

Министерство образования Нижегородской области
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Уренский индустриально-энергетический техникум»

ПОНЯТИЕ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ И СПИДЕ. МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

г. Урень
2016 г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

- История появления
- Понятие ВИЧ и СПИД
- Расшифровка ВИЧ и СПИД
- Стадии развития
- Пути передачи
- Меры профилактики
- Каким способом невозможно заразиться
- Подозрение на ВИЧ–инфекцию
- У кого повышен риск получить ВИЧ-инфекцию
- Случаи при которых необходимо пройти обследование
- Список литературы

ИСТОРИЯ ПОЯВЛЕНИЯ

В 1981 г. в США стали появляться сообщения о новом, ранее неизвестном заболевании, которое вызывает серьезные осложнения и нередко заканчивается смертью. В результате интенсивных научных исследований, проводившихся во Франции и США, вскоре было установлено, что данная болезнь имеет вирусную природу.

Она получила название синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД).

ПОНЯТИЕ ВИЧ И СПИД

- ВИЧ (или вирус иммунодефицита человека является возбудителем ВИЧ-инфекции и СПИДа) – синдрома приобретенного иммунодефицита. ВИЧ-инфекция представляет собой инфекционное заболевание, которое возникает из-за ВИЧ, а заканчивается СПИДом.
- СПИД (или синдром приобретенного иммунодефицита является конечной стадией ВИЧ) -инфекции, при которой поражение иммунной системы человека до такого уровня, что она оказывается не в состоянии сопротивляться каким-либо видам инфекции. Любая, даже самая незначительная инфекция, может вызвать тяжелое заболевание и даже к смерти.

РАСШИФРОВКА ВИЧ

В (вирус): паразитирующий организм, атакующий и разрушающий клетки иммунной системы;

И (иммунодефицита): снижение иммунитета, т.е. способность организма противостоять болезням;

Ч (человека): носителем вируса является только человек. Он вызывает инфекционное заболевание – ВИЧ-инфекцию, при котором медленно поражается иммунная система человека.

Зачастую может пройти несколько лет, прежде чем у инфицированного вирусом иммунодефицита появятся первые признаки болезни. С момента заражения до появления каких-либо признаков может пройти от 2 до 15 лет. Однако болезнь неизбежно приведет к смерти инфицированного. Человек долгое время может выглядеть вполне здоровым и при этом представлять опасность в плане передачи ВИЧ.

РАСШИФРОВКА СПИД

В течении ВИЧ-инфекции можно выделить несколько стадий, постепенно переходящих одна в другую, последняя называется СПИДом:

С (синдром): совокупность ряда признаков и симптомов;

П (приобретенного), т.е. не врожденного, а полученного в течение жизни;

И (иммунного), относящегося к иммунной системе организма;

Д (дефицита): отсутствие ответной реакции со стороны иммунной системы на внедрение патогенных микроорганизмов.

СПИД сопровождается резким похудением, лихорадкой и почти полным угнетением защитных сил организма, на фоне которых развиваются инфекционные заболевания и злокачественные опухоли.

КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

1 стадия (острая инфекция) - обычно она протекает в виде гриппа. Наблюдается насморк, температура, кашель, увеличение лимфоузлов. Спустя 2-3 недели острый период проходит. Следует отметить, что в 60-70% случаев острое начало отсутствует. Человек продолжает вести обычный образ жизни, не подозревая, что вирус размножается в организме.

2 стадия (асимптомная) - длится около 3-5 лет, характеризуется полным отсутствием клинических проявлений ВИЧ-инфекции. Носителя вируса можно выявить с помощью специальных лабораторных исследований. Человек на протяжении долгих лет продолжает чувствовать себя практически здоровым, не зная о наличии вируса в крови.

3 стадия (ПГЛ – персистирующая генерализованная лимфаденопатия) - она возникает через 3-5 лет после второй стадии, уровень иммунных клеток снижается, появляются симптомы различных болезней, резко увеличиваются лимфатические узлы, наблюдается расстройство кишечника, отмечается поражение кожи и др. Проводимое лечение дает кратковременное улучшение состояния больного.

4 стадия (СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита человека) - постепенно разрушается иммунная система инфицированного. Развивается поражение слизистых оболочек, лимфатических узлов, дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта, органов зрения, нервной системы, наблюдается потеря веса до 10%. Периодически возникает улучшение состояния, но потом следуют новые периоды болезни, более серьезные, чем предыдущие. В итоге больной умирает. Следовательно, человек может быть носителем ВИЧ много лет, прежде чем у него разовьется СПИД.

КАКИМ ОБРАЗОМ НЕВОЗМОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ

- во время чихания и кашля
- через рукопожатие
- через поцелуй или объятие
- употребляя общую с больным еду или питье
- в банях, бассейнах, саунах
- путем «уколов» в метро. Информация о вероятном получении инфекции через иглы, подкладываемые на сидения зараженными ВИЧ людьми, или через укол зараженной иглой в толпе, является не более чем выдумкой. В окружающей среде вирус живет очень недолго, более того, концентрация вируса на кончике иглы слишком мала для заражения.

Слюна и другие биологические жидкости содержат крайне мало вируса, которого недостаточно для инфицирования. Риск заражения присутствует, если в биологических жидкостях (пот, слюна, кал, моча, слезы) содержится кровь.

В КАКИХ СЛУЧАЯХ НУЖНО ПОДОЗРЕВАТЬ ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?

- Лихорадка по неизвестным причинам, длящаяся дольше 7 дней.
- По неизвестной причине (при отсутствии воспалительных заболеваний) происходит увеличение всевозможных групп лимфоузлов: подмышечных, шейных, паховых, в особенности если симптомы не исчезают на протяжении нескольких недель.
- Непрекращающаяся диарея на протяжении нескольких недель.
- В ротовой полости взрослого появляются признаки молочницы (кандидоза).
- Герпетические высыпания обширной либо нетипичной локализации.
- Вне зависимости от любых причин резко снижается масса тела.

У КОГО ПОВЫШЕН РИСК ПОЛУЧИТЬ ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ

- Мужчины нетрадиционной сексуальной ориентации.
- Инъекционные наркоманы.
- Лица, практикующие анальный секс.
- Женщины легкого поведения.
- Люди, у которых уже имеются заболевания, передающиеся половым путем.
- Люди, у которых не один половой партнер, в особенности если он не пользуются презервативами.
- Больные, которым нужен гемодиализ («искусственная почка»).
- Те, кому требуется переливание крови либо ее компонентов.
- Медработники, в большей степени те, что контактирует с больными, инфицированными ВИЧ.
- Дети, матери которых инфицированы.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

- половой;
- парентеральный (через кровь);
- вертикальный (от ВИЧ-инфицированной матери ребенку);
- от больных медперсоналу и наоборот.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Половой путь передачи.

У человека, не имеющего половых контактов и не практикующего внутривенное введение наркотиков, риск заражения ВИЧ практически отсутствует. Ранние половые отношения могут привести: к нежелательной беременности; заражению венерическими болезнями и ВИЧ-инфекцией; к проблемам, связанным с созданием семьи и рождением ребенка. Безопасное и ответственное поведение, здоровый образ жизни, воздержание от половых отношений до вступления в брак позволит сохранить здоровье и избежать заражения ВИЧ. Использование презерватива при половых контактах снизит вероятность заражения инфекциями, передаваемыми половым путем, и ВИЧ-инфекцией.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Парентеральный путь (попадание вируса в кровь)

Большую группу среди больных СПИД и носителей ВИЧ составляют шприцевые наркоманы. В большинстве случаев в таких группах наркотик вводится одним шприцем внутривенно с последующей передачей его друг другу. Заражению ВИЧ способствует использование инфицированного наркотика или общих предметов при его приготовлении (фильтры, посуда). Как только среди наркоманов появляется хотя бы один зараженный ВИЧ, через некоторое время члены группы становятся ВИЧ-инфицированными.

В КАКИХ СЛУЧАЯХ НЕОБХОДИМО ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ

- если имел место незащищенный вагинальный, оральный или анальный половой контакт (без презерватива или если в процессе он порвался) с новым партнером.
- если вы подверглись сексуальному насилию.
- если ваш половой партнер имел половые контакты с другим человеком.
- если ваш прошлый или настоящий половой партнер инфицирован ВИЧ.
- если для создания татуировок и пирсинга, введения наркотических или другого рода веществ использовались уже бывшие в употреблении иглы.
- если был контакт с кровью человека, инфицированного ВИЧ.
- если ваш половой партнер использовал бывшие в употреблении иглы или подвергался какой-то иной опасности передачи инфекции.
- если была обнаружена другая инфекция, передающейся половым путем.

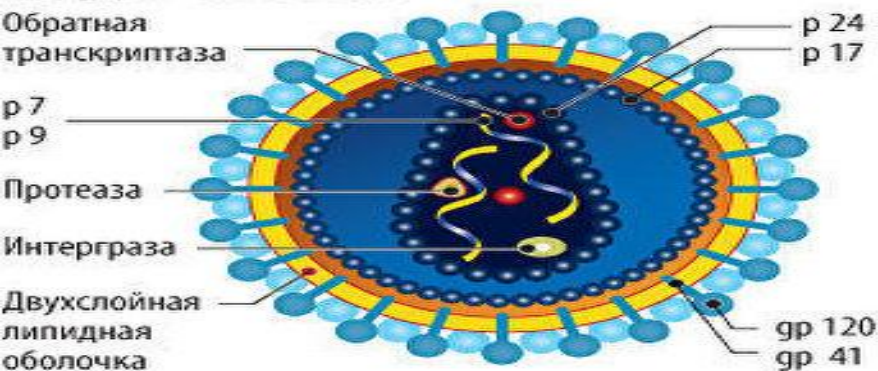
ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ И СПИДА

Полностью излечить ВИЧ-инфекцию и СПИД невозможно, на протяжении последних десяти лет подход к лечению ВИЧ и СПИД изменился благодаря разработке новых противовирусных препаратов, которые способны существенно замедлить прогрессирование болезни. Любому пациенту с диагностированным вирусом обычно прописывают для лечения ВИЧ и СПИД эти лекарства-ингибиторы. Они понижают способность вируса размножаться в человеческих клетках и замедляют процесс разрушения. Обычно прописывают комбинацию из трех таких препаратов на неопределенное время. Пациенты могут принимать и другие лекарственные средства для профилактики бактериальных, грибковых и вирусных инфекций. Больному ВИЧ придется, вероятно, принимать эти лекарства до конца жизни, однако уже известно, что ожидаемая продолжительность жизни значительно увеличивается при их употреблении.

ВИЧ-инфекция и СПИД: симптомы и распространение

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – вирус, вызывающий СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита)

Вирус СПИДа




ВИЧ попадает в организм человека ▶ ослабляет иммунную систему ▶ поражает клетки, борющиеся с инфекциями (Т-лимфоциты или CD4) ▶ организм не способен защищаться от инфекций ▶ развивается одно или несколько серьезных заболеваний




Как происходит заражение


незащищенный (без презерватива) проникающий половой акт


совместное использование шприцев, игл и другого инъекционного оборудования


использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови


передача вируса от ВИЧ-положительной матери ребенку – во время беременности, родов и при кормлении грудью


использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга



лечебно-диагностические манипуляции (операции, переливание крови, инъекции и т.п.)

Симптомы

- лихорадка более 1 месяца
- диарея более 1 месяца
- необъяснимая потеря массы тела на 10% и более
- затяжные пневмонии
- постоянный кашель
- затяжные, рецидивирующие вирусные, бактериальные, паразитарные болезни
 - сепсис
 - увеличение лимфоузлов дольше 1 месяца
 - подострый энцефалит


Последняя стадия – СПИД:

- онко-СПИД (саркома Капоши и лимфома головного мозга)
- нейро-СПИД (разнообразные поражения центральной нервной системы и периферических нервов)
- инфекто-СПИД (многочисленные инфекции)

 **Вирус может существовать в организме человека в течение 10-12 лет бессимптомно**

Диагностика

Обнаружение антител к вирусу с помощью иммуноферментного анализа – тестирование, которое можно пройти бесплатно в СПИД-центрах

 **После попадания вируса в кровь организму человека требуется от 25 дней до трех месяцев для выработки достаточного количества антител, которые можно обнаружить при анализе крови. Этот период называется «периодом окна», в течение которого тестирование может показать отрицательный результат**

Лечение

Лекарства от СПИДа пока нет. Существуют препараты, позволяющие прожить долгую и здоровую жизнь ВИЧ-положительным людям

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- <http://fitfan.ru/health/bolezni/2155-vich-infekciya-i-spид.html>
- <http://www.naexamen.ru/otvet/9/obj/322.shtml>
- http://www.owoman.ru/med/vich_i_spид_psl.html
- <http://sch1413sv.mskobr.ru/images/k-2015-04-15-45.jpg>
- <http://ria.ru/images/90211/60/902116020.jpg>

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

**БОЯТЬСЯ НЕ НУЖНО,
НУЖНО ЗНАТЬ!**

