

# Правила поведения и меры безопасности на льду в осенне-зимний период



# ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЁД!

Во время осеннего ледостава происходит немало несчастных случаев. Причина этого – неосторожное поведение на водоемах. Осенний лед тонкий и непрочный. На нём легко провалиться.

## ЗАПОМНИТЕ:

- \* Не отпускайте детей к водоёмам без сопровождения взрослых.
- \* Не выходите на тонкий неокрепший лёд.
- \* Не приближайтесь к трещинам, промоинам, прорубям во льду.
- \* Не собирайтесь группами на осеннем льду.
- \* Не выходите на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости.
- \* Не выезжайте на лёд на транспортных средствах.

## РОДИТЕЛИ И ПЕДАГОГИ!

Помните, что в период ледостава несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Не позволяйте детям выходить к реке в период осеннего ледостава!





# Категорически запрещается:

- испытывать прочность льда ударом ноги по льду - в этом случае можно сразу провалиться в воду.
- Не разрешается переходить водоем в одиночку, т.к. в случае провала под лед, помощи ждать не от кого.
- Также нежелательно ходить по льду в темное время суток.
- Категорически запрещается катание на коньках, на санках, игра в хоккей на тонком неокрепшем льду. Подготовка льда для катания на коньках должна быть проведена очень тщательно. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 см.
- Не рекомендуется кататься на замерзшем льду одному.



## Если вы провалились в полынью



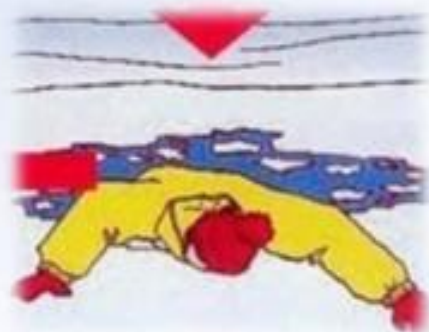
**Не погружаться в воду  
с головой**



**Не паниковать, позвать  
на помощь**



**Выбираться в сторону,  
с которой произошло  
падение**



**Наползать на лёд,  
раскинув руки в  
стороны**



**Забросить на лёд  
ногу, откатиться от  
полыни**



**Проползти  
3-4 метра по своим  
следам**



**Не отдыхая,  
бежать к  
близкому  
жилию**

## Правила поведения на водоёмах в осенне-зимний период

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Осенний лед в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, непрочен.



Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

- ❖ С появлением первого ледяного покрова на водоёмах запрещается выходить на лед.
- ❖ Игр на льду замёрзшего водоёма следует избегать.
- ❖ Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги.
- ❖ Даже при установившейся морозной погоде на льду могут быть проруби или промоины, которые крайне опасны.

*Детская забава вблизи водоемов может привести к опасности, поэтому задача взрослых - уберечь своего ребенка.*





# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**Опасно выходить на лед в одиночку!**



**Внимание!**  
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекапывайтесь в безопасное место!



**Будьте осторожны!**  
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



**Осторожно!**  
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



**Помните!**  
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!



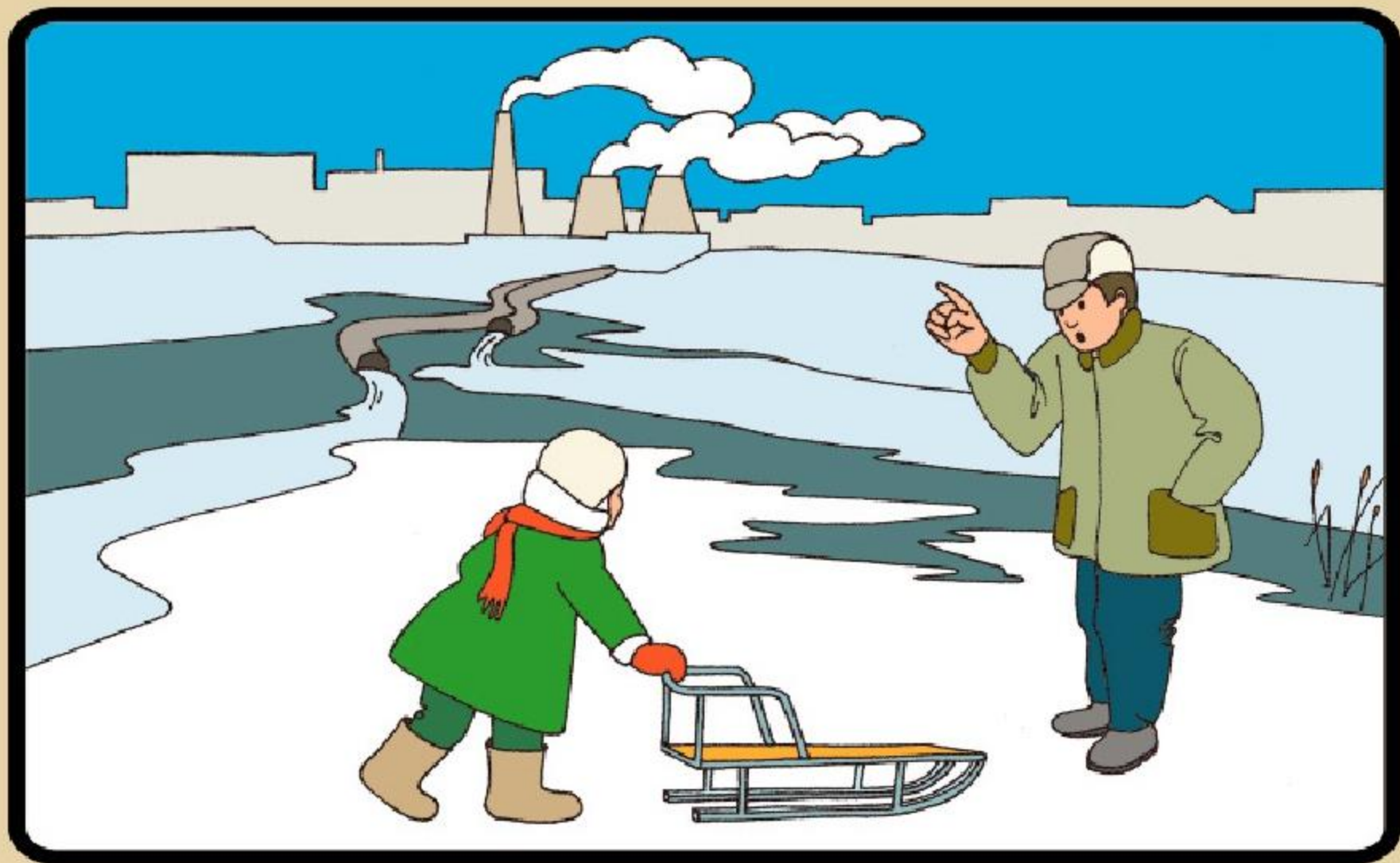
# Осторожно, лед!

Несоблюдение этого совета может привести к провалу на льду.

К сожалению, помощь попавшим в беду на воде приходит иногда слишком поздно и происшествие заканчивается трагически.

Чтобы этого не случилось, необходимо помнить, что выходить на осенний лед можно только в крайнем случае и с максимальной осторожностью.





**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**

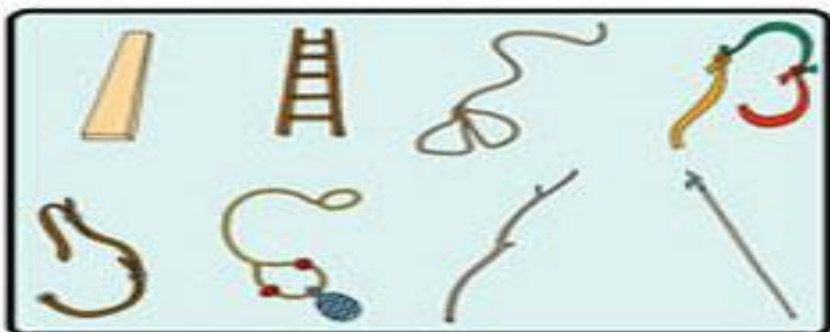




**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ  
БЕРЕГИТЕ СИЛЫ !**



**ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ  
ПРЕДМЕТ С 3-4 МЕТРОВ**



**СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ**



**ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО  
И ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ**



**СРОЧНО СЛЕДУЙТЕ В  
БЛИЖАЙШЕЕ СЕЛЕНИЕ**



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ  
И ЗАМЕРЗАНИЯ**



## **Будьте осторожны на водоемах зимой!**

Осенний **лед в период с ноября по декабрь**, то есть до наступления устойчивых морозов, **непрочен**. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

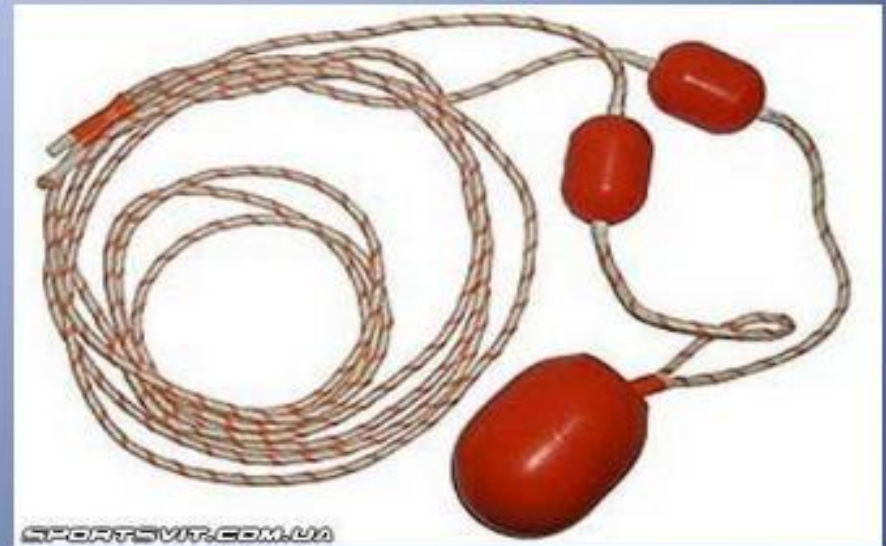
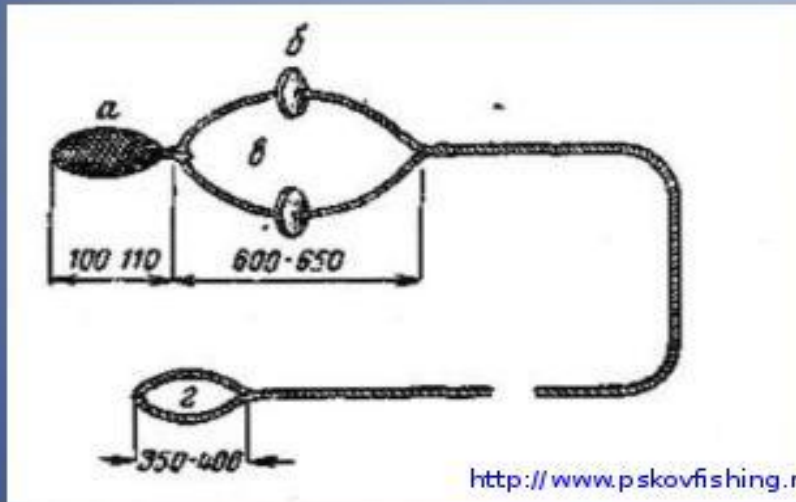
### **Безопасная толщина льда составляет:**

- для одного человека не менее 7 см;
- для сооружения катка не менее 12 см;
- для совершения пешей переправы не менее 15 см;
- для проезда автомобилей не менее 30 см.

### **Время безопасного пребывания человека в воде:**

- при температуре воды 24°C время безопасного пребывания 7-9 часов,
  - при температуре воды 5-15°C - от 3,5 до 4,5 часов;
- температура воды 2-3°C оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
- при температуре воды минус 2°C – смерть может наступить через 5-8 мин.





**3. Спасательная веревка.** Длина – 25-30 м с большими, длиной до 70 см, петлями на обоих концах. Спасатель надевает на левую руку петлю, а правой берет другую петлю и, сделав два-три круговых размаха, бросает ее тонущему. Поймав петлю, тонущий надевает ее через голову под руку, после чего спасатель подтягивает его



# ЗИМА

## Если ты попал под воду:

---

- ❑ Не паникуй! Будь спокоен!
- ❑ Найди длинную палку и положи ее поперек проруби!
- ❑ Зови на помощь и старайся выбраться сам в ту сторону откуда ты шел!
- ❑ После того как ты выбрался НЕ ВСТАВАЙ НА НОГИ, откатывайся от проруби!
- ❑ БЕЗОПАСНОЕ РАССТОЯНИЕ ОТ ПРОРУБИ 3 ТВОИХ РОСТА!
- ❑ После того как ты откатился на безопасное расстояние, вставай и беги к людям.
- ❑ Обязательно в ту сторону откуда ты пришел.





**Если вы увидели, что под человеком треснул лед-  
надо бросить ему веревку на конце которой есть  
петля, чтоб человек надел на пояс и его могли  
вытянуть на безопасное место.**





Зима!

Скорее на коньки!  
Какие славные  
деньки!

Но выходить на  
лед нельзя,

Пока непрочен он,  
друзья,

Когда есть

трещины на нем,  
Когда вдруг  
потеплело днем...

Провалишься -  
придет беда:

Зимой холодная  
вода...



## Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Приблизиться к провалившемуся под лёд  
нужно лёжа с раскинутыми в сторону руками и  
ногами.



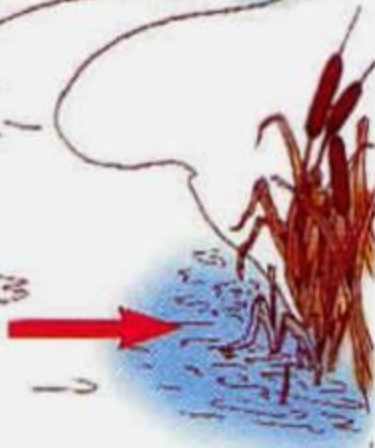
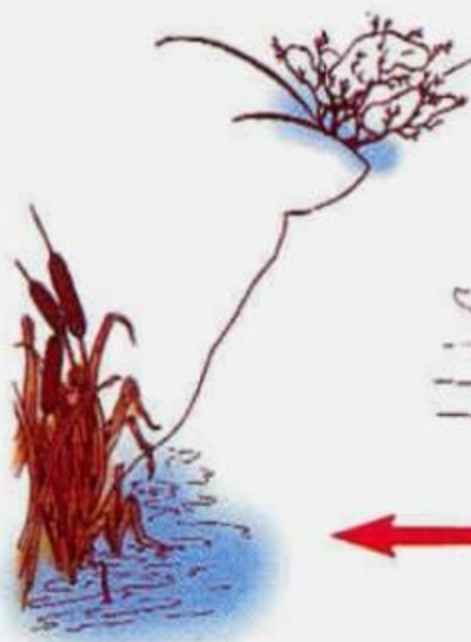
У СТОКОВ  
С ЗАВОДОВ  
ИЛИ ФЕРМ

У БЕРЕГОВОЙ ЛИНИИ

ГДЕ БЬЮТ КЛЮЧИ,  
ВПАДАЮТ РУЧЬИ  
И РЕКИ

В МЕСТАХ  
СКОПЛЕНИЯ  
СНЕГА

У ЗАРОСЛЕЙ КАМЫША  
И ТРОСТНИКА





Нельзя выходить на лед без разрешения взрослых



Если переправы нет, то надежнее всего по свежим чужим следам, так как дорога проверена



Переходить реку, озеро можно только в устойчивую погоду, по переправе



Если свежих чужих следов нет, то:  
- с берега наметить свой маршрут;  
- взять палку (пешню) и идти, проверяя прочность льда



- 4. В оттепель, после первых морозов, лед становится тонким. Особенно опасен тонкий лед, припорошенный снегом.







**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО  
ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ.  
БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ**







