Правила поведения на водоемах зимой

Ситников М.И. МОУ Назаровская ООШ 2011 г.

900igr.net

Берегите себя! Помните:

1. Прежде, чем спуститься на лед, следует проверить место, где ледовый покров примыкает к берегу (здесь могут быть промоины и снежные надувы, закрывающие их). Помните, прочность льда в устьях рек ослаблена из-за течений.

Нельзя:

Выходить одному на неокрепший лед

Собираться группой на небольшом участке льда

Проверять прочность льда ударами ног, клюшками

Переходить водоем по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии

Идти по льду, засунув руки в карманы.
Нести за спиной прочно надетый рюкзак

Ситников М.И. МОУ Назаровская ООШ 2011 г.

Такое поведение – приведет к беде!

Можно и нужно:

Не рисковать! Если лед трескается и прогибается, остановиться немедленно и сойти со льда

Передвигаться по льду на расстоянии друг от друга, внимательно смотреть перед собой за состоянием льда

Взять в руки шест, лыжи. Снять рюкзак или надеть его свободнее на одно плечо

Играть только на окрепшем льду, подальше от незамерзшей реки или полыньи

Запомни: можно переходить по льду, если он толще **5 см**; кататься на коньках по льду, который толще **10 см.**

Если случилась беда

Если на твоих глазах под лед провалился другой человек, крикни ему, что идешь на помощь. Зови на подмогу взрослых, а если никого рядом не окажется, возьми веревку (можно воспользоваться шарфом, ремнем) или шест (лыжу, палку, доску) и **ползком** подбирайся к полынье.

Бросать тонущему связанные ремни, палки, доски нужно с расстояния **3-4 метров** от края полыньи. Ближе подползать **нельзя**.

Безопаснее продвигаться по льду, лежа на широкой доске

Помощь

Ситников М.И. МОУ Назаровская ООШ 2011 г.

Действуй без промедления

температура воды	предельное время нахождения человека в воде
24° С	7 – 9 часов,
15° С	3,5 - 4,5 часов,
10° С	20 – 40 минут,
4° С	5 – 8 минут.

Первая помощь человеку, длительное время пробывшему в холодной воде, заключается в следующем: если пострадавший в сознании – ему необходимо общее согревание (нужно доставить его в теплое помещение, растереть тело, напоить горячим сладким чаем). ***Обязательно вызови «скорую помощь».***

Оказание первой помощи

С пострадавшего снимите и отожмите всю одежду, потом снова оденьте, (если нет сухой) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника);

При общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем направить в медицинское учреждение;

При попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания, растереть пострадавшего, чтобы согреть его.

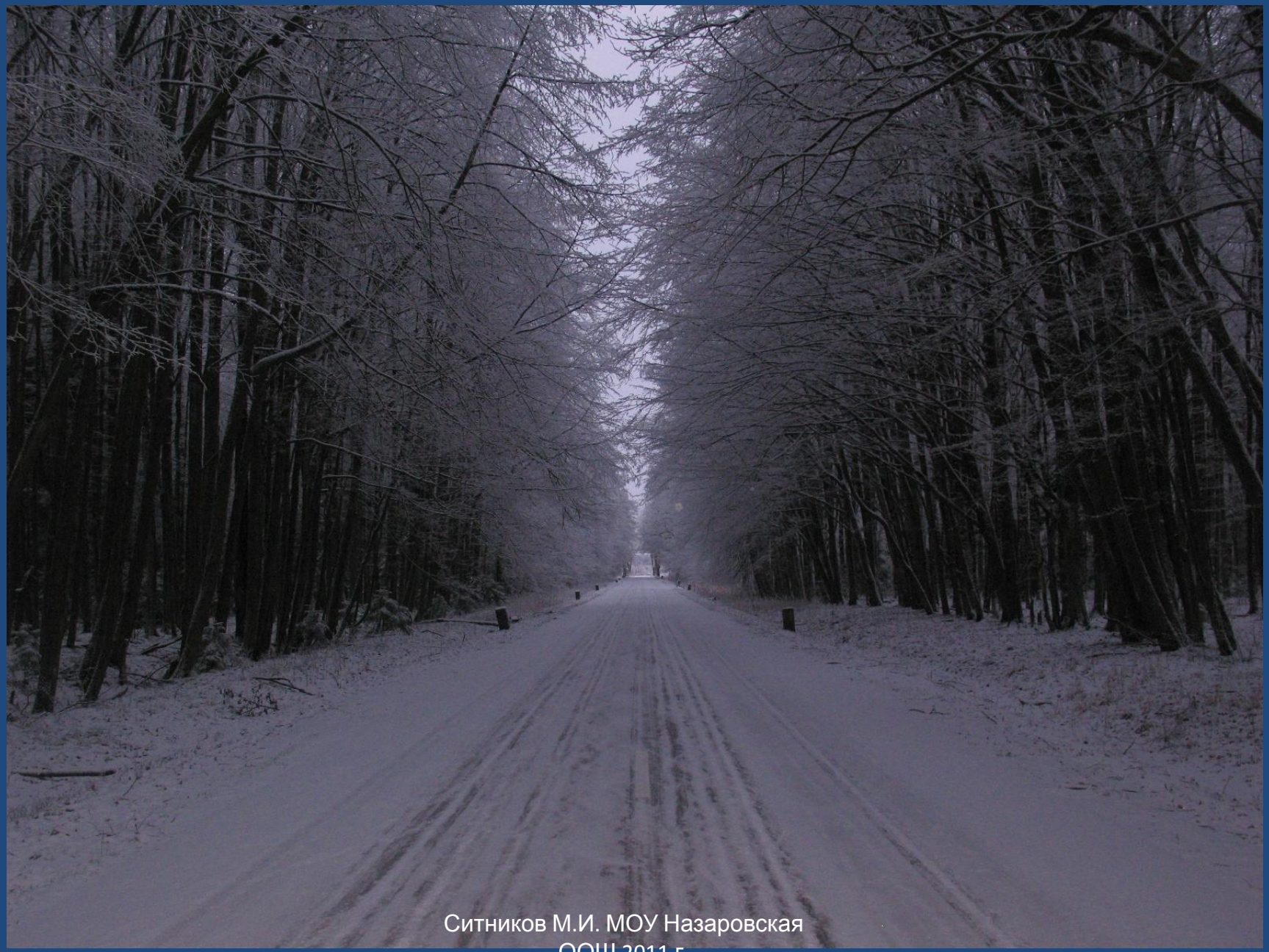
Пусть зима и каникулы будут счастливыми

Ситников М.И. МОУ Назаровская ООШ 2011 г.

Зима от Казаковой Алины

Ситников М.И. МОУ Назаровская ООШ 2011 г.

Ситников М.И. МОУ Назаровская ООШ 2011 г.



Ситников М.И. МОУ Назаровская ООШ 2011 г.

Фото Курсовой Нины

Ситников М.И. МОУ Назаровская ООШ 2011 г.

Ситников М.И. МОУ Назаровская ООШ 2011 г.

Здесь может быть и твоя фотография!

Новый год!

Приближается Новый год! Это самый красивый и любимый праздник для многих. Стало традицией во время новогодних мероприятий использовать пиротехнические изделия (фейерверки, хлопушки, салюты, бенгальские огни). Чтобы праздник не обернулся трагедией, нужно помнить несколько правил:

Ситников М.И. МОУ Назаровская ООШ 2011 г.

Ни в коем случае **нельзя** использовать пиротехнические изделия с дефектами: разорванные, мятые, подмоченные, с трещинами и другими повреждениями корпуса или фитиля. Корпуса качественных фейерверков изготавливают из бумаги или легко разрушаемых пластмассовых деталей, которые быстро теряют скорость и, даже упав на человека с большой высоты, не могут привести к травмам.

Нельзя носить фейерверки в карманах, сжигать их в костре, разбирать изделия и подвергать их механическим воздействиям. Используйте их только по назначению и согласно инструкции!

Фейерверки должны запускать **только взрослые**. Не направлять на людей!!!

Поджигать изделие надо с расстояния вытянутой руки. Никогда **не запускайте фейерверк с рук**.

Запускайте фейерверк на заранее выбранной площадке, соблюдая безопасное расстояние.

Ситников М.И. МОУ Назаровская ООШ 2011 г.

Не использовать пиротехнические средства **в помещении**!!!

Не сработавшее устройство **запрещается** поджигать повторно.

Нельзя наклоняться над пиротехническим устройством в момент поджигания фитиля. После прекращения фейерверка в течение 5 минут запрещается приближаться к нему.

Не зажигать свечи вблизи легковоспламеняющихся предметов, не использовать их для украшения елки.

Маленькому ребенку **нельзя** брать в руки ни один из фейерверков, включая хлопушки и бенгальские огни.

Сердечно поздравляю Вас и всех Ваших близких с Новым 2012 годом!

Всем удачи в новом году!

Берегите себя !

Ситников М.И. МОУ Назаровская ООШ 2011 г.