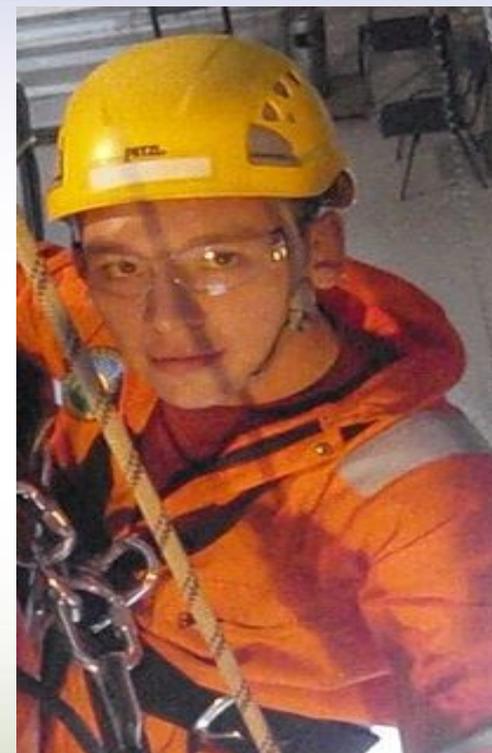


# РАБОТЫ НА ВЫСОТЕ

Цель курса: обеспечить понимание обучающимися практики безопасного выполнения работ на высоте, в том числе правильного использования специального оборудования и средств индивидуальной защиты (СИЗ).

Редакция №2.  
Дата 01.05.2015.



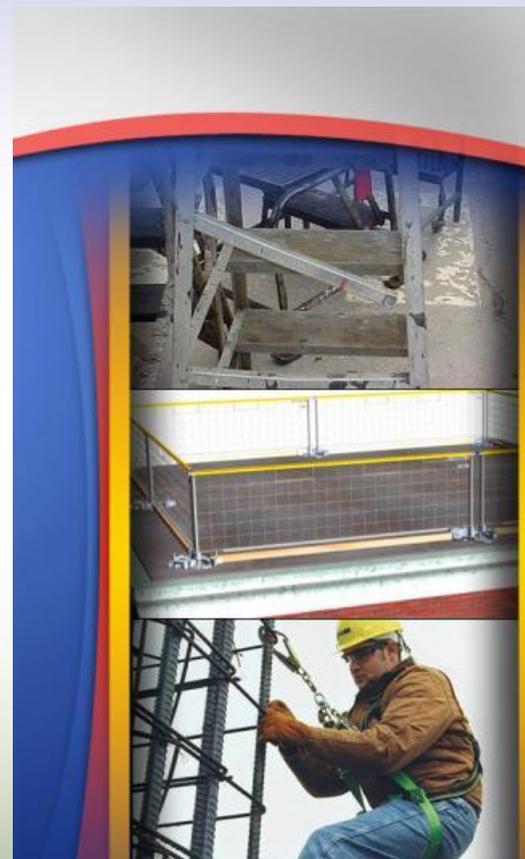
## Задачи курса.

1. Разъяснить опасности и риски при работе на высоте.
2. Разъяснить основные процедурные требования при работе на высоте.
3. Перечислить предпочтительные методы предотвращения и устранения последствий падения.
4. Перечислить специальное оборудование и адекватные СИЗ для работы на высоте.
5. Разъяснить травмы, полученные в подвешенном состоянии, и необходимость планов спасательных работ при работе на высоте.
6. Разъяснить стандарты и процедуры, связанные с возведением, осмотром и использованием строительных лесов.



## Темы по защите от падения

- Потенциальная опасность падения
- Типы защиты от падения
- Индивидуальные системы защиты от падения
- Требования по пристегиванию страховочного пояса
- Тесты



# Источники информации

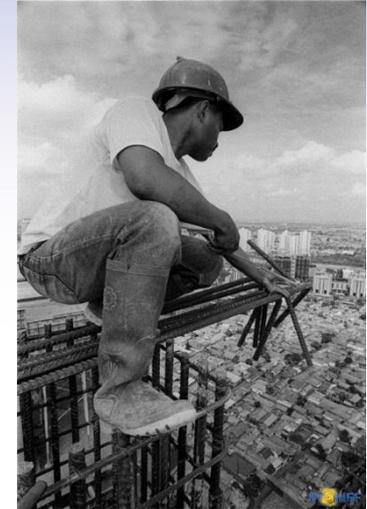


- **ПРАВИЛА ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ** (утверждённые в РФ Приказом N 155н от 28.03.2014г.) устанавливают государственные нормативные требования по охране труда и регулируют порядок действий работодателя и работника при организации и проведении работ на высоте.
- **Положение по работам на высоте (SPD- HSSE-REG-00009)** локальный нормативный акт, который представляет собой требования, предъявляемые компанией “Салым Петролеум Девелопмент Н.В.” по управлению рисками, связанными с выполнением работ на высоте более 1,8 метра, которые могут производиться персоналом СПД и его подрядчиками/субподрядчиками на территории группы Салымских месторождений.
- **12 ЖВП**
- **Учебный модуль Шелл (Shell Open University).**



## Статистика.

По оперативным данным Государственной инспекции труда за 2010г, в результате несчастных случаев на производстве в РФ с тяжелыми последствиями свидетельствует, что практически каждый третий работник получил тяжелую травму, либо погиб в результате падения с высоты.



# ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Работы на высоте в Компании делятся на две категории:

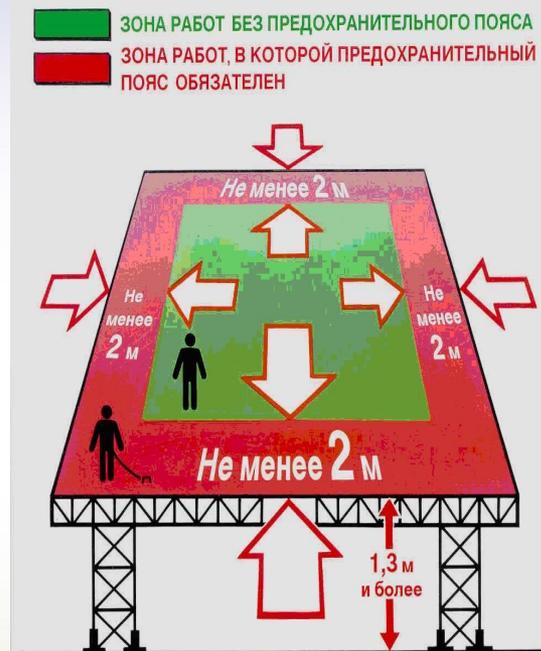
**1-я категория работ на высоте - это работы, при которых:**

- а) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 метров и более, при работе с приставных лестниц, лестниц–стремянков, лесов и подмостей;
- б) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, водной поверхностью или выступающими предметами.
- в) работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от не ограждённых перепадов по высоте более 1,8 м, а также если высота ограждения этих площадок менее 1,1 м;
- е) работник осуществляет подъем, превышающий по высоте 6 метров или спуск, превышающий по высоте 6 метров по вертикальной лестнице (900) без ограждений.
- д) работы с применением гидравлического подъемника.

**2-я категория работ на высоте это – работы при которых:**

- а) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты более 1,8 метра, при проведении строительно-монтажных Работ, без применения инвентарных лесов и подмостей, а также с применением систем канатного доступа;

**Работы на высоте в СПД проводятся по наряду-допуску (в соответствии с перечнем работ).**



## Требования к работникам при работе на высоте

### К работе на высоте допускаются лица:

- Достигшие возраста восемнадцати лет.
- Работники, прошедшие обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры.
- Перед проведением работ на высоте с применением систем канатного доступа, работники должны пройти медицинское освидетельствование, с отметкой в книжке (или в справке).
- Работники, имеющие квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации.
- При проведении работ без применения инвентарных лесов и подмостей, а также с применением систем канатного доступа, работники должны иметь допуск 1 группы безопасности, руководитель работ 2 группу безопасности;

### Работники допускаются к работе на высоте после проведения:

- Инструктажей по охране труда;
- Обучения безопасным методам и приемам выполнения работ;
- Обучения и проверки знаний требований охраны труда.



## Требования к работникам при работе на высоте



Работники, допускаемые к работам на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, а также с применением систем канатного доступа, делятся на следующие 3 группы по безопасности работ на высоте (далее - группы):

- 1 группа - работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (далее - работники 1 группы);
  - 2 группа - мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте (далее - работники 2 группы);
  - 3 группа - работники, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; преподаватели и члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; специалисты по охране труда; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте (далее - работники 3 группы).
- Периодическое обучение работников 1 и 2 групп осуществляется не реже 1 раза в 3 года.
  - Периодическое обучение работников 3 группы осуществляется не реже 1 раза в 5 лет.



## Причины падения работников с высоты:

**технические** - отсутствие ограждений, предохранительных поясов, недостаточная прочность и устойчивость лесов, настилов, люлек, лестниц;

**технологические** - недостатки в проектах производства работ, неправильная технология ведения работ;

**психологические** - потеря самообладания, нарушение координации движений, неосторожные действия, небрежное выполнение своей работы;

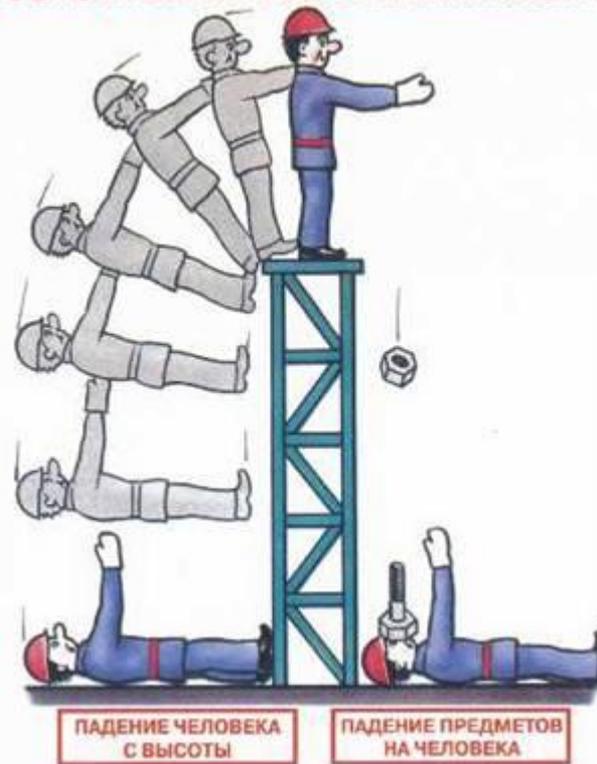
**метеорологические** - сильный ветер, низкая и высокая температуры воздуха, дождь, снег, туман, гололед



# Источники опасности при работе на высоте

- Спотыкание об инструменты, материалы и т.п.
- Недостаточная осведомленность работников об особенностях места проведения работ
- Неправильное использование средств защиты от падения
- Падающие предметы
- Спуск и подъем рабочих на непригодных устройствах
- Использование крепежных анкеров, не отвечающих техническим требованиям

## ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ТРАВМАТИЗМА



## Управление факторами опасности падения предметов с высоты

Границы опасной зоны в местах возможного падения предметов при работах на зданиях, сооружениях определяются от контура горизонтальной проекции габарита падающего предмета у стены здания, основания сооружения прибавлением величины отлета предмета по данным таблицы и наибольшего габаритного размера предмета:

Высота возможного падения груза (предмета), м	Минимальное расстояние отлета перемещаемого (падающего) груза (предмета), м	
	перемещаемого краном груза в случае его падения	предметов в случае их падения со здания
До 10	4	3,5
До 20	7	5
До 70	10	7
До 120	15	10
До 200	20	15
До 300	25	20
До 450	30	25



## Управление факторами опасности падения предметов с высоты

Границы опасной зоны поражения разлетающимися при электрической сварке (резке) искрами в зависимости от высоты производства сварочных работ

Высота точки сварки над уровнем пола или прилегающей территории, м	0	2	3	4	6	8	10	Свыше 10
Минимальный радиус зоны очистки, м	5	8	9	10	11	12	13	14

Для исключения попадания раскаленных частиц металла в смежные помещения, соседние этажи и т.п. при огневых работах все смотровые, технологические и другие люки (отверстия) в перекрытиях, стенах и перегородках помещений должны быть закрыты негорючими материалами и место проведения огневых работ должно быть очищено от горючих веществ и материалов в радиусе, указанном в таблице.



## Управление факторами опасности падения работника

Предпочтительный порядок управления факторами опасности падения:

- 1. Устранение фактора (падения):** Осуществляется путем переноса работ на нулевую высотную отметку (перепланировка / перенос оборудования).
- 2. Предотвращение падения:**
  - Предпочтительный метод доступа – через постоянные площадки с поручнями и напольными оградительными планками. Например резервуар на УПН.
  - Следующий вид доступа – через временную площадку (леса, подмостья).
- 3. Остановка падения:** Управление риском падения посредством утвержденных устройств для остановки падения (т.е. привязные ремни безопасности, стропы и т. д.).



□ Если возможно, выполняйте часть работы на уровне земли или пола:  
Например: проводите монтаж сборной конструкции крыши на земле, затем поднимайте на место предназначения с помощью крана

□ Установите бортовые и перильные ограждения по краям рабочих площадок на высоте

□ Используйте только стандартные и утвержденные средства защиты от падения



Верхние перила

Средние перила

Бортовое  
ограждение

## Падения – Каковы риски?

- Легко забыть, где находится кромка, когда вы сосредоточены на своей работе.
- Если вы упадете, остановиться или ухватиться практически невозможно.
- Рабочие места и проходы к ним на высоте **1,8 м** и более и на расстоянии менее **2 м** от границы перепада по высоте ограждаются временными инвентарными ограждениями.
- При невозможности применения предохранительных ограждений или в случае кратковременного периода нахождения работников допускается производство работ с применением предохранительного пояса.



## Можете ли вы ухватиться при падении?

- У большинства людей не хватает сил для того, чтобы остановиться при падении с высоты более двух футов (61см).
- Чтобы среагировать при падении, необходимо полсекунды. За это время вы упадете на 4 фута (122 см.)
- При надлежащем использовании защита от падения может предотвратить серьезную травму или гибель.



### Силы торможения при падении:

Боль возникает в результате удара о предмет или резкой остановки при падении. Вес тела  $\times$  на высоту падения

### Например:

Работник весит 84 кг и работает на высоте 3 метра

$$84 \times 3 = 252 \text{ кг}$$

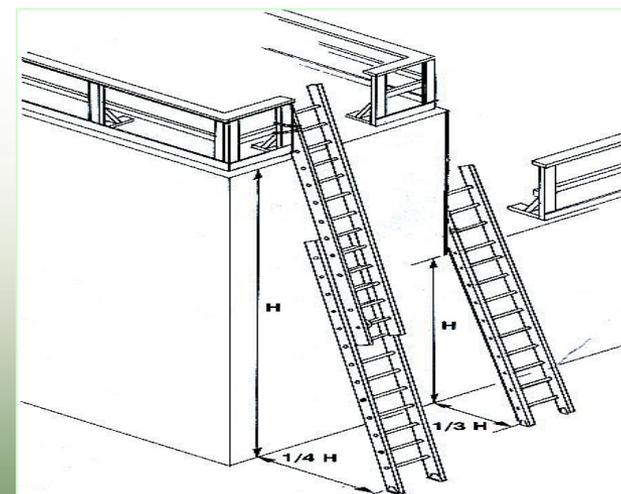


## Потенциальная опасность падения

Лестницы тоже представляют собой опасность падения.

Большое количество травм при кровельных работах происходит при падении с лестниц.

- Лестницы должны устанавливаться устойчиво и возвышаться над кромкой крыши минимум на 92 см.)
- При подъеме по лестнице обе руки должны быть свободны.
- Правильный угол установки лестницы должен составлять приблизительно 75 градусов (например: расстояние между лестницей и конструкцией должно составлять 30 см. на каждые 120 см. высоты).



## Безопасность переносных лестниц

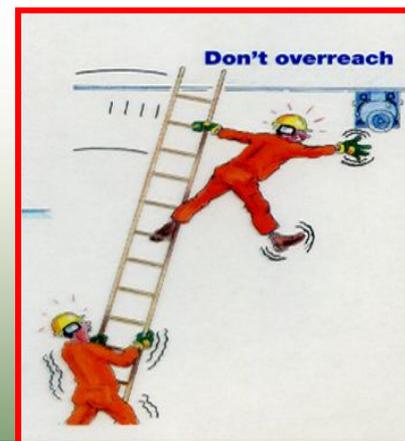
- Лестница должна быть снабжена табличкой, на которой указывается следующая информация:
  - инвентарный номер
  - дата следующей проверки
  - название подразделения, которому принадлежит лестница
- Избегайте опасности поражения электрическим током! - Перед работами с лестницей проверьте наличие воздушных линий электропередач. Избегайте использования металлических лестниц вблизи линий электропередач или открытого электрооборудования, находящегося под напряжением.
- Всегда осматривайте лестницу перед ее использованием. Если лестница повреждена, ее следует вывести из эксплуатации и обозначить соответствующей табличкой «Эксплуатация запрещена».
- Не используйте самоподдерживающиеся лестницы (например, стремянку) в качестве единственной лестницы или в частично закрытом положении.

### ДОПУСКАЕТСЯ ВЫСОТА ДЕРЕВЯННЫХ ЛЕСТНИЦ ДО 5 М



## Безопасность работ с переносных лестниц

- Всегда поддерживайте 3-точечный (обе руки и нога или обе ноги и рука) контакт с лестницей при подъеме. Ваше тело должно располагаться вблизи середины ступеньки и всегда лицом к лестнице при подъеме (см. диаграмму).
- На перекладинах, ступенях или ножках лестницы не должно быть никакого скользкого материала.
- Лестницы для временных работ должны выступать не менее, чем на 1 метр над основанием рабочей площадки, и должны фиксироваться, работайте с напарником, который будет удерживать лестницу у основания.
- **Держитесь двумя руками и не переносите по лестнице грузы**



## Безопасность работ с переносных лестниц

Не допускается работать на переносных лестницах и стремянках:

- около и над вращающимися механизмами, работающими машинами, транспортерами и т. п.;
- с использованием электрического и пневматического инструмента, строительно - монтажных пистолетов;
- при выполнении газо- и электросварочных работ;
- при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей и т.п.



## Безопасность работ с переносных лестниц

### Не допускается:

- Работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров,
- Находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку
- Поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент.



## Требования по осмотру лестниц

- Перед каждым использованием пользователю следует провести визуальный осмотр всех лестниц на предмет наличия дефектов.
- Лестницы должны снабжаться ярлыком, на котором указывается их номинальная нагрузка 1А или 1АА (136 или 170 кг.).
- На лестницах, стремянках указывается инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность цеху (участку, и т.п.): удеревянных и металлических - на тетивах.
- Лестницы должны проходить испытания под нагрузкой после каждого ремонта и в ходе эксплуатации:
  - металлические стремянки и приставные лестницы – один раз в 12 месяцев
  - деревянные стремянки и приставные лестницы – один раз в 6 месяцев
- Даты и результаты периодических проверок и испытаний под нагрузкой записываются в журнал регистрации.



## Требования по осмотру лестниц

Пользователь перед каждым применением должен проверить лестницу на наличие или отсутствие:

- Зазубрин или изгибов на боковых опорах или ступеньках
- Разболтанных или поврежденных креплений ступенек к боковым опорам
- Поврежденных механических креплений – например, срезанных заклепок
- Чистоты (отсутствие масла, смазки или скользкого материала, присутствие которого приводит к небезопасности использования лестницы)
- Повреждения опорных башмаков лестницы
- Наличие трещин и деформаций

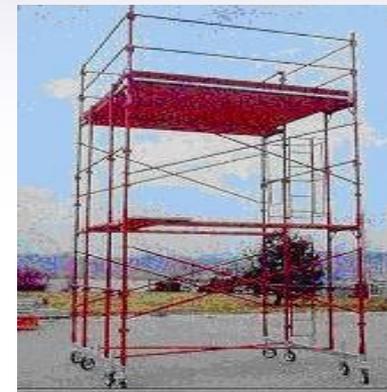
Небезопасные лестницы необходимо:

- Обозначить ярлыком с надписью «опасно, не использовать».
- Списать, если их невозможно очистить и/или отремонтировать.
- В случае очистки и/или ремонта их можно использовать после соответствующего осмотра компетентным лицом и удаления ярлыка.



## Защита от падения

### Поручни



Изображение временных поручней



## Компоненты индивидуальных систем для остановки падения работника

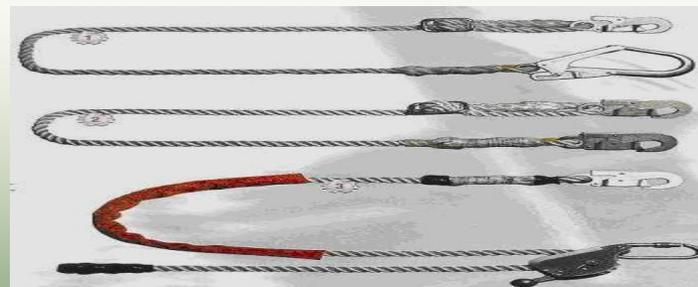
Все компоненты индивидуальных систем для остановки падения имеют предел прочности на разрыв величиной 2 268 кг.

### ЭЛЕМЕНТЫ, НАДЕВАЕМЫЕ НА ТЕЛО

#### ТОЧКИ ФИКСАЦИИ



#### СОЕДИНИТЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА



## Элементы индивидуальной системы остановки падения, надеваемые на тело



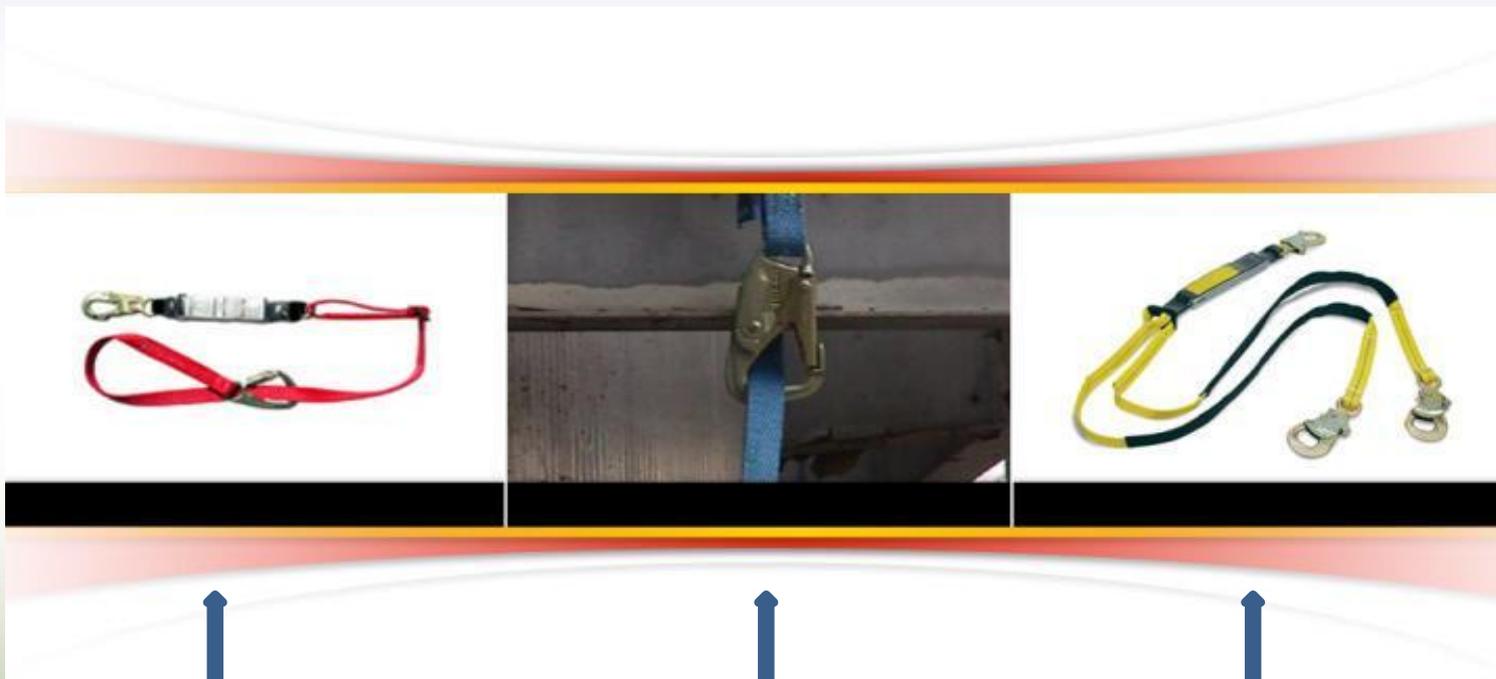
Удерживающее устройство

Точка фиксации

Соединительное устройство

## Одобренные стропы

Стропы, одобренные Shell и СПД, изготовлены из плетеного канатного материала и крюков с карабинами номинальной прочностью на разрыв 2 268 килограммов.



MSA FP5K

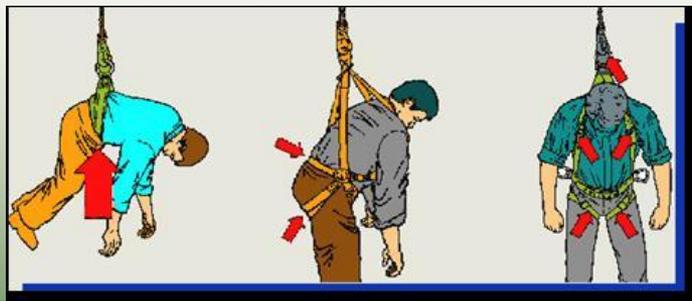
Стропа «с оттяжкой»

Крепление с крюками с карабинами

## Требования по пристегиванию страховочного пояса

- 100% пристегивание обязательно при работе / входе / выходе с незащищенной высоты на (1,8м) или более выше ближайшего нижнего уровня.
- При подъеме по переносным лестницам выше 1,8м.
- При работе с недостроенных лесов.

Использование безлямочного страховочного пояса на объектах СПД **запрещено**, поскольку он не поддерживает спину и может стать потенциальной причиной травмы персонала в случае падения с высоты.



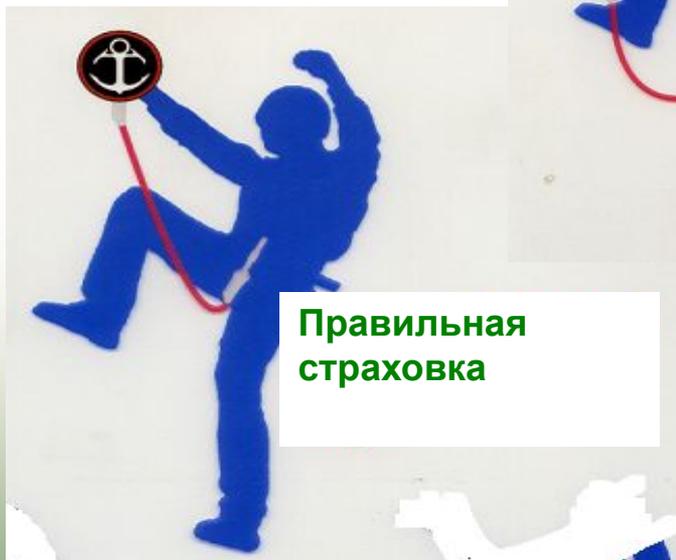
Разница между ремнем и страховочным поясом парашютного типа



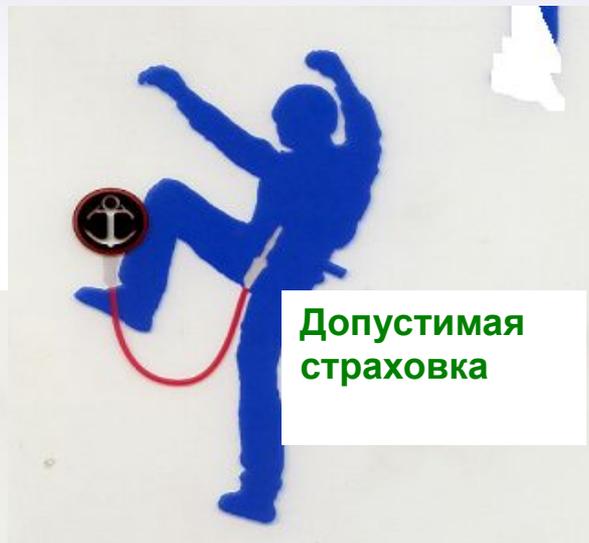
## Требования по пристегиванию страховочного пояса

- Пяти- и трехфутовые крестообразные ремни
- Ремни присоединяются петлей через анкер путем проскальзывания D-образного кольца меньшего размера через D-образное кольцо большего размера, с последующим присоединением стропы.
- Идеальная точка для пристегивания страховочного пояса находится непосредственно над головой.

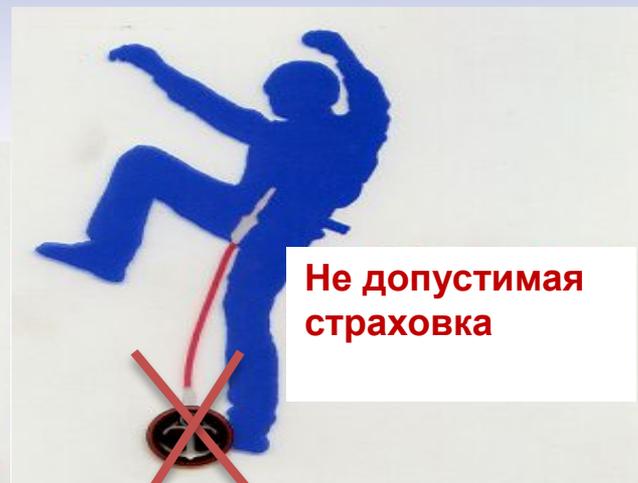




**Правильная  
страховка**



**Допустимая  
страховка**



**Не допустимая  
страховка**



## Анкерные точки для индивидуальных средств остановки падения

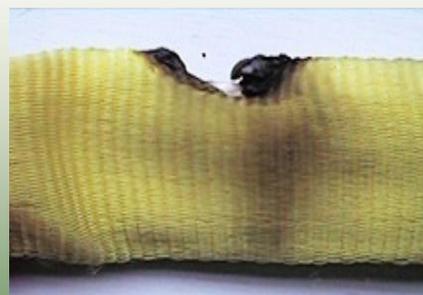
- Выдерживает не менее 2 268 кг на человека
- Присоединение к D-образным кольцам, ... балкам, трубам или страховочным тросам
- Номинальная нагрузка для болтов с проушиной не устанавливается
- Убедитесь в том, что крюки с карабином полностью защелкиваются



## Как проводить осмотр оборудования для остановки падения



1. Осмотр проводится компетентным сотрудником.
2. Согнуть ремни в форме буквы U и осмотреть на наличие поврежденных волокон, швов, порезов или химических подтверждений.
3. Обследуйте D-образные кольца и износные накладки на наличие деформации, трещин, разломов и неровных или острых кромок. Планка D-образного кольца должна находиться под углом не менее 90 градусов относительно пояса и свободно вращаться.
4. Обследуйте пряжку на наличие деформации:
  - Наружные и центральные планки должны быть прямыми.
  - Швы, которыми пряжи крепятся к страховочному поясу, должны быть надежными
5. Язычки пряжек должны находиться внахлест относительно рамки пряжки и двигаться свободно без деформации.
6. Застегивающиеся крюки с карабинами осмотрите на наличие деформации, трещин и коррозии. Защелка должна быть посажена без помех, не должна иметь деформаций или помех для перемещения. Запорная пружина должна удерживать запор в закрытом положении.
7. Наконечники должны быть прочно посажены на место сращивания, а место сращивание не должно иметь свободных резаных прядей. Не должно быть острых кромок, деформаций или трещин.



# Потенциальное расстояние падения



Длина  
стропа 6  
футов  
/1,829м

6 ft. Length  
of Lanyard

Расстояние  
торможения  
3,5 фута / 1,067  
м

3½ ft.  
Deceleration  
Distance

Расстояние от ног до  
D-обр. кольца  
5 футов / 1,524м

5 ft. Height of  
Worker Toes  
to D-ring

Растяжение привязи  
1 фут / 0,305м

1 ft. Harness  
Stretch

Запас прочности  
3 фута / 0,914м

3 ft. Safety  
Factor

Anchor location  
Lanyard length  
Lanyard elongation  
Harness stretch  
User height  
Safety factor

Total 15½ ft.  
from  
Anchorage

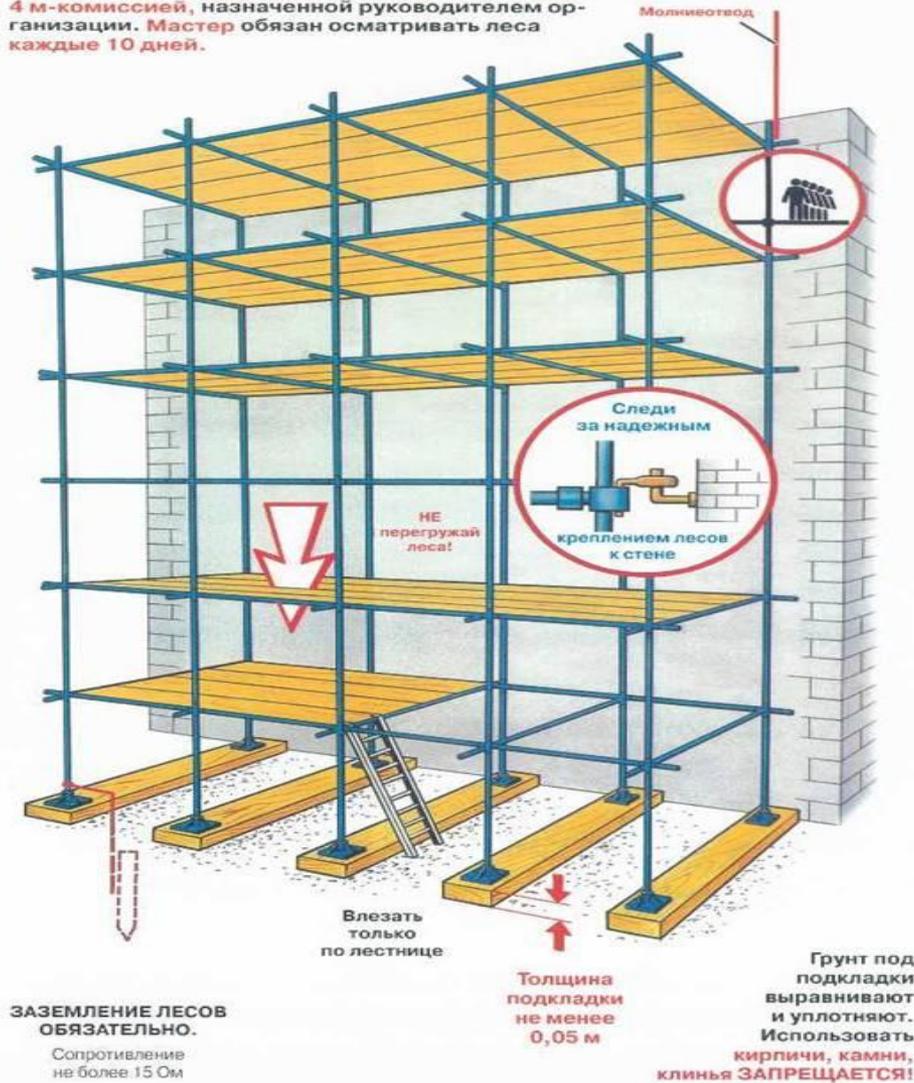
Итого 15,5 футов /  
4,724м от анкера

Положение  
анкера  
Длина  
стропа  
Удлинение  
стропа  
Растяжение  
привязи  
Рост  
Запас  
прочности



## СТРОИТЕЛЬНЫЕ ЛЕСА

Леса высотой до 4 м допускаются к эксплуатации после их приемки руководителем работ, а выше 4 м - комиссией, назначенной руководителем организации. Мастер обязан осматривать леса каждые 10 дней.



- Леса используемые в качестве опор для рабочих платформ, настилов, должны иметь прочную конструкцию, устойчивое основание, иметь соответствующую систему распорок и элементов жесткости, неподвижно закрепленных, для обеспечения устойчивости.
- Для обеспечения устойчивости стойки лесов по всей высоте прикрепляют к прочным частям здания(сооружения) или конструкции. Места и способы крепления стоек указываются в проекте производства работ.



## Монтаж и ввод в эксплуатацию

Для монтажа и демонтажа любых лесов требуется:

- Оформить наряд допуск согласно требованиям СПД.
- Соблюдать последовательность работ в соответствии с ППР и паспортом на леса.
- Вывесить красную предупреждающую бирку «Опасно. Монтаж строительных лесов не завершен», с указанием даты и подписи выдающего разрешение инженера.

По завершении монтажа лесов и перед вводом их в эксплуатацию оформляется акт монтажа и приемки строительных лесов.

На лесах, прошедших приемку и введенных в эксплуатацию, должна вывешиваться зеленая табличка «Разрешено. Не снимать».

Перед вводом в эксплуатацию леса должны приниматься: высотой до 4 м – руководителем работ, выше 4 м – приемочной комиссией, которая назначается руководством подрядной организации с обязательным присутствием представителя отдела ОТ и ПБ СПД.



**DANGER**  
**ЗАПРЕЩЕНО**  
 SALYM PETROLEUM  
 МОНТАЖ СТРОИТЕЛЬНЫХ ЛЕСОВ НЕ ЗАВЕРШЕН. НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ.  
 Scaffolding incomplete. Do Not use.

**НЕ СНИМАТЬ**  
**DO NOT ALTER**  
 ДАТА/DATE \_\_\_\_\_  
 ДОЛЖНОСТЬ/POSITION \_\_\_\_\_  
 ПОДПИСЬ/SIGNATURE \_\_\_\_\_  
 ПРИМЕЧАНИЕ/NOTE \_\_\_\_\_

Дата/Date Подп./Signat



**OK**  
**РАЗРЕШЕНО**  
 SALYM PETROLEUM  
 МОНТАЖ СТРОИТЕЛЬНЫХ ЛЕСОВ ЗАВЕРШЕН.  
 БЕЗОПАСНО ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.  
 Scaffolding Complete. Safe for use.

**НЕ СНИМАТЬ**  
**DO NOT ALTER**  
 ДАТА/DATE \_\_\_\_\_  
 ДОЛЖНОСТЬ/POSITION \_\_\_\_\_  
 ПОДПИСЬ/SIGNATURE \_\_\_\_\_  
 ПРИМЕЧАНИЕ/NOTE \_\_\_\_\_

Дата/Date Подп./Signat

## Безопасность работ с применением подъемника/ вышки АГП

Все гидравлические подъемники типа АГП применяемые на объектах СПД должны соответствовать требованиям Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности "Правил безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения" утвержденных приказом №533 Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 12.11.2013г., и SPD-HSSE-MAN-00004 «Руководством по проведению грузоподъемных работ на объектах Компании СПД».



По прибытию на месторождение вся подъемная техника осматривается механиком на Контрольно-Пропускном пункте, заполняется лист контрольного осмотра, согласно требованиям документа SPD-HSSE-INS-00053 «Инструкция по проверке Подъемных сооружений Подрядных организаций»



# Безопасность работ с применением подъемника/ вышки АГП

## Требования к безопасному производству работ с АГП:

- Входить и выходить из люльки только через посадочные площадки при полной остановке подъемника в положении «Посадка»; при работе подъемника вход в люльку должен быть защищен съёмным ограждением или запирающейся дверью (защелкой).
- Не садиться и не вставать на перила люльки, не перевешиваться за перила, внимательно наблюдать за верхними и боковыми препятствиями.
- Следить за тем, чтобы масса груза в люльке не превышала номинальную грузоподъемность подъемника.
- **Не работать при грозе, дожде, тумане и снегопаде, затрудняющих видимость, а также при температуре окружающей среды ниже указанной в паспорте подъемника.**
- Не работать при недостаточном освещении
- Следить за безопасным перемещением и в случае опасности сигнализировать машинисту или производить остановку двигателя с пульта управления, установленного в люльке.
- Работать только по наряду-допуску при установке подъемника на расстоянии менее 30 м от максимально выступающей части стрелы до крайнего провода ЛЭП напряжением более 42 В.
- Не сбрасывать из люльки, находящейся на высоте, инструменты и грузы.
- Не переезжать с одного места на другое на подъемнике, если это не предусмотрено руководством по эксплуатации.



## Контрольный вопросник

Весь персонал, прослушавший данный курс, должны пройти контрольный опрос со 100% положительным результатом, т.к. данный вид работ является работами повышенной опасности.



## Контрольный вопрос №1

**Где вы можете найти материалы по работам на высоте, подъемникам, строительным лесам, лестницам?**

- A. Положение по работам на высоте в СПД.
- B. Процедура СПД по блокировкам.
- C. План действий при чрезвычайных ситуациях.
- D. Технологический регламент объекта.



## Контрольный вопрос №2

**Как можно получить травму при падении? (Выберите все, что соответствует)**

- A. Со строительных лесов.
- B. С крыши.
- C. В результате неправильного использования страховочного пояса.
- D. С лестницы.



### Контрольный вопрос №3

**Отметьте нижеприведенное утверждение как ВЕРНО или НЕ ВЕРНО.**

На падения при работе с высоты приходится 14% всех смертельных случаев в мире за 2009 год, в России за 2010г. 30 % случаев травматизма или гибели.

- A. Верно.
- B. Не верно.



## Контрольный вопрос №4

**Что является первым шагом в иерархии мер контроля для устранения риска падения?**

- A. Работа на временной рабочей площадке (леса, подмости...).
- B. Использование средств индивидуальной защиты от падения.
- C. Работа на постоянной рабочей площадке.
- D. Устранение работ на высоте.



## Контрольный вопрос №5

**На какой высоте при выполнении работ требуется применение защиты от падения?**

- A. 1.8 метра
- B. 2 метра
- C. 0.75 метра
- D. 5 метров



## Контрольный вопрос №6

**Отсутствие перил на ровной и наклонной плоскости, где присутствует риск падения с высоты 1.8 метра и более является фактором получения травм при падении.**

- A. Верно.
- B. Не верно.



## Контрольный вопрос №7

**Что из нижеперечисленного является безопасной постоянной конструкцией, которая применяется для предотвращения падения при работах на высоте?**

- A. Строительные леса с перилами.
- B. Переносные лестницы.
- C. Подъемники с перилами.
- D. Резервуары (РВС) для хранения нефти на УПН с лестницами.



## Контрольный вопрос №8

**Ограждения или оградительные ленты не являются способом контроля риска падения.**

- A. Верно.
- B. Не верно.



## Контрольный вопрос №9

**Что входит в состав конструкции перил? (Выберите что соответствует)**

- A. Верхние оградительные планки.
- B. Нижнее бортовое ограждение.
- C. Верхние перила.
- D. Средние перила.



## Контрольный вопрос №10

**Средства индивидуальной защиты от падения необходимы в случае нахождения работника на незащищенном возвышении 1.8 метра и выше.**

- A. Верно.
- B. Не верно.



## Контрольный опрос №11

**В чем заключается назначение полного снаряжения высотника?**

- A. Работать на высоте быстрее и эффективнее.
- B. Ограничивать движения тела при работе на высоте.
- C. Предотвращать раскачивание тела работника во время работы.
- D. Остановить процесс падения и минимизировать силу толчка на тело при падении.



## Контрольный опрос №12

**В случае разрыва каната снаряжения, можно связать его узлом и снова использовать.**

- A. Верно.
- B. Не верно.



## Контрольный вопрос №13

**Какой вес должны удерживать горизонтальные страховочные тросы и точки крепления?**

- A. 2268 килограмм (5000 фунтов) на прикрепленного работника.
- B. 227 килограмм (500 фунтов) на прикрепленного работника.
- C. 2 268 килограмм (5000 фунтов) на 2 прикрепленных работников.
- D. 455 килограмм (1000 фунтов) на 2 прикрепленных работников.



## Контрольный опрос №14

**Квалифицированный специалист должен контролировать все аспекты средств индивидуальной защиты от падения и обеспечивать исправность, надёжность и своевременную инспекцию всех компонентов.**

- A. Верно.
- B. Не верно.



## Контрольный вопрос №15

**Что из нижеперечисленного является правилом при использовании переносных лестниц?**

- A. Переносные лестницы должны использоваться для долгосрочных работ.
- B. Вы можете стоять на верхней площадке лестницы.
- C. Используйте только деревянные или металлические лестницы.
- D. Используйте лестницы на ровной и плоской поверхности.



## Контрольный вопрос №16

**Для чего из нижеперечисленного используются лестницы на колесах?**

- A. Для доступа на площадку грузового автомобильного транспорта.
- B. Для доступа на емкости для покрасочных работ.
- C. Для доступа на крыши емкостей/ резервуаров с химическими веществами.
- D. Для доступа на крыши зданий.



## Контрольный вопрос №17

**Поддерживайте три точки опоры при подъёме по лестнице, крепление страховочного ремня должно быть выше уровня работника.**

- A. Верно.
- B. Не верно.



## Контрольный вопрос №18

**Операторы подъемников/ АГП должны быть обучены в лицензированном учреждении, и иметь опыт работы с данной моделью подъемника/ АГП используемого на площадке.**

- A. Верно.
- B. Не верно.



## Контрольный вопрос №19

**Что из нижеперечисленного является причиной большинства травм и смертельных случаев в происшествиях при работе с подъемника/ АГП?  
(Выберите все, что соответствует).**

- A. Тепловой удар.
- B. Падение с подъемника.
- C. Опрокидывание подъемника.
- D. Электрический удар.



## Контрольный опрос №20

**Какие из нижеперечисленных компонентов оборудования для работы на высоте должны проверяться? (Выберите все, что соответствует).**

- A. Страховочные тросы и точки крепления.
- B. Переносные лестницы.
- C. Аварийные лестницы на колесах.
- D. Снаряжение высотника.



## Контрольный опрос №21

**Я завершил необходимое обучение, связанное с настоящей компетенцией, путем изучения обучающих слайдов.  
Данный курс мне понятен:**

- A. Да
- B. Нет

