиционный подход ...**Интернет - тестирование**Параметры тестирования. Режим.  
Обучение ...**Инструкция «Как ...**Инструкция. «Как пользоваться  
системой» для студентов ...



Единый портал  
Интернет-тестирования в сфере образования

+7 (8362) 6...-88  
+7 (8362) ...4-68

nii.mko@gmail.com

Портал поставщиков

Проекты



Диагностика

готовность студентов I курса к продолжению обучения



Тренажеры

подготовка и текущий контроль (ФГОС и ГОС-II)



ФЭПО

итоговый контроль (ФГОС и ГОС-II)



Олимпиады

международные студенческие интернет-олимпиады



ФИЭБ

итоговый экзамен для бакалавров

Новости

- События
- Семинары и конференции

Информация

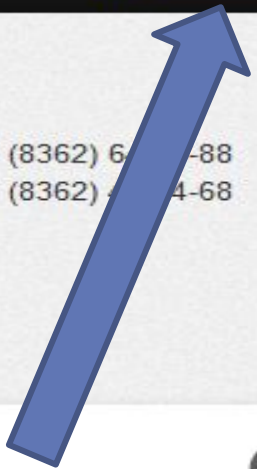
- О нас
- История

Помощь

- Технические требования

Обратная связь

- Идеи и предложения
- Форум



### Войти по ключу

Ключ:

Войти



### Войти по логину

Логин:

Пароль:

Войти

### Демоверсии

Студентам ВУЗов

Студентам ССУЗов

Абитуриентам

### Диагностика

готовность студентов | курса к продолжению обучения

### Тренажеры

подготовка и текущий контроль (ФГОС и ГОС-II)

### ФЭПО

итоговый контроль (ФГОС и ГОС-II)

### Олимпиады

международные студенческие интернет-олимпиады

### ФИЭБ

итоговый экзамен для бакалавров

### Новости

События

Семинары и конференции

### Информация

О нас

История

### Помощь

Технические требования

### Обратная связь

Идеи и предложения

Форум

## Параметры тестирования

Режим

Обучение

Самоконтроль

Стандарт

ГОС-II

ФГОС 2009

ФГОС 2013

Специальность

09.03.03 - Прикладная информатика

Дисциплина

Безопасность жизнедеятельности

Отмена

Далее

Специальность 09.03.03 - Прикладная информатика  
Дисциплина Безопасность жизнедеятельности  
Количество заданий 49

Уровень сложности

Для начинающих Базовый Повышенный

Разделы дисциплины

- 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности
- 2. Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от их последствий
- 3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от их последствий
- 4. Чрезвычайные ситуации социального характера и защита населения от их последствий
- 5. Проблемы национальной и международной безопасности Российской Федерации
- 6. Гражданская оборона и ее задачи
- 7. Безопасность жизнедеятельности на производстве
- 8. Негативные факторы среды обитания
- 9. Первая медицинская помощь
- 10. Кейс-задания

Отмена

Далее

## Интернет-тренажеры

■ Теоретические основы безопасности жизнедеятельности / Объект, предмет, методология, теория и практика безопасности

Помощь

■ Задание № 1

Средством реализации метода, направленного на адаптацию человека к соответствующей среде и повышение его защищенности, является ...

Варианты ответа

Решение

- использование дистанционного управления оборудованием
- замена вредных веществ безвредными
- организация полной очистки технологических сбросов
- инструктаж на отдельные виды работ

< Предыдущее

Следующее >

Дано ответов: 0 из 49

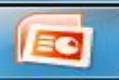
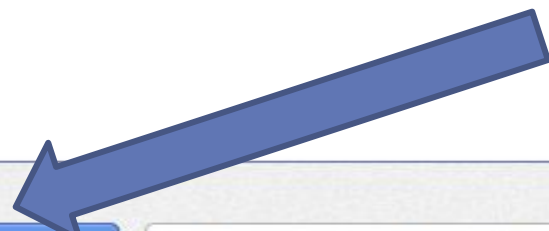
0:16



Структура теста

Завершить тестирование

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39  
40 41 42 43 44 45 46 47 48 49



# Эмбарго на импорт продуктов

Товары из США, Евросоюза, Канады, Австралии и Норвегии запрещены к ввозу в Россию на один год



**Просто информация, запоминать не надо**

**\* 0201** Мясо крупного рогатого скота, свежее или охлажденное

**0301** Живая рыба

**0207** Мясо домашней птицы: кур домашних, уток, гусей, индеек и цесарок; свежие, охлажденные или замороженные субпродукты

**0308** Ракообразные в панцире или без панциря, живые, свежие, охлажденные, мороженные, сушеные, соленые или в рассоле; ракообразные копченые, в панцире или без панциря, не подвергнутые или подвергнутые тепловой обработке; ракообразные в панцире, сваренные на пару или в кипящей воде, охлажденные или неохлажденные, мороженные, сушеные, соленые или в рассоле; мука тонкого и грубого помола и гранулы из ракообразных, пригодные для употребления в пищу

**0202** Мясо крупного рогатого скота, замороженное

**0302** Рыба свежая или охлажденная

**0203** Свинина свежая, охлажденная или замороженная

**0303** Рыба мороженая

**0210** Мясо и пищевые мясные субпродукты, соленые, в рассоле, сушеные или копченые

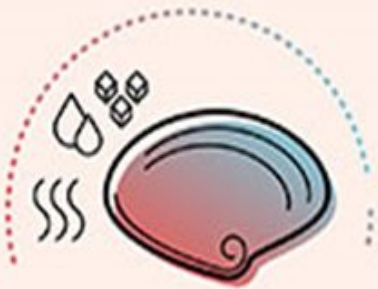
**0304** Филе рыбное и прочее мясо рыбы (включая фарш), свежие, охлажденные или мороженные



**1601 00** Колбасы и аналогичные продукты из мяса, мясных субпродуктов или крови; готовые пищевые продукты, изготовленные на их основе

**0305** Рыба сушеная, соленая или в рассоле; копченая, не подвергнутая или подвергнутая тепловой обработке; рыбная мука тонкого и грубого помола и гранулы из рыбы, пригодные для употребления в пищу





**0307 Моллюски** живые, свежие, охлажденные, мороженые, сушеные, соленые или в рассоле; копченые, в раковине или без раковины, не подвергнутые или подвергнутые тепловой обработке; мука тонкого и грубого помола и гранулы из моллюсков, пригодные для употребления в пищу



**0401 Молоко и сливки**, несгущенные и без добавления сахара или других подслащивающих веществ



**0405 Сливочное масло** и прочие жиры и масла, изготовленные из молока; молочные пасты



**0708 Бобовые овощи**, лущеные или нелущеные, свежие или охлажденные (горох, фасоль, прочие бобовые овощи)

# Просто информация, запоминать не надо

**0402 Молоко и сливки**, сгущенные или с добавлением сахара или других подслащивающих веществ

**0404 Сыры и творог**  
2106 90

980 5

**Сырное фондю**

**0709 Овощи прочие**, свежие или охлажденные, замороженные, сушеные, соевые, фасованные, сельдерей прочий, кроме сельдерей корневого, грибы рода *Agaricus* (лисички, моховики, трюфели), плоды рода *Capsicum* или рода *Pimenta* (стручковый перец), шпинат, шпинат новозеландский и шпинат гигантский, артишоки, маслины, или оливки, тыквы, кабачки и прочие овощи семейства тыквенных, салатные овощи, свекла листовая и кардон, каперсы, фенхель, сахарная кукуруза

**0308 Водные беспозвоночные** живые, свежие, охлажденные, мороженые, сушеные, соленые или в рассоле; водные беспозвоночные копченые, не подвергнутые или подвергнутые тепловой обработке; мука тонкого и грубого помола и гранулы из водных беспозвоночных, пригодные для употребления в пищу

**0404 Молочная сыворотка**, сгущенная или несгущенная, с добавлением или без добавления сахара или других подслащивающих веществ; продукты из натуральных компонентов молока, с добавлением или без добавления сахара или других подслащивающих веществ

**0403 Пахта**, свернувшееся молоко и сливки, йогурт, кефир и прочие ферментированные или сквашенные молоко и сливки, сгущенные или несгущенные, с добавлением или без добавления сахара или других подслащивающих веществ, со вкусо-ароматическими добавками или без них, с добавлением или без добавления фруктов, орехов или какао

**0710 Овощи замороженные** (сырые или сваренные в воде или на пару)



**0705** Салат-латук и цикорий, свежие или охлажденные

**0704** Капуста кочанная, капуста цветная, кольраби, капуста листовая и аналогичные съедобные овощи из рода Brassica, свежие или охлажденные



**0702** Томаты свежие или охлажденные

**0706 01** Сладкий картофель, свежие или охлажденные



**0706** Морковь, репа, свекла столовая, козлобородник, сельдерей корневого, редис и прочие аналогичные съедобные корнеплоды, свежие или охлажденные

**0701** Картофель свежий или охлажденный

**0703** Лук репчатый, лук шалот, чеснок, лук-порей и прочие луковичные овощи, свежие или охлажденные

**0714** Маниок, маранта, салеп, земляная груша, или топинамбур, сладкий картофель, или батат, и аналогичные корнеплоды и клубнеплоды с высоким содержанием крахмала или инулина, свежие, охлажденные, замороженные или сушеные, целые или нарезанные ломтиками или в виде гранул; сердцевина саговой пальмы



**0801** Орехи кокосовые, орехи бразильские и орехи кешью, свежие или сушеные, очищенные от скорлупы или неочищенные, с кожурой или без кожуры

**0802** Прочие орехи, свежие или сушеные, очищенные от скорлупы или неочищенные, с кожурой или без кожуры



**0807** Дыни, арбузы и папайя, свежие

**0809** Абрикосы, вишня и черешня, персики (включая нектарины), сливы и терн, свежие

**2106 90 920 0** Пищевые продукты, не содержащие молочных жиров, сахарозы, изоглюкозы, глюкозы или крахмала или содержащие менее 1,5% массовой доли молочного жира, 5% сахарозы или изоглюкозы, 5% глюкозы или крахмала

**2106 90 920 4** Пригодные для употребления в пищу смеси или готовые продукты из животных или растительных жиров, или масел, или их фракций, содержащие более 15% массовой доли молочных жиров

**2106 90 920 9** Прочие пищевые продукты, в другом месте не поименованные или не включенные



**0803** Бананы, включая плантайны, свежие или сушеные

**0804** Финики, инжир, ананасы, авокадо, гуайява, манго и мангостан, или гарциния, свежие или сушеные

**0805** Цитрусовые плоды, свежие или сушеные

**0806** Виноград, свежий или сушеный

**0808** Яблоки, груши и айва, свежие



**0811** Фрукты и орехи, подвергнутые или не подвергнутые тепловой обработке в кипящей воде или на пару, замороженные, с добавлением или без добавления сахара или других подслащающих веществ

**0813** Фрукты сушеные; смеси орехов или сушеных плодов данной группы

**0810** Прочие фрукты, свежие: земляника и клубника, малина, ежевика, тутовая ягода, или шелко-вица, логанова ягода, смородина черная, белая или красная, крыжовник, клюква, черника и прочие ягоды рода Vaccinium, киви, дуриан, хурма, тамаринд, анакардия, или акажу, личи, джекфрут, или плод хлебного дерева, саподилла, пассифлора, или страстоцвет, карамбола и питайя

**0711** Овощи консервированные для кратковременного хранения (например, диоксидом серы, в рассоле, сернистой воде или в другом временно консервирующем растворе), но в таком виде непригодные для непосредственного употребления в пищу

**0712** Овощи сушеные, целые, нарезанные кусками, ломтиками, измельченные или в виде порошка, но не подвергнутые дальнейшей обработке

**0713** Овощи бобовые сушеные, лущеные, очищенные от семенной кожуры или неочищенные, колотые или неколотые



**1901 90 1100** Экстракт солодовый; готовые пищевые продукты из муки тонкого или грубого помола, крупы, крахмала или солодового экстракта; готовые пищевые продукты из молока, сливок, молочной сыворотки с содержанием сухого экстракта 90% массовой доли или более

**1901 90 9100** Экстракт солодовый; готовые пищевые продукты из муки тонкого или грубого помола, крупы, крахмала или солодового экстракта, не содержащие молочного жира, сахарозы, изоглюкозы, глюкозы или крахмала или содержащие менее 1,5% массовой доли молочного жира, 5% сахарозы (включая инвертный сахар) или изоглюкозы, 5% глюкозы или крахмала

\* – таможенный код

Просто информация, запоминать не надо

## Деятельность человека

- **Изменения, происходящие в природе в результате хозяйственной деятельности человека, называются антропогенными.** Человечество, активно вмешиваясь в природные процессы, решая задачи достижения комфортного и материального обеспечения, непрерывно воздействует на природу своей деятельностью и продуктами деятельности. Антропогенные чрезвычайные ситуации и антропогенные загрязнения являются следствием ошибочных действий людей, результатом их прямого или косвенного влияния на интенсивность природного загрязнения. Изменения, происходящие в природе в результате хозяйственной деятельности человека, носят искусственный, а не естественный характер. Сегодня важно сознавать неразрывную связь природы и общества. Здесь уместно вспомнить слова А. И. Герцена о том, что «природа не может перечить человеку, если человек не перечит ее законам». С одной стороны, природная среда, географические и климатические особенности оказывают значительное воздействие на общественное развитие. Эти факторы могут ускорять или замедлять темп развития стран и народов, влиять на общественное развитие труда. С другой стороны, общество влияет на естественную среду обитания человека. История человечества свидетельствует как о благотворном влиянии деятельности людей на естественную среду обитания, так и о пагубных последствиях.

# Природа

- **Природа – саморазвивающаяся и саморегулирующаяся система, на которую хозяйственная деятельность человека оказывает большей частью негативное влияние.** Масштабы влияния хозяйственной деятельности человека на природу стали поистине гигантскими, не учитывающими потенциальные возможности биосферы. Множество действий, иногда приводящих к катастрофическим последствиям, совершается человеком именно от непонимания взаимообусловленности всех природных явлений. Особенно резко это сказалось при интенсивном использовании природных ресурсов. Однако с конца 60-х годов XX века многие специалисты и научные коллективы стали размышлять над глобальными проблемами, вставшими перед человечеством, и путями их решения. Природа – саморазвивающаяся и саморегулирующаяся система, на которую хозяйственная деятельность человека оказывает большей частью негативное влияние. Изменения, происходящие в природе в результате хозяйственной деятельности человека, носят искусственный, а не естественный характер, и наносимый природной среде ущерб должен предотвратить или исправить только человек.

## Земная кора

- **Земная кора – это верхняя часть твердой Земли.** От мантии отделена границей с резким повышением скоростей сейсмических волн – границей Мохоровичича. Бывает два типа коры – континентальная и океаническая. Толщина коры колеблется от 6 км под океаном, до 30 – 50 км на континентах. В строении континентальной коры выделяют три геологических слоя: осадочный чехол, гранитный и базальтовый. Океаническая кора сложена преимущественно породами основного состава. Земная кора разделена на различные по величине литосферные плиты,двигающиеся относительно друг друга. Кинематику этих движений описывает тектоника плит. Литосфера разбита на тектонические плиты и как бы плавают по астеносфере. Плиты представляют собой жесткие сегменты, которые двигаются относительно друг друга. Существуют три типа их взаимного перемещения: конвергенция, дивергенция и сдвиговые перемещения по трансформным разломам. На разломах между тектоническими плитами могут происходить землетрясения, вулканическая активность, горообразование, образование океанских впадин.

## Условия и факторы обитаемости

- **Взаимодействие нескольких вредных веществ, при котором эффект оказывается большим, чем сумма влияний от действия отдельных вредных веществ, называется синергетическим (потенцированным) действием.** Эффект комбинированного действия при синергизме больше аддитивного, и это учитывается при анализе гигиенической ситуации в конкретных производственных условиях. Однако количественной оценки это явление не получило. Синергизм отмечается при совместном действии диоксида серы и хлора, алкоголь повышает опасность отравления ртутью, анилином. Явление синергизма возможно только в случае острого отравления.
- **Антогонистическое действие нескольких вредных веществ – эффект комбинированного действия, менее ожидаемого.** Компоненты смеси действуют так, что одно вещество ослабляет действие другого. В этом случае эффект меньше аддитивного. Примером антогонистического действия является взаимодействие между эзерином и антропином.

## Условия и факторы обитаемости

- **Аддитивное действие нескольких вредных веществ – суммарный эффект смеси, равный сумме эффектов действующих компонентов.** Аддитивность характерна для веществ однонаправленного действия, когда компоненты смеси оказывают влияние на одни и те же системы организма. Примером аддитивности является наркотическое действие смеси углеводородов (бензола и изопропилбензола).
- **При независимом действии нескольких вредных веществ комбинированный эффект не отличается от изолированного действия каждого токсического вещества в отдельности.**

## Безопасность жизнедеятельности. Эргономика. Гигиена труда. Экология.

- **Безопасность жизнедеятельности** – область знаний, изучающая опасные факторы, угрожающие человеку, закономерности их проявления, воздействия на человеческий организм, а также способы защиты от этих факторов.
- **Эргономика** - научная дисциплина, изучающая взаимодействие человека с техносферой, повышение эффективности его целенаправленной деятельности и облегчение условий этой деятельности (от греч. ergon – работа; nomos – закон). Эргономика изучает систему «человек – орудие труда – производственная среда» как единый процесс и ставит своей задачей разработать рекомендации по его оптимизации с учетом особенностей человека: физических, психологических и антропометрических.



## Безопасность жизнедеятельности. Эргономика. Гигиена труда. Экология.

- Для оценки качества производственной среды используются следующие **эргономические показатели**:
- **гигиенические** — уровень освещенности, температура, влажность, давление, запыленность, шум, радиация, вибрация и др.
- **антропометрические** — соответствие изделий в антропометрических свойствах человека (размеры, форма). Эта группа показателей должна обеспечивать рациональную и удобную позу, правильную осанку, оптимальную хватку руки и т. д., предохранять человека от быстрого утомления;
- **физиологические** — определяют соответствие изделия особенностям функционирования органов чувств человека. Они влияют на объем и скорость рабочих движений человека, объем зрительной, слуховой, тактильной (осязательной), вкусовой и обонятельной информации, поступающей через органы чувств;
- **психологические** — соответствие изделия психологическим особенностям человека. Психологические показатели характеризуют соответствие изделия закрепленным и вновь формируемым навыкам человека, возможностям восприятия и переработки человеком информации.

## Безопасность жизнедеятельности. Эргономика. Гигиена труда. Экология.

- **Безопасность жизнедеятельности** – область знаний, изучающая опасные факторы, угрожающие человеку, закономерности их проявления, воздействия на человеческий организм, а также способы защиты от этих факторов.
- **Эргономика** - научная дисциплина, изучающая взаимодействие человека с техносферой, повышение эффективности его целенаправленной деятельности и облегчение условий этой деятельности (от греч. ergon – работа; nomos – закон). Эргономика изучает систему «человек – орудие труда – производственная среда» как единый процесс и ставит своей задачей разработать рекомендации по его оптимизации с учетом особенностей человека: физических, психологических и антропометрических.
- **Экология** (от греч. oikos – дом, жилище; logos – слово, учение) – биологическая наука, изучающая взаимоотношения живого с органическими и неорганическими компонентами среды. Объектами экологии являются биосфера, экосистемы, популяции организмов, биотоп.

## Безопасность жизнедеятельности. Гигиена труда

- **Гигиена труда** характеризуется как **профилактическая медицина, изучающая условия и характер труда, их влияние на здоровье** и функциональное состояние человека и разрабатывающая научные основы и практические меры, направленные на профилактику вредного и опасного воздействия факторов производственной среды и трудового процесса на работающих.
- **Область медицины, изучающая влияние социально-экономических факторов на состояние здоровья населения, называется социальной гигиеной.** Социальная гигиена также вырабатывает научно-обоснованные рекомендации для осуществления мероприятий по предупреждению или устранению влияния вредных для жизнедеятельности людей социально-экономических факторов в интересах охраны и повышения уровня общественного здоровья. В России социальная гигиена – теоретическая основа организации здравоохранения.
- **Геогигиена – раздел гигиены, изучающий изменения геогигиенических характеристик биосферы,** возникающие под влиянием человеческой деятельности, в поисках способов предупреждения или смягчения нежелательных для человечества изменений.
- **Общая гигиена – раздел гигиены, изучающий общие закономерности влияния факторов окружающей среды на здоровье человека, а также методические подходы к их исследованию.**

## Безопасность жизнедеятельности. Производственная эстетика.

- **Производственная эстетика** включает планировочную, строительно-оформительскую, технологическую и техническую эстетику.
- **Планировочная эстетика** включает структуру, размеры, размещение и взаимосвязь помещений. Она должна разработать кратчайшие пути перемещения людей, транспортных средств, создать условия для внедрения прогрессивной технологии и повышения производительности труда.
- **Строительно-оформительская эстетика** решает вопросы освещения, окраски стен, потолков, полов и других элементов, озеленения, художественно-эстетической обстановки в помещениях.
- **Технологическая эстетика** предусматривает подбор размещения оборудования, проходов, коммуникационные линии и т. п.
- **Техническая эстетика** предусматривает конструирование, модернизацию и эксплуатацию оборудования, приспособлений и инструментов. Она включает архитектуру, безопасность и безвредность работы, уменьшение физической нагрузки и нервной напряженности.
- **Архитектура оборудования** учитывает форму, пропорции и гармоничность компоновки оборудования.
- Правильное решение комплекса вопросов производственной эстетики благоприятно воздействует на организм человека, исключает причины травматизма и профессию заболеваний, повышает производительность труда и культуру производства.

## Виктимология. Психология. Юриспруденция. Криминалистика.

- **Виктимология - наука о психологии жертвы преступления.** Психологи и криминалисты разных стран, анализируя преступления против личности, пришли к неутешительному выводу, что 10–90% всех совершаемых преступлений в той или иной мере спровоцировали сами жертвы. Так возникла целая наука, получившая название «виктимология».
- **Психология – это наука, изучающая психическую деятельность человека,** влияние на нее внешних факторов и взаимодействие между индивидуумами на основе детального поведенческого анализа.
- **Юриспруденция – это совокупность знаний о законах, различных правах и обязанностях, правовых отношениях между гражданами, гражданами и государством, между юридическими лицами (организациями);** умение применять знания на практике, вести разбирательства, судебные прения, споры; изучение действующих законов.
- **Криминалистика – это прикладная юридическая наука, разрабатывающая систему специальных приемов, методов и средств собирания, фиксации, исследования и использования судебных доказательств.**

# Методы БЖД. Метод по обеспечению безопасности путем разделения гомосферы и ноксосферы в пространстве или во времени

- использование роботов и герметизация оборудования;
- ограждения механизмов, использования блокирующих и предохранительных устройств;
- перехода к технологиям и оборудованию с замкнутым циклом жидких и газообразных веществ;
- обеспечения функциональной диагностики состояния оборудования в процессе работы;
- использования средств автоматизации и станков с программным управлением и т.д.

# Методы БЖД. Метод нормализации но́ксосферы за счет исключения опасности

Средствами реализации метода нормализации но́ксосферы за счет исключения опасности являются:

- организация очистки технологических выбросов и использование экранов
- использования демпферов, поглотителей, фильтров для защиты от пыли, шума, вибраций, излучений, электромагнитных полей и т.д.;
- замены вредных веществ безвредными;
- технологические процессы, связанные с возникновением шума, вибрации и других опасных и вредных факторов, процессами, где эти факторы отсутствуют или имеют несущественную интенсивность и т.д.

## Методы БЖД. Метод, направленный на адаптацию человека к соответствующей среде и повышение его защищенности

- инструктаж на отдельные виды работ;
- закаливания организма;
- обучения отдельным видам работ;
- психологической подготовкой к восприятию опасностей и отработкой практических навыков и норм поведения в экстремальных условиях;
- осуществлением профессионального отбора;
- использованием индивидуальных средств защиты, спецодежды, измерительных приборов и т.д.



# К принципам науки безопасности жизнедеятельности относятся следующие положения

- Положение «**Человек есть высшая ценность, сохранение и продолжение жизни которого является целью его существования**» является принципом антропоцентризма, основным реализующимся принципом безопасности жизнедеятельности (БЖД). При построении и анализе систем безопасности жизнедеятельности человеческий организм является центром, относительно которого рассматривается любое взаимодействие. Реализация этого принципа в БЖД означает приоритетную деятельность, направленную на сохранение здоровья и жизни человека при воздействии на него внешних причин.
- Положение «**Создание комфортной и травмобезопасной для человека среды обитания принципиально возможно и достижимо при соблюдении в ней предельно допустимых уровней воздействий на человека**» является принципом возможности создания для человека безопасной среды обитания. Этот принцип указывает на возможность достижения качественной среды пребывания человека в техносфере и определяет пути ее достижения, основанные на соблюдении нормативных требований по допустимым внешним воздействиям человека.

# Принципы БЖД

## 1 группа принципов. Ориентирующие принципы:

- **системности** (любое явление следует рассматривать с системных позиций, ориентирует на учет всех без исключения элементов, формирующих опасные или вредные факторы, которые могут привести к несчастному случаю);
- **деструкции** (система, приводящая к опасному результату, разрушается за счет исключения из нее одного или нескольких элементов);
- **ликвидации и снижения опасности** (устранение опасных и вредных факторов за счет изменения технологии, замены опасных веществ на безопасные, научной организации труда и т.д.);
- **замены оператора** (функции оператора заменяют автоматическим управлением, роботизация процессов и т.д.);
- **классификации** (распределение функций для принятия безопасных решений, классификация по уровню опасности и др.);
- **нормирования** (регламентация условий, обеспечивающих приемлемый уровень безопасности).

# Принципы БЖД

**2 группа принципов. Технические принципы (используют физические законы с применением технических средств для повышения безопасности, т.е. направлены на реализацию защитных средств технических устройств):**

- **защиты расстоянием** (установление расстояния между человеком и источником опасности, при котором обеспечивается заданный уровень безопасности, основан на способности некоторых опасных и вредных факторов снижать свое воздействие на человека при увеличении расстояния);
- **защиты временем** (сокращение времени пребывания людей в опасных условиях);
- **экранирования** (использование защитных экранов для защиты человека от действия вредных и опасных факторов);
- **прочности** (способность конструкции и материалов сопротивляться разрушениям и деформациям);
- **слабого звена** (использование для безопасности специальных конструктивных элементов, которые срабатывают при определенных уровнях опасности, например, предохранительные устройства);
- **недоступности** (отделение человека от опасности, например, оградительные устройства);
- **блокировки** (остановка работы системы при определенном уровне опасности);
- **резервирования** (дублирование) (одновременное использование нескольких устройств для защиты от одной и той же опасности);
- **вакуумирования** (проведение технологических процессов при пониженном давлении);
- **компрессии** (проведение работ при повышенном давлении);
- **герметизации** (обеспечение такого уплотнения, которое препятствует поступлению из замкнутой системы в окружающую среду опасных и вредных агентов).

# Принципы БЖД

## 3 группа принципов. Организационные принципы:

- **несовместимости** (пространственное разделение веществ, материалов, оборудования, помещений, людей и других объектов с целью обеспечения безопасности);
- **компенсации** (предоставление льгот для восстановления здоровья и предупреждения заболеваний и нарушений);
- **эргономичности** (обеспечение максимального удобства и комфорта в процессе трудовой деятельности);
- **гуманизации** (приоритет безопасности человека в любой деятельности);
- **рациональной организации труда** (оптимальное распределение трудовой деятельности в течение дня и организация рабочего места в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и индивидуальными особенностями человека для снижения утомления);
- **нормирования** (состоит в регламентации условий, соблюдение которых обеспечивает необходимый уровень безопасности (например, предел допустимой концентрации вредных веществ в среде обитания, уровня излучений и т.д.));
- **резервирования (дублирования)** (состоит в одновременном применении нескольких устройств, способов, приемов, направленных на защиту от одной и той же опасности (например, несколько выходов для эвакуации в помещениях, несколько двигателей в самолете, аварийное освещение в зданиях, имеющее несколько различных источников энергопитания)).

# Принципы БЖД

## 4 группа принципов. Управленческие принципы:

- **управления** (система действий, обеспечивающих приемлемый уровень безопасности);
- **плавности** (последовательное достижение промежуточных целей и количественных показателей безопасности);
- **адекватности** (управляющая и управляемая системы должны соответствовать друг другу);
- **активности человека** (человек должен находиться в постоянной готовности, чтобы вмешаться при необходимости в любой автоматический процесс);
- **обратной связи** (получение информации о состоянии безопасности управляемой системы);
- **зонирования территории** (взаимное размещение зданий, сооружений родственных по функциональному назначению или признаку опасности);
- **информации** (отображение в различных формах свойств объективной реальности, необходимых для принятия решений на обеспечение безопасности);
- **плановости** (комплекс мероприятий, включающий максимально возможное исключение воздействия опасных и вредных факторов);
- **эффективности** (степень соответствия результатов выбранным ориентирам безопасности);
- **подбора кадров** (выбор специалистов, обладающих профессиональными знаниями, мастерством, опытом, позволяющих профессионально и безопасно выполнять свои функции в конкретных условиях);
- **стимулирования** (моральное и материальное поощрение за качественные и количественные показатели деятельности);
- **контроля** (проверка соответствия уровня безопасности системы установленным нормам и требованиям);
- **ответственности** (необходимость, обязанность отвечать за свои поступки).