

**Причины травматизма и
анализ несчастных случаев
в простых
путешествиях**

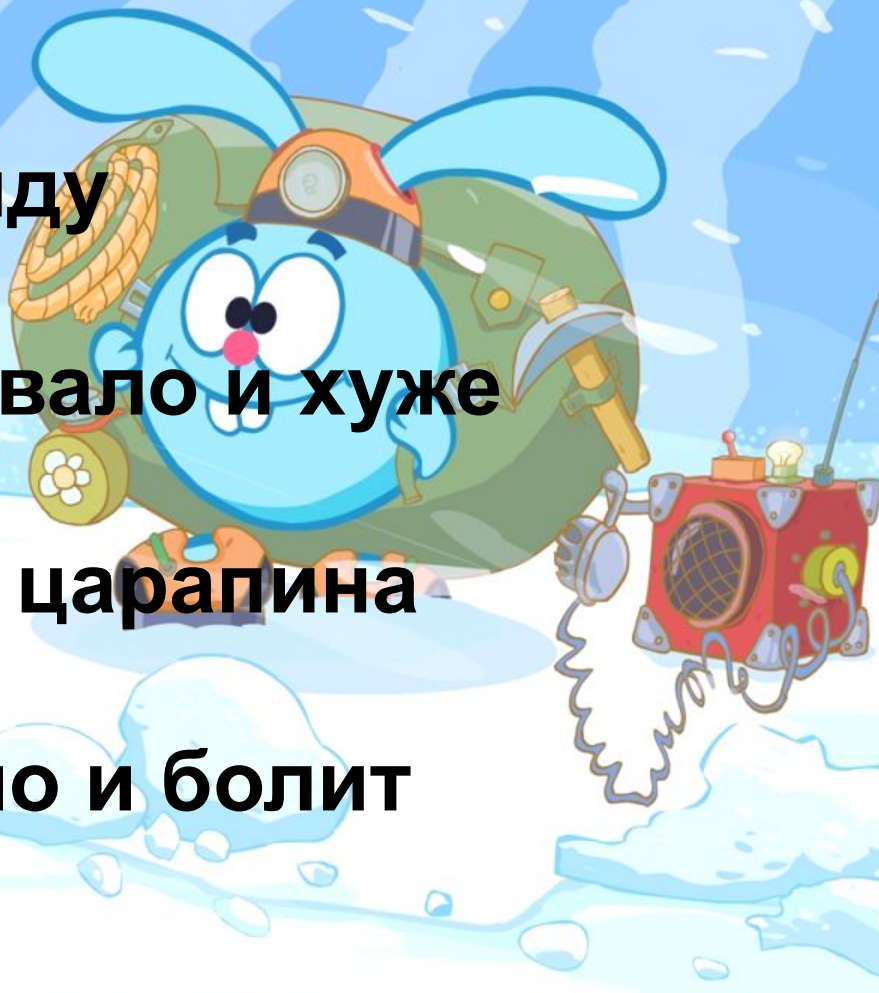


Во всем виноваты мы сами!



Невнимательность к себе

- Я мужик – я дойду
- Это мелочи, бывало и хуже
- Это всего лишь царапина
- Не так уж сильно и болит




Плохая личная техника



- Не умение правильно ставить ноги на склоне



- Не умение правильно ходить с самостраховкой



Неправильная подготовка себя любимого

- Недостаточная физическая подготовка
- Недостаточная подготовка теоретическая (начиная от медицины, заканчивая раскладкой)
- Не правильно подобранное снаряжение
- Не знал куда иду

Неправильное планирование

- Маршрута
- Подготовки




Резюме:если вы



- хорошо подготовились
- и все делаете правильно,
- и слушаетесь руководителя



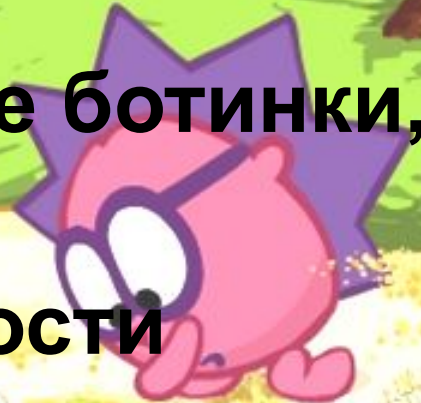
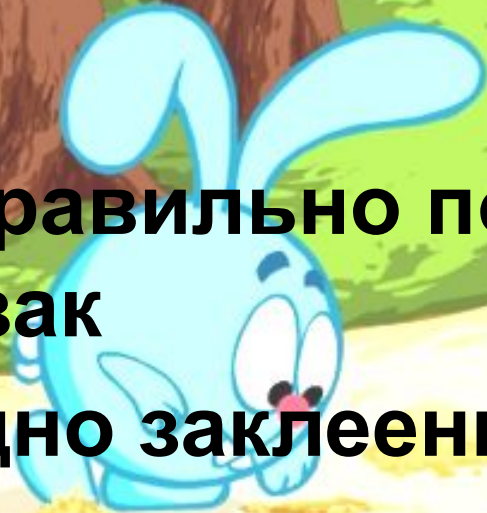
то ничего с вами
случиться
не может!

The background is a vibrant cartoon illustration of a landscape. It features several large, leafy green trees with brown trunks on the left side. The ground is a rolling green hill covered with numerous small white daisies with yellow centers. There are several light-colored, rounded rocks scattered across the grass. The sky is a clear, bright blue with a few soft, white clouds. The overall style is bright and cheerful.

**Травматизм и несчастные
случаи по категориям
или
что все-таки с вами
может случиться**

Мозоли (на ногах, на позвоночнике, на плечах)

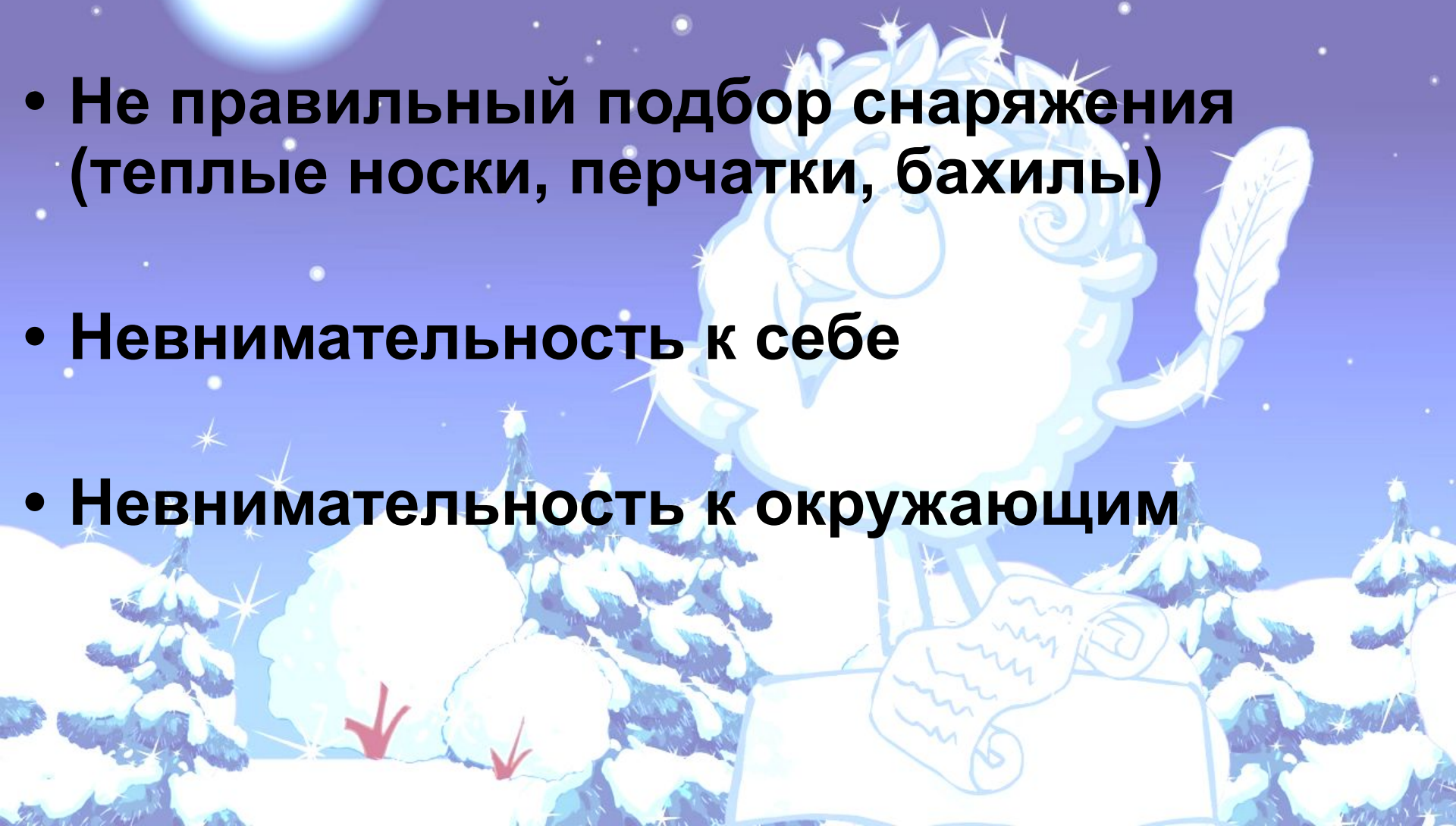
- Не правильно подобранные ботинки, рюкзак
- Поздно заклеенные натертости
- Не правильное лечение



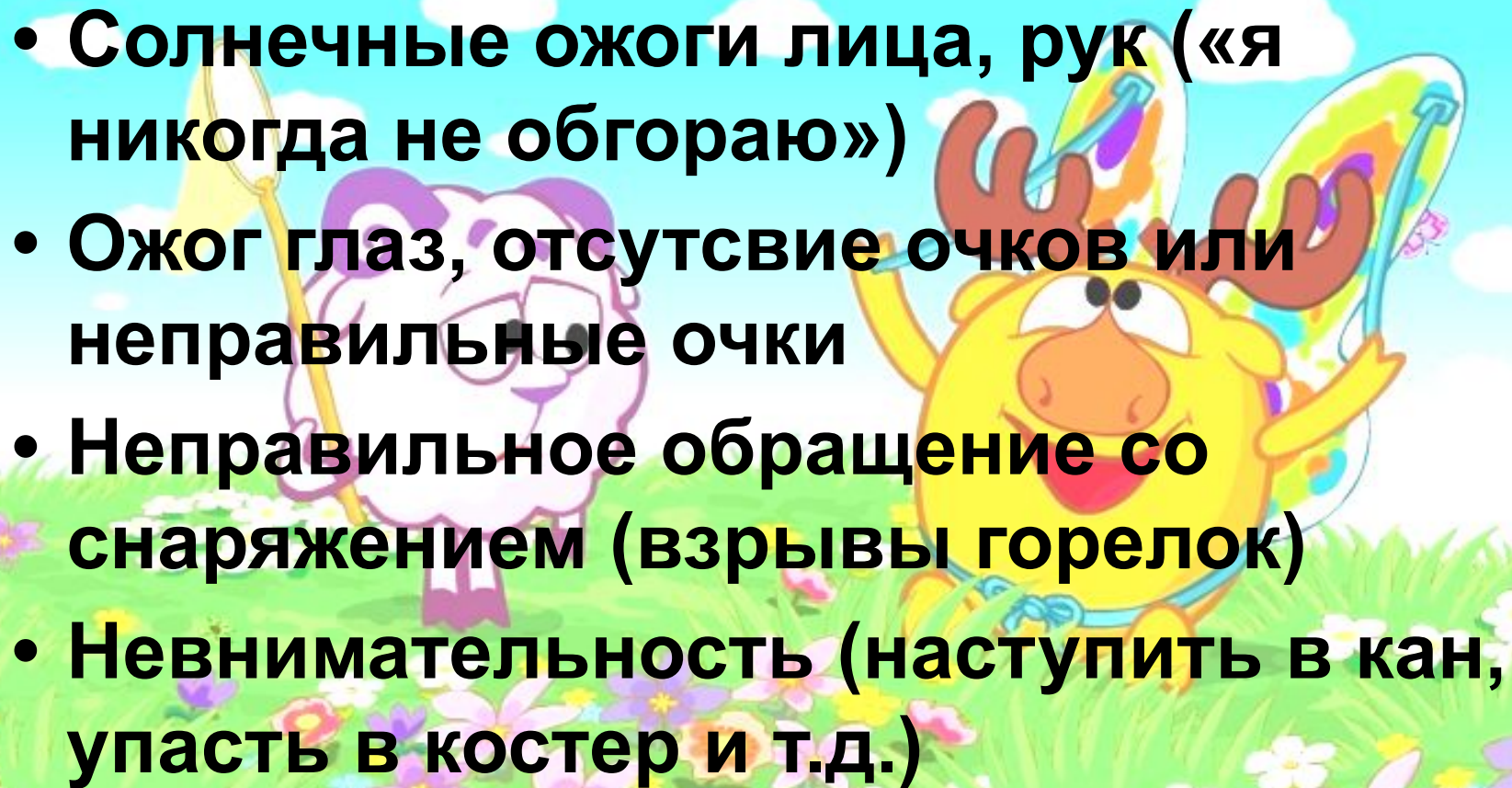
Обморожения(руки, ноги, лицо),



- Не правильный подбор снаряжения (теплые носки, перчатки, бахилы)
- Невнимательность к себе
- Невнимательность к окружающим



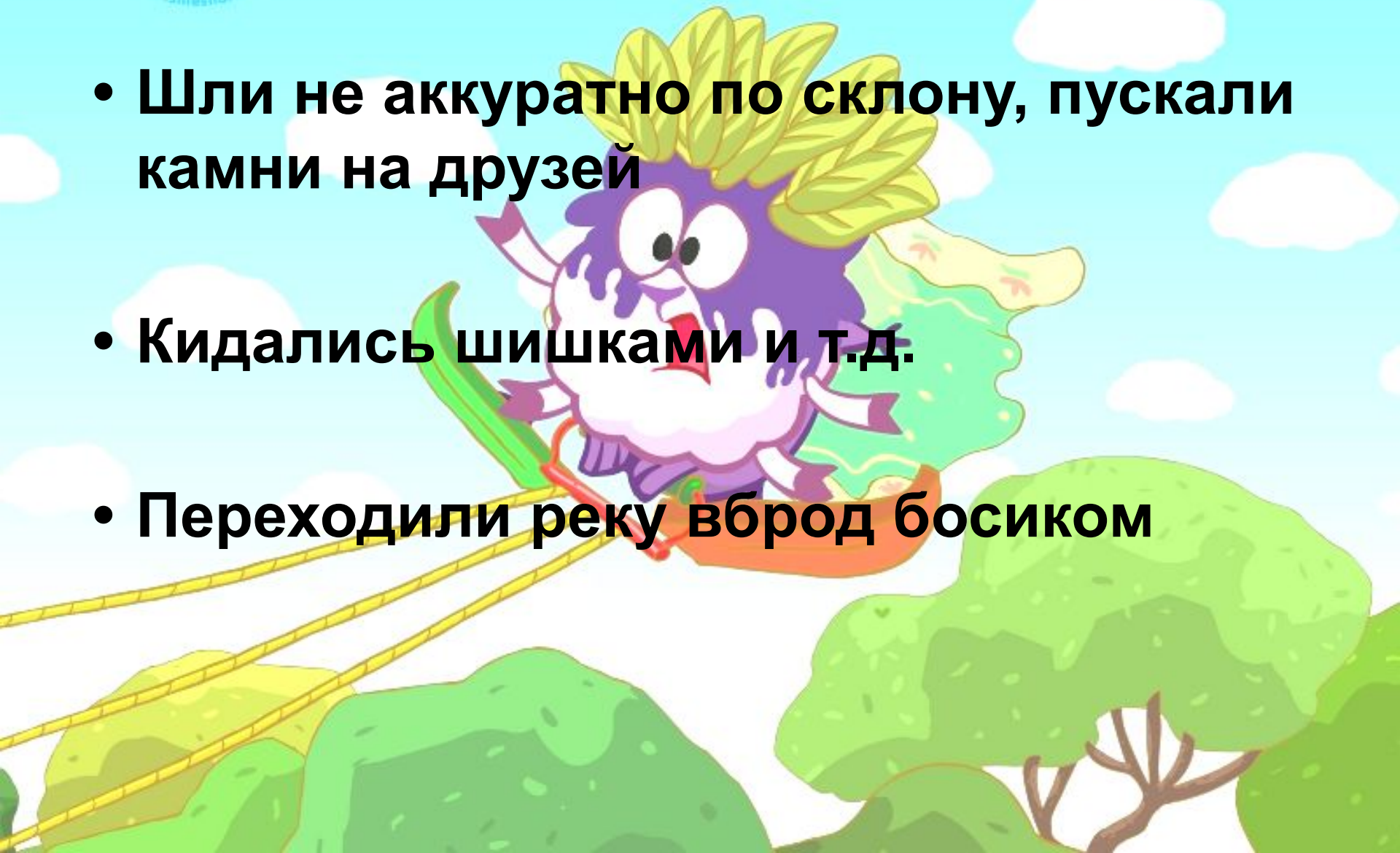
Ожоги

- Солнечные ожоги лица, рук («я никогда не обгораю»)
 - Ожог глаз, отсутствие очков или неправильные очки
 - Неправильное обращение со снаряжением (взрывы горелок)
 - Невнимательность (наступить в кан, упасть в костер и т.д.)
- 
- The background features two cartoon characters in a vibrant, sunny field. On the left is a pink, fluffy character with purple hair and glasses, holding a long wooden staff. On the right is a yellow, round character with a large orange nose and a blue collar, holding a colorful, multi-colored object. The field is filled with green grass and various colorful flowers (purple, pink, white, yellow). The sky is bright blue with white clouds.



От ссадин до ушибов

- Шли не аккуратно по склону, пускали камни на друзей
- Кидались шишками и т.д.
- Переходили реку вброд босиком



От растяжения до перелома

- Не правильно ставили ноги на склоне
- Не правильно одевали тяжелый рюкзак



**Главное правило – не
ленись**



www.smeshariki.ru