

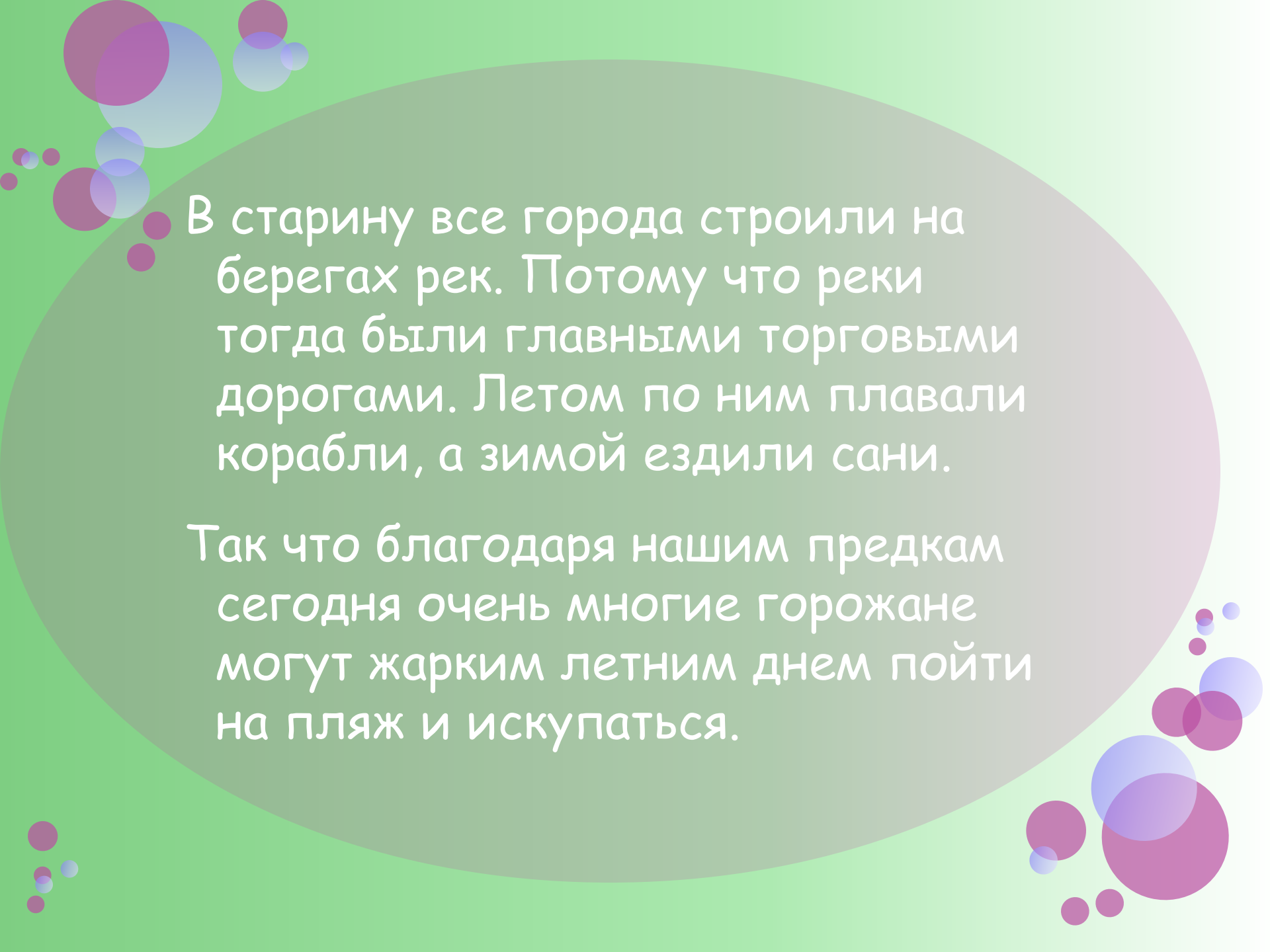
Правила безопасности на воде

Работу выполнила ученица 10 класса

МБОУ СОШ №5

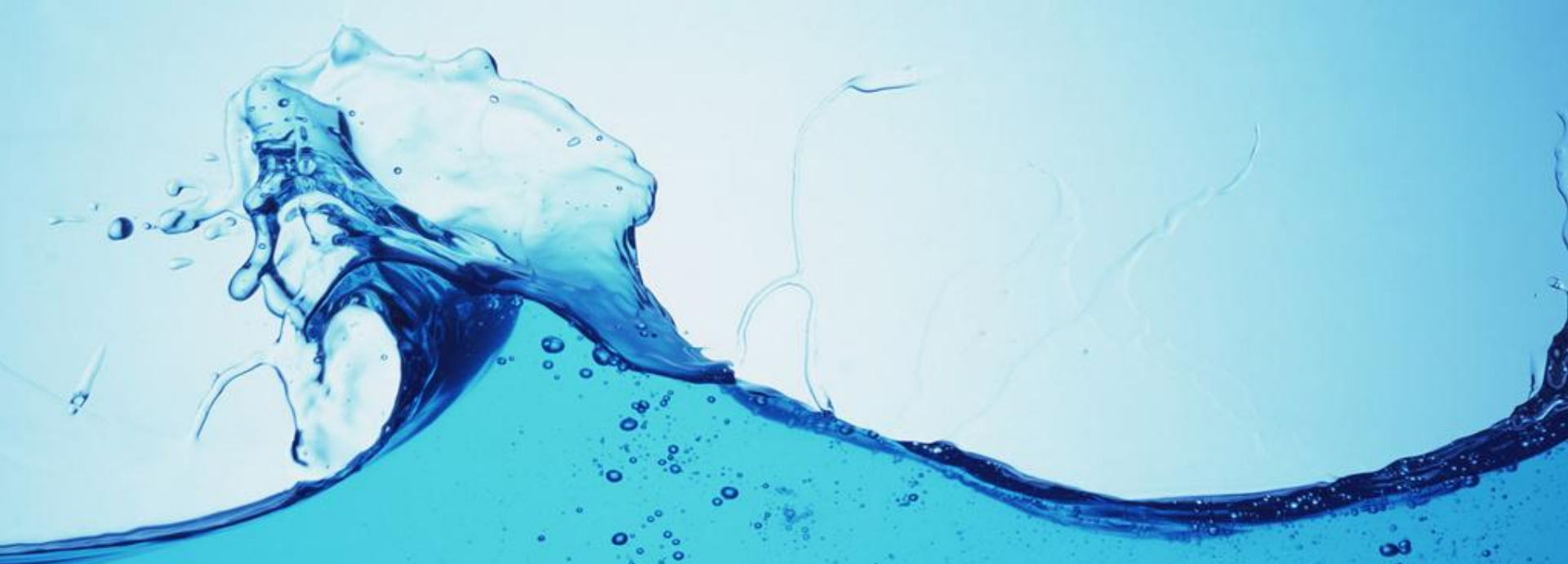
Черноволенко Алина

Руководитель Григорьева Е.В.



В старину все города строили на берегах рек. Потому что реки тогда были главными торговыми дорогами. Летом по ним плавали корабли, а зимой ездили сани.

Так что благодаря нашим предкам сегодня очень многие горожане могут жарким летним днем пойти на пляж и искупаться.



Если ты собираешься купаться, обязательно **обрати внимание на воду**. Если ее цвет или запах не такой, как обычно, ни в коем случае не купайся.

И уж конечно никогда не купайся там, где завод или скотный двор сливает свои сточные воды. Не рекомендуется купаться и в тех местах, куда пастух пригоняет свое стадо.

Только перед тем как зайти в воду,
стоит вспомнить о безопасности.
Так же как и на улице, на воде есть
свои правила безопасного
поведения. Многие из них ты уже
знаешь, но сейчас повтор

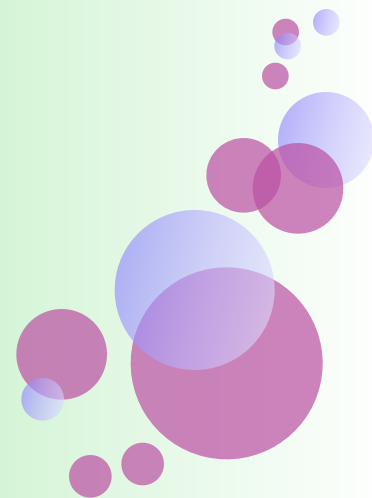




Самое главное правило – когда ты купаешься, **рядом** обязательно должны быть **взрослые**. Даже если ты уже умеешь плавать.

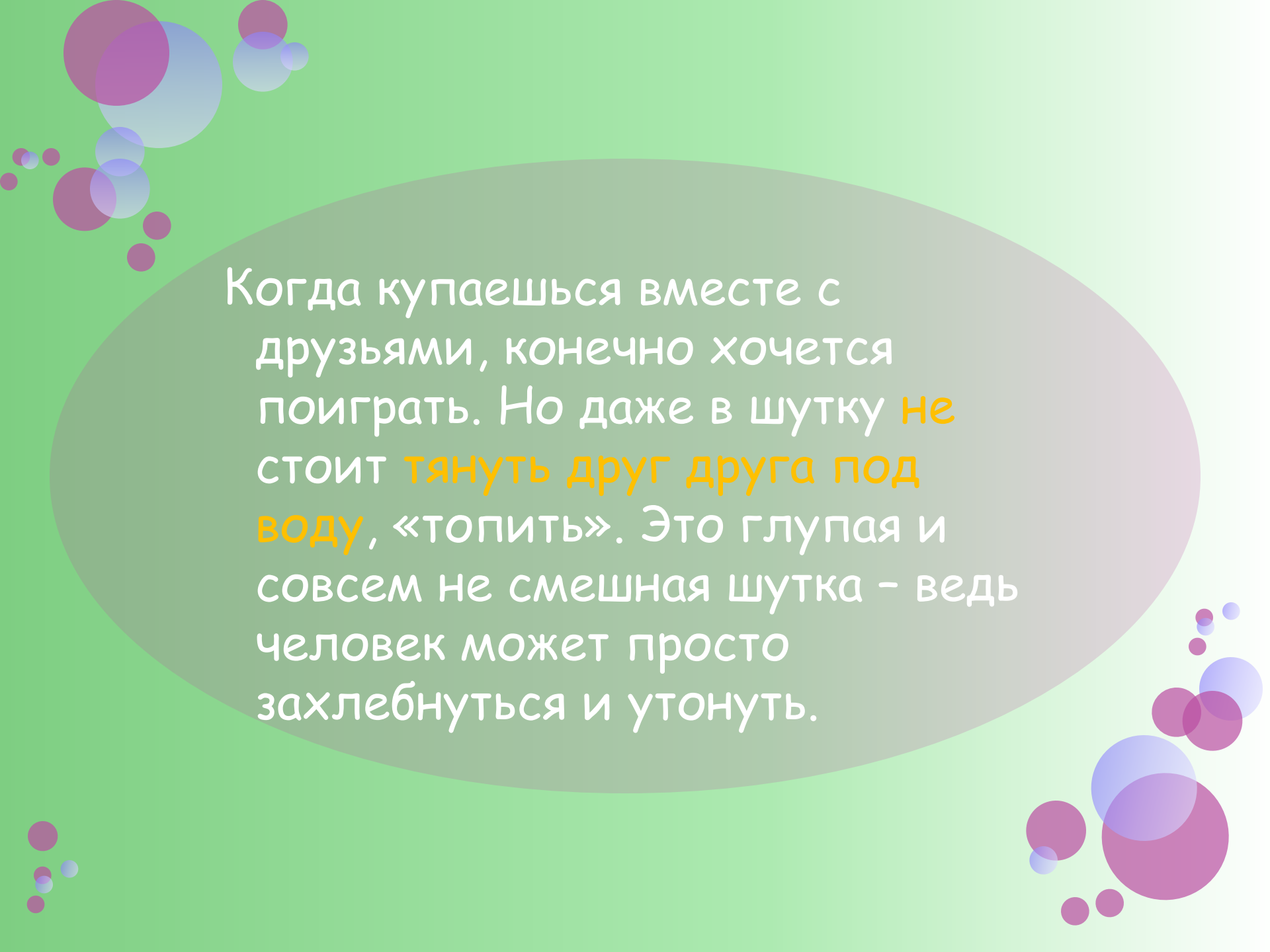
Никогда **не ныряй в незнакомых местах.**
Под водой может оказаться затонувшее бревно, коряга или ржавая железная бочка.

Даже в знакомом месте надо быть осторожным. Ты же не знаешь, что могло принести подводное течение туда, где вы с друзьями ныряли прошлым летом.





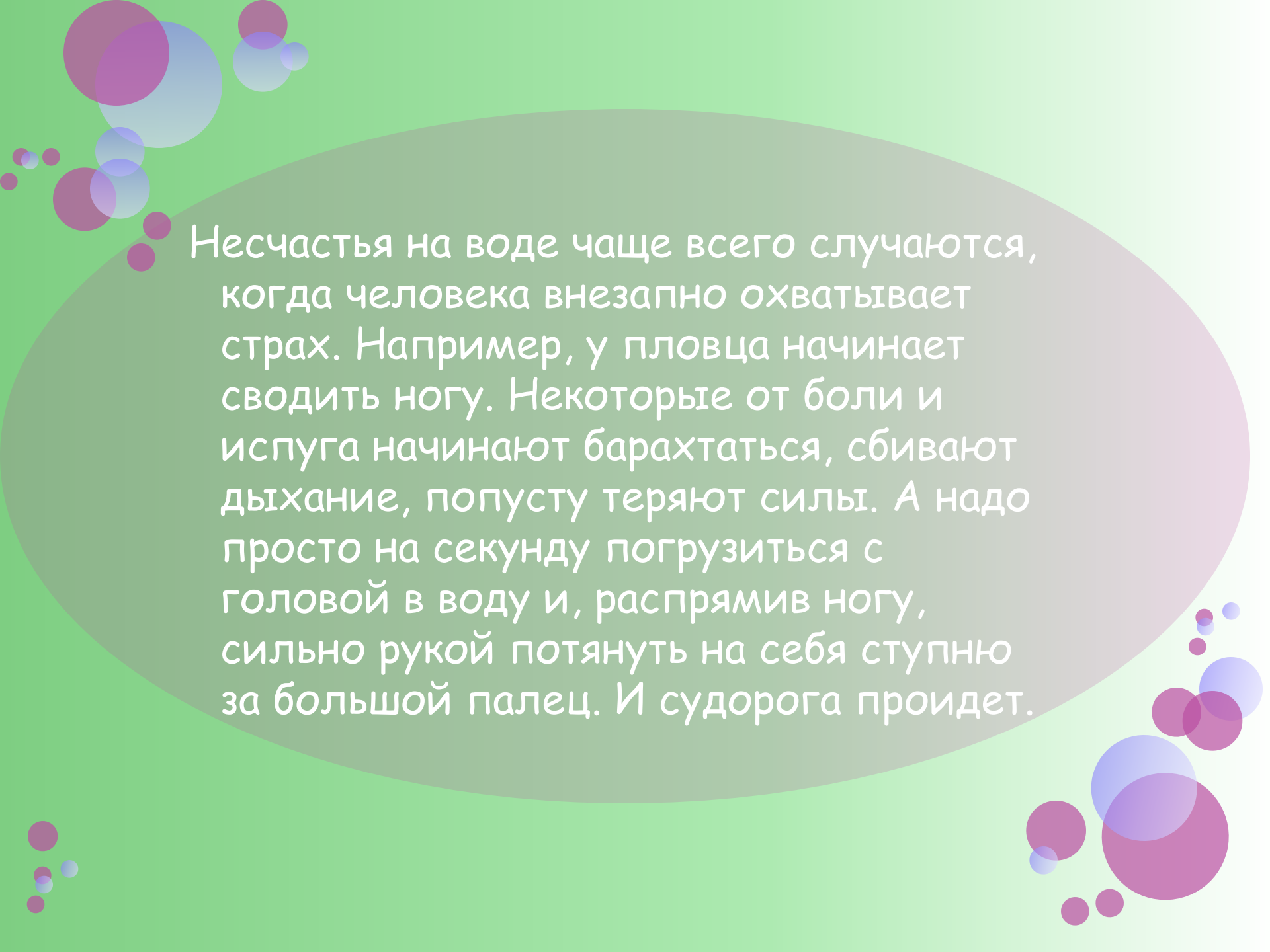
Научившись плавать, не хвастай своим умением и не заплывай за буйки. Никакого героизма, всегда есть опасность угодить под какой-нибудь катер или моторную лодку.



Когда купаешься вместе с друзьями, конечно хочется поиграть. Но даже в шутку **не** стоит **тянуть друг друга под воду**, «топить». Это глупая и совсем не смешная шутка - ведь человек может просто захлебнуться и утонуть.

Многие дети любят плавать на надувных матрасах и камерах. Лежа на них, чувствуешь себя в полной безопасности. Но на самом деле это ненадежная опора. Матрас или камера могут вдруг начать сдуваться, их может перевернуть порыв ветра. Поэтому, взбираясь на матрас, подумай – стоит ли заплывать слишком далеко?





Несчастья на воде чаще всего случаются, когда человека внезапно охватывает страх. Например, у пловца начинает сводить ногу. Некоторые от боли и испуга начинают барахтаться, сбивают дыхание, попусту теряют силы. А надо просто на секунду погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно рукой потянуть на себя ступню за большой палец. И судорога пройдет.

Соблюдай эти простые правила,
и с тобой ничего не случится.

