

Размещено на <http://www.nashashcola.ru/>

МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 18»
Электросталь
преподаватель-организатор ОБЖ Данилова О.В.

Основы безопасности жизнедеятельности

6 класс

Как подготовиться к походу?





Шуми, шуми зеленый лес, знаком мне шум твой величавый, и твой покой, и блеск небес над головой твоей кудрявой. Когда тыходишь в лес душистый и прохладный, среди пятен солнечных и летней тишины встречает грудь твоя так радостно и жадно дыхание влажных трав и аромат сосны.

Тема урока:
Как подготовиться к походу,
чтобы не попасть в
экстремальную ситуацию



**Поход – организованное
передвижение группы
людей с определенной
целью.**

**Например, военный поход,
поход по местам боевой
славы, туристический
поход**

1. По способу передвижения **ПОХОДЫ**

- **пешие,**



- **велосипедные**



- **конные,**



- **водные,**



- **на собаках.**



2. По продолжительности **походы** бывают

- **однодневные,**
- **многодневные.**

3. По сложности **походы** бывают

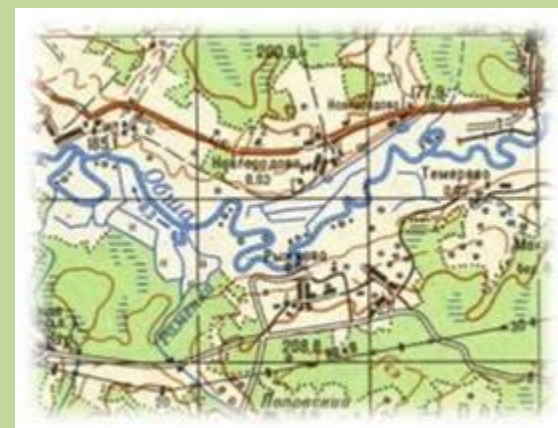
- **категорийные,**
- **прогулочные.**



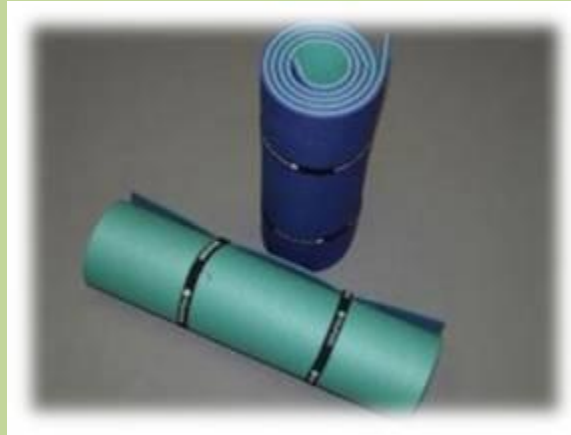
ПОЧЕМУ У РУКОВОДИТЕЛЯ ГРУППЫ АБСОЛЮТНАЯ ВЛАСТЬ ВО ВРЕМЯ ПОХОДА?



ОБЩЕСТВЕННОЕ СНАРЯЖЕНИЕ



ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ ТУРИСТА



Подумай и ответь

- С какими трудностями, опасностями мы можем столкнуться во время похода?

НАЗ – носимый аварийный запас

Набор вещей, самых необходимых при экстремальной ситуации

ОДЕЖДА И ОБУВЬ



Подумай и ответь

- Почему верхняя одежда туриста должна быть по возможности яркой?
- Почему нежелательно носить белье из синтетических материалов?
- Почему разношенная обувь более удобна в походе, чем новая?



ПРОВЕРЬ СВОИ ЗНАНИЯ

1. В чем состоит главная задача при подготовке и проведении похода?

- А. В получении новых впечатлений и сведений;
- Б. В получении удовольствия;
- В. В обеспечении безопасности;
- Г. В образовании новых связей и знакомств.

2. Что необходимо сделать руководителю похода после разработки маршрута?

- А. Не следует что-либо предпринимать;
- Б. Согласовать маршрут с органами МВД;
- В. Утвердить маршрут в маршрутно-квалификационной комиссии;
- Г. Сообщить о маршруте и сроках его прохождения в поисково-спасательную службу МЧС России

3. В чём заключаются основные правила безопасного поведения человека на природе?

- А. Особых правил не существует;
- Б. Вести себя прилично;
- В. На маршруте или привале нельзя уходить от группы;
- Г. Быть внимательным и осторожным, и тогда медикаменты не понадобятся

4. Какой должна быть обувь человека, совершающего туристический поход?

А. Модной;

Б. Удобной;

В. Плотно сидеть на ноге, но не слишком сжимать стопу;

Г. Дорогой и фирменной

5. Найдите ошибку.

Одежда туриста, отправляющегося
в поход должна быть ...

- А. Супермодной и дорогой;
- Б. Лёгкой, простой, удобной и иметь небольшой объём?
- В. Верхняя одежда должна быть влагонепроницаемой;
- Г. Нижнее бельё должно хорошо поглощать пот.

Ответы на тест

**1 – В 2 – Г 3 - В, Г 4 - Б, В 5 –
А**

Оценивание

5 «+» = 5 4 «+» = 4 3 «+» = 3

МОЛОДЦЫ!

Домашнее задание

§ 3.1 – 3.3., задания 7