

# Подростки и курение.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ  
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА»

# Творческий проект «Подростки и курение»

Автор: Веселов Максим

Руководитель: Латина Юлия Николаевна,  
педагог дополнительного образования.

Междуреченск, 2006

# История курения



До 15 марта 1493 года в Европе никто не курил. Именно в этот день в Португальском порту причалил маленький корабль «Нинья».

На борту корабля 2-ой экспедиции Христофора Колумба была привезена трава для курения из провинции Тобаго, в честь которой она и была названа европейцами «табак».

Сегодня в России курят 73% взрослого мужского населения и 40% женского (в этих подсчетах учтены и подростки).

26 августа (26 августа 1451 года -  
21 мая 1506)



# Медицинский аспект курения подростков



**Что происходит при курении: воздух при затяжке табаком нагревается до высокой температуры и извлекает из него различные вещества, которые вместе с дымом поступают в легкие. Трудно даже перечислить вредные вещества, содержащиеся в табаке, их насчитали почти 1200!**

Выращивают табак в основном в азиатских странах, США, Болгарии и др.; в России — в южных районах. В сухих листьях табака содержится:

0,1-1,37% эфирных масел,

4-7% смол

0.0012 г синильной кислоты;

0.18 г никотина;

0.64 г (0.843 л) аммиака;

0.92 г (0.738 л) оксида углерода;

1 г дегтя.

## Табак



Некоторые курильщики полагают, что сигаретные фильтры, освобождая дым от содержащихся в нем частиц, делают его безвредным. К сожалению, это не так. Предлагаемые поглотители не достигают желаемой цели. Наиболее часто употребляемые фильтры задерживают не более 20% содержащихся в дыме веществ.

Ученые выяснили, что курение в ДВА раза опаснее для растущего организма, чем для взрослого. Смертельная доза для взрослого человека содержится в одной пачке сигарет, если ее выкурить сразу, а для подростков полпачки.



Были даже зарегистрированы случаи смерти подростков от подряд выкуренных сигарет, в результате которого наступала остановка сердца и прекращалось дыхание. Во Франции, в итоге конкурса «Кто больше выкурит» двое «победителей», выкурив по 60 сигарет, умерли, а остальные участники с тяжелым отравлением попали в больницу. В Англии зарегистрирован случай, когда длительно курящий 40 - летний мужчина ночью, во время трудной работы, выкурил 14 сигар и 40 сигарет. Утром ему сделалось плохо, и, несмотря на оказанную медицинскую помощь, он умер. В литературе описан случай, когда в комнату, где лежал табак в связках в порошке, положили спать девочку, и она через несколько часов умерла.

# Реклама

Ощути легкость



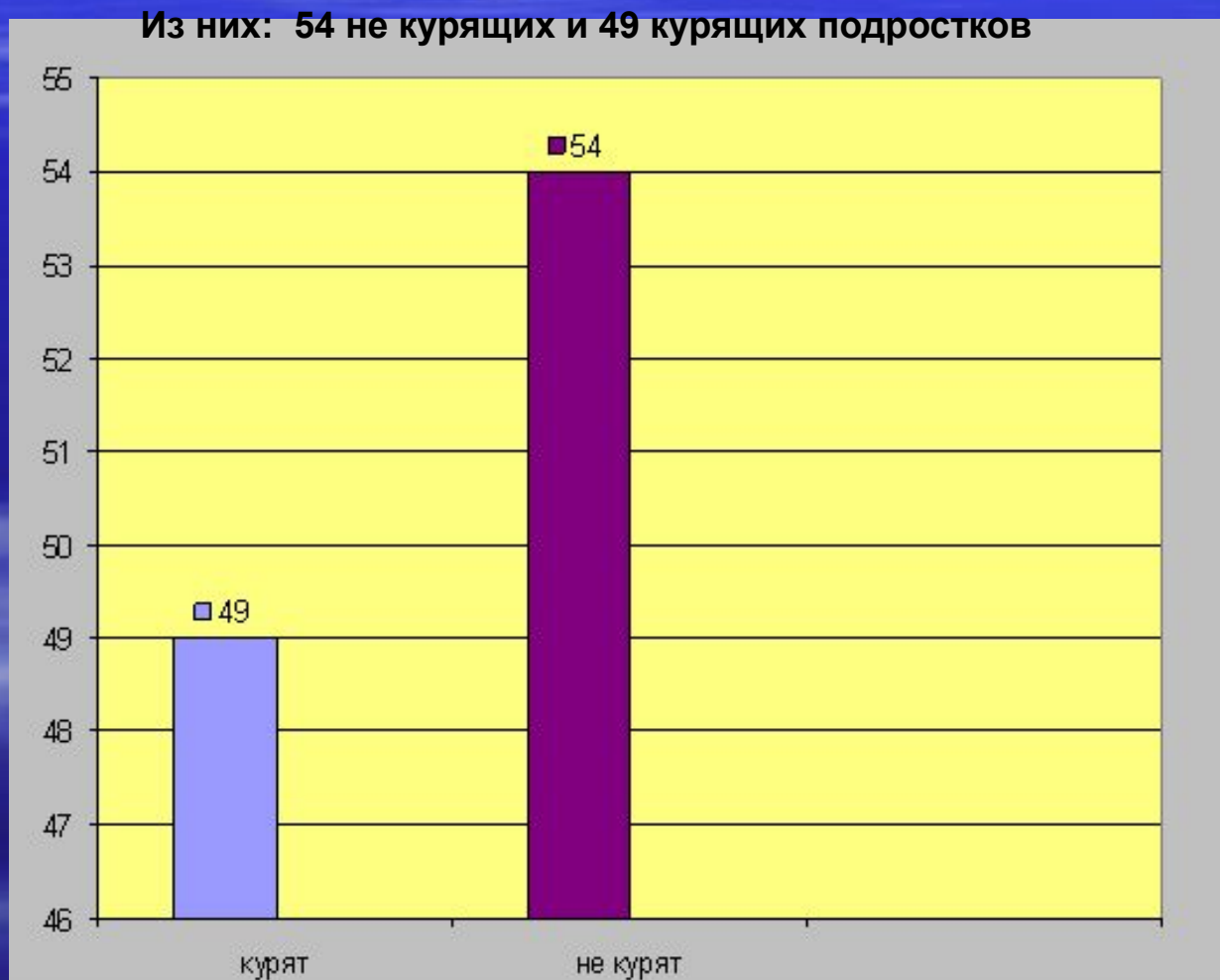
Задача любой табачной компании состоит в том, чтобы сделать свою продукцию, наиболее привлекательной и доступной для потребителя..



# Опрос клуба «Пламя» ЦДТ

Главная идея исследования – узнать количество курящих и не курящих подростков. В исследовании участвовали 103 учащихся клуба «Пламя» Центра детского творчества. В результате произведённого исследования были получены следующие данные (см диаграмму 1).

Диаграмма 1.

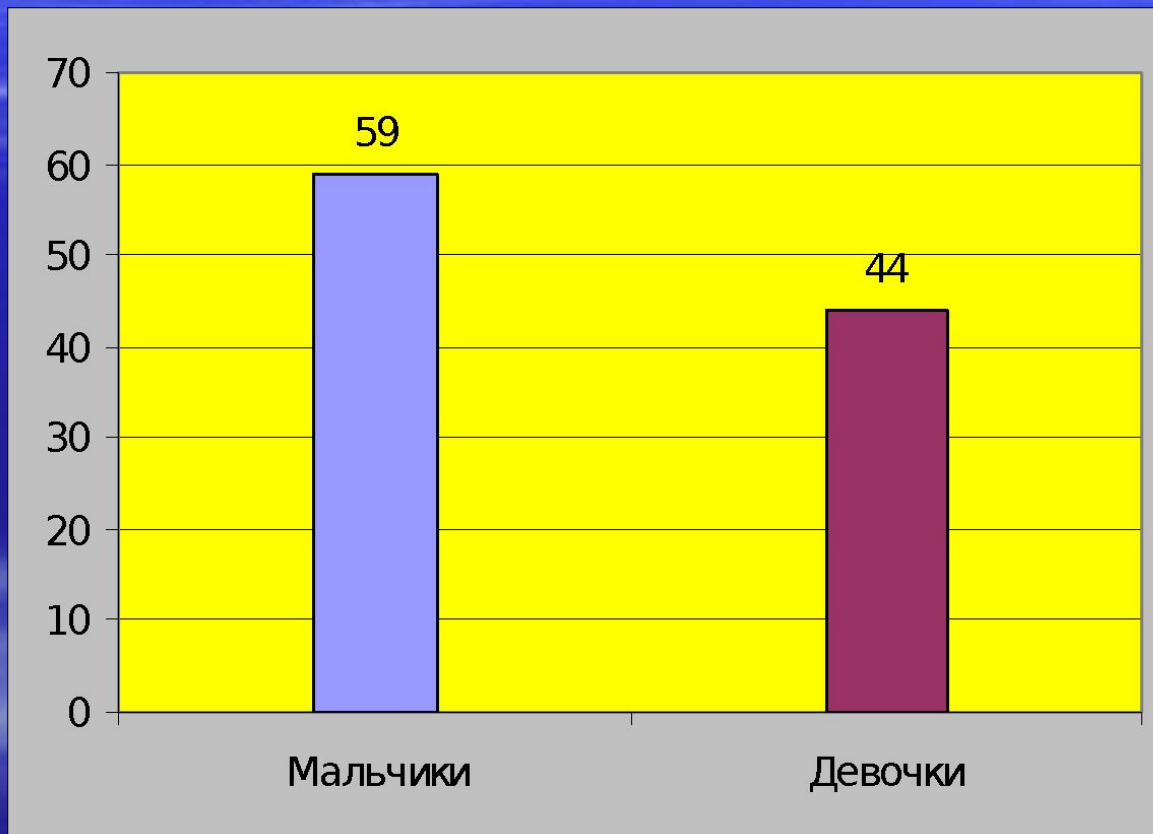




# Теперь мы выясним количество опрошенных мальчиков и девочек

Диаграмма 2.

Из 103 опрошенных подростков : 57 мальчиков, 46 девочек.



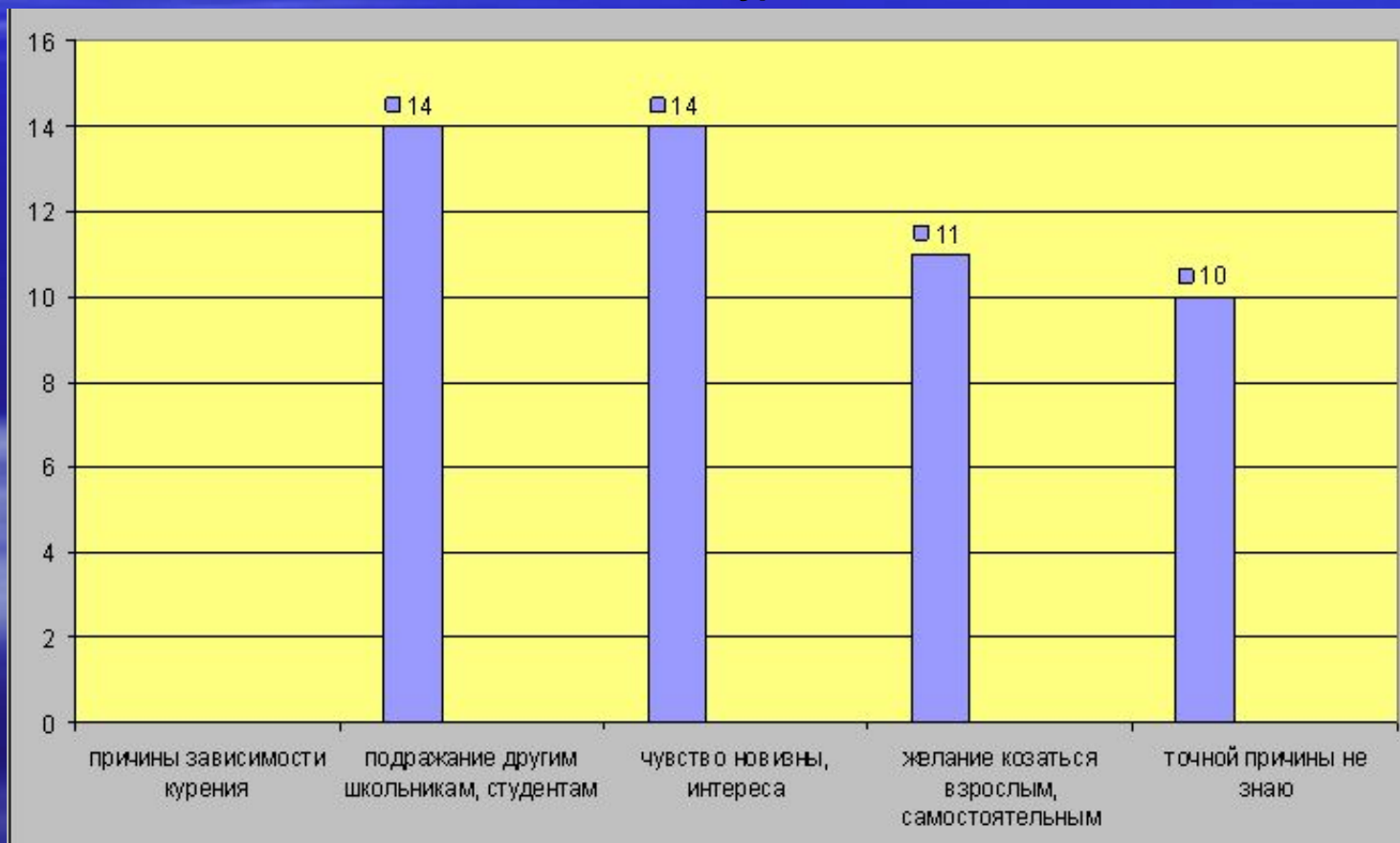
Если курение вредно, почему же все таки, многие подростки начинают курить? Причины могут быть самые различные.

## Опрос мнения подростков о причинах начала табакокурения.

Главная идея исследования – узнать причину начала табакокурения у подростков. В результате проведенного исследования были получены следующие данные(см. диаграмму 3)

Диаграмм 3

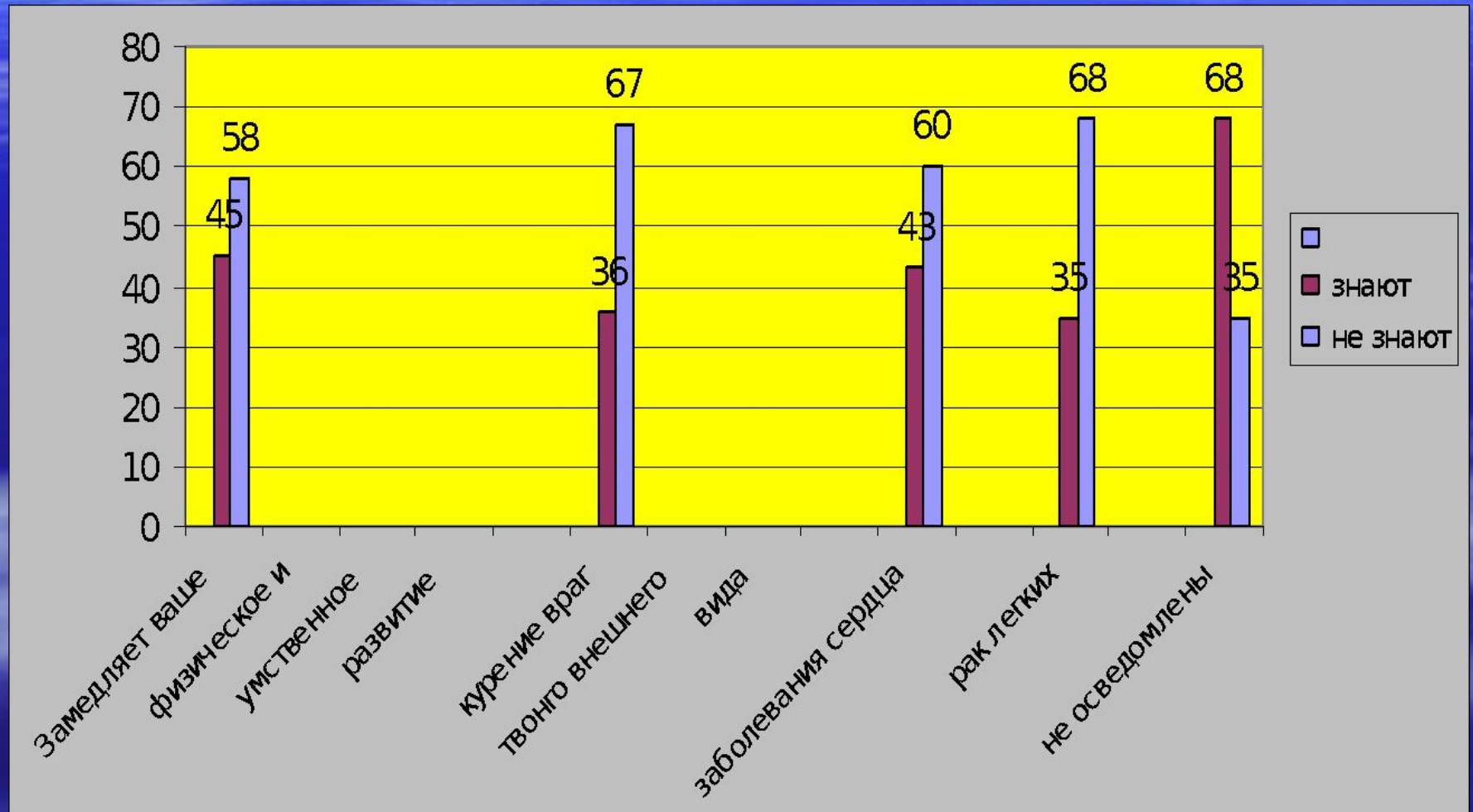
Из 49 курящих



# Знаете ли вы, что курение вредит вашему здоровью?

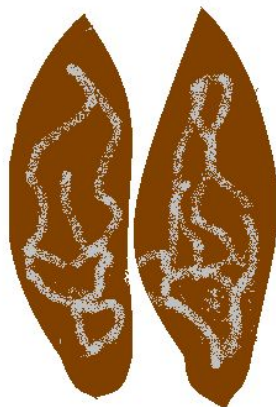
Главная идея исследования – узнать степень осведомленности о вреде табакокурения у подростков. В результате проведенного исследования были получены следующие данные ( см. диаграмму 4)

Диаграмма 4





Курение вредит не только вашему здоровью, но и окружающим вас людям.  
Легкие постепенно разрушаются!



"Курить не только себе вредить"  
Веселов Максим, 12 лет  
"Основы компьютерной грамотности",  
Латина Юлия Николаевна.

# Протест против курения глазами учащихся

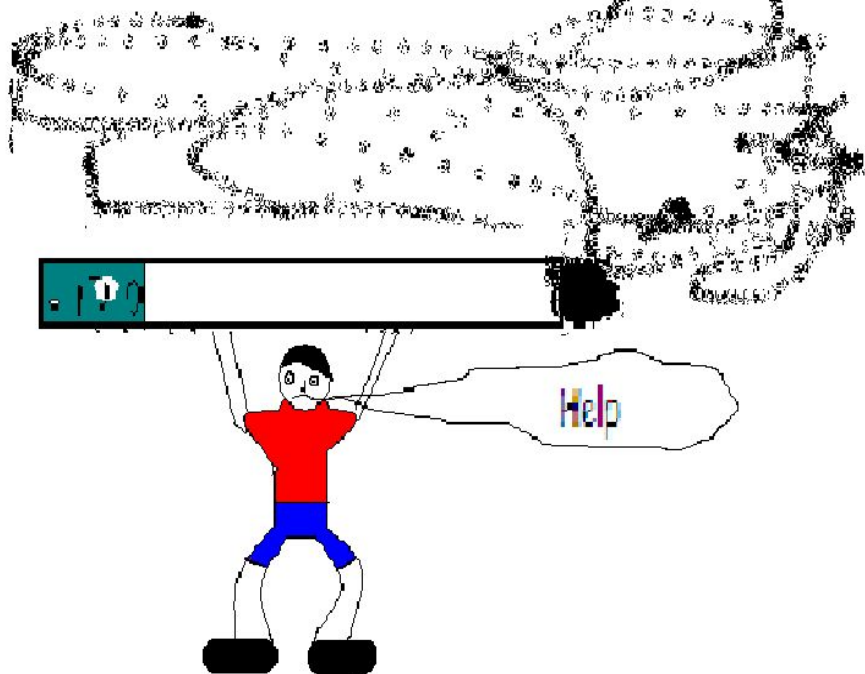
«Курить- не только себе вредить»  
Веселов Максим,  
14 лет

«Курить- не только себе вредить»  
Буторин Сергей ,  
11 лет



Не курите  
взрослые и дети,  
не вредите вы себе,  
и никому на свете.

"Курить не только себе вредить".  
Буторин Сергей, 11 лет.  
"Основы компьютерной грамотности"  
Латина Юлия Николаевна



«КуриТЬ- не только себе вредить»

Мосолов Кирилл ,

13 лет

«КуриТЬ- не только себе вредить»

Стыденко Саша,

13 лет



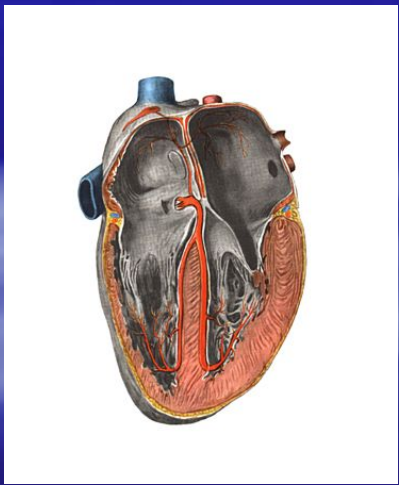
«КуриТЬ не только себе вредить»  
Стыденко Саша, 13 лет  
"Основы компьютерной грамотности".  
Латина Юлия Николаевна

# НИКОТИН - ЭТО ЯД!

Лёгкие не курящего человека



Сердце не курящего человека



У курящих людей быстрее разрушаются зубы, желтеет зубная эмаль, а полость рта издаёт специфический запах.

В организм вместе со слюной попадают ядовитые вещества которые содержатся в дыме

Что приводит к болям в желудке: гастритам, к язве желудка.

Постоянное курение сопровождается бронхитом, в итоге снижается

сопротивляемость лёгких к инфекционным заболеваниям, к туберкулезу. В результате

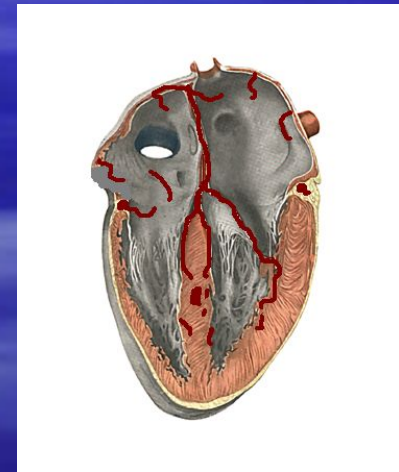
поступления дыма в кровь, вместо обогащения кислородом, насыщается угарным газом.

Наступает кислородное голодание в результате чего страдают нервная система и сердце.

Лёгкие курящего человека



Сердце курящего человека



Никотин включается в процессы обмена, происходящие в организме человека, и становится необходимым.



**Данные опросы позволяют сделать следующие выводы:**  
**многие подростки не осознают всей опасности, которую таит в себе курение. В исследовании была предпринята попытка выяснить уровень осведомленности подростков относительно курения, его вреда для здоровья и провоцируемых им болезней. Девушки должны осознавать все последствия табако курения потому, что они подвержены большему числу опасных последствий курения, нежели мужчины. Если курят девушки, страдают ещё не родившиеся дети, а затем и родившиеся.**



**В семьях, где курят, у детей, особенно в раннем возрасте наблюдаются частые острые пневмонии и острые респираторные заболевания. В семьях, где не было курящих, дети были практически здоровы. У детей, матери которых курили во время беременности, имеется предрасположенность к истерическим припадкам, понижен иммунитет организма. При курении в организм человека проникает 20-25% ядовитых веществ, а 50% вместе с выдыхаемым дымом поступают в воздух. А им дышат окружающие. Получается, что не курящие «курят». Появился даже специальный термин - «пассивное» курение.**







Ежегодно в России умирает около миллиона человек от болезней, вызванных курением. **Рак легкого** - самое распространенное заболевание в результате курения. У 95% людей ухудшается здоровье от того, что они курят. А каждый день 10 000 человек на Земле погибают, затягиваясь сигаретой. Не случайно, Международный раковый союз на конференции в Мадриде, еще в 1970 г., признал табакокурение одной из самых серьезных проблем человечества, и обратился ко всем государствам принять меры по борьбе с курением.

**Во всем мире 31 мая отмечается - День без табака.**

От курения страдают не только курильщики, но и те, кто их окружает. **Потомству курильщиков грозят такие болезни, как бронхиальная астма, воспаление легких, болезни сердца и многие другие.** У курящих людей продолжительность жизни на 5 – 7 лет меньше, а смертность в двое выше, чем не у курящих.

У человека, который курит, притупляется память, он теряет красоту, становится неряшливым. Невольно возникает вопрос: а стоит ли курить? В конце концов, человек оказывается перед выбором — курить или жить.

**Что мы ответим?**

