Что за скрип? Что за хруст?
Это что ещё за куст?
Как же быть без хруста,
Если я ...



Отгадать легко и быстро: Мягкий, пышный и душистый, Он и чёрный, он и белый, А бывает подгорелый.



Что за белая водица
С фермы к нам в бидонах мчится?
Мы ответ нашли легко —
Это просто...



С виду он как рыжий мяч, Только вот не мчится вскачь. В нём полезный витамин -Это спелый ...



Тема занятия -

Правильное питание

Какие вещества содержат продукты?

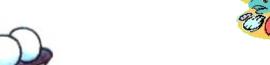
Белки –

вещества, которые помогают расти и развиваться организму.













Какие вещества содержат продукты?

Жиры –

вещества, которые помогают защищать организм.











Какие вещества содержат продукты?

Углеводы –

вещества, которые дают организму энергию, чтобы двигаться, хорошо думать.









Белки Жиры Углеводы

Питайтесь разнообразно.



Мойте руки перед едой.



Мойте фрукты и овощи.



Не переедайте.



Ешьте в одно и то же время.