Проблемы компьютерной зависимости школьников

Почему возникает компьютерная зависимость? Каковы причины?

1 степень- увлеченность на стадии освоения.

2 степень – состояние возможной зависимости .

3 степень- выраженная зависимость

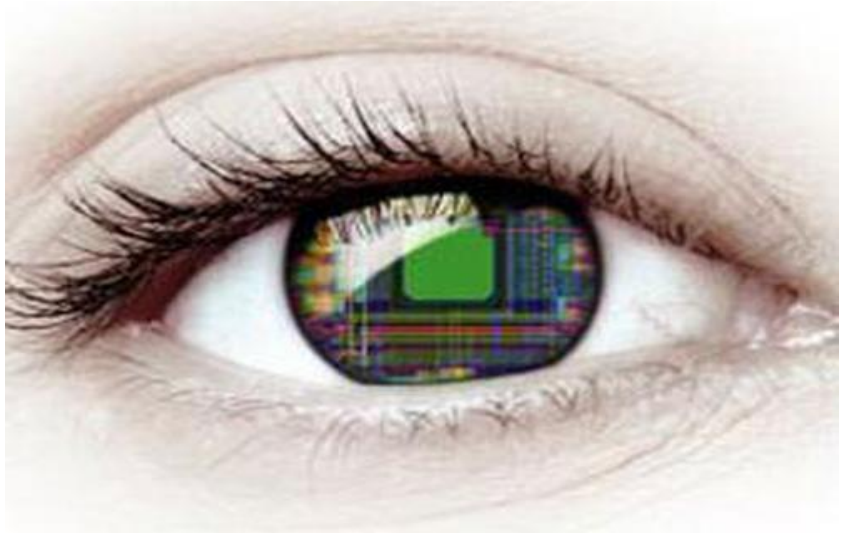
4 степень- клиническая зависимость

Последствия неограниченного пребывания за компьютером:

1 Искривление позвоночника.

2 Появление вредных привычек

- ***3 Ухудшение зрения.***
- ***4 Головные боли .Ребенок, вдыхая меньше свежего воздуха, получает недостаточное количество кислорода. Это отражается на правильном функционировании всех органов и тканей.***
- ***5 Раздражительность***
- ***6 Разногласия в семье***



Данные по зрению и сколиозу медицинского пункта гимназии №2 за два года

Зрение

2005	2008	2009
11чел.	13чел.	15 чел.

Сколиоз

2005	2008	2009
-2	3 чел.	4 чел.

В сравнении с 2005 годом наблюдается рост с диагнозом миопия и сколиоз

Необходимо:

а) Располагать монитор не ближе 50-70 см от глаз ребёнка;

б) экран компьютера располагать перпендикулярно линии зрения к центру экрана ВМ;

в) угол рассматривания изображение информации на экране должен быть не меньшее 45º. (Это приводит к напряжению и переутомления глаз и, в конце концов, к развитию патологии зрения.)

Компьютерная игра должна развивать в ребенке познавательный интерес, она не должна содержать нецензурных слов и оскорбляющих выражений, не должна формировать цинизм и агрессию. Компьютерная игра должна учить ребенка соблюдению законов, отличать добро от зла, чувствовать боль человека, должна учить милосердию, состраданию, толерантности

Предлагаю производителям, выпускающим компьютерные игры и программы, устанавливать предупреждающие знаки о возможности возникновения компьютерной зависимости, в случае бесконтрольного и неразумного использования этих игр и программ.

Я за разумное использования этого уникального чудотворения.

Конакин Константин
Ученик 11 класса «А»
Гимназии №2
г. Капшагай