

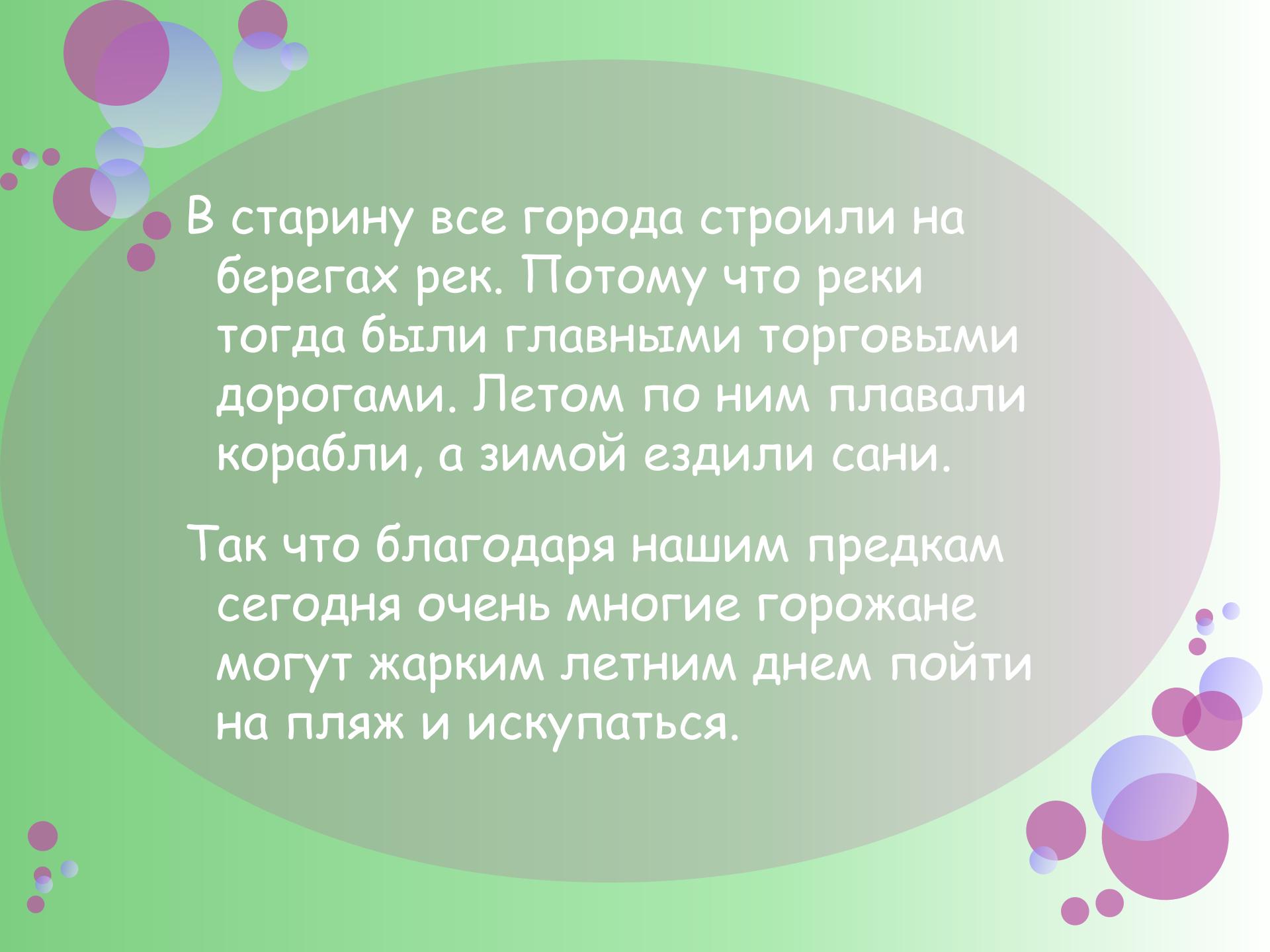
Правила безопасности на воде

Работу выполнила ученица 10 класса

МБОУ СОШ №5

Черноволенко Алина

Руководитель Григорьева Е.В.



В старину все города строили на берегах рек. Потому что реки тогда были главными торговыми дорогами. Летом по ним плавали корабли, а зимой ездили сани.

Так что благодаря нашим предкам сегодня очень многие горожане могут жарким летним днем пойти на пляж и искупаться.



Если ты собираешься купаться, обязательно обрати внимание на воду. Если ее цвет или запах не такой, как обычно, ни в коем случае не купайся.

И уж конечно никогда не купайся там, где завод или скотный двор сливает свои сточные воды. Не рекомендуется купаться и в тех местах, куда пастух пригоняет свое стадо.

Только перед тем как зайти в воду,
стоит вспомнить о безопасности.
Так же как и на улице, на воде есть
свои правила безопасного
поведения. Многие из них ты уже
знаешь, но совсем
сейчас повтор





Самое главное правило – когда ты купаешься, рядом обязательно должны быть взрослые. Даже если ты уже умеешь плавать.

Никогда не ныряй в незнакомых местах.

Под водой может оказаться затонувшее бревно, коряга или ржавая железная бочка.

Даже в знакомом месте надо быть осторожным. Ты же не знаешь, что могло принести подводное течение туда, где вы с друзьями ныряли прошлым летом.



Научившись плавать, не хвастай
своим умением и не заплывай
за буйки. Никакого героизма,
всегда есть опасность угодить
под какой-нибудь катер или
моторную лодку.



Когда купаешься вместе с друзьями, конечно хочется поиграть. Но даже в шутку не стоит тянуть друг друга под воду, «топить». Это глупая и совсем не смешная шутка – ведь человек может просто захлебнуться и утонуть.

Многие дети любят плавать на надувных матрасах и камерах. Лежа на них, чувствуешь себя в полной безопасности. Но на самом деле это ненадежная опора. Матрас или камера могут вдруг начать сдуваться, их может перевернуть порыв ветра. Поэтому, взбираясь на матрас, подумай - стоит ли заплывать слишком далеко?



Несчастья на воде чаще всего случаются, когда человека внезапно охватывает страх. Например, у пловца начинает сводить ногу. Некоторые от боли и испуга начинают барабанться, сбивают дыхание, попусту теряют силы. А надо просто на секунду погрузиться с головой в воду и, расправив ногу, сильно рукой потянуть на себя ступню за большой палец. И судорога пройдет.

*Соблюдай эти простые правила,
и с тобой ничего не случиться.*

