

# Техніка безпеки в кабінеті інформатики

Інформатика-10

Тема-1

Бройченко А.Г. 2006

# ПРАВИЛА БЕЗПЕЧНОЇ РОБОТИ З КОМП'ЮТЕРОМ

## ЯК ПРАЦЮВАТИ ЗА КОМП'ЮТЕРОМ

- ПЕРЕД РОБОТОЮ ПЕРЕКОНАЙСЯ У ВІДСУТНОСТІ ВИДИМИХ ПОШКОДЖЕНЬ АПАРАТУРИ;
- СИДИ ЗА КОМП'ЮТЕРОМ НА ВІДСТАНІ 60 - 70 СМ ВІД МОНИТОРА;
- ПИЛЬНУЙ ЗА СВОЄЮ ПОСТАВОЮ, НЕ СУТУЛЬСЯ;
- ЯКЩО ЛІКАРІ ПОРАДИЛИ ТОБІ ПРАЦЮВАТИ В ОКУЛЯРАХ, НЕ ЗАБУВАЙ ПРО ЦЮ РЕКОМЕНДАЦІЮ;
- ЗАКІНЧИВШИ РОБОТУ, ЗАВЕРШИ ВСІ АКТИВНІ ПРОГРАМИ І КОРЕКТНО ВИМКНИ КОМП'ЮТЕР.



## СКІЛЬКИ ПРАЦЮВАТИ ЗА КОМП'ЮТЕРОМ

- ДЛЯ УЧНІВ 5-8 КЛАСУ - 15-20 ХВИЛИН;
- ДЛЯ УЧНІВ СТАРШИХ КЛАСІВ - ПРИБЛИЗНО 30 ХВИЛИН;
- ДЛЯ ДОРΟΣЛИХ РЕКОМЕНДОВАНО 5-ХВИЛИННУ ПЕРЕРВУ ПІСЛЯ КОЖНОЇ ГОДИНИ РОБОТИ;
- ПІСЛЯ РОБОТИ ЗА КОМП'ЮТЕРОМ ПРОВОДЬ ВПРАВИ ДЛЯ ЗНЯТТЯ ЗОРОВОЇ ВТОМИ ПРОТЯГОМ 1,5-2 ХВИЛИН.

## СУВОРО ЗАБОРОНЕНО

- ЗДІЙСНЮВАТИ БУДЬ-ЯКІ ДІЇ З КАБЕЛЯМИ З'ЄДНАННЯ І КОМУНІКАЦІЇ;
- ТОРКАТИСЯ ДРОТІВ, ЯКІ ПОДАЮТЬ ЕЛЕКТРИЧНИЙ СТРУМ ДО КОМП'ЮТЕРІВ;
- КЛАСТИ КНИЖКИ, ЗОШИТИ І ІНШІ РЕЧІ НА СИСТЕМНИЙ БЛОК, МОНИТОР ЧИ КЛАВІАТУРУ;
- ПРАЦЮВАТИ ЗА КОМП'ЮТЕРОМ ВОЛОГИМИ РУКАМИ І У ВОЛОГОМУ ОДЯЗІ.

## КОРИСНІ ПОРАДИ

- ЗА КЛАВІАТУРОЮ ПРАЦЮЙ ЧИСТИМИ РУКАМИ, ЩОБ НЕ ЗАБРУДНЮВАТИ ЇЇ;
- НАТИСКАЙ НА КЛАВІШІ НЕ НАДТО СИЛЬНО, ТОДІ КЛАВІАТУРА ПРОПРАЦЮЄ ДОВШЕ;
- ЯКЩО ТИ ПОМІТИВ, ЩО В РОБОТІ КОМП'ЮТЕРА ВИНИКЛО ЩОСЬ НЕЗВИЧАЙНЕ, ЯК ТО: БЕЗПІДСТАВНЕ ВИМИКАННЯ, ЯКІСЬ НЕХАРАКТЕРНІ ЗВУКИ, ЗАПАХ ГАРІ, НЕГАЙНО СКАЖИ ПРО ЦЕ ВЧИТЕЛЮ!

**ПАМ'ЯТАЙ!**

**ВИКОНАННЯ ПРАВИЛ ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ І НАШИХ ПОРАД ДОПОМОЖЕ ЗБЕРЕГТИ ЗДОРОВ'Я, А ШКОЛІ - КОШТОВНЕ ОБЛАДНАННЯ**

# ПРАВИЛА БЕЗПЕЧНОЇ РОБОТИ З КОМП'ЮТЕРОМ

## ЯК ПРАЦЮВАТИ ЗА КОМП'ЮТЕРОМ

- перед роботою переконайся у відсутності видимих пошкоджень апаратури;
- сяди за комп'ютером на відстані 60–70 см від монітора;
- пильнуй за своєю поставою, не сутулься;
- якщо лікарі порадили тобі працювати в окулярах, не забувай про цю рекомендацію;
- закінчивши роботу, заверши всі активні програми і коректно вимкни комп'ютер.

## СУВОРО ЗАБОРОНЕНО

- здійснювати будь-які дії з кабелями з'єднання і комунікації;
- торкатися дротів, які подають електричний струм до комп'ютерів;
- класти книжки, зошити і інші речі на системний блок, монітор чи клавіатуру;
- працювати за комп'ютером вологими руками і у вологому одязі.



## СКІЛЬКИ ПРАЦЮВАТИ ЗА КОМП'ЮТЕРОМ

- для учнів 1–4 класу – до 15 хвилин, не частіше 2–3 разів на тиждень;
- для учнів 5–8 класу – 15–20 хвилин;
- для учнів старших класів – приблизно 30 хвилин;
- для дорослих рекомендовано 5-хвилинну перерву після кожної години роботи;
- після роботи за комп'ютером проводь вправи для зняття зорової втоми протягом 1,5–2 хвилин.

## КОРИСНІ ПОРАДИ

- за клавіатурою працюй чистими руками, щоб не забруднювати її;
- натискай на клавіші не надто сильно, тоді клавіатура пропрацює довше;
- якщо ти помітив, що в роботі комп'ютера виникло щось незвичайне, як то: безпідставне вимикання, якісь нехарактерні звуки, запах гарі, негайно скажи про це вчителю!

**ПАМ'ЯТАЙ!** ВИКОНАННЯ ПРАВИЛ ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ І НАШИХ ПОРАД ДОПОМОЖЕ ТОБІ ЗБЕРЕГТИ ЗДОРОВ'Я, А ШКОЛІ – КОШТОВНЕ ОБЛАДНАННЯ!

# Правила безпеки на уроці інформатики

1. Напруга у електромережі кабінету вмикається та вимикається тільки вчителем.
2. Пересувайтесь у кабінеті спокійно, не поспішаючи.
3. Перед початком роботи переконайтесь у відсутності пошкоджень обладнання на робочому місці.
4. Починайте роботу тільки за вказівкою вчителя.
5. Обережно працюйте з технікою, не розміщуйте на робочому місці зайвих предметів.
6. При наявності змін у функціонуванні апаратури, самовільного її вимикання необхідно терміново зупинити роботу і повідомити про це вчителя.
7. Відчувши втому, виконуйте комплекс вправ для очей і зняття напруги у м'язах.
8. Тримайте правильну поставу: не нахильтесь близько до поверхні екрану, не згинайтесь, не напружуйте руки.



Організація робочого місця за комп'ютером



## Забороняється:

- приєднувати і роз'єднувати пристрої комп'ютера;
- торкатися до електричних проводів та пристроїв заземлення;
- торкатися екрану монітора руками, задніх стінок монітору і системного блоку;
- вмикати і вимикати апаратуру без дозволу вчителя;
- працювати у вологому одязі і з вологими руками.

# Вивчаємо інформатику. Учням на допомогу

## КОНФІГУРАЦІЯ КОМП'ЮТЕРА

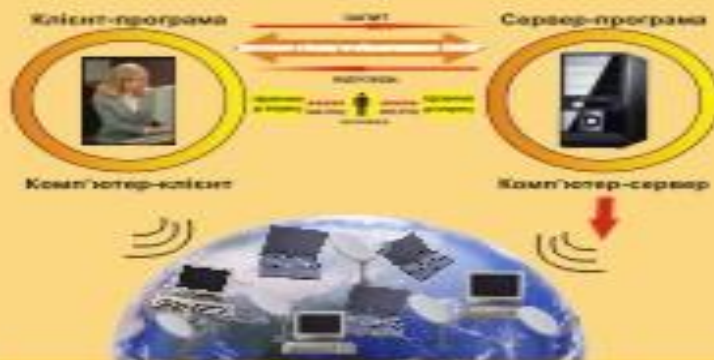


Клавіатура — основний пристрій введення символічної та керуючої інформації



## ГЛОБАЛЬНА КОМП'ЮТЕРНА МЕРЕЖА ІНТЕРНЕТ

**ІНТЕРНЕТ** — (від англ. *inter*-між, *net*-мережа) — всесвітня комп'ютерна мережа, що об'єднує різні мережі (локальні, регіональні, корпоративні) та окремі комп'ютери.



**Примарна група клавіш**

- алфавітно-цифрові клавіші
- цифрові клавіші
- функціональні клавіші
- клавіші спеціального призначення
- клавіші управління курсором
- клавіші спеціального призначення

**Спеціальні клавіші**

- клавіші спеціального призначення
- клавіші спеціального призначення
- клавіші спеціального призначення
- клавіші спеціального призначення
- клавіші спеціального призначення
- клавіші спеціального призначення

**WEB-сторінка** — текстовий документ, написаний мовою розмітки гіпертексту HTML.

## ПОСЛУГИ ІНТЕРНЕТУ

- послуги доступу до файлів
- інформаційні послуги
- послуги повідомлень
  - електронна пошта
  - телеконференції
  - розсилки
- інтерактивні послуги

# ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ УЧНІВ

1. У ШКОЛУ ТРЕБА ПРИХОДИТИ ЗА 15-20 ХВИЛИН ДО ДЗВІНКА НА УРОК.
2. ЗОВНІШНІЙ ВИГЛЯД УЧНІВ ПОВИНЕН БУТИ ОХАЙНИМ, ЧИСТИМ, АКУРАТНИМ, ОБОВ'ЯЗКОВО СЛІД НОСИТИ ШКІЛЬНУ ФОРМУ.
3. УВІЙШОВШИ У КЛАС, НЕ ЗАБУДЬ ЗНЯТИ ВЕРХНІЙ ОДЯГ.
4. ВІТАЙСЯ З УЧИТЕЛЯМИ, ЛЮДЬМИ СТАРШОГО ВІКУ.
5. ПІДЙИМАЮЧИСЬ ЧИ ОПУСКАЮЧИСЬ СХОДАМИ, ДОТРИМУЙСЯ ПРАВОГО БОКУ І НЕ ШТОВХАЙ ТИХ, ХТО ЙДЕ ПОПЕРЕДУ.
6. ЗАХОДЯЧИ У КЛАС, НЕ ПОСПІШАЙ УВІЙТИ ПЕРШИМ, ПРОПУСТИ СТАРШИХ, А ТАКОЖ ДІВЧАТ.
7. НА ПЕРЕРВІ УЧЕНЬ ПОВИНЕН ПІДГОТУВАТИСЯ ДО НАСТУПНОГО УРОКУ ТА ЗА НЕОБХІДНОСТІ ВІДВІДАТИ ТУАЛЕТ.
8. У КЛАСІ НА ПЕРЕРВІ РОЗМОВЛЯЙ УПІВГОЛОСУ.
9. БЕРЕЖИ ШКІЛЬНЕ МАЙНО: ПАРТИ, СТЬІЛЬЦІ, СТІНИ, ПІДЛОГУ, ВІКНА.
10. ДБАЙЛИВО СТАВСЯ ДО РОСЛИН, ЯКІ ЗНАХОДЯТЬСЯ У КЛАСІ, У КОРИДОРАХ ШКОЛИ ТА НА ШКІЛЬНОМУ ПОДВІР'І.
11. БУДЬ ОХАЙНИМ У МІСЦЯХ ЗАГАЛЬНОГО КОРИСТУВАННЯ.

## ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ:

*НА ПЕРЕРВІ БІГАТИ КОРИДОРАМИ, А ТАКОЖ СХОДАМИ ШКОЛИ.*

## ГОЛОВНЕ:

*СТАВСЯ ДО ЛЮДЕЙ ТАК, ЯК ХОЧЕШ, ЩОБ СТАВИЛИСЬ ДО ТЕБЕ!*

1. НАМАГАЙСЯ ЖИТИ ТАК, ЩОБ ЛЮДЬМ ПОРУЧ З ТОБОЮ БУЛО ДОБРЕ.
2. ПЕРШ НІЖ ЗВЕРНУТИСЬ ДО ЛЮДИНИ, ПОСМІХНІСЬ ЇЙ: АДЖЕ ДОБРІ СТОСУНКИ ПОЧИНАЮТЬСЯ З ПОСМІШКИ.
3. НАВЧИСЬ РАДІТИ НЕ ЛИШЕ СВОЇМ УСПІХАМ, АЛЕ Й УСПІХАМ ОДНОКЛАСНИКІВ ТА ДРУЗІВ.
4. НІКОЛИ НІКОМУ НЕ ЗАЗДРИ ТА НЕ ЗРАДЖУЙ: ЦЕ ВІДШТОВХУЄ ЛЮДЕЙ ТА РУЙНУЄ ЇХ СТОСУНКИ.
5. НАМАГАЙСЯ ПРИЙТИ НА ДОПОМОГУ ТОВАРИШУ, НЕ ЧЕКАЙ, ПОКИ ТЕБЕ ПРО ЦЕ ПОПРОСЯТЬ.
6. ЯКЩО ТОБІ БУДЕ ПОГАНО, НЕ ПОСПІШАЙ ЗВИНУВАЧУВАТИ У ЦЬОМУ ІНШИХ, ВЧИСЬ ДОПАТИ НЕПРИЄМНОСТІ. ПОГАНЕ ШВИДКО ПРОХОДИТЬ.



# ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ УЧНІВ В КАБІНЕТІ ІНФОРМАТИКИ



## СУВОРО ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ:

1. Торкатися роз'смів з'єднувальних кабелів;
2. Торкатися до живильних проводів і пристроїв заземлення;
3. Торкатися до екрану і тильної сторони монітора;
4. Вмикати та вимикати апаратуру без вказівки викладача;
5. Класти диски, книги, зошити на клавіатуру;
6. Працювати у вологому одязі і вологими руками.

## УВАГА:

- При появі запаху гару негайно припиніть роботу, вимкніть апаратуру і повідомте про це викладача;
- Перед початком роботи переконайтеся у відсутності видимих пошкоджень робочого місця;
- Під час роботи ПЕОМ променева трубка монітора є джерелом електромагнітного випромінювання, яке при роботі поблизу екрана несприятливо впливає на зір, викликає ятому і зниження працездатності, тому потрібно працювати на відстані 60-70 см (допускається не менше 50 см), дотримуючись правильної посадки, не сутулячись, не нахилиючись; учням, які мають окуляри для постійного носіння, працювати в окулярах;
- Не можна працювати при недостатньому освітленні та при поганому самопочутті.

## ПОРЯДОК ВКЛЮЧЕННЯ КОМП'ЮТЕРА

1. Включити джерело живлення або стабілізатор напруги, якщо комп'ютер підключений через стабілізатор напруги.
2. Включити принтер (якщо він необхідний);
3. Включити комп'ютер перемикачем на системному блоці комп'ютера;
4. Включити монітор комп'ютера.

## ПОРЯДОК ВИМКНЕННЯ КОМП'ЮТЕРА

1. Закрити працюючі програми.
2. Вимкнути принтер.
3. Вимкнути монітор комп'ютера.
4. Вимкнути комп'ютер перемикачем на системному блоці комп'ютера.
5. Вимкнути стабілізатор напруги.



# Правила роботи за комп'ютером

Неправильно	Правильно	Неправильно	Правильно
Неправильно	Правильно	Неправильно	Правильно
Неправильно	Правильно	Неправильно	Правильно

# ПРАВИЛА БЕЗПЕЧНОЇ РОБОТИ З КОМП'ЮТЕРОМ

## ЗАГАЛЬНІ ВИМОГИ

- До роботи у комп'ютерному класі допускаються учні, які пройшли інструктаж з техніки безпеки.
- Забороняється заходити до класу у верхньому одязі, та приносити на робоче місце особисті речі.
- Не можна перебувати у комп'ютерному класі без учителя.
- Робота у комп'ютерному класі має проводитися тільки в суворій відповідності до розкладу занять і графіка самостійної роботи вчителя та учнів.
- Учнім заборонено відчиняти шафи живлення і комп'ютери як тоді, коли ЕОМ працюють, так і тоді, коли вони вимкнені.

## ЯК ПРАЦЮВАТИ ЗА КОМП'ЮТЕРОМ

- Перед роботою переконайся у відсутності видимих пошкоджень апаратури.
- Сиди за комп'ютером на відстані 60 - 70 см. від монітора.
- Пильнуй за своєю поставою, не сутулься.
- Якщо лікарі порадили тобі працювати в окулярах, не забувай про цю рекомендацію.
- Закінчивши роботу, заверши всі активні програми і коректно вимкни комп'ютер.

## НЕЗЛАДНО ПОВІДОМНИ ВЧИТЕЛЯ, ЯКЩО:

- З'явився незвичайний звук або вимкнулась апаратура;
- Відчутно запах паленого (слід припинити роботу, вимкнути апаратуру і, коли це необхідно, допомогти гасити пожежу);
- Подібно потрапила під напругу (необхідно знеструмити відповідне робоче місце, надати першу медичарську допомогу і викликати «швидку»);
- Виникла пожежа (необхідно знеструмити клас, викликати пожежну команду і приступити до гасіння пожежі засобами, які є).

## СУВОРО ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ

- Чіпати роз'єми з'єднувальних кабелів, торкатися до проводів живлення і пристроїв заземлення.
- Доторкатися до екрана з тильного боку монітора.
- Вмикати і вимкати апаратуру без вказівки вчителя.
- Класти диски, книги, зошити, тощо на апаратуру.

## ЗАБОРОНЕНО

- Починати роботу без дозволу вчителя.
- Працювати на відстані, ближче ніж 60- 70 см.
- Учнім, що постійно носять окуляри, - без окулярів.
- При недостатньому освітленні.
- При поганому самопочутті.

## ОРІЄНТОВНИЙ КОМПЛЕКС ВПРАВ ДЛЯ ЗНЯТТЯ ВТОМИ ПІД ЧАС НАВЧАННЯ В КАБІНЕТІ ІНФОРМАТИКИ

### КОМПЛЕКС ВПРАВ ДЛЯ ЗНЯТТЯ М'ЯЗОВОГО НАПРУЖЕННЯ

#### ВИХІДНЕ ПОЛОЖЕННЯ - СІДЯЧИ НА СТІЛЬЦІ

1. Погляд спрямувати вліво - вправо, вправо - прямо, вгору - прямо, додолу - прямо без затримки в кожному положенні. Повторити 5 раз.
2. Закрити очі на рахунок «раз-два», відкрити очі і піднятися на кісточку носа на рахунок «три-чотири».
3. Кругові рухи очей: до 5 кругів вліво і вправо.



#### КОМПЛЕКС ВПРАВ ДЛЯ ОЧЕЙ

ВПРАВИ ВИКОНУЮТЬ СІДЯЧИ В ЛУЧШИЙ ПОЗИЦІОНІ, ХРЕБЕТ ПРЯМИЙ, ОЧІ ВІДКРИТІ ПОГЛЯД - ПРЯМО, ВІДВЕРНУВШИСЬ ВІД КОМП'ЮТЕРА.

1. Зробити кілька глибоких вдихів. Потягнутися на стільці, зігнувши руки на потилиці, відхилити голову назад і випростуючи плечі. Повторити 5 разів.
2. Зробити нахили і повороти голови 5 разів.
3. Зробити легкий самомасаж обличчя і шиї руками протягом 3-5 с.

### ВИКОНАННЯ ПРАВИЛ ТЕХНІКИ

## ПАМ'ЯТАЙ!

**БЕЗПЕКИ І НАШИХ ПОРАД, ЗБЕРЕЖЕ  
ТОБІ ЗДОРОВ'Я А ВПУ -  
КОШТОВНЕ ОБЛАДНАННЯ!**



# ТЕХНІКА БЕЗПЕКИ



**Будьте уважні, дисципліновані, обережні.**



**Не розміщуйте на робочому місці сторонні предмети.**



**Не вмикайте та не вимикайте комп'ютери без дозволу вчителя.**



**Не чіпайте дроти і роз'єми з'єднувальних кабелів.**



**Не торкайтеся до екрану монітора.**



**Працюйте на клавіатурі чистими, сухими руками.**



**Уникайте різких рухів і не покидайте робоче місце без дозволу вчителя.**



**Не намагайтеся самостійно усувати неполадки в роботі комп'ютера - негайно повідомляйте про них вчителю.**

**Щоб робота за комп'ютером не виявилася шкідливою для здоров'я, дотримуйтеся наступних рекомендацій:**



# Правила поведінки учнів у кабінеті інформатики

## Загальні положення

- До роботи в кабінеті допускаються лише ті особи, які пройшли вступний інструктаж БЖД та початковий інструктаж з охорони праці на робочому місці, а також зареєструвалися відповідним чином у журналі інструктажів.
- Не заходити в кабінет у верхньому одязі. Спокійно заходь до кабінету, не штовхайся, сідай за постійно закріплене місце. Особисті речі необхідно тримати у спеціально відведених місцях.
- Не тримати на робочому місці предмети, які не потрібні для виконання завдання. Олівці, ручки та інше письмове приладдя слід тримати у спеціальних футлярах.
- У кабінеті на робочі столи підведено напругу змінного струму 220 В. Учням заборонено проводити будь-які ремонтні роботи, пов'язані з комп'ютерною технікою, зокрема заборонено самим замінити запобіжники приладів та лабораторних щитків.
- Не користуватись несправним електрообладнанням, некаліброваними запобіжниками, провідниками з пошкодженою ізоляцією та саморобними електричними світловачами.
- Не засаращувати й не перекривати виходи з приміщення.

## Вимоги безпеки перед початком роботи з ПК

- Перед тим, як розпочати виконання роботи, ретельно вивчіть її зміст, продумайте план виконання роботи.
- Монітор має бути розташований так, щоб відстань від монітора до обличчя була не меншою 0,5 м.
- Клавіатуру розмістити на відстані 10–30 см від краю столу.

## Вимоги безпеки під час виконання роботи

- Не допускай різких і глибоких ударів по клавішах.
- У жодному разі не намагайся самостійно ремонтувати комп'ютер.
- Під час роботи за комп'ютером не вставай, коли в зал заходять відвідувачі.
- Не натискати клавіші на сусідньому комп'ютері.
- Не залишати комп'ютер без нагляду.
- Якщо з'явився запах напруги, негайно вимкни комп'ютер (натисни на кнопку «POWER»).



## Вимоги безпеки після завершення роботи

- Коректно заверши роботу з усіма активними програмами.
- Вимкни комп'ютер, натиснувши на кнопку «POWER».
- Вийми дискету з дисководу.
- Прибери робоче місце.
- Покинь кабінет інформатики.



## Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

- При виникненні пожежі та інших аварійних випадків негайно припини роботу, вимкни комп'ютер, повідом вчителя і під його керівництвом покинь приміщення.

## Суворо забороняється!

- Торкатися задніх стінок комп'ютера і кабелів.
- Торкатися до проводів живлення і заземлення.
- Торкатися екрана монітора і його задньої стінки.
- Вмикати і вимкнати комп'ютер без дозволу вчителя.
- Класти книги, зошити на клавіатуру, «мишу» або монітор.
- Працювати з мокрими руками або в мокрому одязі.





# Правила безпечної роботи з комп'ютером

**Неправильно**



Не торкайся пальцями екрана!

**Правильно**



Користуйся указкою



# СХОДИНКИ ДО ІНФОРМАТИКИ +



Версія 4.14.16

Комплекс навчально-розвивальних ігрових програм

1-2 клас

3-4 класи

5-6 класи

Як поводитися з комп'ютером  
 Де використовують комп'ютер  
 Стрільці по яблуках  
 Лісова галявина  
 Мильні бульки  
 Розібрані малюнки  
 Математичний космодром  
 Кіт-риболов  
 Слово в лабіринті  
 Кубики зі складами  
 Незвичайний поїзд  
 Незнайко на містку  
 Дорога до школи  
 Розгорни серветку





# Техніка безпеки та правила поведження з



при вивченні теми Техніка безпеки та правила поведження за ПК пізнавальний напрямок), я використовую як доповнення до основного курсу (закріплення матеріалу) додаткове програмне забезпечення IGP Puzzle v 1.2

# Д



# Перед початком роботи:

- переконайтесь у відсутності очевидних пошкоджень;
- сядьте правильно;
- розташуйте робочі матеріали так, щоб вони не перешкоджали роботі;
- уважно слухайте пояснення вчителя;
- добре розберіться в особливостях апаратури;
- запишіть в журнал реєстрації час початку роботи з комп'ютером;
- починайте роботу тільки після слів вчителя: "Приступити до роботи".



# Сурово заборонено:

- доторкатися місця під'єднання кабелів;
- торкатися проводів живлення і пристроїв заземлення;
- вмикати і вимикати апаратуру без дозволу вчителя або лаборанта;
- класти диск, книжки, зошити на монітор і клавіатуру;
- працювати у вологому одязі, вологими руками.





# Перед початком роботи

- У кабінет інформатики заходить лише з дозволу вчителя, спокійно, не штовхаючись, не бігати
- У кабінеті не можна їсти та пити
- Всі речі залишаються за партами, до комп'ютера беремо лише зошит та ручку
- Комп'ютери без дозволу не включати та не виключати





**ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ!**



залишати ПК ввімкнутим без нагляду



пряме освітлення монітора



ремонт ПК в навчальних приміщеннях



розміщувати предмети на моніторі



відстань від очей до монітора



працювати у верхньому одязі



волога на комплектуючих ПК



торкатися одночасно екрана монітора і клавіатури

**Категорично забороняється допуск до роботи з ПК без вступного та первинного інструктажів з охорони праці та пожежної безпеки**

# Не ремонтуйте самостійно пошкодження



До свидания,  
друзья. Мы  
будем рады  
новым  
встречам.

