

# **Последствия влияния алкоголя, никотина, наркотических веществ**

---

# • Последствия влияния алкоголя

Разумеется, последствия **влияния алкоголя на здоровье** не ограничиваются смертью нейронов мозга. Попадая в сердце, этиловый спирт начинает разъедать и его ткани. Сердечная мышца теряет свою эластичность, на ней появляются микрорубцы. Сердце покрывается жировой тканью, начинает работать на пределе возможностей, не успевая прокачивать поступающую кровь. В сосудах образуются тромбы, которые перекрывают доступ крови к клеткам, ткани сердца отмирают. В медицине это называется инфаркт

**АЛКОГОЛЬ  
УБИВАЕТ!**



За 2009 год в Российской Федерации произошло **12 326** ДТП по вине водителей, находившихся за рулем в состоянии опьянения, в результате этих ДТП **2 217** человек погибли, а **18 206** человек получили ранения.

# • Последствия влияния алкоголя

Все, что алкоголь делает с **организмом**, отражается в первую очередь на печени. Под воздействием этилового спирта клетки печени погибают и замещаются жиром и соединительной тканью. Начинается жировое перерождение печени – гепатоз. Потом приходит цирроз, потом – рак.

Алкоголь убивает  
клетки мозга,  
но не все,  
а только те,  
которые  
отказываются пить





# • Последствия влияния алкоголя

Попадая в поджелудочную железу, алкоголь вызывает спазм ее протоков. Ферменты продолжают вырабатываться и скапливаться, распирая поджелудочную железу изнутри. Начинается процесс воспаления, затем гниение. В итоге это приводит к болезненным, смертельным заболеваниям панкреатиту и панкреонекрозу. В желудке алкоголь разъедает слизистую и стенки, превращает переваривание пищи в процесс гниения. В результате развивается гастрит, язва, рак желудка.



**АЛКОГОЛЬ НЕ СИЛЕН**

слаба твоя сила воли

# • Последствия влияния алкоголя

Влияние алкоголя на человека проявляется и в варикозном расширении вен пищевода. Постепенно они деформируются и слабеют. В любой момент из лопнувшей вены может начаться интенсивное кровотечение, которое приводит к скапливанию крови в желудке и геморрагическому шоку. Спасти человека в этот момент могут только срочные реанимационные мероприятия.

## 10 мифов об алкоголе:

- Миф 1. Алкоголь согревает
- Миф 2. Алкоголь возбуждает аппетит
- Миф 3. Алкоголь снимает стресс
- Миф 4. Алкоголь повышает работоспособность
- Миф 5. Алкоголь понижает давление
- Миф 6. Качественный алкоголь безвреден
- Миф 7. Алкоголь помогает лечить простуду
- Миф 8. Пиво не алкоголь
- Миф 9. В алкоголе нет калорий
- Миф 10. Запивать нельзя, нужно закусывать





# • Последствия влияния алкоголя

Сильное ухудшение физического состояния, это не все, **что с человеком делает** алкоголь. Помимо здоровья он разрушает и его будущее, негативно воздействуя на половую систему. Каждая выпитая рюмка приближает человека к бесплодию и уменьшает шанс иметь здорового ребенка, шанс создать здоровую, полноценную семью.



# • Последствия влияния никотина

## Влияние никотина на человека

Из всех смертей, смерть от курения сигарет легче всего предотвратить. Основная причина рака легких - это курение (в 90%). У женщин смертность от рака легких вызванных курением сигарет выше, чем от рака груди.

Пассивное курение на 20% наносит больший вред, чем самому курильщику, поэтому пассивное курение очень опасно для некурящих членов семьи, особенно для детей. Некурящие члены семьи из-за пассивного курения на 20% имеют больший риск развития рака легких, чем члены семей где вообще не курят. Курение способно вызывать хромосомные мутации, что в следующих поколениях приводит к серьезным заболеваниям или уродствам. Курильщики и члены их семей в 5 раз чаще обращаются за медицинской помощью по сравнению с некурящими семьями, соответственно и расходы на медикаменты в разы больше.



# • Последствия влияния никотина

## Влияние никотина и его всасывание в организме

Основной путь поступления никотина в организм – это легкие. Никотин и другие компоненты табачного дыма при вдыхании проходят через трахею, бронхи и попадают в альвеолы, от куда всасываются в кровь. Через 8 секунд после затяжки никотин поступает в головной мозг и его концентрация начнет снижаться только через 30 минут после курения. Основной процесс метаболизма никотина происходит в печени, почках и легких.

Действие никотина на мозг двухфазное: сначала происходит стимуляция головного мозга, а затем постепенное угнетение. Курильщику для удовлетворения своих потребностей требуется как минимум 10 сигарет (20 мг никотина), в одной сигарете около 2 мг. никотина.





# • Последствия влияния никотина

## Медицинские последствия влияния никотина на человека

*Никотин влияет практически на все органы, но наибольший эффект он оказывает на центральную нервную систему, сердечно-сосудистую и эндокринную. Никотин влияет на организм человека как стимулирующее вещество.*

**Влияние никотина на человека – резко отрицательно**, он способствует развитию атеросклероза сосудов, что может приводить к инсультам и болезням сердца.

Никотин способствует образованию тромбов, обладает канцерогенным (способствует развитию рака) действием. Самое страшное *влияние никотина на организм человека* – это способность вызывать мутации клеток, которые в последующих поколениях только возрастают.



# • Последствия влияния никотина

## Влияние никотина на человека пассивно курящего

Некурящие люди, находясь в кругу курящих, на 20% имеют больший риск развития рака, чем сами курильщики, и риск развития рака у некурящих возрастает на 70%, если в семье курят много в квартире. Это объясняется тем, что состав дыма при вдыхании курильщиком отличается от химического состава от тлеющего дыма образующегося между затяжками. Этот тлеющий дым содержит больше нитрозаминов, бензапирена. Поэтому пассивный курильщик находясь в курящей компании наносит вред своему здоровью. Дети, проживающие с курящими родителями, болеют респираторными болезнями в 2 раза чаще, чем дети не курящих родителей.





# • Последствия влияния никотина

## Влияние никотина на человека (клинические проявления)

При курении сигарет довольно быстро развивается никотиновая зависимость, влияние никотина на человека можно разделить на 3 фазы:

**1 фаза влияния никотина на человека:** происходит в пределах 24-28 часов после того как курильщик перестал потреблять никотин и характеризуется развитием симптома отмены. К симптому отмены относятся: чувство тревоги, плохой сон, снижение внимания, раздражительность, человек становится менее терпимым, головная боль, усталость. Если курильщик продолжит воздерживаться от курения, то как правило синдром отмены проходит через 2 недели, но некоторые неприятные ощущения могут сохраняться до 2 месяцев. Именно никотин вызывает пристрастие, поэтому курящим следует сокращать количество сигарет в день.





# • Последствия влияния никотина

**2 фаза влияния никотина на человека:** стресс и скука это факторы, которые провоцируют появление этой вредной привычки. Привычка – это своеобразный ритуал, который ежедневно по несколько раз проводит курильщик (манера держания сигареты, курение сигареты с характерным прищуром, выдыхание дыма через нос – все это формирует своеобразный ритуал, который у каждого свой). Эти ритуалы закрепляются и тем, что никотин активирует центральную нервную систему.



# • **Последствия влияния никотина**

**3 фаза влияния никотина на человека:** никотин поступает в головной мозг в течение считанных секунд и тут же вызывает приятные ощущения, постепенно курильщик не может уже обходиться без этих приятных ощущений, которые дает никотин.



# • Последствия влияния наркотических веществ

Наркотик шаг за шагом разрушает организм, мозг и психику человека. Приводит к непоправимым последствиям. Наркоман деградирует как личность, превращается в жестокое беспринципное существо, жаждущее только очередной дозы наркотика.





# • Последствия влияния наркотических веществ

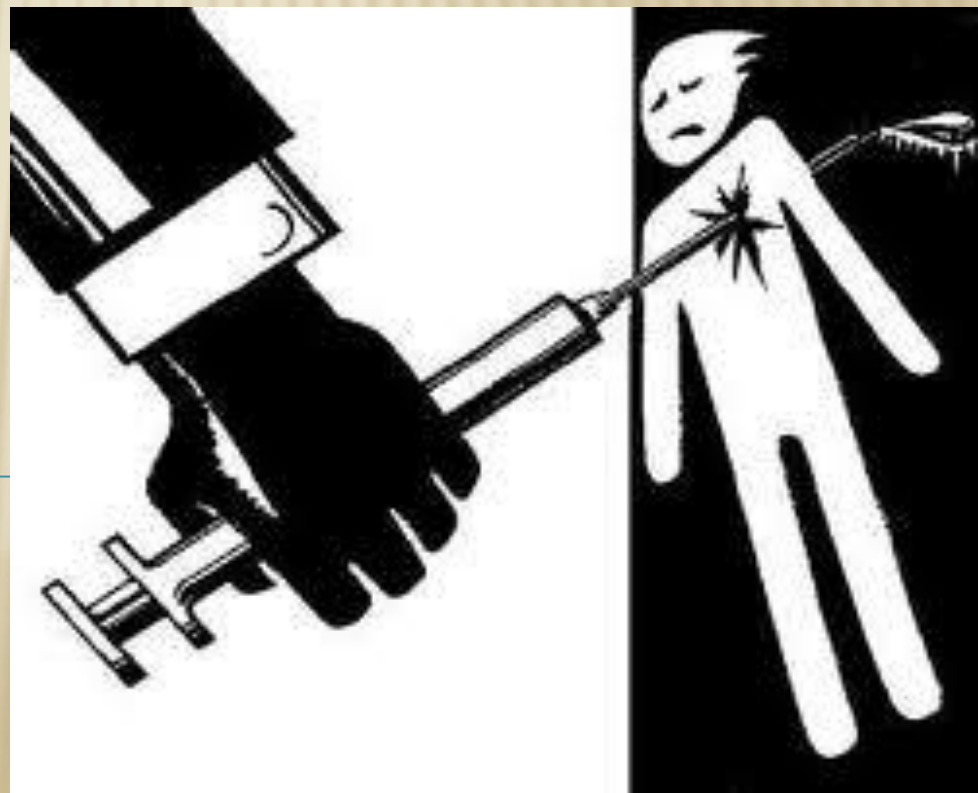
Все наркотики в независимости от вида и способа попадания в организм оказывают отрицательное влияние на здоровье. От любого вида наркотика страдают: нервная система, головной мозг, иммунная система, печень, сердце, легкие, почки, желудок, зубы, т.е. весь организм в целом. Практически у всех наркоманов проблемы с потенцией, они не могут продолжать род и тем более иметь здоровых детей.



# • Последствия влияния наркотических веществ

Средняя продолжительность жизни наркомана, колеблется от 7-10 лет до 15-20 непрерывной наркотизации, все зависит от удачи. Люди со слабым здоровьем могут погибнуть в течение 6-8 месяцев регулярного приема. Большая смертность среди наркоманов в результате передозировки и употребления некачественных наркотических веществ. Наркоманы рабы химических веществ, слепо следующие в могилу.

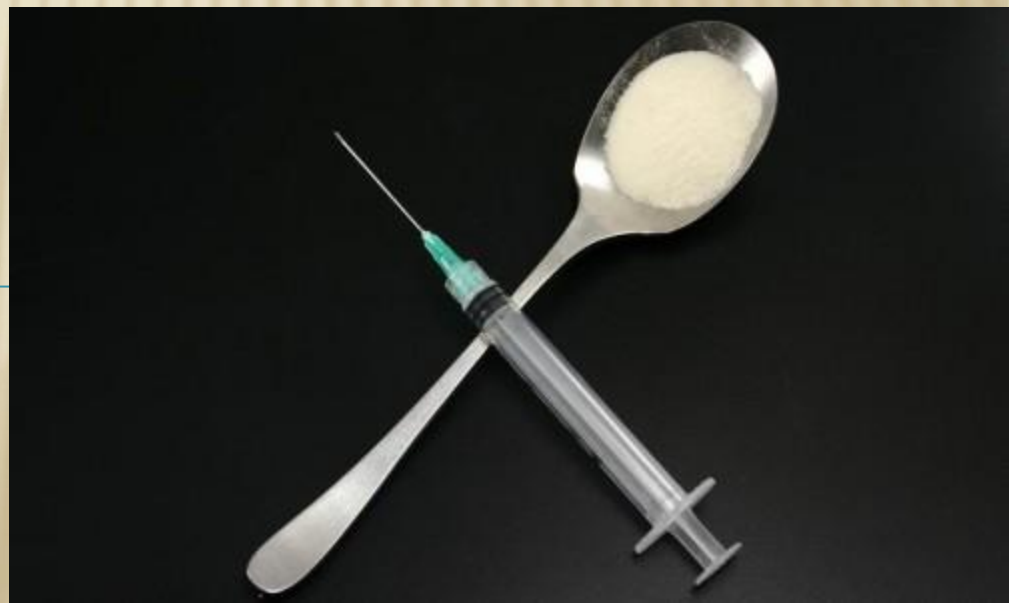
---



# • Последствия влияния наркотических веществ

Избавится от наркотической зависимости самостоятельно наркоману практически невозможно, необходима помощь окружающих любящих людей и профессиональных специалистов наркологов. Главное чтобы наркоман понял, наркотики это зло и путь в никуда. Принудительное лечение редко дает положительный результат. Наркотик полностью не удаляется из организма. Даже единичный случай употребления химического вещества может оставить негативный след на вашем здоровье.

---





# • Последствия влияния наркотических веществ

ВИЧ инфекция, гепатит, цирроз печени главные спутники наркоманов. Наркоман своими руками наносит вред своему здоровью и вгоняет себя в могилу. Трагедия наркомана заключается в том, что он добровольно отдает себя и свой организм в рабскую зависимость от ПАВ.



## НАРКОТИКИ

если рай нельзя покинуть, то это уже ад

**Спасибо за внимание**

---