



# **Правила поведения на льду**



**ЭТО НАДО ЗНАТЬ!**



**Прочный лед имеет  
синеватый или  
зеленоватый оттенок**

**Лед с желтоватым  
оттенком - ненадежен!**



**Запомните следующие советы:**

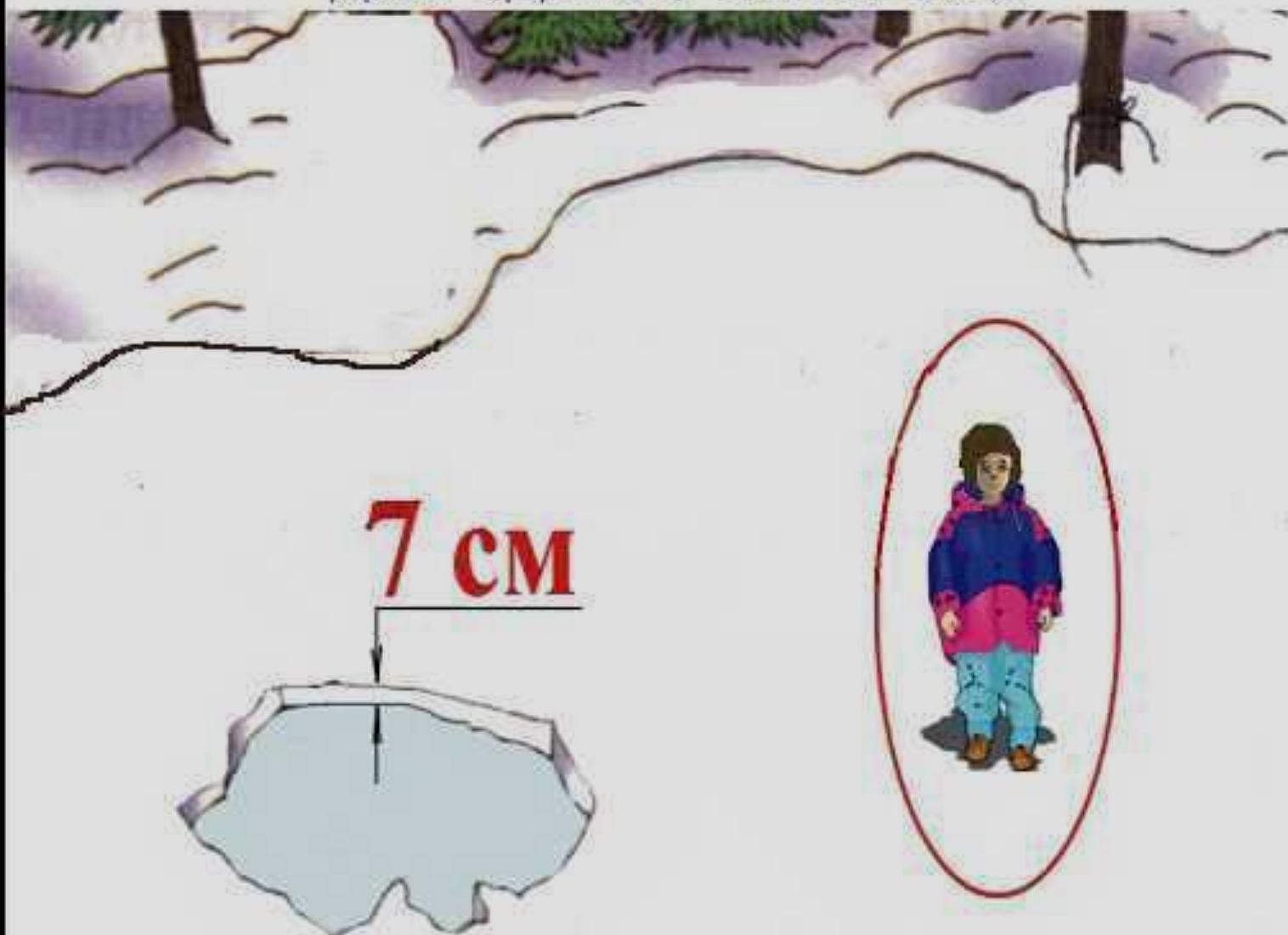
**- лед менее прочен около стоков вод у заводов , фабрик**



**Хрупкий и тонкий лед часто бывает около кустов, деревьев, в тех местах, где водоросли вмерзли в лед**

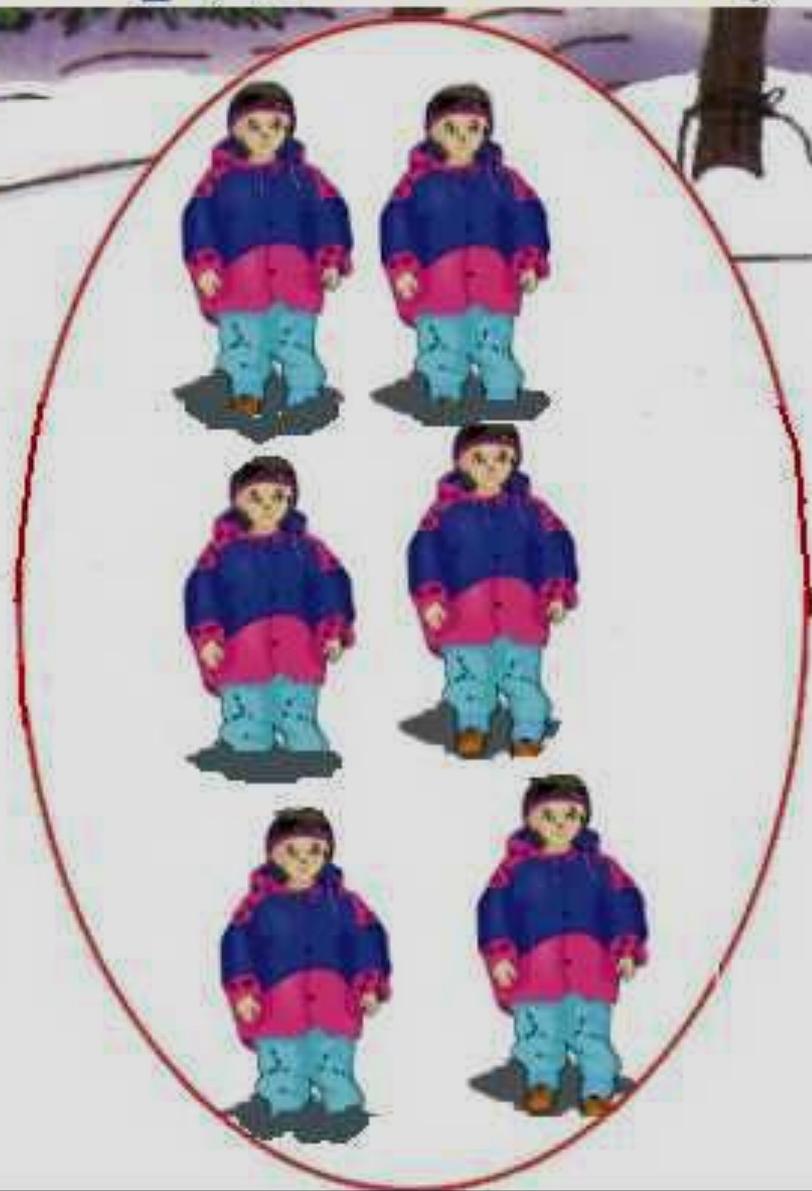
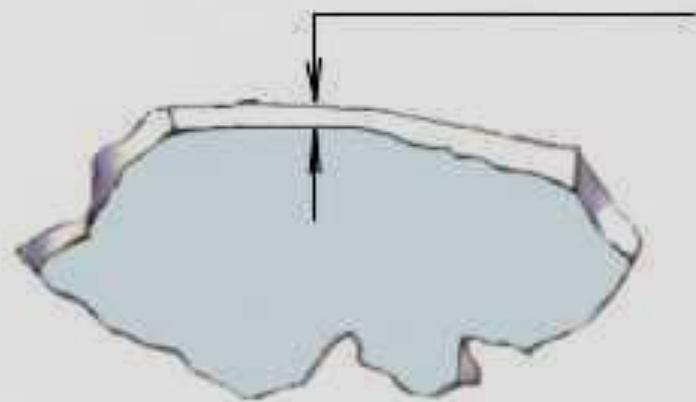
# Безопасная толщина льда

## для одного человека



# Безопасная толщина льда для группы людей (например, для класса)

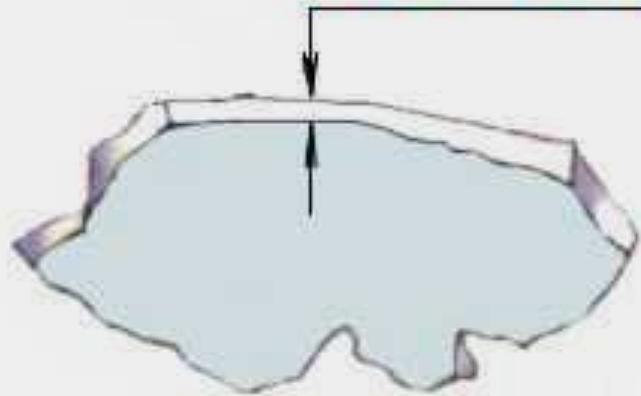
**15 см**



# Безопасная толщина льда для катка



**25 см**





**ОСНОВНЫЕ  
ПРАВИЛА  
ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**

**Нельзя играть на покато́м берегу́  
реки, озера!**



На льду нельзя играть!



**Кататься на коньках можно только  
в специально организованном для этого месте!**



# Правила для рыболовов-любителей подледного лова:

- не пробивайте рядом много лунок;
- не собирайтесь большими группами в одном месте





**Нельзя ловить рыбу около промоин, какой бы хороший клев там ни был!**



**ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА  
РЕКИ  
В ЗИМНИЙ ПЕРИОД**

## Подготовка переправы:

- для измерения толщины льда пробить лунки;
- по сторонам переправы установить вешки



**Переходить реку, озеро можно только  
в устойчивую погоду, по переправе**



**Если переправы нет, то:**

**- надежнее всего идти по свежим чужим следам,  
так как дорога проверена**





**Нельзя проверять прочность льда ударом ноги!**

**Если после удара пешней на льду появится вода, то это значит, что лед непрочен, надо возвратиться назад**

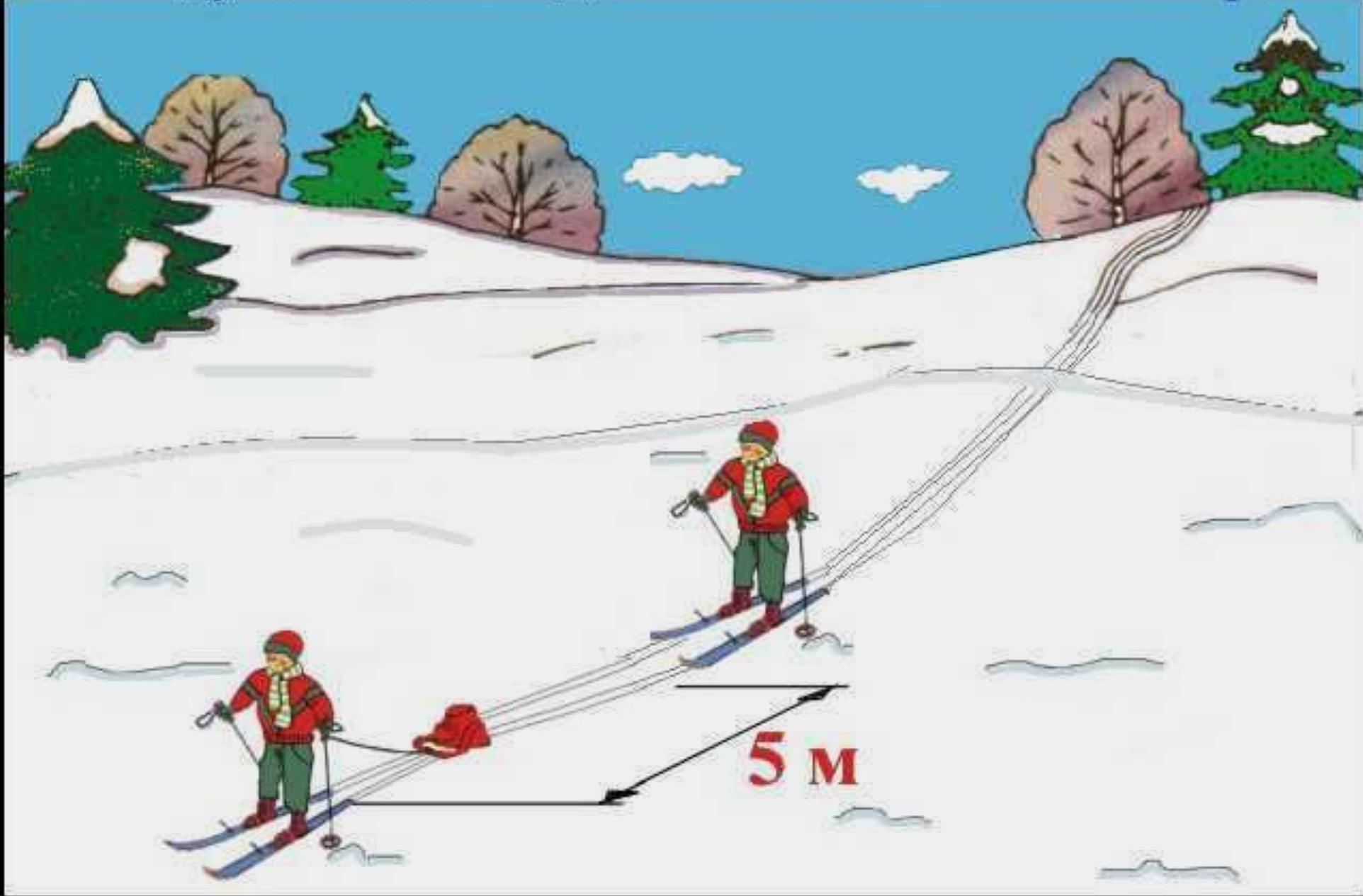


**Если свежих чужих следов нет, то :**

- с берега наметить свой маршрут;
- взять крепкую палку (пешню) и идти, проверяя пешней прочность льда



**Если вы пересекаете реку группой, то расстояние между лыжниками должно быть не менее 5 метров**



**Если лыжни нет, то идите по целине, но при этом:**

**- крепления лыж отстегните, палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук;**

**- рюкзак рекомендуется волочить за собой на веревке**





**ЕСЛИ ВЫ  
ПРОВАЛИЛИСЬ  
В ПОЛЫНЬЮ**



**Если вы провалились под лед:**  
- не поддавайтесь панике;  
- если рядом есть люди, то  
зовите на помощь

*Помогите!*





**Если вы провалились под лед, начинайте действовать:  
- выбирайтесь на лед в ту сторону, откуда вы шли:  
для этого нужно как бы наползть на лед грудью, а  
затем осторожно вытащить на лед сначала одну ногу,  
а потом другую**



**Если вы выбрались из пролома:**

**- нельзя вставать на ноги: откатитесь от полыньи, ползите в ту сторону, откуда пришли, так как там прочность льда проверена**

## На практике:

- посмотри вокруг: нет ли какого-нибудь предмета, чтобы протянуть пострадавшему (ремень, шарф, доска);
- нельзя подползать к полынье ближе, чем на 3-4 метра





**Будьте осторожны до самого берега!  
Лишь вступив на берег, надо бежать, чтобы согреться  
и быстрее попасть в теплое место**

**Пострадавшего надо доставить в теплое место,  
переодеть в сухую одежду и напоить горячим чаем**





**Будьте  
внимательны!**