

Экспериментальная деятельность с детьми подготовительной к школе группы Польза или вред «Кока-колы»



“Польза и вред кока-колы”

Цель : исследование вредного влияния “Кока-колы” на организм человека

Этапы исследования:

- Опрос детей группы и родителей на тему “ Знаете ли вы о вреде “Колы”.
- Выдвижение гипотезы.
- Непосредственное проведение опытов.
- Наблюдение за взаимодействием “Кока-колы” с веществами и предметами.



Материалы для проведения эксперимента

(наблюдение в течение недели):

- пять прозрачных стаканчиков
- ржавый и новый гвоздь
- кусочек колбаски
- куриная скорлупа



Выдвижение гипотез о вреде или пользе напитка

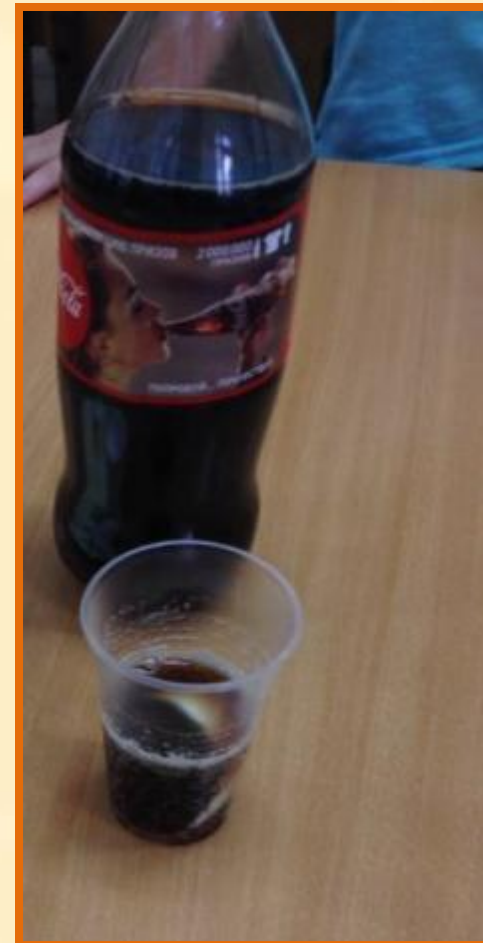
(говорят дети):

- «Кока-Кола» --вредный напиток, в нем много сахара
- Напиток сильно газированный и поэтому вредный
- В этом лимонаде много красителей



ОПЫТ № 1

Дети взяли прозрачный стаканчик, налили туда “Кока-колу” и опустили яичную скорлупу.



На 2 день скорлупа почернела, из чего дети сделали вывод, что в “Кока-кола” содержится много красителей, которые проникают яичную скорлупу, содержащую много кальция. На 3 день в скорлупе появилась трещина, а на 5 день скорлупа распалась.



Вывод: “Кока-кола” разрушает не только яичную скорлупу, но и наши зубы. Красители лимонада очень стойкие и зубы от них темнеют

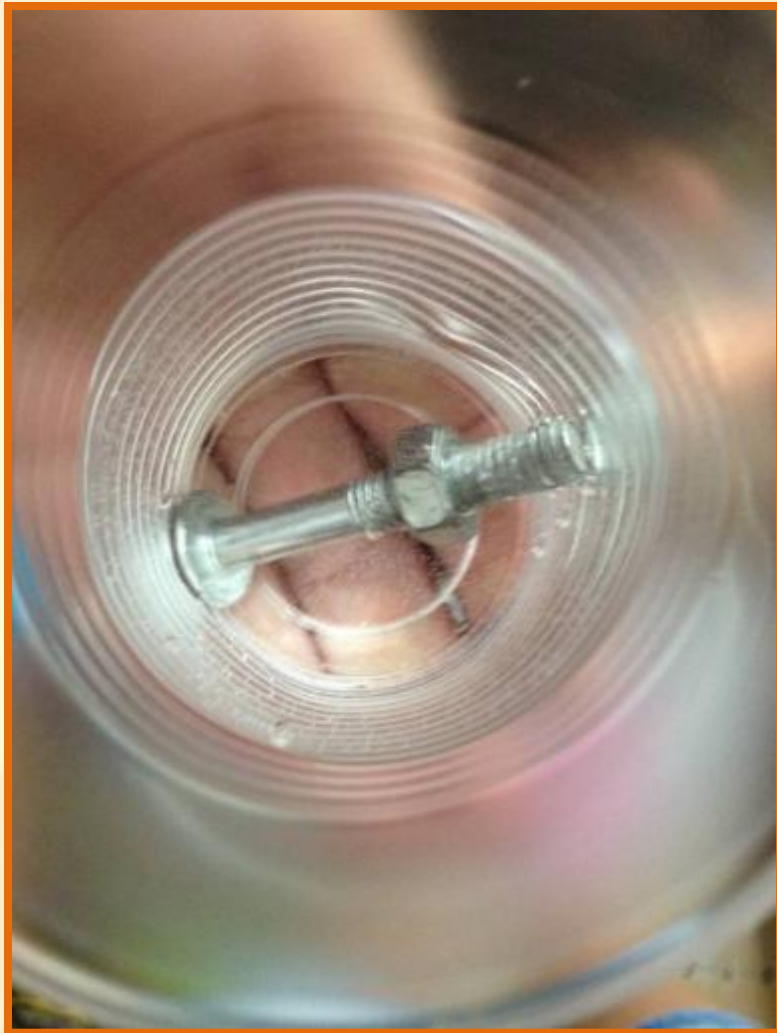


ОПЫТ № 2



Для следующего опыта взяли 2 болтика: ржавый и новый. Новый болт поместили в стакан с водой, ржавый – в стакан с лимонадом.





На четвёртый день новый болтик в воде покрылся слоем ржавчины



А болтик в “Коле”
очистился от
ржавчины



***Вывод: “Кока-кола”
разъедает даже ржавчину!***



ОПЫТ № 3



Для опыта разрезали кусочек колбасы на 2 половинки. Одну половинку положили в воду, другую – в “Колу”





На 2 день колбаса,
помещенная в воду,
не потеряла своего
вида, а колбаса в
“Коле” потемнела и
стала мягкой,
превратилась в
кашицеобразное
пюре.



Вывод: “Кола”
обладает
разрушающими
свойствами для мяса



Проведя ряд опытов, мы увидели, что “Кока – кола” разрушает яичную скорлупу, содержащую много кальция (а значит и наши зубы) и мясо, в ней много красителей. В “Кока – коле” есть такие вещества, которые разъедают ржавчину. Ее нельзя пить со всеми продуктами. А еще в “Кока-коле” очень много сахара, который вредит нашему организму.



Значит, мы были правы:

**“КОКА-КОЛА”
БЕЗОПАСНА
ЗДОРОВЬЯ!**

НЕ



Я



Вывод

• Кока-Кола может отрицательно влиять на здоровье!

Ы

• Газированные напитки, в том числе и Кока-Кола, вызывают расстройство желудка и при постоянном употреблении могут привести к нарушению работы печени.

• Опыт со скорлупой показал, как избыточное поступление в организм содержащейся в Кока-Коле ортофосфорной кислоты вызывает дефицит кальция, ведет к разрушению эмали зубов.

• При длительном употреблении Кока-Колы может проявиться аллергия на ее компоненты.



**Правильное питание в детстве –
фундамент здоровья на всю
жизнь.**



**Помните об этом
всегда !**