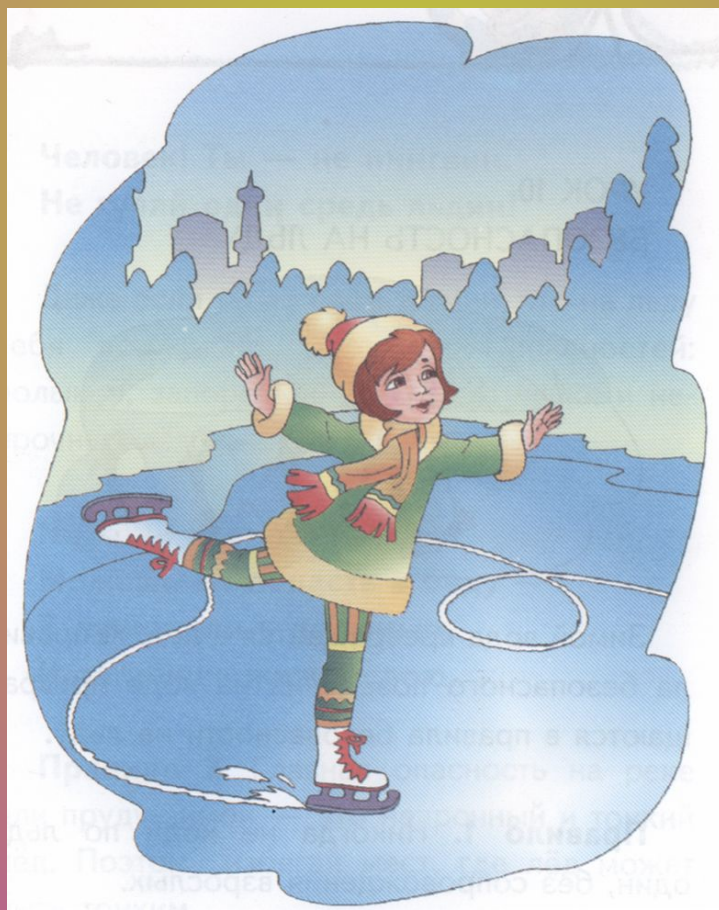


# Правила безопасного поведения

# Безопасность на льду



Главная опасность на реке  
или пруду зимой – это  
непрочный и тонкий лёд.  
Поэтому избегай мест, где  
лёд может быть тонким.

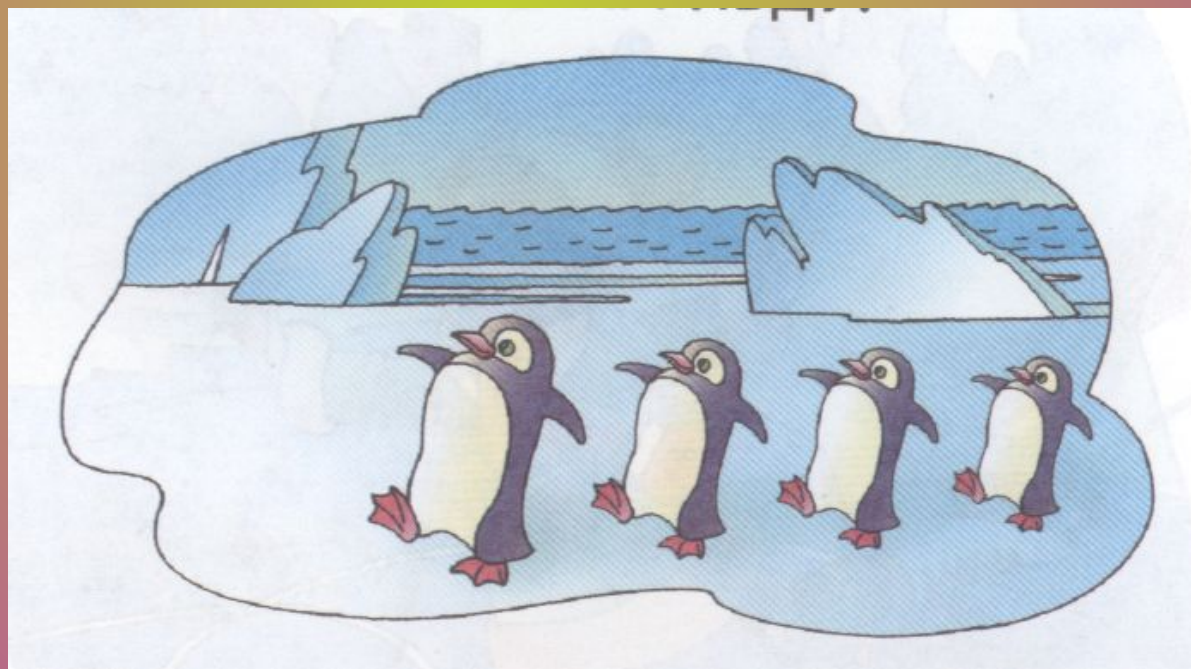
# Чтобы не провалиться под лёд, следует знать:

- всегда выходить на лёд с палкой в руке;
- нельзя ходить по льду во время оттепели, в одиночку, в темноте, с большим грузом;
- идти по льду большой группе людей можно лишь при толщине льда в 7-9 см, причём каждый человек должен идти на расстоянии 5-6 м друг от друга;
- нельзя прыгать на льду и топтать, проверяя его прочность, особенно возле берега, где движение воды истончает лёд;

# Никогда не ходи по льду один!

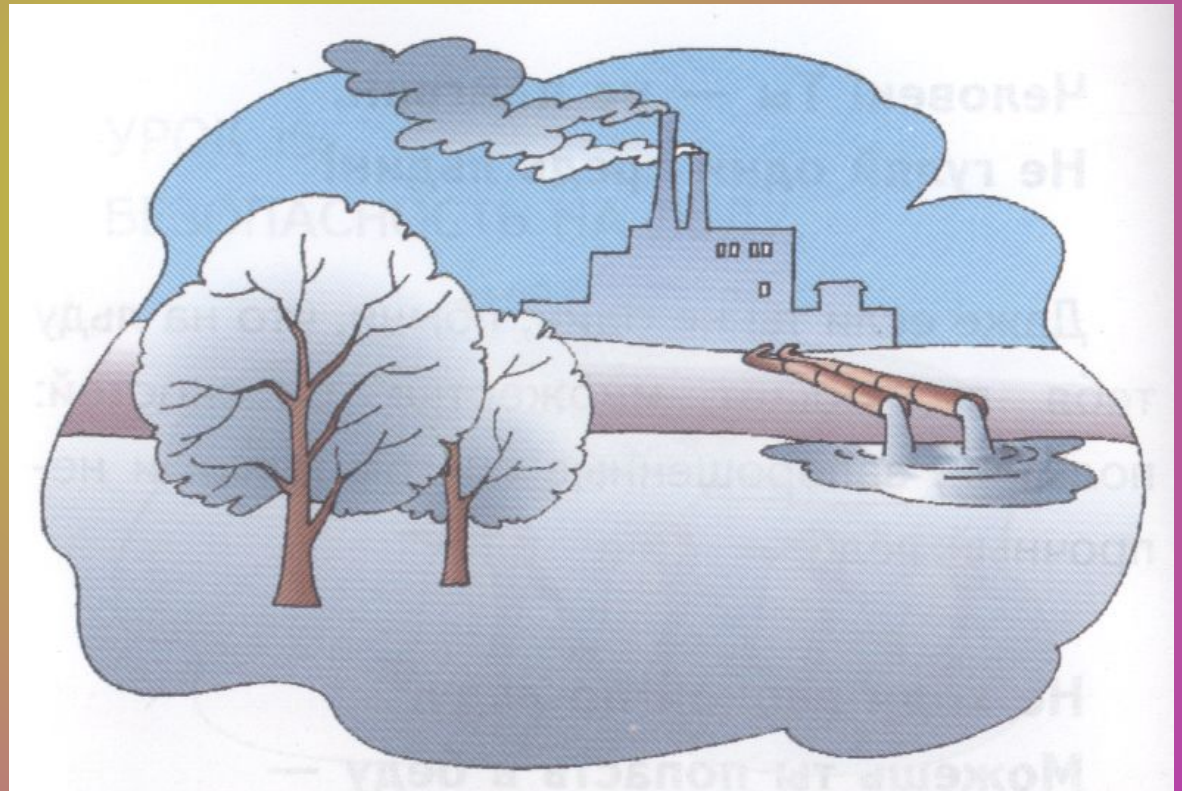
Человек! Ты – не пингвин.

Не гуляй один среди льдин!





В тех местах, где  
бьют ключи  
И бегут к реке ручьи  
Или где стоит  
завод—  
Знай, что там  
непрочен лёд!



Крутой берег может быть хорошей горкой. Но прежде чем съехать с неё, вспомни о том, что санки – это не лодка а твои лыжи не водные.



# Что делать, если ты провалился под лёд?

- избавиться от тяжёлых, сковывающих движение вещей;
- выбираться на лёд в местах, где произошло падение;
- не терять времени на освобождение от одежды, т.к. в первые минуты, до полного намокания она удерживает человека на поверхности; постараться найти опору на льду;
- выползать на лёд, перекатываясь со спины на живот;
- удаляться от полыни ползком по собственным следам.

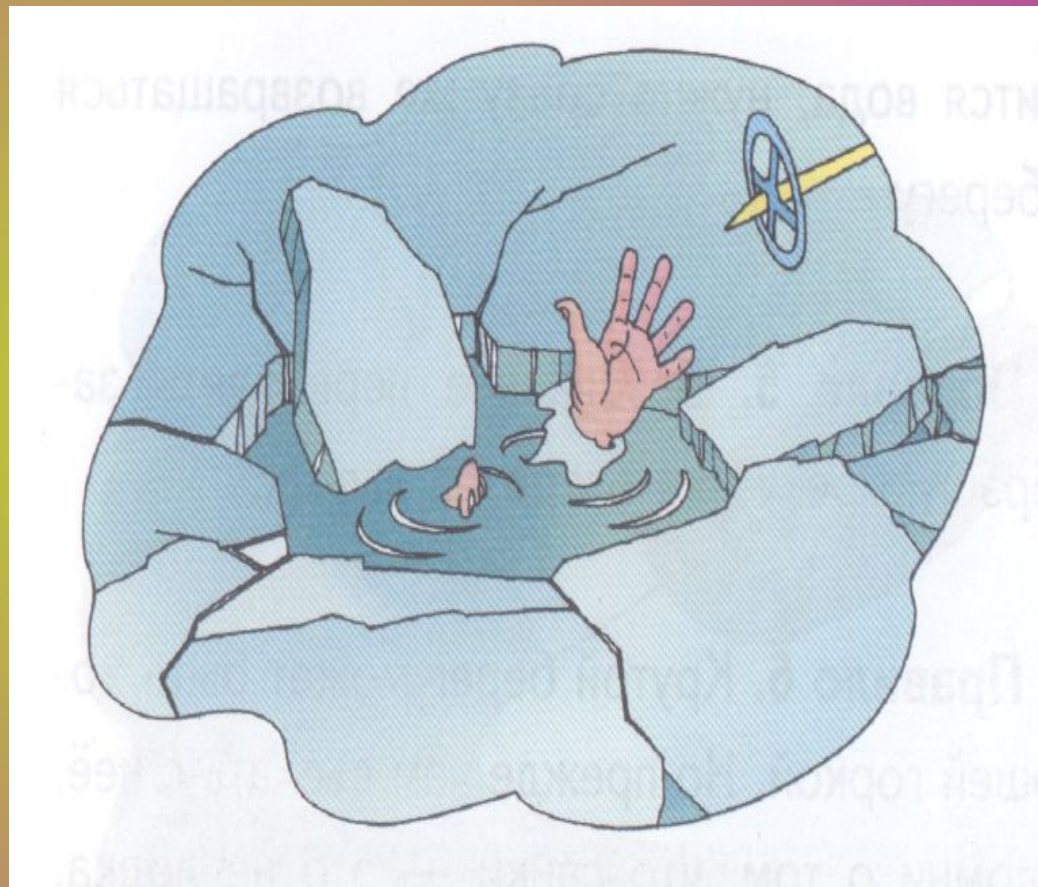


Не ходи один по  
льду.

Можешь ты попасть  
в беду –

В лунку или в  
полыню,

И загубишь жизнь  
свою.



# МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

Пользоваться проложенными тропами, при отсутствии их убедиться в прочности льда, но не ногами.

При движении по льду обходить опасные участки, покрытые толстым слоем снега. Безопасен для перехода лёд с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.

При переходе по льду следовать друг за другом на расстоянии 5-6 м. Быть готовым оказать помощь впереди идущему.

Катание на коньках разрешается при толщине льда: при одиночном катании – не менее 12 см; при массовом катании – не менее 25 см.

При переходе по льду на лыжах пользоваться проложенной лыжней, при отсутствии – отстегнуть крепления лыж, снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак взять на одно плечо. Дистанция 5-6 м. Первый ударом палок проверяет прочность льда и следит за его состоянием.

Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади и собираться большими группами. Иметь при себе шнур длиной 12-15 м с закреплённым на одном конце грузом весом 400-500 г, с петлёй на другом конце.