

# Природа и человек

6 класс. ОБЖ

1 урок.

# 1. Основные причины возрастания потребности современного человека в общении с природой.

- Человек- неотъемлемая часть природы и не может существовать вне её. Однако для обеспечения своей безопасности и благополучия человек создал искусственную среду обитания и постоянно совершенствует её: он построил города, создал комплексную систему жизнеобеспечения и удовлетворения своих духовных и физических потребностей.

1. Основные причины возрастания потребности современного человека в общении с природой.

- **Создав искусственную среду обитания, человек отделился от естественной природной среды и большую часть времени проводит вне природы, постепенно теряя способность общаться с естественной природной средой.**

# 1. Основные причины возрастания потребности современного человека в общении с природой.

- **Общение с живой природой помогает человеку формировать выдержку, уверенность в себе, умение управлять своими эмоциями, анализировать обстановку, самостоятельно принимать решения и мобилизовывать себя на их выполнение, добиваться поставленной цели.**

1. Основные причины возрастания потребности современного человека в общении с природой.

- В процессе общения человека с природой происходит совершенствование его физических качеств: выносливости, силы, ловкости, скорости.

## 2. Особенности поведения человека в природной среде для обеспечения личной безопасности.

- Любое пребывание человека на природе требует определенной подготовки.
- В природной среде человек должен владеть определенными умениями для обеспечения безопасной жизнедеятельности.
- Для правильного перемещения в желаемом направлении надо знать, как ориентироваться в природной среде.

## 2. Особенности поведения человека в природной среде для обеспечения личной безопасности.

- Чтобы прожить на природе хотя бы один день, необходимо уметь обеспечить себя пищей и водой, а при необходимости соорудить временное укрытие от непогоды. Необходимо знать особенности того места, где планируется организовать отдых (горы, лес, вода); соблюдать меры безопасного поведения в этих местах, уметь оказывать первую медицинскую помощь.

### 3. Активный туризм- наиболее эффективный способ общения человека с природой.

- Одним из видов отдыха на природе является активный туризм. К активному туризму относятся все виды туристических путешествий, характеризующиеся активным способом передвижения по маршруту, когда турист для передвижения затрачивает собственные физические усилия.

### 3. Активный туризм- наиболее эффективный способ общения человека с природой.

- К таким видам туризма относится большинство видов самодеятельного туризма.  
(Самодеятельный туризм – это многодневные и однодневные путешествия, которые организуются силами и средствами самих участников).
- Это могут быть походы выходного дня, массовые походы, а также спортивные пешие, лыжные, горные, водные и велосипедные походы.

# Контрольные вопросы.

- 1. Почему в последнее время стал популярен активный отдых на природе?
- 2. Объясните, почему человек должен беречь окружающую его природную среду.
- 3. Определите основные трудности, с которыми встретится неподготовленный человек в природных условиях.
- 4. В каких местах на природе (лес, горы, вода) вам нравится отдыхать и почему?

# Домашнее задание.

- Параграф 1.1
- Какие ситуации случаются с человеком в природных условиях. Опишите ситуацию, поведение героя рассказа. Дайте оценку и сделайте вывод: как бы вы поступили в этой ситуации.