

*Самая прекрасная вещь на свете - это  
роскошь человеческого общения*

**К вопросу о вреде сотовых телефонов...**



**На протяжении последних трех лет проводилась по всему миру очень серьезная широкомасштабная программа по изучению влияния сотовых мобильных телефонов на здоровье человека. В ней участвовало более 15 тысяч врачей разных специальностей 12-ти стран мира. Говорят, она обошлось в 4 миллиарда долларов**

**Наибольшее внимание было направлено на изучение воздействия электромагнитной энергии, излучаемой мобильным телефоном, на те органы человека, которые находятся в непосредственной близости от приложенного к уху телефона, т.е.: мозга, щитовидной железы, слюнных желёз, слухового аппарата и органов зрения.**

**ВОЗ - Всемирная Организация Здравоохранения считает, что нужно провести еще дополнительные исследования, пока же она **рекомендует ограничить использование мобильной связи для детей****

**В настоящее время доказано, что электромагнитные волны стимулируют изменения на клеточном уровне, вызывают нарушения генного порядка, способствуют появлению больных клеток и болезнетворных опухолей.**

**Ученые доказали, что, проникая в ткани, электромагнитные волны, вызывают их нагревание. Со временем это неблагоприятно сказывается на функционировании всего организма, в частности, на работе нервной, сердечно-сосудистой**



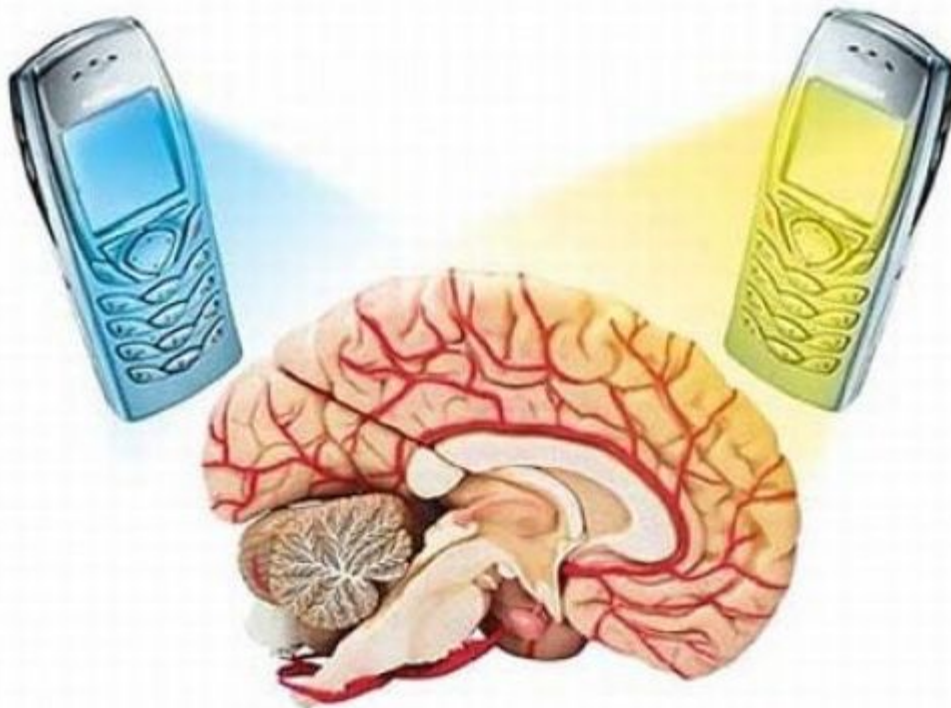
**От мобильного телефона страдают зрение и иммунитет**

**Дети, пользующиеся мобильными телефонами, подвергаются повышенному риску расстройства памяти и сна**

## **Мобильный телефон не дает выспаться**

**Даже самый обыкновенный неработающий мобильный телефон, если он просто лежит рядом с вашей кроватью, может помешать вам выспаться.**

**Дело в том, что электромагнитное излучение мобильного телефона даже в режиме ожидания негативно воздействует на центральную нервную систему, нарушая нормальное чередование фаз сна. Так считают российские ученые из Института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН.**



**В Швеции официально признали факт существования аллергии на мобильные телефоны и пошли на беспрецедентный шаг: все мобильные аллергики могут получить солидную сумму из бюджета (около 250 тысяч долларов) и переехать в отдаленные районы страны, где нет сотовой связи и телевидения.**

**Авторитетный американский ученый написал в своей статье: "вне всякого сомнения, электромагнитное излучение представляет биологическую угрозу... "**



**В России национальная программа в области изучения вредного влияния мобильных телефонов на здоровье человека должна быть принята в сентябре. Однако «надо понимать, что исследование долговременных последствий займет не один год. Поставить точку в дискуссии о степени вредного воздействия сотовой связи мы сможем только через пару десятков лет»**

## Конкретные выводы специалистов есть уже сегодня

**Ирландия:** у людей, часто и долго разговаривающих по сотовому, появляются усталость, головокружение, бессонница, тошнота, раздражения на коже.

**Швеция:** у интенсивно использующих телефон людей моложе 30 лет отмечались ухудшение внимания, головные боли, повышенная утомляемость.

**Россия:** работающий мобильный телефон в режиме ожидания нарушает фазы сна.

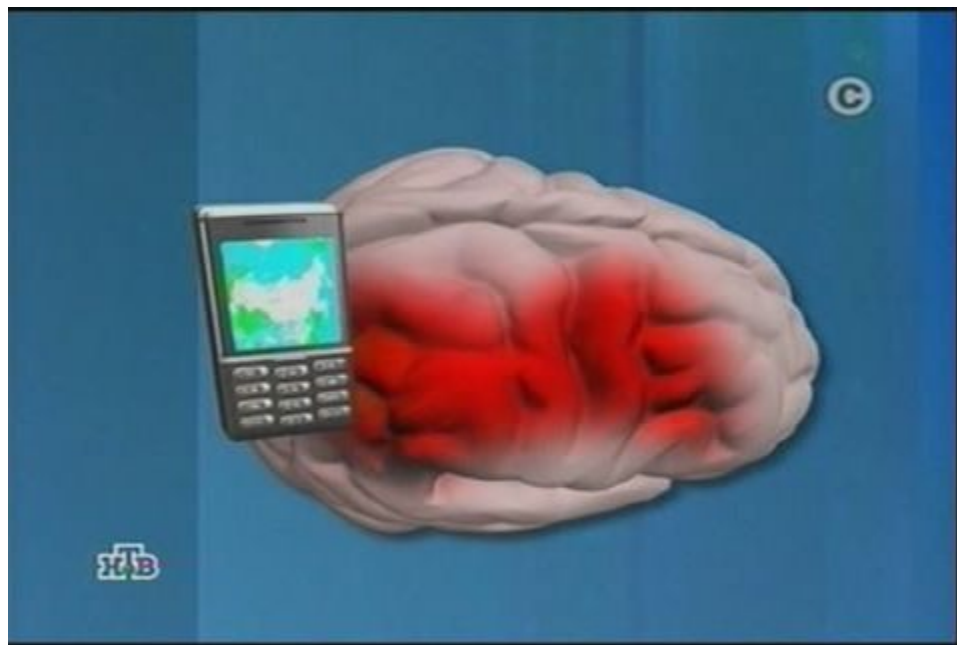
**Германия:** во время разговора по мобильному у человека повышается артериальное давление.

**Япония:** сотовые телефоны могут стать причиной аллергии, способствовать развитию астмы, разрушают клетки крови и наносят вред мужскому здоровью.

**США:** участились возникновения опухолей мозга именно с той стороны головы, где обычно находится во время разговора сотовый телефон.

**Англия:** долговременное воздействие излучения на человека ведет к непредсказуемым последствиям для здоровья.

**Австралия:** мобильный телефон может вызывать односторонние головные боли.



## Берегите голову

Ученые установили, что **мобильная связь**, как и любой другой источник вредного электромагнитного излучения (компьютер, телевизор, микроволновая печь или радиотелефон), является биологически активной, т. е. **влияет на здоровье человека**. Причем, по мнению медиков, это влияние имеет **“отрицательную направленность”**. Но, в отличие от других приборов, мобильный телефон в момент работы находится в непосредственной близости от мозга и глаз. Кроме того, среди технических средств (например, компьютер, телевизор или радиотелефон) нет таких, которые могли бы сравниться с вредом мобильного телефона по **уровню воздействующего на человека электромагнитного излучения**.



**Исследование, проведённое Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) и стоившее 30 миллионов долларов, доказало связь между долговременным использованием сотовых телефонов и возникновением опухолей мозга**





**ПОЗВОНИТЕ РОДИТЕЛЯМ**

impaga.ru



***ПОЛЬЗУЙТЕСЬ УСЛУГАМИ СОТОВОЙ СВЯЗИ***



***Сейчас в мире около 6 миллиардов человек являются пользователями сотовых телефонов***

**Шумиха о вреде  
мобильников на  
пустом месте:**



- во-первых, производителей сотовых телефонов и операторов сотовой связи, которые в борьбе за клиента, могут запугивать потребителей более высокими мощностями мобильных телефонов у других конкурентов;
- во-вторых, чиновников учреждений здравоохранения и научных деятелей и врачей, которые из-за неопределенности в исследованиях, могут еще долго "ловить рыбку в мутной воде", получая гранты и рабочие места за счет налогов встревоженных людей;
- в-третьих, всяческих шарлатанов, продающих наивным людям "микросхему для ослабления излучения на голову" или что-то подобное "устройство для отведения излучения от головы", хотя любой человек, изучивший физику электромагнитных волн, даже студент радиотехнического ВУЗа может уверенно заявить, что такого не может быть, как говорят в науке, "по определению";
- а также некоторые СМИ, для которых любая шумиха – их хлеб.

**Не верь красивой рекламе! Это ложь! Это способ заработать деньги на твоём здоровье!**



**Степень вреда мобильных телефонов определяют через 30 лет**

***Сколько из 6 миллиардов человек останутся здоровыми?!***

## ***Как уберечь свое здоровье?***

**На сегодняшний день безопасность сотовых телефонов регламентируют мировые стандарты. Основным показателем служит SAR - удельный коэффициент поглощения, который измеряется в ваттах на килограмм. В Европе допустимое значение излучения составляет 2 Вт/кг. В России установлены более жесткие ограничения на мощность передатчиков сотовых телефонов, чем рекомендованные ВОЗ. По данным испытательного лабораторного центра ЦГИЕ (Москва) практически все легально ввозимые в Россию и производимые у нас в стране мобильные телефоны соответствуют ныне действующим нормативам. Однако мощность телефона возрастает в 10 раз в момент поиска сети, в металлическом боксе-гараже, в лифте, в первые несколько секунд разговора при устранении помех. Все мобильные телефоны должны иметь санитарно-эпидемиологическое заключение о безопасности для человека**

- 1. Сотовый телефон излучает наибольшую мощность во время сеансов связи. Сделайте мобильные разговоры короткими. Ради шутки можно заметить, что хорошо дисциплинирует дорогой тарифный план. Говоря серьезно, вы сами должны заставить себя делать свои разговоры короче и содержательнее. В конечном итоге, цените время - свое и вашего собеседника.**
- 2. Прежде чем приобретать сотовый телефон убедитесь, что заявленное излучение от него минимально. Хорошо действуют на человека, сравнительные таблицы, которых в сети очень много. Если ваш выбор нового телефона строится на них, то можно быть уверенным в том, что вы заботитесь о своем здоровье.**
- 3. Бытует мнение, что аппараты с внешними антеннами менее вредны для здоровья, так как имеют лучшую чувствительность. Есть сомнения в справедливости этих слов. Скорее всего, общего правила тут быть не может. Вот только не стоит в декоративных или других случаях портить геометрию антенны вашего сотового телефона. Не стоит навешивать на нее доморощенные усилители. Пользуйтесь только фирменными усилителями для ваших антенн.**

**4. Используйте гарнитуры. Любая гарнитура частично снимает с вас некоторый объем излучения. Главным образом вы снижаете облучение мозга. Самое безопасное место для вашего телефона это внешний карман куртки или сумка. Ношение трубки в кармане джинсов или на ремешке на груди может негативно сказаться на вашем здоровье. Автолюбители и дачники могут использовать внешнюю антенну. От этого и связь станет лучше и облучение уменьшится. Стоимость таких антенн вполне адекватна.**

**5. Сократите до минимума разговоры в местах с плохой связью. Ваш сотовый телефон существо интеллектуальное. Если связь плохая, то он увеличивает мощность сигнала и наоборот. Поэтому акустическая борьба с помехами ничего хорошего вам не принесет. Ищите место с устойчивым приемом.**

**6. Помните, что максимальная мощность излучается сотовым телефоном во время установления связи. Вы наверно, слушали какие помехи способен навести ваш сотовый друг на акустику. Поэтому разговоры по 3 секунды бесплатны только для вашего кошелька, но не для вашего здоровья.**



- 7. Не давайте пользоваться сотовым телефоном детям. Черепная коробка ребенка тоньше, а его мозг находится в стадии развития.**
- 8. Выключайте сотовый телефон на ночь. Вряд ли Вы ждете ночью важного звонка, а работающий в режиме ожидания телефон может воздействовать и нарушать самые важные фазы ночного отдыха - быстрый сон и медленный сон. Если Вы для пробуждения используете будильник телефона, прочитайте инструкцию на телефон - будильники очень многих современных телефонов срабатывают и при выключенном телефоне. Выключая телефон на ночь, Вы также увеличите время работы телефона без подзарядки и продлите жизнь своего аккумулятора.**
- 9. Не покупайте телефоны с рук или «левые трубки» - они могут существенно превышать безопасную величину мощности излучения.**
- 10. Выключайте свой сотовый или переключайте его в сумку, когда входите в метро, металлический гараж, ангар.**
- 11. Не носите сотовый в левом кармане рубашки, или во внутреннем кармане пиджака - у сердца, не кладите его в карманы брюк или платья. Предпочтительно ношение сотового в правом кармане пиджака, рубашки или в футляре на поясе.**