

# Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде





Автономное существование человека в природной среде-самостоятельное независимое существование его в природных условиях.



# Автономное существование



**Вынужденное** - ситуация, когда человек случайно в силу независящих от него обстоятельств оказывается в природной среде и вынужден самостоятельно существовать в природных условиях .

**Добровольное** - ситуация, когда человек или группа людей по собственной воле, с определенной целью, на определенное время переходит на самостоятельное существование в природной среде.



Рассмотрим один из возможных вариантов  
подготовки и проведения однодневного  
турпохода





Подготовку целесообразно начать с изучения района похода, выбора конечной точки похода (живописное место, озеро, берег реки, лесная поляна и т. д.) и определения маршрута движения. Район путешествия должен быть знакомым, так как цель похода не открытие «новых земель», а отработка навыков поведения в природных условиях.



Для выбора конечной точки маршрута необходимо руководствоваться тремя основными критериями:

1. *участок местности, выбранный в качестве конечной точки путешествия, должен быть пригодным для большого привала (организации приготовления обеда и отдыха туристов, а также отработки туристских навыков в установке палатки, разведении костра, преодолении препятствий на местности и др.);*
2. *расстояние до выбранной точки на местности должно составлять не более 10 км в одну сторону;*
3. *расчёт светлого времени должен быть достаточным для возвращения в исходную точку с резервом не менее чем 1 ч.*





# 1. Определение светлого времени.

		Солнце		
2015	Восход	Зенит	Заход	Долгота дня
20 сентября	06:11:43	12:24:59	18:38:15	12:26:32
21 сентября	06:13:38	12:24:37	18:35:36	12:21:57
22 сентября	06:15:33	12:24:15	18:32:56	12:17:22
23 сентября	06:17:28	12:23:53	18:30:17	12:12:48
24 сентября	06:19:24	12:23:31	18:27:38	12:08:14
25 сентября	06:21:19	12:23:09	18:24:59	12:03:39

2. Определение оптимального времени сбора группы и выхода в поход. Расчёт необходимо производить от определения времени возвращения к месту сбора + 1 ч резервного времени.





3. Определение времени пребывания в походе с учётом решаемых задач: время в движении к месту большого привала до трёх ходовых часов и 3 ч на возвращение в исходную точку маршрута; 4 ч пребывания на большом привале. Итого 10 ч времени на турпоход.



Далее совместно с преподавателем следует определить необходимое снаряжение группы для турпохода. В зависимости от поставленных учебных задач в группе можно иметь одну палатку, костровое оборудование (таганок в чехле, пила в чехле, большой и маленький топоры в чехлах, спички в непромокаемой упаковке), кухонное оборудование, маршрутные документы и оборудование (карта маршрута - 2 экз., компас - 2 шт., групповые деньги, ремонтный набор, аптечка).





Примерный список личного снаряжения для однодневного туристического похода:

▣ рюкзак большой с широкими лямками и поясным ремнём;

▣ запасная обувь (кроссовки);

▣ куртка с капюшоном (штормовка);

▣ лёгкий головной убор (шапочка);

▣ две пары носков;

▣ полиэтиленовая накидка от дождя;

▣ кружка, ложка, миска, складной нож;

▣ фляжка для питьевой воды.



Правильно подобранный набор личного снаряжения не должен превышать по весу 6-8 кг.

# Определении сторон горизонта по солнцу и часам

Для определения сторон горизонта по солнцу и часам (рис. 1). Часовую стрелку направляют на солнце. Угол между часовой стрелкой и цифрой 12 (если часы установлены по местному времени), или цифрой 1 (если часы установлены по поясному времени, период октябрь - апрель), или цифрой 2 (если часы установлены по поясному времени, период апрель - октябрь) разделить пополам. Биссектриса угла между цифрами 12, 1, 2 соответственно, покажет направление на юг (рис. 2).

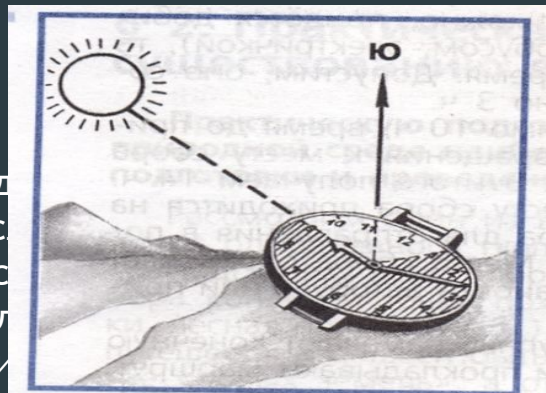


Рис. 1. Ориентирование на местности по часам и солнцу

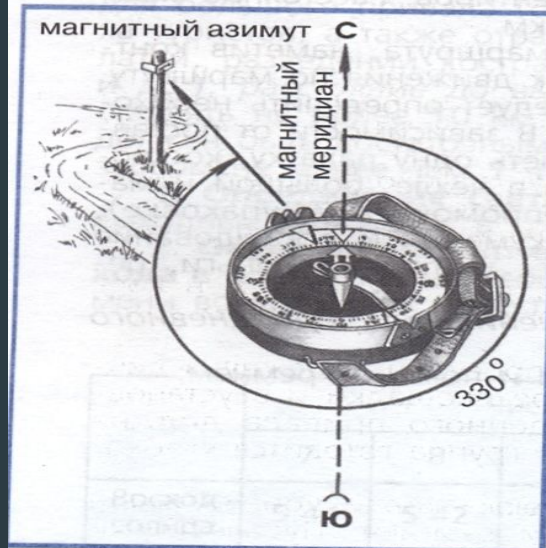


Рис. 2. Магнитный азимут

гально (рис. 2). Если часы установлены по поясному времени, период апрель - октябрь, биссектриса угла между цифрой 1 и 2 часов и часовой стрелкой и покажет направление на юг.



Азимут - это угол, отсчитанный по ходу движения часовой стрелки между направлениями на север и на ориентир. Азимут измеряется в градусах от 0 до 360. Если за исходное направление принимается географический меридиан, азимут называется истинным; если за исходное направление принимается магнитный меридиан (направление магнитной стрелки компаса север - юг), азимут называется магнитным (рис. 2).

С помощью компаса определяется магнитный меридиан. Истинный меридиан снимается с топографической карты. Для перехода от истинного меридиана к магнитному необходимо знать величину магнитного склонения, которое указано на карте. В местах, где нет магнитных аномалий, магнитный меридиан и истинный имеют склонение 2-30, что для нашего передвижения по азимуту практического значения не имеет.

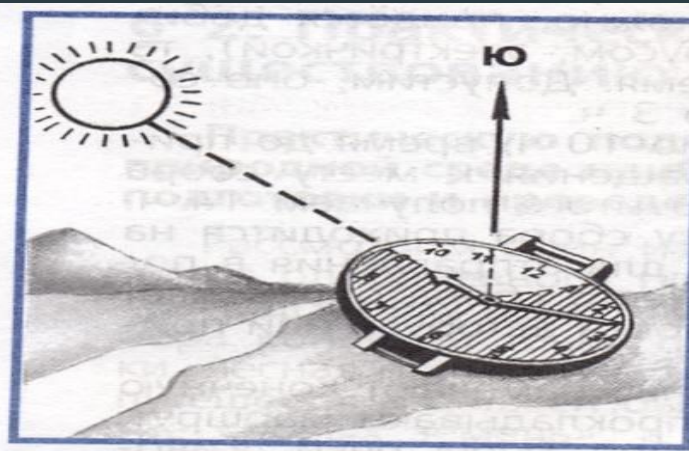


Рис. 1. Ориентирование на местности по часам и солнцу

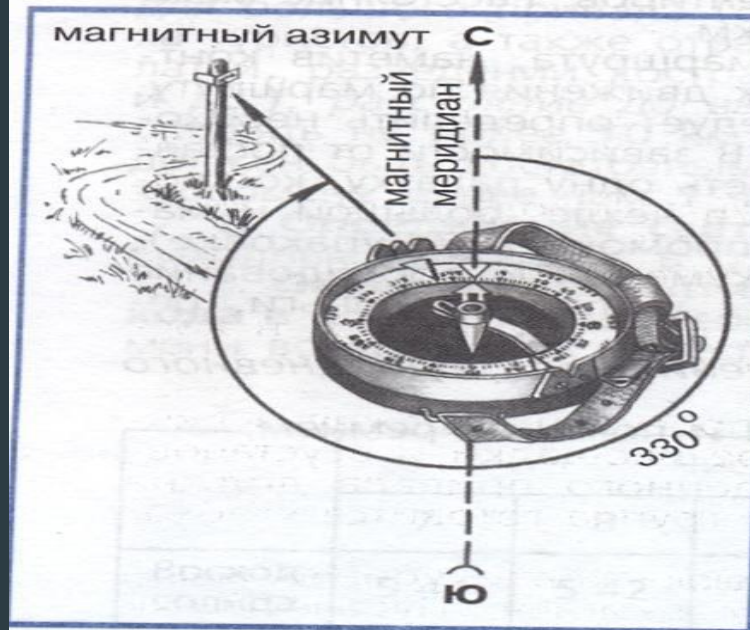


Рис. 2. Магнитный азимут

Для выдерживания направления движения на местности по рассчитанным азимутам необходимо:

- 1) выйти в точку начала движения, с которой по карте вычисляется азимут на первый контрольный ориентир;
- 2) с помощью компаса определить магнитный азимут движения; для этого нужно установить на шкале компаса против мушки отсчёт, равный значению заданного (определённого по карте) магнитного азимута; затем, отпустив тормоз магнитной стрелки, повернуть компас в горизонтальной плоскости так, чтобы северный конец стрелки установился против нулевого деления шкалы; не меняя положения компаса, заметить на местности по линии визирования через целик и мушку какой-нибудь удалённый предмет. Направление на него будет направлением, соответствующим заданному азимуту.





Поход начинается с построения, во время которого проверяется готовность к походу (как одеты и обуты туристы). При осмотре рюкзаков необходимо проверить, не забыто ли что-нибудь из снаряжения или питания. Затем следует вспомнить о правилах поведения, особенностях маршрута, примерном времени возвращения. После того как одежда, обувь, рюкзаки проверены, группа установленным порядком следует к исходному пункту маршрута.



После прибытия группы в конечный пункт похода организуется большой привал. При остановке один-два человека идут за водой, один - к образованию кострища, а остальные отправляются за топливом. Затем разжигают костёр.

После того как будут принесены вода, дрова и разожжён костёр, около него остаются дежурные, которые следят за огнём и готовят пищу. Остальные отдыхают.

Во время обеденного привала можно просушить одежду и личное снаряжение, потренироваться в выборе площадки и в установлении палатки. Продолжительность обеденного привала должна быть примерно 4 ч. После обеда (отдыха) группа готовится к походу в исходный пункт маршрута.





Сборы группы начинаются с укладки рюкзаков и уборки места лагеря. Весь мусор тщательно собирают и сжигают. Пустые банки из-под консервов обжигают в костре и закапывают в землю, после чего разгребают и тушат костёр.

Далее определяют путь следования в исходный пункт. Движение по маршруту в обратном направлении осуществляют с соблюдением тех же правил, что и при движении к месту большого привала.





## Выводы.

- 1) В турпоход нужно отправляться только вместе со взрослым руководителем.
- 2) Начинаящий турист должен хорошо научиться пользоваться компасом, знать примерный список личного снаряжения, уметь укладывать рюкзак.
- 3) Большой привал организуется после прибытия группы в конечный пункт похода.
- 4) Движение по маршруту в обратном направлении осуществляют с соблюдением тех же правил, что и при движении к месту большого привала.

