


# Правила знакомства внутри коллектива



# Знакомство с коллективом

- Первые дни в университете для первокурсников- это период знакомства с коллективом, структурой организации, сложившейся в команде системой правил и норм, в том числе и негласных.
- В первый же день постарайтесь запомнить по именам, если не всех своих одногруппников, то хотя бы трёх - пятерых из них. Это необходимо для того, чтобы дальше налаживать деловые отношения. Вы всегда сможете обратиться к тем, чьи имена уже знаете, и спросить, как зовут того или иного студента.

- 
- Чтобы влиться в коллектив, студенту не стоит пытаться понравиться всем. Лучше быть приветливым со всеми, оставаясь при этом собой.
  - Однако есть список качеств, способствующих успешной адаптации в обществе незнакомых людей. Это естественность, уверенность в своих силах, открытость, доброжелательное отношение к окружающим, готовность к общению.

- Да, деловой этикет советует с первых же дней на новом учебном месте вести себя нужно естественно. Однако это не предполагает полную раскованность. В первое время студентам следует подстраиваться под заведённые правила принятые в данном учебном заведении. В дальнейшем студенты привыкают к правилам этого учреждения. В коллективе ни в коем случае не проявляйте такие качества как угрюмость, замкнутость, отстранённость, заносчивость, грубость, развязность, вспыльчивость.
- Избегайте вовлечения в любые интриги и конфликты в группе.

- Период адаптации на новом месте учёбы в среднем продолжается от 2 до 6 месяцев. В течение этого срока новичку следует быть максимально общительным и приветливым, внимательно относиться к советам и рекомендациям одногруппников и преподавателей.



# Как вести себя в новом

## КОЛЛЕКТИВЕ.

- При переезде в другой город или район тебе придется менять школу. С одной стороны это увлекательно (начать жизнь с чистого листа, обзавестись новыми друзьями, забыть о старых неудачах, и пр.), но с другой – там ведь совершенно незнакомые тебе люди! Тебе придется именно с ними сидеть за партой, гулять и питаться в школьной столовой. Значит, придется налаживать отношения и соблюдать правила общения.

- Чтобы избежать сложностей в отношениях, постарайся свести к минимуму количество непоправимых ошибок. Помни о том, что первое впечатление нельзя произвести дважды! Если с первых дней ты будешь жаловаться, что приходится ухаживать за больной бабушкой и носить ей пирожки, потому что без этого тебя не пустят гулять, то потом ты не сможешь убедить окружающих в том, что серый волк тебя не должен съесть.

- Всем свойственно ошибаться. Когда будешь отвечать на вопросы, не бойся, что будешь выглядеть глупо. Не стоит придираться к себе. Не стесняйся задавать вопросы только потому, что на тебя будут все смотреть. Более того, будь готов к тому, что людям нужно к тебе привыкнуть, поэтому ты в центре внимания, а вовсе не потому, что над тобой хотят посмеяться.
- Знакомься со всеми подряд, никого не выделяя. И тем более не выбирай кого-то одного. Чем быстрее ты подружишься со всеми, тем быстрее ты перестанешь быть новеньким. В твоей власти ускорить этот процесс.



- Не пытайся поставить себя выше других. Может быть в своей бывшей школе ты был звездой местного масштаба, но на новом месте авторитет надо завоевывать заново. Тебе не простят зазнайства и высокомерия. Не стоит давать окружающим почувствовать, что ты делаешь им одолжение, когда разговариваешь с ними.
- Поначалу старайся больше слушать и присматриваться к окружению. И держи ухо востро! Прежде чем отзываться о ком-то из учителей нелестно, проверь, не является ли он всеобщим любимцем (вполне возможно, что тебя элементарно дезинформировала местная сплетница, чтобы «подставить»).

# Общественное мнение

- Нужно ли интересоваться мнением окружающих или лучше его игнорировать? Стоит ли озвучивать свое собственное мнение?
- В этом вопросе держись золотой середины. Ведь от твоей реакции на высказывания и поступки других людей будет зависеть твое положение, как в коллективе, так и в жизни. Ты постоянно будешь находиться среди людей, и пребывать в общении с ними.

- В каждой группе , существует группа ребят, составляющих костяк коллектива. Они и есть «общественное мнение». Своими представлениями о хорошем и плохом эта группа влияет на класс. Здесь все зависит от того, какими моральными принципами она руководствуется. Если эти принципы противоречат психологическим и нравственным правилам поведения, то новенькому будет очень трудно отстаивать свое мнение.

- О тех, кто под давлением сломался, говорят: «Связался с дурной компанией». Если обстоятельства сложились так, что ты вынужден проводить много времени в плохой компании, то в критических ситуациях лучше помалкивать ради физической и психической безопасности. При мелких разногласиях, не нарушающих моральных норм, тем более можно и нужно промолчать ради сохранения спокойствия духа (например, при выяснении, кто кому первым что сказал).
- Если же дело касается твоих ценностей, то высказываться и отстаивать свое мнение надо обязательно! При этом любые свои доводы подкрепляй примерами из жизни и доказательствами. Помни, что твое мнение может отличаться от мнения большинства, но и оно имеет право на жизнь так же, как и точка зрения твоих оппонентов. Каждый из вас может оказаться по-своему правым. Четко осознавай, что тобой движет – если это всего лишь желание выделиться и прихвастнуть, то ничего хорошего может не получиться. Тебя посчитают нахалом и выскочкой, и будут правы!

- По статистике только 10 человек из ста имеют свое собственное никем не навязанное мнение. И если твой друг сегодня в одной тусовке разделяет одну точку зрения, а завтра в другой совершенно противоположную, при этом наедине с тобой вполне адекватен, то не осуждай его, лучше промолчать и не обострять отношения – друзья ведь на дороге не валяются.

- Для современных студентов первокурсников характерна дилемма – хочется влиться в новый коллектив со всеми его законами без осложнений и в то же время сохранить свою индивидуальность. Это можно сочетать, следуя нескольким правилам:
- Категоричность и принципиальность проявляй только в исключительных случаях.
- Высказывай свое мнение, сохраняя спокойный доброжелательный тон. Особенно если оно отличается от мнения коллектива!
- Небрежные интонации, ироничные и язвительные высказывания не должны присутствовать в твоём арсенале общения – ведь не зря с древних времен существует Золотое правило «Относись к людям так, как ты хочешь, чтобы они относились к тебе». Пусть оно станет для тебя «светофором» в мире общения с себе подобными.

- Чтобы противостоять плохому влиянию и говорить без страха остаться непонятым, нужно быть честным перед самим собой и близкими. Больше всего уважают за умение признать свою неправоту. Как ни странно, критерием силы выступает умение признавать свои слабости и вести честную игру. Нюансов в общении очень много. Если ты попал в ситуацию, с которой не можешь справиться сам, не стесняйся советоваться с теми, кто уже получил подобный опыт и может тебе помочь.
- Попробуй воплотить прочитанное в жизнь, и ты увидишь, что тебе станет проще общаться с ровесниками, а друзья будут тебя уважать.