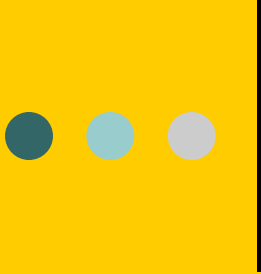


● ● ● | **Полезные и  
вредные  
привычки**





**▣ Привычка - это поведение, склонности, ставшие для кого-нибудь в жизни обычными, постоянными.**

# Полезные привычки:

▣ Спорт

▣ Книги

▣ Чистить зубы

▣ Закаливание

▣ Делать зарядку

▣ Выполнять режим дня





## Вредные привычки:

▣ Курение

▣ Алкоголь

▣ Грызть ногти

▣ Обманывать

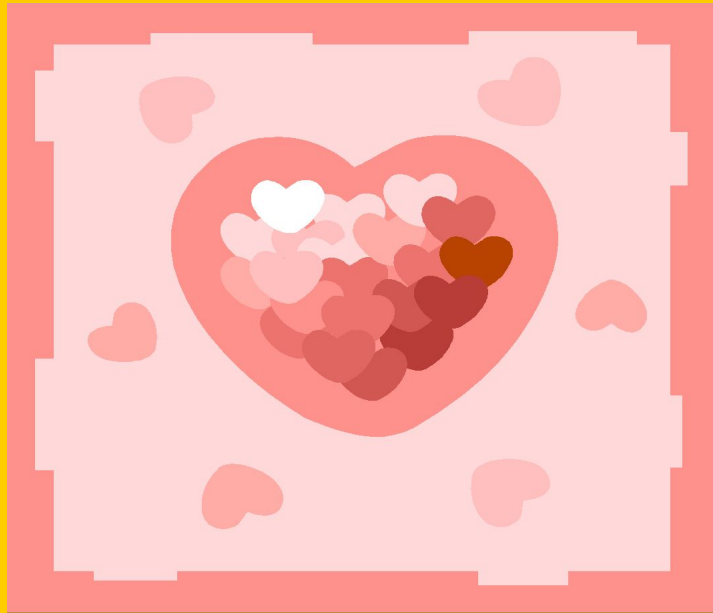


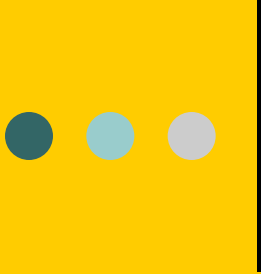


**Курить -**

**здоровью**

**вредить!**



- 
- ▣ Нет, я предпочитаю чистый воздух.
  - ▣ Не нахожу в этом никакого удовольствия.
  - ▣ Нет, не хочу укорачивать себе жизнь.
  - ▣ Сделаю вид, что не услышал.
  - ▣ Уйду в сторону.



# Курению-нет!

