

# Последствия употребления наркотиков



**Виды наркотиков и последствия их употребления.**  
**Производные конопли (марихуана, анаша, гашиш, план)** – наиболее часто используемые незаконные наркотики. **Марихуана** - это высушенные измельченные цветы и листья определенных видов **конопли**. **Гашиш** - смола, полученная из того же растения, выглядит как коричневая твердая маслянистая масса. Используются обычно путем курения, в смеси с табаком. Эффекты при употреблении **каннабиноидов** (так называются производные конопли) могут быть различными, и зависят от состава и дозы вещества, индивидуальных особенностей, и даже от настроения. Обычно наблюдаются покраснения глаз, сухость слизистых рта, нарушение сердечного ритма, расслабление, разговорчивость, немотивированный смех, нарушается восприятие времени и пространства, ухудшается способность выполнять задания, требующие концентрации внимания и координации, могут быть страх тревога, галлюцинации.

В молодежной среде, к сожалению, бытует мнение о том, что производные конопли - это довольно безвредные вещества, "легкие наркотики", употребление которых не приводит к формированию зависимости и не несет опасности для организма. Однако это не так. Разрушающее действие наступает не так быстро, как, например, при употреблении героина, что, видимо, и послужило причиной подобного мифа. В результате регулярного использования производных конопли развиваются тяжелые бронхиты и рак легкого, аритмии (сбои в ритмичной работе сердца), нарушается репродуктивная функция - бесплодие у женщин, импотенция и бесплодие у мужчин. Тяжелейшие последствия наступают в результате воздействия на психику человека: снижается память, нарушается абстрактное мышление, могут развиваться бред, психозы, происходит глубокое изменение личности, приводящее к самоизоляции и нарушению социальной роли.



-марихуана



ГАШИШ

**Опиаты.** К наркотикам этой группы относят как натуральные производные **опийного мака (морфин и кодеин)**, так и синтетические соединения (**героин, метадон** и др.). **Героин** в последние годы стал настоящим бедствием для нашей страны. Порошок разных оттенков - от белого до коричневого, на 80 % разбавленный всем, чем угодно: от сахарной пудры до стирального порошка, используется различными путями: вдыхание и курение обычно на начальных этапах потребления, инъекции - на более поздних. Зависимость формируется редко после одной, чаще после нескольких проб, при любом пути введения вещества. В состоянии опьянения человек, употребивший наркотик расслаблен, сонлив, движения у него замедлены, вялы, речь растянутая, нечленораздельная, болевая чувствительность снижена, обращает на себя внимание очень узкий зрачок. Даже однократное введение наркотика может привести к передозировке и гибели, а в случае инъекционного введения - еще и к заражению: **гепатитами и ВИЧ - инфекцией.**

При хроническом использовании присоединяются и другие осложнения. С одной стороны, как результат воздействия самого наркотика: снижение иммунитета (способность организма бороться с инфекциями), нарушение работы периферических нервов, нарушение функции печени, репродуктивных органов, поражение почек, органов дыхания, кожи, зубов, с другой - осложнения в виде тяжелых бактериальных инфекций (например, сепсис - "заражение крови", когда инфекция с кровью разносится по всему организму и помощь, даже оказанная вовремя, часто бывает неэффективной), инфекционных гепатитов В, С (ими страдают подавляющее большинство героиновых наркоманов), ВИЧ-инфекции, туберкулеза. **Лечение гепатитов и ВИЧ/СПИДа** стоит колоссальных денег, которых у пациентов зачастую нет, а государственных средств выделяется настолько мало, что лечить человека, продолжающего употреблять наркотики, забывающего принимать лекарства и тем самым, не желающего продлить себе жизнь, врачи нередко отказываются. Средняя продолжительность жизни зависимых от героина составляет около 5 лет. Гибнут они от осложнений или от передозировки наркотика.





**Психостимуляторы** - группа наркотиков, оказывающих возбуждающее действие на нервную систему. К ним относятся **кокаин и крэк**, производные эфедрина, синтетический аналог эфедрина - **амфетамин**. Кокаин и его производное крэк - наркотики очень дорогие, поэтому мало распространены в среде российских подростков кустарно изготовленные производные эфедрина и фенилпропаноламина (вещества, входящего в состав некоторых противостудных лекарственных препаратов, свободно продающихся в аптечной сети) вводятся внутривенно, иногда - до 10 раз в сутки, чаще всего в группе.

Некоторые наркотики из группы психостимуляторов курят или вдыхают. При употреблении повышается психическая и двигательная активность: подростки становятся неусидчивыми, суетливыми, болтливыми, им хочется двигаться, что-то делать.



После выхода из состояния опьянения - раздражительность, агрессивность, депрессия, сонливость. При формировании зависимости употребление становится "запойным": 5-7 дней постоянного употребления сменяются 2-4 "восстановительными" днями, во время которых наблюдается продолжительный сон. Последствия употребления этих веществ на организм крайне разрушительны, страдают все органы. Поражение нервной системы особенно наглядно: снижается интеллект, развивается слабоумие, нарастают грубость, агрессивность, нередко развитие психозов (устрашающие галлюцинации, бредовые идеи преследования и воздействия), тяжелые депрессии, приводящие к суицидам, нарушение чувствительности и дрожание рук и ног. Всегда страдает сердечно - сосудистая система: поражается мышца сердца, нарушается ритм, повышается артериальное давление, что может приводить к ранней гибели от инфаркта миокарда и кровоизлияния в мозг. Инъекционное введение наркотика служит причиной возникновения токсических и вирусных гепатитов, ВИЧ-инфекции, а беспорядочные половые связи - венерических заболеваний, что повышает риск передачи гепатитов и ВИЧ половым путем.



**Экстази (МДМА).** Так называю синтетический препарат, обладающий эффектами психостимуляторов и галлюциногенов. Белые или разноцветные таблетки и капсулы употребляются через рот. Под воздействием наркотика усиливается восприятие звука, повышается двигательная активность, при высоких дозах могут возникать беспокойство, галлюцинаторные переживания, бессонница. Препарат может формировать к себе зависимость. Имели место смертельные случаи из-за нарушений сердечно - сосудистой системы и теплообмена (происходит перегревание организма).

**Галлюциногены** - наркотики, искажающие восприятие реальности. Наиболее известные галлюциногены: **LSD** и **грибы-поганки**, содержащие активное вещество псилоцибин. LSD обычно применяют через рот: наркотик, которым пропитали кусочек бумаги ("марки"), всасывается через слизистую оболочку полости рта. Галлюциногенные грибы растут во многих местностях и, в частности, в Ленинградской области. Их едят в любом (в том числе, и в сыром) виде. Под влиянием этих наркотиков нарушается ориентировка во времени и пространстве, человек не может контролировать свое поведение, что приводит к травмам, а то и к гибели потребителя. Как и другие наркотики, галлюциногены формируют к себе устойчивость - необходимы возрастающие дозы для достижения прежнего эффекта. Увеличение дозы при употреблении этой группы наркотиков опасно абсолютной непредсказуемостью последствий: судороги, сердечная и легочная недостаточность, кома и даже смерть - вот возможный исход даже при употреблении однократной дозы. Непредсказуемы и последствия для психики: депрессия, мания преследования, повторяющиеся галлюцинации не только в состоянии опьянения, но и вне употребления наркотика, а то и затянувшийся на месяцы психоз и пребывание в психиатрической больнице - вполне реальный результат несдержанного любопытства и желания испытать "необычные" ощущения.







# Люди до и после употребления наркотиков:



BEFORE AND AFTER, VISUAL EVIDENCE OF METH USE OVER A TEN YEAR PERIOD

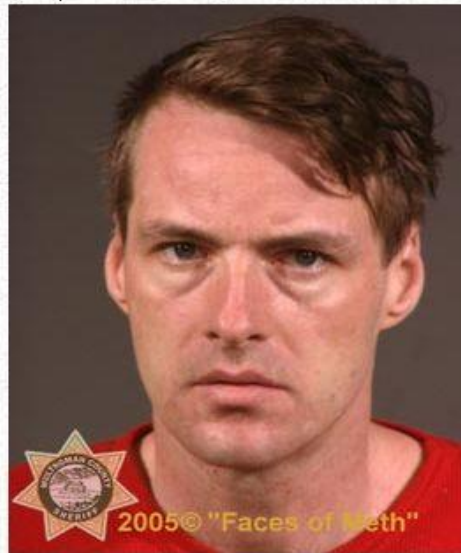




2005© "Faces of Meth"



11 months later



2005© "Faces of Meth"



5 years later

## НИКОТИНОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Никотиновая зависимость, или попросту курение, - самая распространенная на земле: в общей сложности курит каждый второй житель нашей планеты. Именно поэтому мы относимся к этой зависимости как к довольно безобидной забаве. А зря.

Последствия:

Номер первый - онкология. Пусть отсроченная по времени, но все же практически неминуемая. И если кто-то из курильщиков не получил в результате своей привычки к сигарете рак легких, то это лишь потому, что он до него просто не дожил - умер раньше от других болезней.

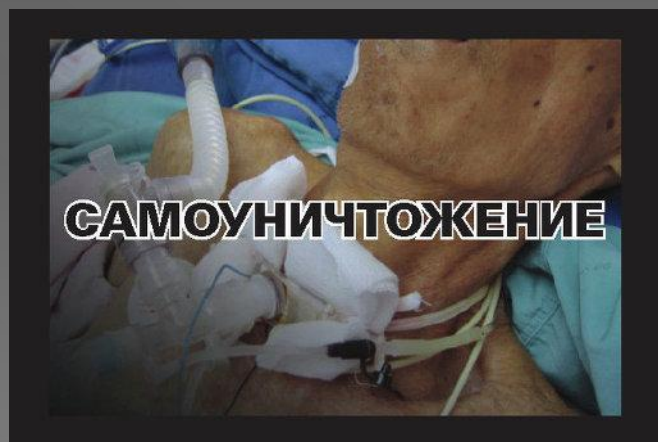
Второй по распространенности бич курильщиков - сердечно-сосудистые заболевания. Здесь механизм простой: никотин, поступая в организм, помимо возбуждающего эффекта вызывает спазм гладкой мускулатуры - прежде всего стенок сосудов. Через сжатые сосуды сердцу становится труднее качать кровь: поднимается артериальное давление. Но к тому времени действие никотина уже прошло, сосуды расширились, и сердце гонит через них лишнюю кровь. Тогда наступает так называемый защитный спазм сосудов - стенки сокращаются уже в противовес избыточному давлению... В результате такой "тренировки", особенно в течение долгого времени, у курильщика стенки сосудов становятся менее эластичными, что приводит к ишемии, гипертонии и тому подобным "радостям"

Курение часто вызывает осложненное течение самых безобидных заболеваний - таких, как грипп, ОРЗ, ангина. Вообще у курильщика, особенно со стажем, подобные заболевания протекают менее выражено (температура ниже и симптомов меньше) - потому, что ослабленный никотином организм просто не в силах активно сопротивляться. Но именно поэтому курильщики болеют дольше. И риск осложнений у них выше - причем таких, которые могут кончиться печально.



Ну и наконец - постепенная деградация личности. Очень многое зависит от того, как рано человек начал курить. Скажем, если он взял сигарету лет в двадцать - ему, чтобы интеллектуальное развитие полностью остановилось, понадобится еще лет двадцать. А если пристрастие к курению появляется лет в десять - то такой ребенок рискует по умственным показаниям не закончить среднюю школу. (Кстати, все перечисленным последствиям курения, и особенно снижению интеллекта, подвержены и пассивные курильщики - те, кто вынужден глотать дым от чужой сигареты!) Никотин не столько разрушает уже имеющийся разум, сколько мешает интеллекту совершенствоваться. Ведь суть кайфа от любого наркотика - временное оупение. И в конце концов организм привыкает к этому состоянию. Но по своей сути никотин НИЧЕМ не отличается от наркотиков. Этим он и страшен.

Картинки, которые в будущем будут  
печататься на пачках с сигаретами:




A close-up photograph of two hands, one slightly above the other, with their wrists and fingers bound together by a thick, light-colored rope. The background is dark.

**ЗАВИСИМОСТЬ**

A photograph of a severed human hand, showing the palm side. The fingers are dark and charred, and there is a significant amount of bright red blood oozing from the wound site. The background is a solid teal color.

**АМПУТАЦИЯ**

A photograph of a mannequin's torso, showing the abdomen and chest area. A hand from the right side of the frame is holding a lit cigarette, with the smoke and ash directed towards the mannequin's waist.

Курение вызывает  
**ИМПОТЕНЦИЮ**

A photograph of a dead fetus lying in a blue, translucent container. The fetus is pale and appears lifeless. The background is dark and blurry.

**МЕРТВОРОЖДЕНИЕ**



