

# Правила техники безопасности и правила поведения в компьютерном классе



1. К работе в компьютерном классе допускаются лица, ознакомленные с данной инструкцией по технике безопасности и правилам поведения.

3. Во время занятий посторонние лица могут находиться в классе только с разрешения преподавателя.

2. Работа учащихся в компьютерном классе разрешается только в присутствии преподавателя (лаборанта).





1 Перед началом работы необходимо:



2 При работе в компьютерном классе категорически запрещается:



3 Находясь в компьютерном классе, учащиеся обязаны:

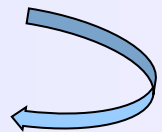


4 Работая за компьютером, необходимо соблюдать правильную позу:



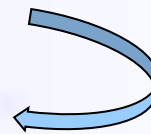
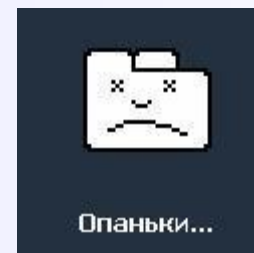
## Перед началом работы необходимо:

- убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте;
- разместить на столе тетради, учебные пособия так, чтобы они не мешали работе на компьютере;
- принять правильную рабочую позу;
- если сеанс работы предыдущего пользователя не был завершен, завершить его.



# При работе в компьютерном классе категорически запрещается:

- передвигать компьютеры;
- находиться в классе в верхней одежде;
- класть одежду и сумки на столы;
- класть книги, тетради и т.п. на клавиатуру;
- находиться в классе с едой и напитками;
- располагаться сбоку или сзади от включенного монитора;
- присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки;
- перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе;
- пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры;
- удалять или перемещать чужие файлы;
- приносить и запускать компьютерные игры
- ударять по клавиатуре, нажимать бесцельно на клавиши;

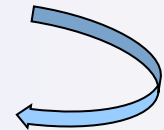


# Находясь в компьютерном классе, учащиеся обязаны:

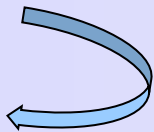
- соблюдать тишину и порядок;
- выполнять все требования преподавателя и лаборанта;
- работать только под своим именем и паролем;
- соблюдать режим работы;
- при появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем преподавателю и обратиться к врачу;



- после окончания работы завершить все активные программы и корректно выключить компьютер;
- оставить рабочее место чистым.



Работая за компьютером, необходимо соблюдать правильную позу:



- ❖ расстояние от экрана до глаз 70-80 см (расстояние вытянутой руки);  
вертикально прямая спина;
- ❖ плечи опущены и расслаблены;
- ❖ ноги на полу и не скрещены;  
локти, запястья и кисти рук на одном уровне;
- ❖ локтевые, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы под прямым углом.

**P.S.**

При появлении программных ошибок или сбоях оборудования студент обязан немедленно обратиться к преподавателю (лаборанту).

В случае порчи или выхода из строя оборудования компьютерного класса по вине пользователя ремонт или замена оборудования производится за счет пользователя.

Помните, что Вы отвечаете за состояние рабочего места и сохранность размещенного на нем оборудования!





# Правила техники безопасности

---

## Правила поведения в кабинете информатики

- При входе в кабинет вычислительной техники не толкаться в дверях, спокойно анимать свое рабочее место, ничего не трогая на столе.
- В кабинете вычислительной техники запрещается находиться в верхней одежде.
- Находиться в кабинете без учителя **ЗАПРЕЩАЕТСЯ.**

## *В кабинете запрещено:*

- Трогать разъемы соединительных проводов.
- Прикасаться к проводам питания.
- Прикасаться к экрану и задней стенке монитора и системного блока.
- Работать на клавиатуре при выключенном напряжении.
- Работать на ПК мокрыми руками.
- Класть вещи на составные части ПК.



# Обязанности ученика

Перед началом работы на ПК

При обнаружении неисправностей сообщить учителю, а НЕ ЧИНИТЬ самому.

Приступать к работе по указанию учителя.

По окончании работы на ПК

Привести свое место в порядок, завершить работу с ПК.

Сдать выданные для работы дискеты и учебные пособия учителю.





# А теперь, тест:)

1. Как часто проводится инструктаж по технике безопасности?

- ☺ А) в начале года;
- ☺ Б) в начале каждого полугодия;
- ☺ В) в начале каждой четверти;



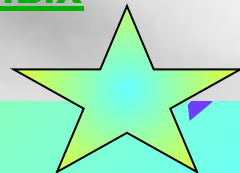


## 2. Что не относится к факторам повышенной опасности?

- ☺ А) высокая сложность и стоимость компьютеров;
- ☺ Б) высокая пожароопасность;
- ☺ В) наличие большого количества оборудования, находящегося под напряжением;

## 3. Учащиеся имеют право:

- ☺ А) самостоятельно включать компьютеры;
- ☺ Б) самостоятельно выключать компьютеры;
- ☺ В) самостоятельно включать и выключать компьютеры;
- ☺ Г) выключать компьютеры только в исключительных случаях;



#### 4. Чистоту в компьютерном классе необходимо соблюдать, чтобы:

- ☺ А) было красиво и уютно;
- ☺ Б) снизить вредное влияние;
- ☺ В) пыль и грязь не попадали внутрь компьютера, образуя там пылевое "одеяло", вызывающее перегрев;

#### 5. Если дискета плохо выходит из гнезда дисковод, то:

- ☺ А) ее можно попытаться поправить карандашом или скрепкой;
- ☺ Б) внутрь компьютера нельзя лезть никакими посторонними предметами;

#### 6. Качаться на стуле, сидя за компьютером, опасно:

- ☺ А) для человека;
- ☺ Б) для компьютера;
- ☺ В) для компьютера и для человека.





7. Ваза с цветами, чашка кофе или бутылочка "минералки" около компьютера:

- ☺ А) ничем не опасны для компьютера:
- ☺ Б) являются источником повышенной опасности, так как, опрокинувшись, могут залить водой части компьютера и вызвать замыкание;
- ☺ В) может запачкать компьютер В) может запачкать

8. Какая часть компьютера оказывает основное вредное воздействие на организм человека?

- ☺ А) принтер А) принтер
- ☺ Б) сканер Б) сканер
- ☺ В) клавиатура В) клавиатура
- ☺ Г) системный блок Г) системный блок
- ☺ Д) монитор Д) монитор



9. Максимальное время работы за компьютером составляет:

- ☺ А) 6 часов А) 6 часов
- ☺ Б) 8 часов Б) 8 часов
- ☺ В) столько, сколько хочется В) столько, сколько хочется
- ☺ Г) 30 минут Г) 30 минут



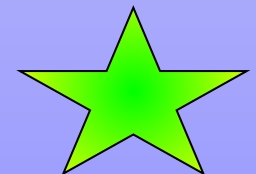
## 10. Чем опасен монитор?

- ☺ А) электромагнитным излучением;
- ☺ Б) постоянным мельканием изображения на экране;
- ☺ В) большая нервно-эмоциональная нагрузка;
- ☺ Г) все перечисленное выше;



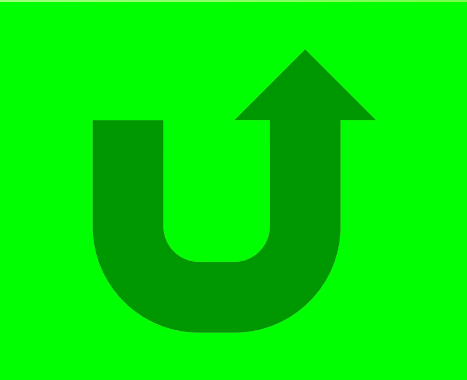
## 11. В случае появления открытого пламени или густого дыма учащийся должен:

- ☺ А) попытаться потушить пламя
- ☺ Б) убежать из класса
- ☺ В) немедленно поставить в известность учителя или любого взрослого и принять меры к эвакуации









*Молодец!:) )*

*Ты*

*сделал его!:) )*