



# Беда на воде

В тёплую летнюю погоду купание доставляет большое удовольствие. Вода оказывает на человека самое благоприятное воздействие.

Вместе с тем на воде происходят и трагические случайности. Одна из главных причин этого — неумение плавать, неумение держаться на воде.



- Утопление наступает, как правило, при заполнении дыхательных путей водой. Можно ли помочь человеку, попавшему в беду на воде? Конечно, можно.

Самое правильное, что вы можете сделать, — *бросить утопающему спасательный круг или верёвку, протянуть ему длинную палку или шест.*



- Если не удалось помочь человеку, надо срочно позвать на помощь взрослых. Взрослые могут извлечь пострадавшего из воды и оказать ему помощь — провести оживление человека.
- Если это сделать быстро и грамотно, можно спасти человека, сохранить ему жизнь.



# Признаки утопления

- Окраска кожи лица и шеи пострадавшего становится синей;
- На шее слева и справа видны набухшие вены, изо рта могут быть пенистые выделения;
- Если сердце продолжает работать, у пострадавшего может наблюдаться рвота.





**Первая доврачебная помощь  
при утоплении  
(зависит от того, в каком  
состоянии находится  
пострадавший)**

Прежде всего пострадавшего надо  
извлечь из воды.

Для этого надо обратиться к взрослым: вам  
самому с этой задачей не справиться.



- После извлечения пострадавшего из воды, если он находится без сознания, его кладут животом на высокий валик или же на своё колено так, чтобы его голова находилась низко.
- После этого надо сильно надавить ему на спину. Это обеспечит удаление воды из лёгких и желудка пострадавшего.
- Рот и нос его надо очистить от ила, тины и песка.







Затем приступают к оживлению человека: восстанавливают работу его сердца и дыхание простыми и надежными методами.

В более старших классах вы познакомитесь с ними. А сейчас надо обратиться к взрослым, которые умеют это делать и, не теряя ни секунды, приступать к оживлению человека.



# ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ:

- Перечислите признаки утопления.
- Что нужно сделать в первую очередь после извлечения пострадавшего из воды?
- Назовите последовательность оказания первой помощи при утоплении.
- Нужно ли очистить рот и нос пострадавшего от ила, тины, песка?
- Когда нужно обратиться за помощью к взрослым?
- Когда летом вы будете отдыхать у водоёма, попробуйте научиться правильно оказывать первую доврачебную помощь пострадавшему на воде. Попросите помочь вам в этом маму и папу. Оказывать помощь можно поочередно, назначая «пострадавшим» папу, потом маму.