

Урок 3. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯХ



Данилова Ольга Валерьевна
преподаватель-организатор ОБЖ
МОУ «СОШ № 18» г. Электросталь Московская область

Учебные вопросы

- Как подготовиться к землетрясению;
- Как вести себя во время землетрясения;
- Как действовать после землетрясения



Что нужно делать при заблаговременном оповещении о землетрясении



«Тревожным чемоданчиком» - принято называть базовый набор вещей для выживания в экстремальных ситуациях до прибытия спасателей или до безопасной эвакуации из зоны чрезвычайной ситуации, будь то землетрясение, наводнение, пожар и



Так выглядел
«тревожный
чемоданчик» в
советские
времена



Учебные тренировки: у них и у нас...



ПОКИНУТЬ ЗДАНИЕ
(ЛУЧШЕ В ТЕЧЕНИЕ
ПЕРВЫХ 15-20 СЕКУНД)



15 сек.

30 сек.



**СПРЯТАТЬСЯ
ПОД СТОЛ**

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ



**ВСТАТЬ
В ДВЕРНОЙ ПРОЕМ**



**НЕОБХОДИМО
ДЕРЖАТЬСЯ
ДАЛЬШЕ ОТ ОКОН**



✓ НЕЛЬЗЯ:

- при выходе из здания пользоваться лифтом;
- прыгать из окна, находясь выше первого этажа;
- зажигать спички, свечи, пользоваться открытым огнём

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ



✓ **ПОМНИТЕ,**

что спасатели работают без перерыва,
пока не найдут всех пострадавших.
Вас обязательно найдут!



ИСТОЧНИКИ

- Основы безопасности жизнедеятельности. 7 кл.: Учебник для общеобразовательных учреждения/ С.Н. Вангородский, В.Н.Латчук, В.В. Марков, М.И.Кузнецов. – М.: Дрофа, 2001
- <http://shimkent.info/?p=9124> дети под партой
- WEEKEND РИАНОВОСТИ. Землетрясение в Японии
http://ria.ru/jpquake_mm/20110319/355686427.html Чемоданчик жителя Японии на экстренный случай.
- <http://blogi.vitebsk.biz/tiny/3692/> Картинки советского «тревожного» чемоданчика
- <http://ld-gim.ucoz.ru/news/4> Учебная тренировка в школе
- http://nnm.ru/blogs/vetlik/novosti_v_fotografiyah_za_nedelyu_49/ Дети учатся, как вести себя во время **землетрясения** (Сеул, Южная Корея)
- <http://www.spas-extreme.ru/images/multimedia/7z.jpg> покинуть здание
- <http://www.spas-extreme.ru/images/multimedia/14z.jpg> встать в дверной проем
- <http://www.spas-extreme.ru/images/multimedia/15z.jpg> спрятаться под стол

ИСТОЧНИКИ

- <http://www.spas-extreme.ru/images/multimedia/16z.jpg> держаться подальше ОТ ОКОН
- <http://old.tveruprava.ru/rayon/deystviyaprichs.php> запрещённые действия
- http://omp.ucoz.com/index/dejstvija_pri_chrezvyčajnykh_situacijakh/0-213 ВЫХОД ИЗ ДОМА
- http://omp.ucoz.com/index/dejstvija_pri_chrezvyčajnykh_situacijakh/0-213 ПОМОЧЬ МАЛЕНЬКИМ ДЕТЯМ
- http://spim.ru/info/page_638_24.html йод, зеленка, бинты
- http://www.ozerskadm.ru/structure/pss/?E=&PAGEN_1=8 наложение ПОВЯЗКИ
- <http://www.spas-extreme.ru/images/multimedia/13z.jpg> действия под завалом
- <http://www.spas-extreme.ru/images/multimedia/12z.jpg> в здание не ВХОДИТЬ
- http://www.bbc.co.uk/russian/international/2010/01/100123_haiti_rescue_aid.shtml российские спасатели