

Правило беседы.

- Каждый имеет право слова.
- Не перебивай товарища.
- Не стесняйся своего мнения.
- Уважай мнение товарища.



О чем эти стихи?

- Моей сестрѐнке двадцать дней,
Но все твердят о ней, о ней:
Она всех лучше, всех умней.
И слышно в доме по утрам:
- Она прибавила сто грамм!
Ну девочка, ну умница!
- Она водички попила -
За это снова похвала:
- Ну девочка, ну умница!
Она спокойно проспала:
- Ну девочка, ну умница.





Что такое обида?
Умеем ли мы прощать?



- Вы никогда не задумывались, что такое обида?

Почему даже резкое слово может быть не обидным,

а случайно брошенный
малозначительный упрек обижает до
смерти?

Почему одни люди обижаются на каждом шагу, а других ничем не проймешь?

Почему одни быстро забывают обиду, а другие помнят чуть ли не всю жизнь?

- Зачем природа наделила человека способностью обижаться?
- Человек, который никогда не обижает - это бесчувственный человек.

Невозможно обидеть

бревно на дороге. Живое болит и,
следовательно, обижается.



На что вы можете обидеться?



- Напишите на листе.
- Расскажите.



Умеете ли вы прощать?



когда ваша обида проходит?

Как расстаться с обидой?

Выберите нужные слова:

- Забыть
- Не обращать внимания
- Поплакаться
- Запомнить
- Переживать
- Посмеяться
- Просто не заметить
- Никогда не забывать.
- Ответить юмором, а не обидой.
- Самому посмеяться над собой.



- Обиду трудно мне скрывать,
Я больше не могу.
И вот я тоже лёг в кровать
И стал кричать: - Агу!
Взглянул мой папа на меня,
Сказал он: - Не дури!
Ты что вопишь средь бела дня,
Как дети-дикари?
Тогда я лёг лицом к стене,
И ждал я нахлобучки.
Вдруг мама бросилась ко мне:
- Давай возьму на ручки?
А я в ответ: - Я не грудной!
Ты просто так побудь со мной



Составьте рецепт: «Как расстаться с обидой?»

- Соберите все неприятные воспоминания. Сложите в кучу обидные слова, дурные поступки, насмешки.
- Хорошенько все перемешайте, доведите до однородной массы, разотрите до неузнаваемости.
- Посыпьте эту негативную массу сладкими, добрыми словами, хорошенько разбавьте юмором, сверху обильно полейте улыбками и оставьте выпекаться в раскаленной печи доброго отношения до готовности.
- Теперь достаньте: вы получите отличную порцию заряда энергии, отличного настроения.



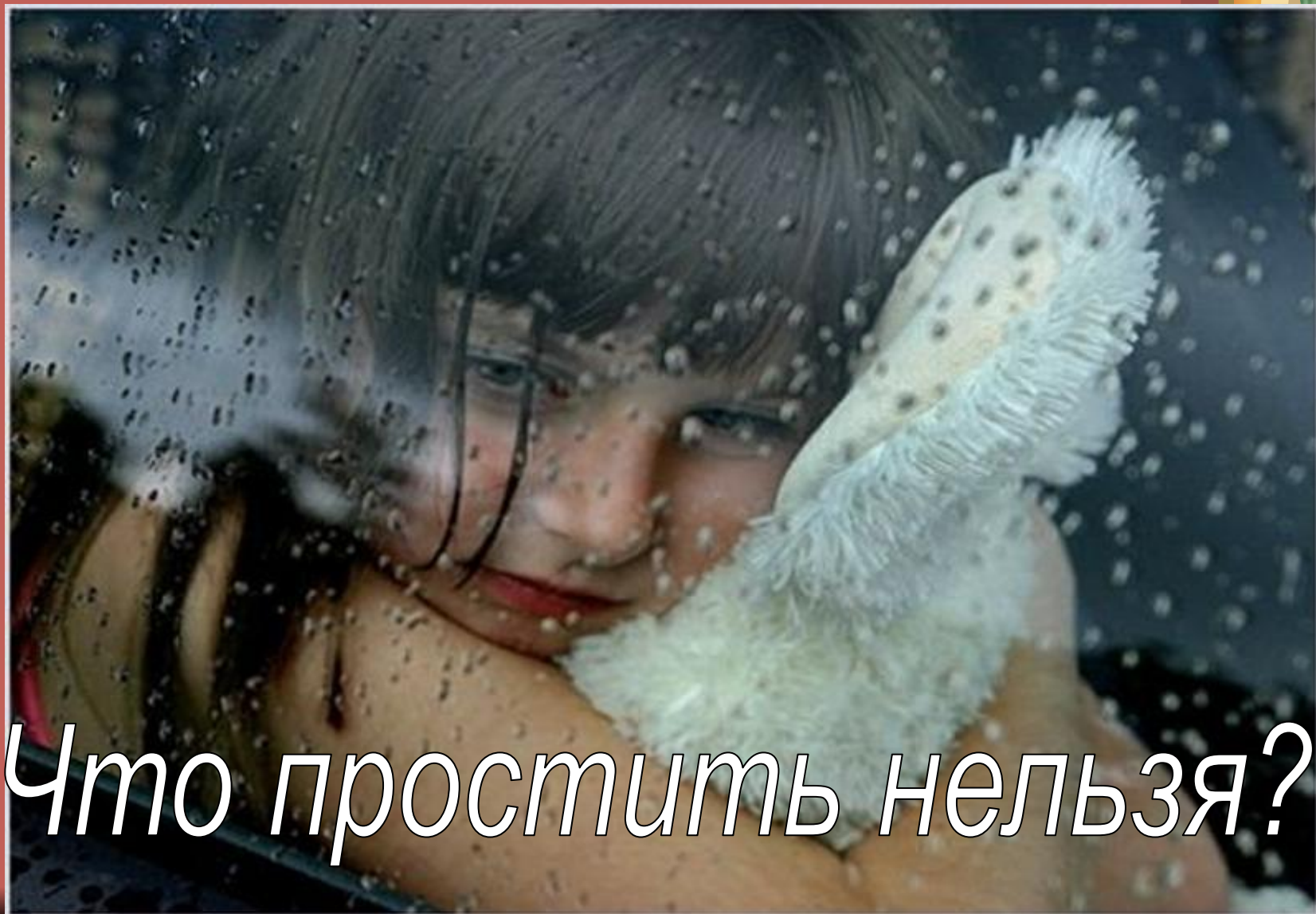
- Слова, слова... Всего слова.
Как с ними мы играем.
Задумаемся лишь тогда,
Когда от них страдаем.

Подколки, шутки от друзей
Мы весело встречаем.
Смеёмся вместе над собой
И критику прощаем.

Однако есть всему предел,
Не стоит увлекаться,
Чтобы в один прекрасный день
Врагами не расстаться.



Все ли можно простить?



Что простить нельзя?

«НЕ ОБИЖАЙ И НЕ ОБИЖАЙСЯ».

- Знай, что каждый человек раним в большей или меньшей степени, бойся и царапину нанести чужой душе. Но сам не обижайся. Это очень трудно. Тогда, во всяком случае, не обижайся на глупых и злых. С глупого что взять? А злого твоя обида не тронет. Поэтому умные люди если и обижаются, то лишь на равных, на достойных.



Что делать?

- Не обижай.
И не обижайся.
- Действуй, вместо того, чтобы обижаться.
- Не лелей обиду и не упивайся ею.
- И не жалей слишком самого себя



Какие чувства после примирения?

- Веселье
- Добро
- Радость
- Удовольствие...



Обида

•

Я ушёл в свою обиду
и сказал, что я не
выйду.

Вот не выйду
никогда!

Буду жить в ней все
года!

И в обиде
я не видел
ни цветочка, ни
куста...

И в обиде я обидел
и щеночка, и кота...

- Я в обиде съел пирог
И в обиде я прилёг,
И проспал в ней два
часа.

Открываю я глаза...

А она куда-то делась!

Но искать
не захотелось .



Я обиделся...

Я обиделся на двойку
Показалось мне, что
тихо за спиной
хихикнул Колька.

А моя соседка Белла
у виска как-будто
повертела.

Эта двойка, словно
лебедь красный.

Я с ней вовсе
несогласный.

Это мне учительница,
точно,

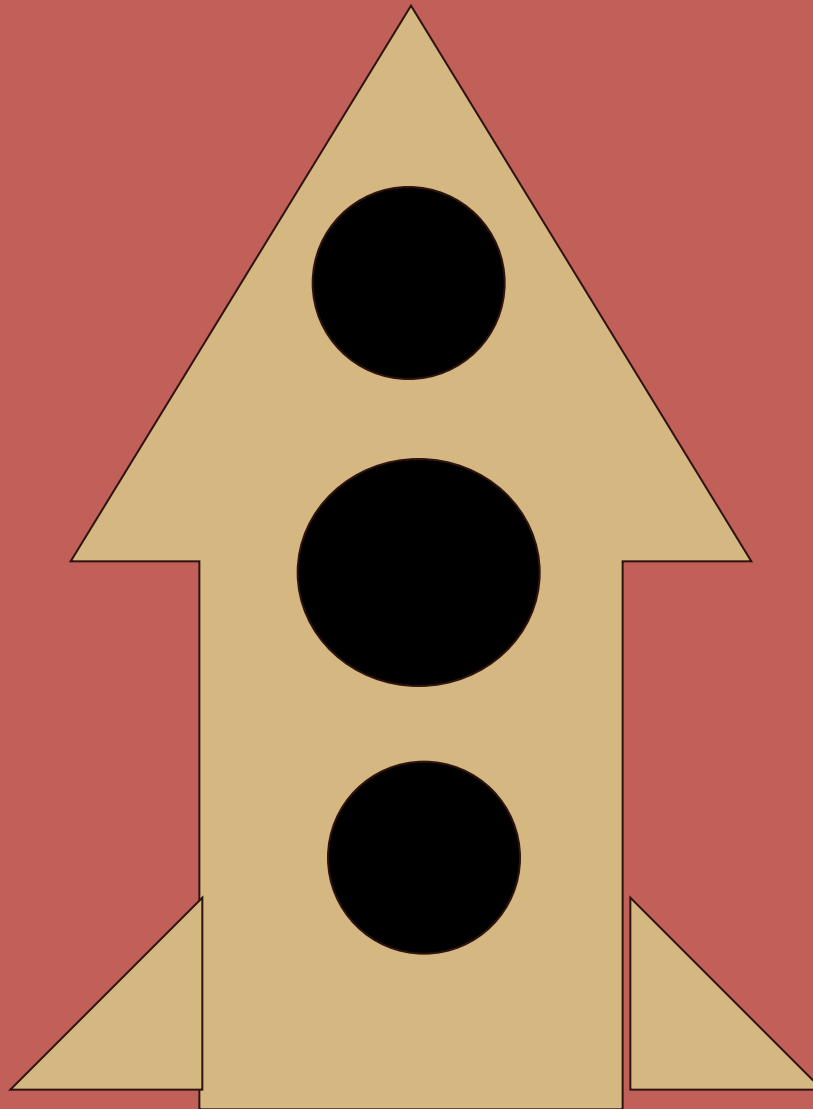
Насолить решила
срочно.



На работу я взглянул
серьёзно,
Посмотрел на двойку грозно.
А она в ответ мне глазом
подмигнула,
Разлеглась на строчках
нагло
и рукой махнула.
Но сказал я двойке: «Нет!»
«Твердым будет мой ответ.
Не позволю вам здесь
править,
И ошибки я хочу
исправить».
С той поры, в тетрадях
двоек я не видел,
ни одной,
И такие отношения
называются войной!



Избавьтесь от обид.





Умейте прощать и мир будет добрее!

- Если сегодняшний урок помог избавиться хотя бы от одной обиды, прикрепите звездочку на плакат.

