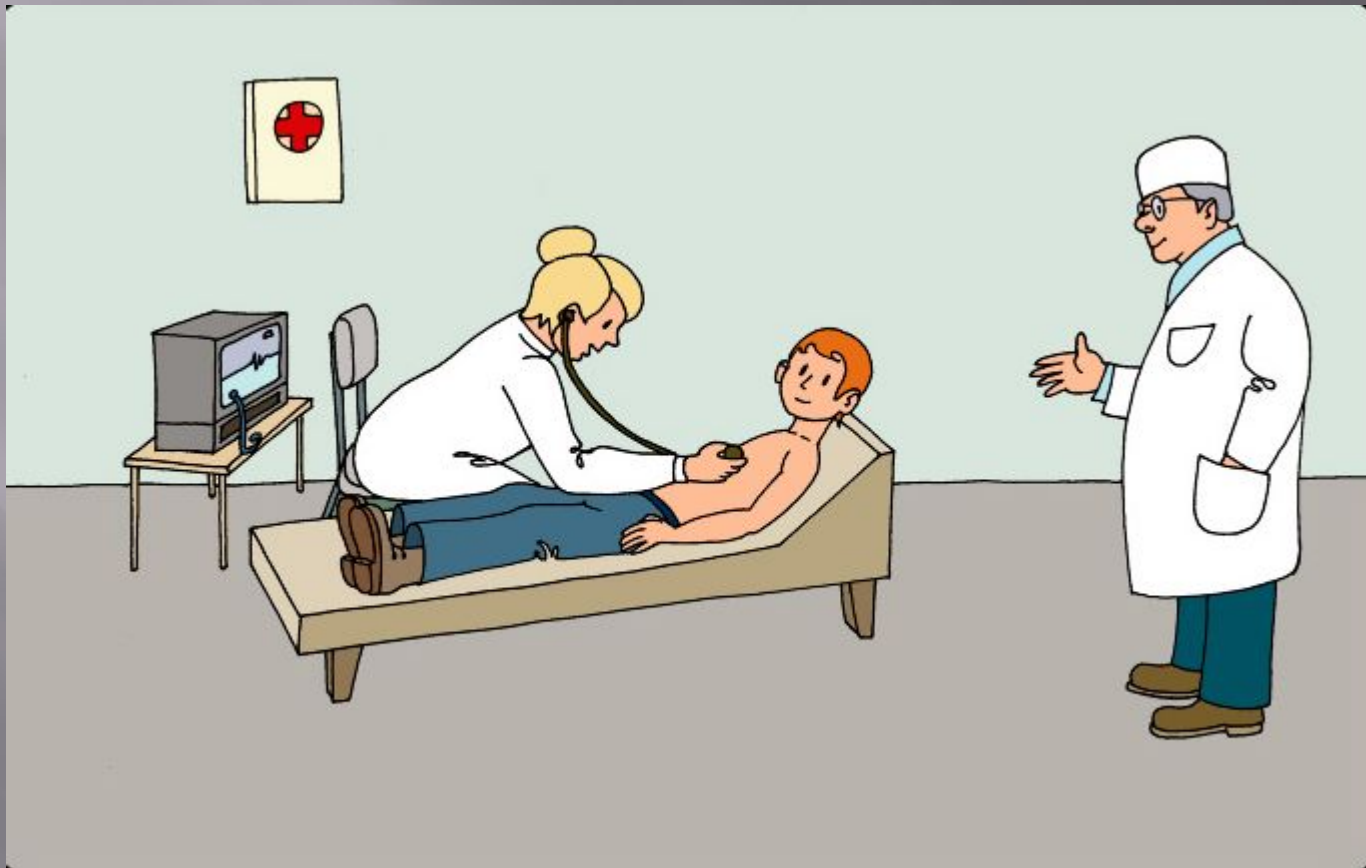


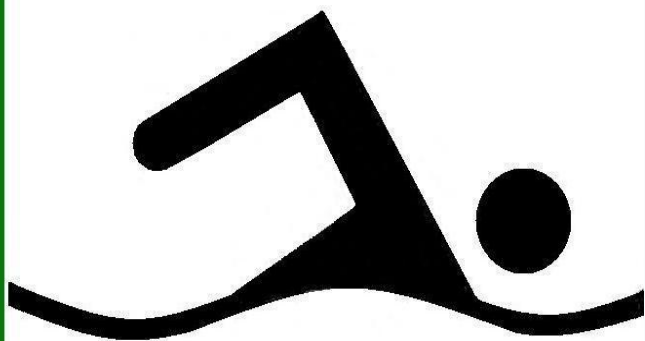
# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

# 1. Перед купательным сезоном следует обратиться к врачу.



2. Купаться можно только в разрешенных местах.

**МЕСТО  
КУПАНИЯ**



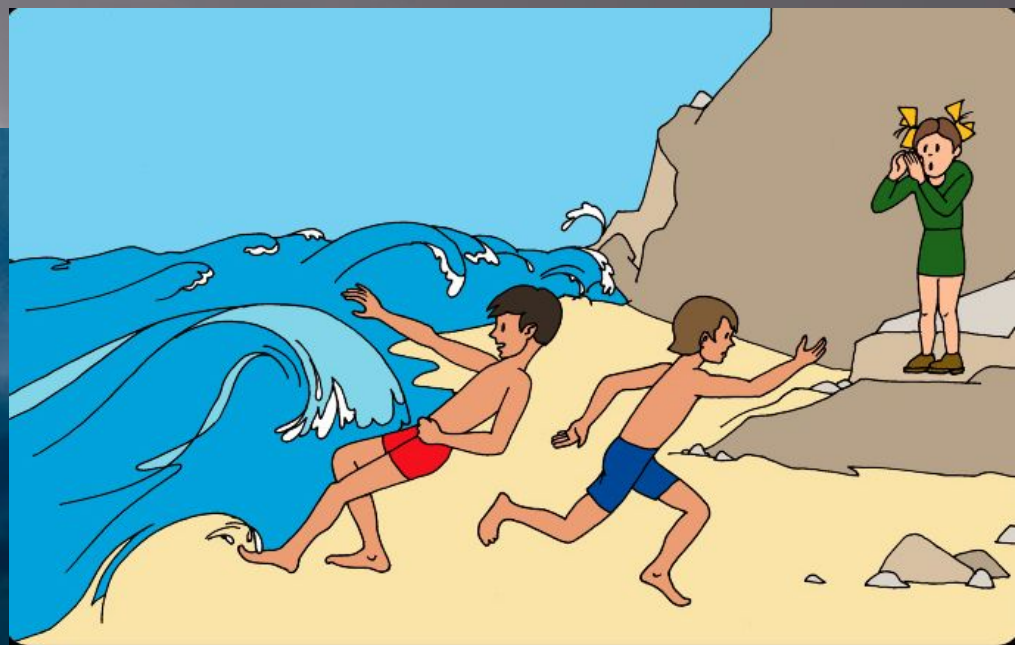
3. Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги



# 4. Не заплывай за буйки.



# 5. Нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя.



**6.** Нельзя шалить в воде, окунать друзей с головой и ставить им подножки. Если вы подплывете к приятелю под водой и резко дернете его за ноги, а он в этот момент как раз сделает вдох - приятель упадет в воду и захлебнется.



7. Не заходи на глубокое место,  
если не умеешь плавать или  
плаваешь плохо.



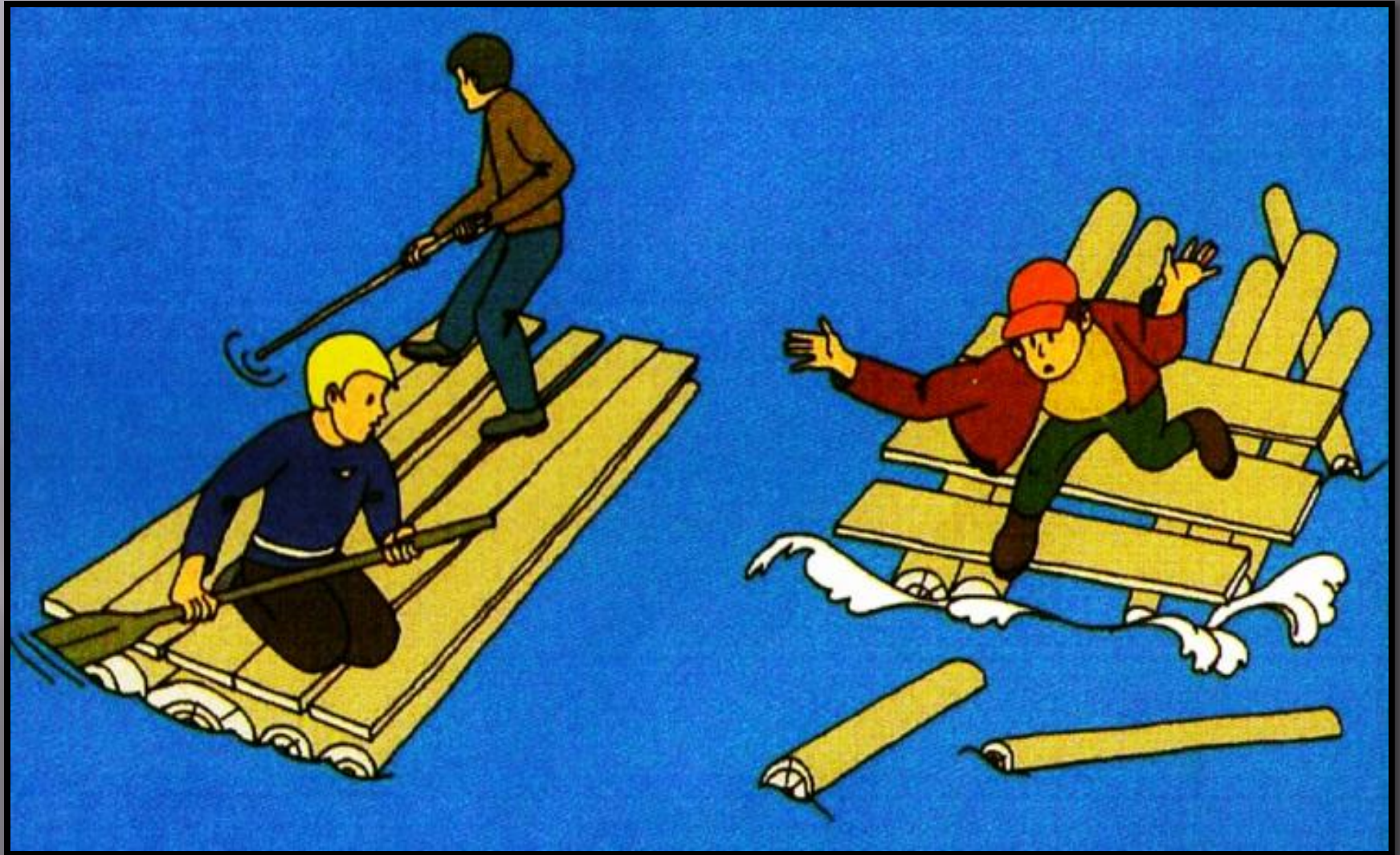


## 8. Прыгать в воду и купаться с лодки запрещено.

© УА «ПРОЛЕТАРСКОЕ ЗНАМЯ» Г. ЧУДОВО  
ГОСТ 1820-69 • 50 ШТ.Ц 1 К. 1977 Г.



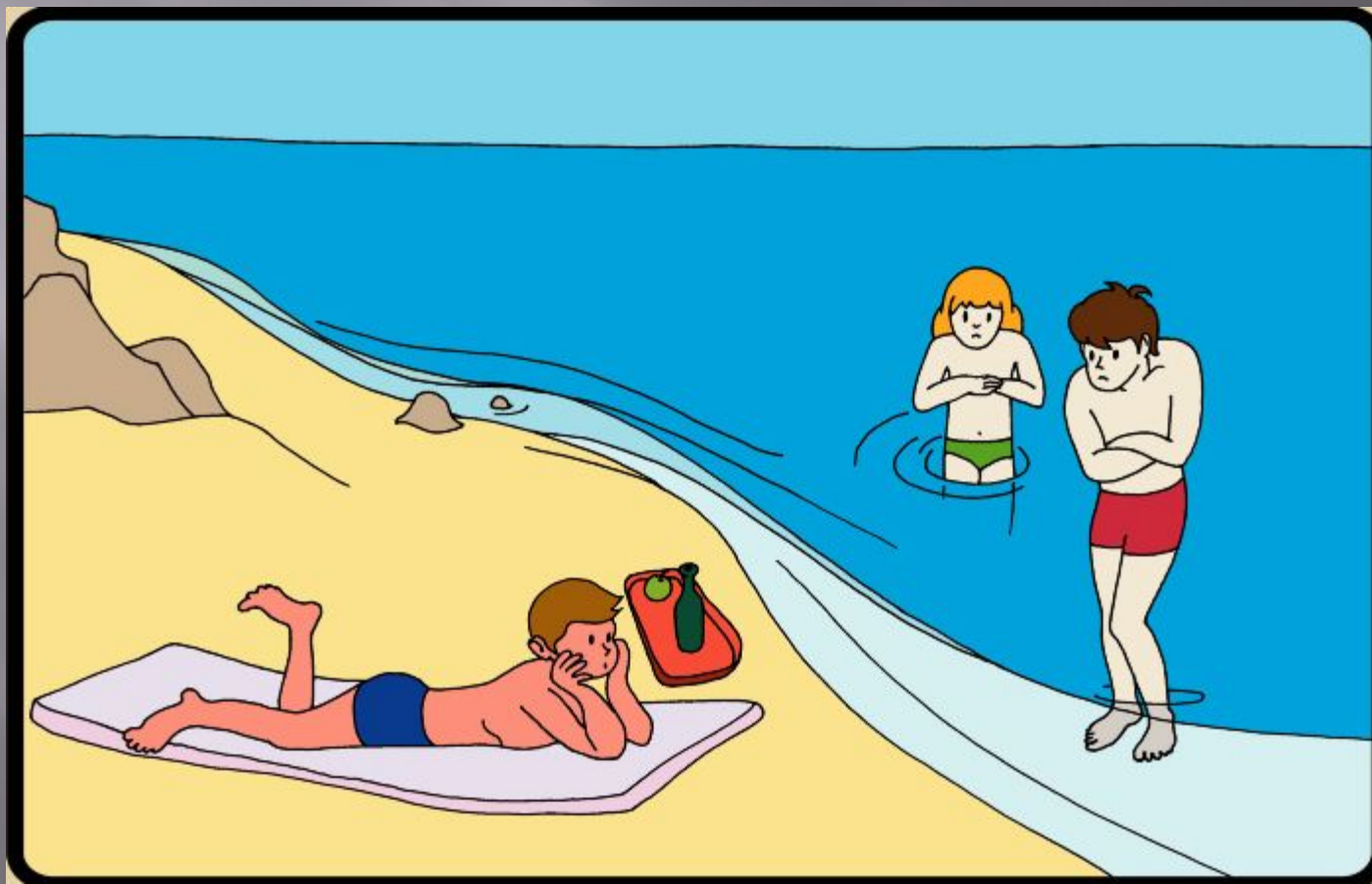
# 9. Нельзя пытаться плавать на самоделённых плотках и брёвнах.



**10. Плавать на надувном матрасе  
можно только под присмотром  
взрослого.**



**11. Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь! После приёма пищи сделайте перерыв 1,5-2 часа.**



**12. Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах.**



**А вообще купаться это здорово!**

