

«ПРИГЛАШАЕМ ЗА ЗДОРОВЬЕМ.»



**Карбан Т.А.
Будко М.В.**

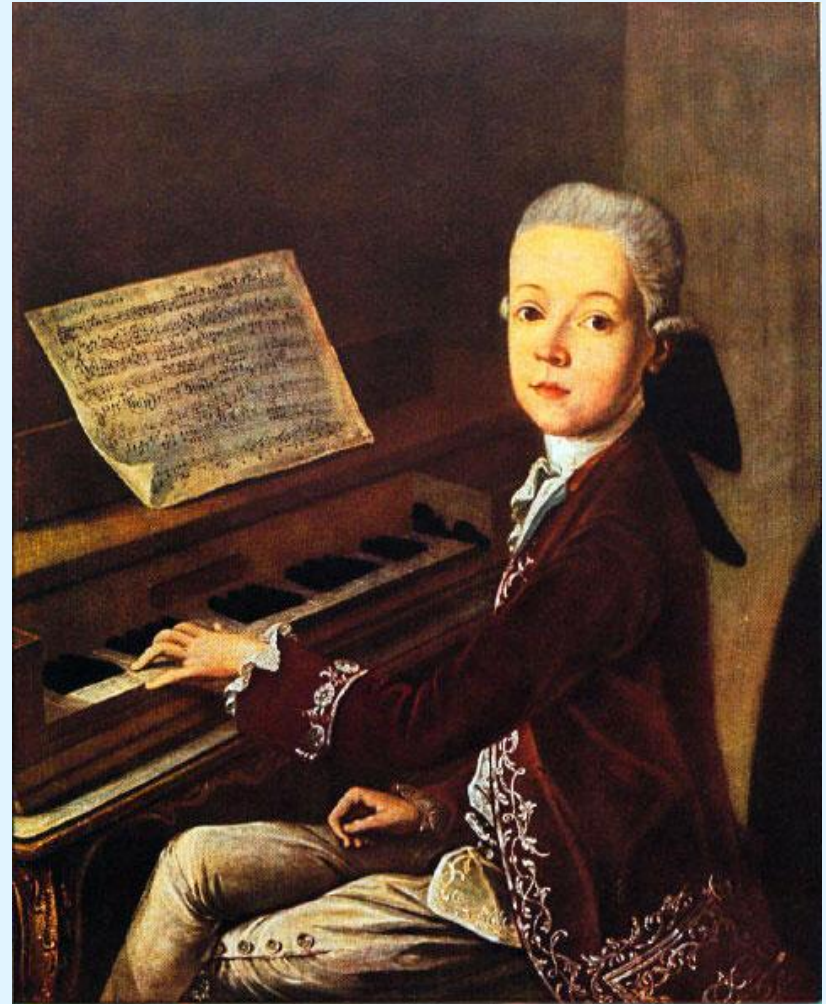
Слышать музыку – это чудесный дар.



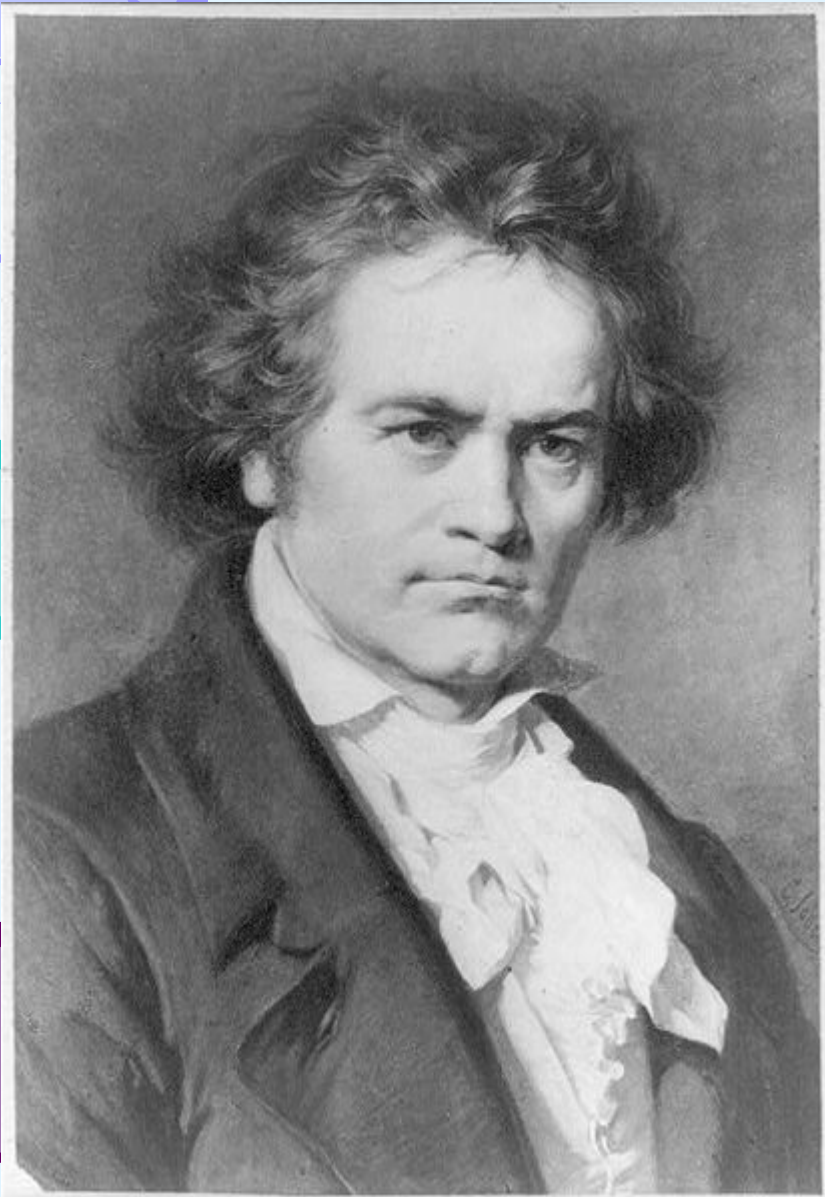
Моцарт



Вольфганг Амадей



- Людвиг Ван Бетховен



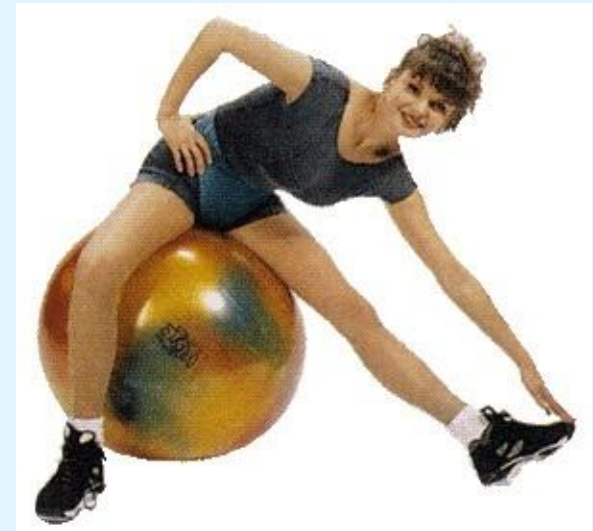
- Известен факт, о том, что Бетховен специально отпилил ножки от своего рояля, чтобы лучше чувствовать вибрацию пола и восполнять недостаток слухового аппарата.
- Великий немецкий композитор Людвиг Ван Бетховен, будучи глухим «слушал» игру на рояле с помощью трости. Один конец трости он упирал в рояль, а другой держал в зубах, для того чтобы звуковые колебания достигали слуховых рецепторов. Так он слышал звук.

Береги здоровье.

- Береги слух и зрение .



Выполняй каждый день зарядку.



Формула здоровья

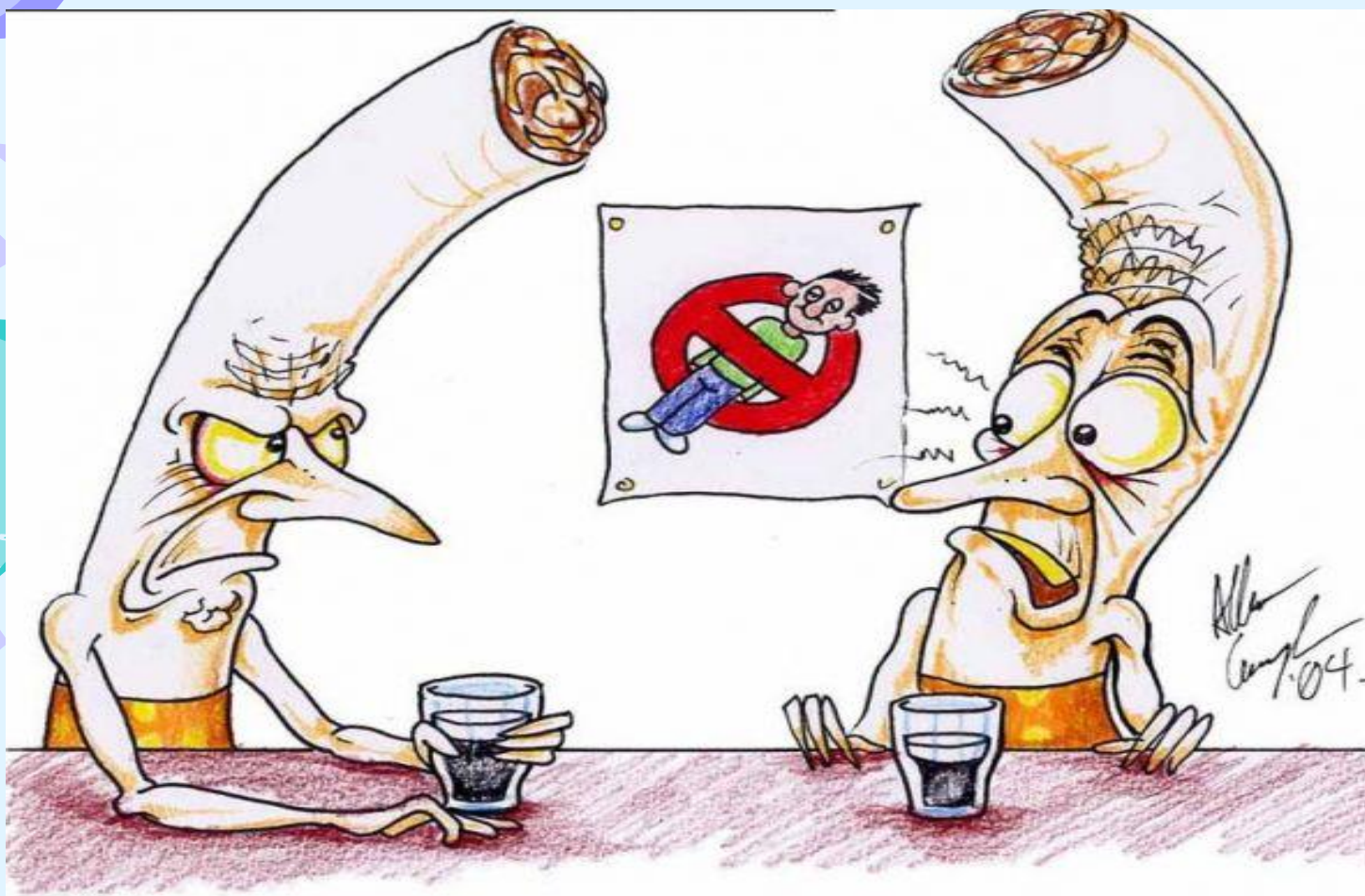
<u>Помни</u>	<u>Прогноз</u> <u>на будущее</u>	<u>Что? Где?</u> <u>Когда?</u>
<u>SOS</u> а	<u>Письмо из</u> <u>прошлого</u>	<u>Спеши</u> <u>ответить</u>
б		
<u>Черный</u> <u>ящик</u>	<u>Найди</u> <u>ошибку</u>	<u>Реклама</u>

конец



- В каждой сигарете никотина 2% ,
- синильной кислоты $\frac{1}{2}$ часть никотина ,
- табачного дегтя в 7,5 раза больше , чем синильной кислоты,
- окиси углерода $\frac{3}{5}$ от табачного дегтя ,
- полония $\frac{2}{3}$ от окиси углерода.
- Определить процентное содержание этих ядовитых веществ в табаке.

Куренье – это вред!



Нужно знать!

ВОЗВРАТ

Домашнее задание.



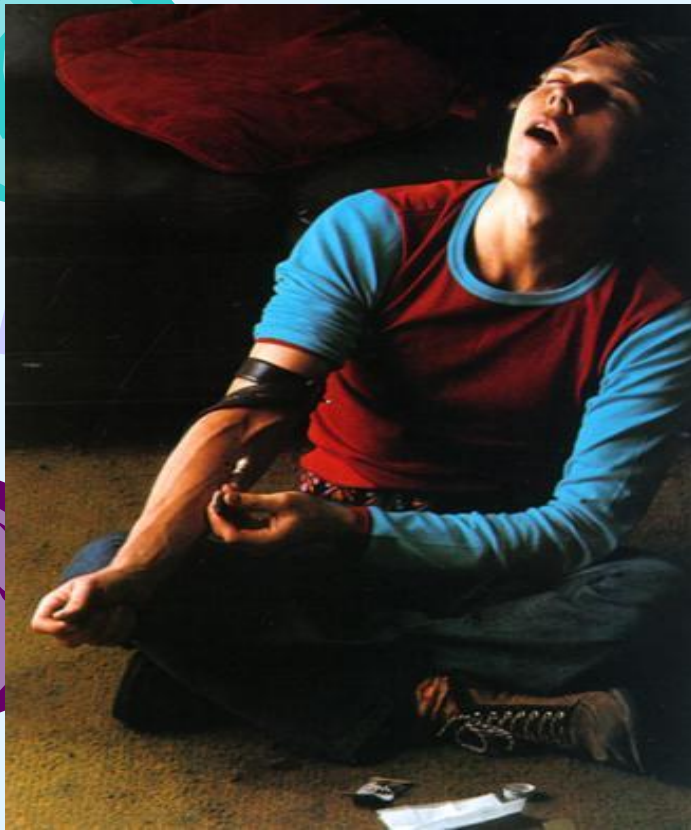
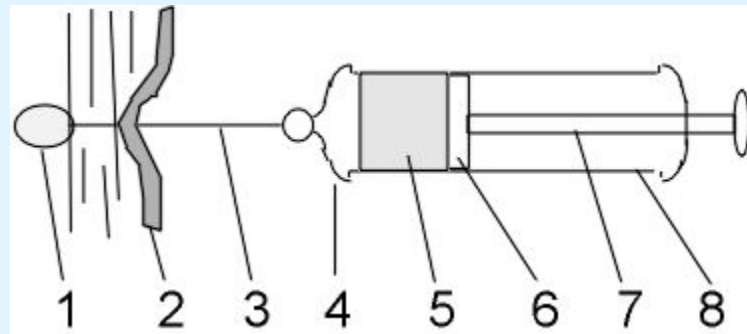
- Подсчитайте, на сколько вы сократите свою жизнь , начав курить , если одна выкуренная сигарета в день сокращает жизнь на 15 мин, а средняя продолжительность жизни 56 лет.

[ВОЗВРАТ](#)



Польза и вред от одного и того же закона.

- По какому принципу работает шприц , когда вам ставят прививку?



[ВОЗВРАТ](#)



Площадь
поверхности
льдины $0,8 \text{ м}^2$,
толщина $2,5 \text{ см}$.
Погрузится ли она
полностью , если
на нее встанет
человек весом
 600 Н .

[ВОЗВРАТ](#)



- Средняя продолжительность жизни в России 56 лет курящие дети сокращают жизнь
- на 15 %. Какова продолжительность жизни нынешних курящих детей?



[ВОЗВРАТ](#)

Алкоголь – ЭТО ЯД.



Действие алкоголя на организм вызывает расширение сосудов. Когда человек – трезвый или пьяный – быстрее замерзнет? Почему?

[ВОЗВРАТ](#)

Прогулки на свежем воздухе укрепляют здоровье.



[далее](#)

[возврат](#)

В грозу нельзя купаться и прятаться под деревьями.



[возврат](#)



- **Задача:**

- Средний вес новорожденного 3 кг 300 г, если курит отец, то вес на 125 г меньше, если курит мать, то вес на 300 г меньше. Определите сколько процентов теряет в весе новорожденный,
- если :
- курит отец,
- курит мать?
- Курят оба?





- Подсчитайте. Сколько часов в неделю для сохранения здоровья человек должен посвящать физическим упражнениям, если это составляет 6 % .



[ВОЗВРАТ](#)

• Здоровье – ты создаешь сам!



возврат

Если хочет быть здоров.

Формула здоровья

