

# ОСТОРОЖНО ЛЕДОСТАВ



- Приближается время ледостава, когда с наступлением первых морозов на озерах, прудах и реках образуется тонкий ледяной покров, который не обладает необходимой прочностью, а трещит и проламывается даже под тяжестью ребенка. Продолжительность ледостава на разных водоемах не одинакова. Прочность льда также не одинакова, и не только на разных водоемах, но и в разных местах одного водоема. Это обусловлено многими причинами: глубиной водоема, скоростью течения, наличием грунтовых вод и т.д.



Следует помнить, что лед всегда таит опасность.



**При пребывании на  
льду следует знать и  
соблюдать  
определенные  
правила поведения.**



- Прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения, выбирая безопасные места. Проверяйте прочность льда колом, а не ударами ноги. Помните, что надежный лед – прозрачный, с зеленоватым оттенком, толщиной не менее 7 см. Двигаться по льду надо осторожно, внимательно следить за его поверхностью, обходить опасные и подозрительные места. Особенно осторожным нужно быть в местах покрытых толстым слоем снега, в местах быстрого течения и выхода родников, вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы, в местах впадения в водоемы ручьев, сброса вод промышленных предприятий.



ПЕРЕХОД  
ПО ЛЬДУ  
ЗАПРЕЩЕН!









- Оказавшись на тонком, потрескивающем льду, осторожно поверните обратно и скользящими шагами возвращайтесь по пройденному пути к берегу.



- При рыбной ловле со льда не рекомендуется делать лунки одну от другой ближе 5 – 6 метров. Чтобы избежать беды, у рыбака ё должны быть спасательный жилет или нагрудник, а также веревка – 15 – 20 метров длиной с петлей на одном конце и грузом 400 – 500 граммов на другом.



- Провалившись под лед, следует действовать быстро, широко раскинуть руки в стороны на кромку льда и без резких движений стараться выбраться на прочный лед, а затем лежа на спине или животе, продвигаться в сторону берега, одновременно призывая о помощи.



- Помогая пострадавшему, будьте осторожны! Приближайтесь к нему только ползком, опираясь на доску лыжи или жердь. Приблизившись на достаточное расстояние, бросьте ему конец веревки (каната, троса, шарфа, ремня, куртки). Деревянные предметы: жердь, доску, лыжу, лестницу – толкайте по льду до места пролома.







- Надо знать, что человек, попавший в ледяную воду, может окоченеть через 10-15 минут, а через 20 минут потерять сознание. Поэтому жизнь пострадавшего зависит от сообразительности и быстроты действия спасателей.



- **ПОМНИТЕ !!!**
- **Несоблюдение мер предосторожности на льду опасно для жизни!**



Не погружаться в воду  
с головой



Не паниковать,  
позвать на помощь



Выбираться в сторону,  
с которой произошло  
падение



Не отдыхая,  
бежать к близкому  
зданию



Проползти  
3-4 метра по  
своим следам



Забросить на лед  
ногу, откатиться  
от полыньи



Наползти на лед,  
раскинув руки  
в стороны

A photograph of a wooden sign in a snowy forest. The sign is rectangular and mounted on a wooden post. It has two lines of text: the top line in red and the bottom line in black. The background shows snow-covered ground and bare trees.

**НЕ ХОДИТЬ**  
**ТОНКИЙ ЛЕД!**

Подготовила Картузова Галина  
Николаевна -учитель начальных  
классов МОУ-СОШ с. Липовка

# Ресурсы:

- <http://www.photoforum.ru/photo/407952/index.ru.html>
- <http://12mesyatcev.ru/20-noyabrya-fedot-ledostav.html>