

# Проект:

## «Проблемы питания школьников»

*Авторы:* Кириллова О., Сафьянова А.,  
Сухорукова А.

*Руководители проекта:* Пискарёва А.Б.,  
Терехова Н.В.

*Консультанты:* Колосова И.А.,  
Аверченкова Н.А.

**Цель:**

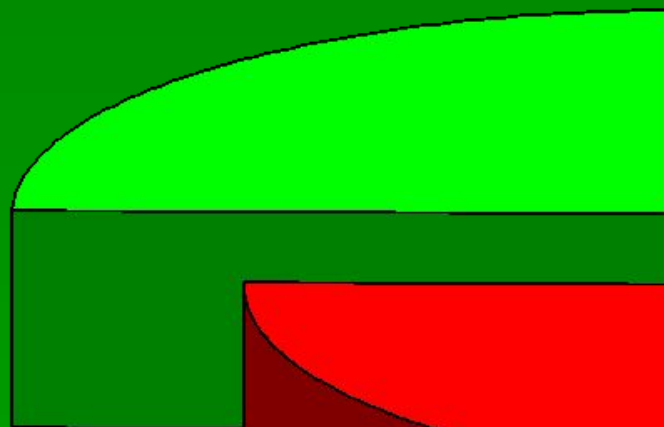
«Организация рационального питания  
учащихся.»

# Задачи:

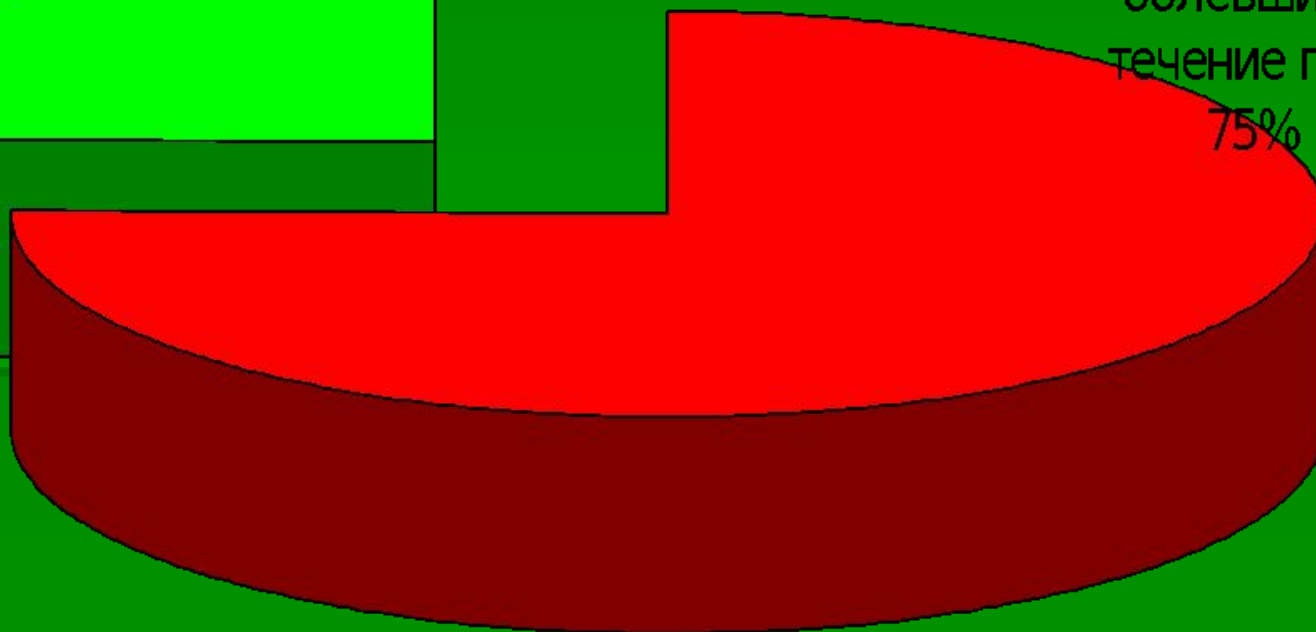
- Изучить статистику заболеваемости учащихся ГОУ СОШ №898 за 2005-06 и 2006-07 учебные годы
- Изучить статистику кожных и желудочных заболеваний учащихся за 2005-06 и 2006-07 учебные годы
- Провести опрос учащихся по содержанию их питания
- Проанализировать статистические данные и данные опроса учащихся
- Составление рационального меню для учащихся в зависимости от их учебной и внешкольной нагрузки

## Диаграмма заболевания учащихся за 2005-2006 учебный год

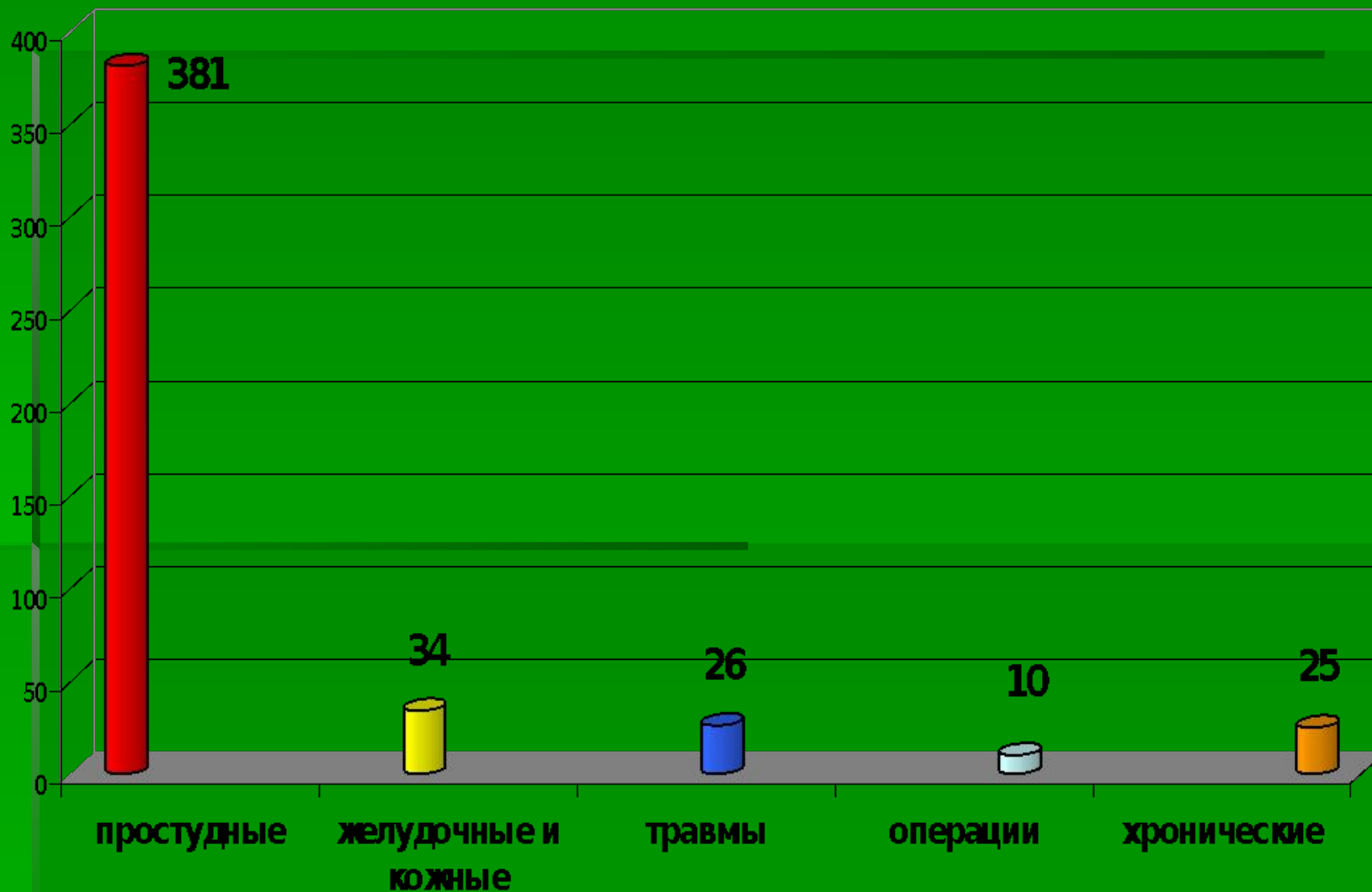
Не болевшие  
25%



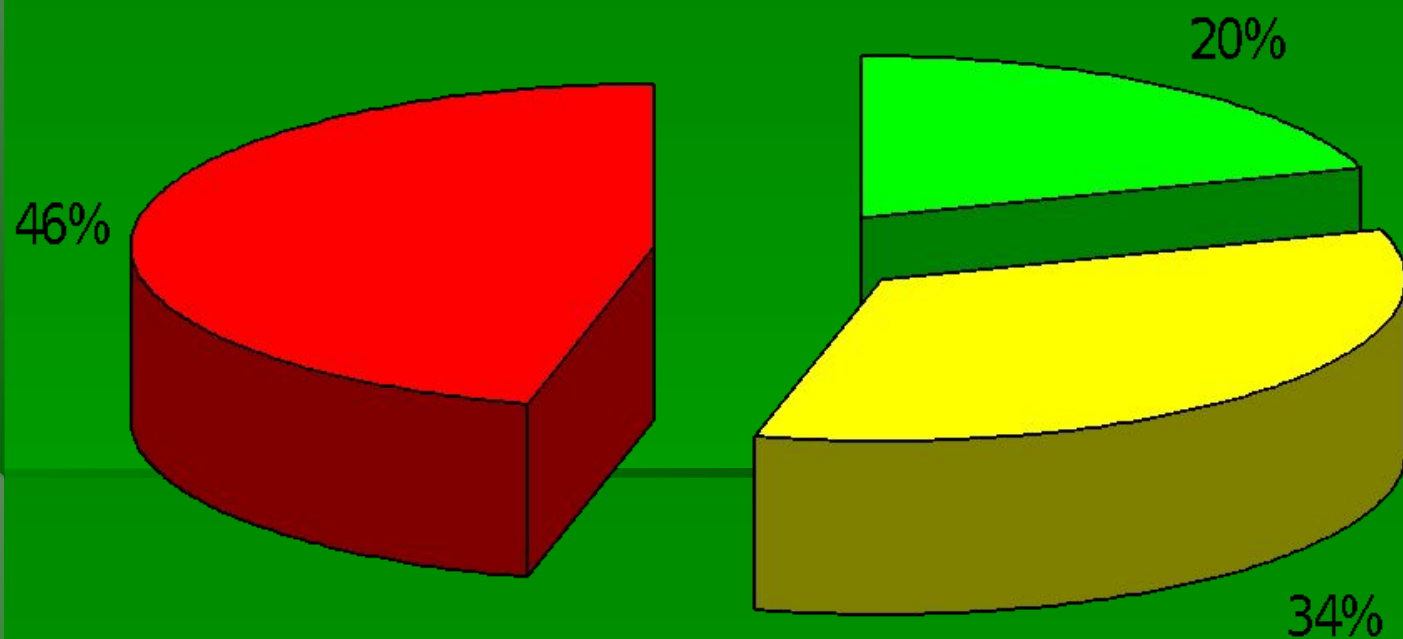
Количество  
учащихся,  
болевших в  
течение года  
75%



# Статистика кожных и желудочных заболеваний учащихся ГОУ СОШ 898 за 2005-2006 учебный год

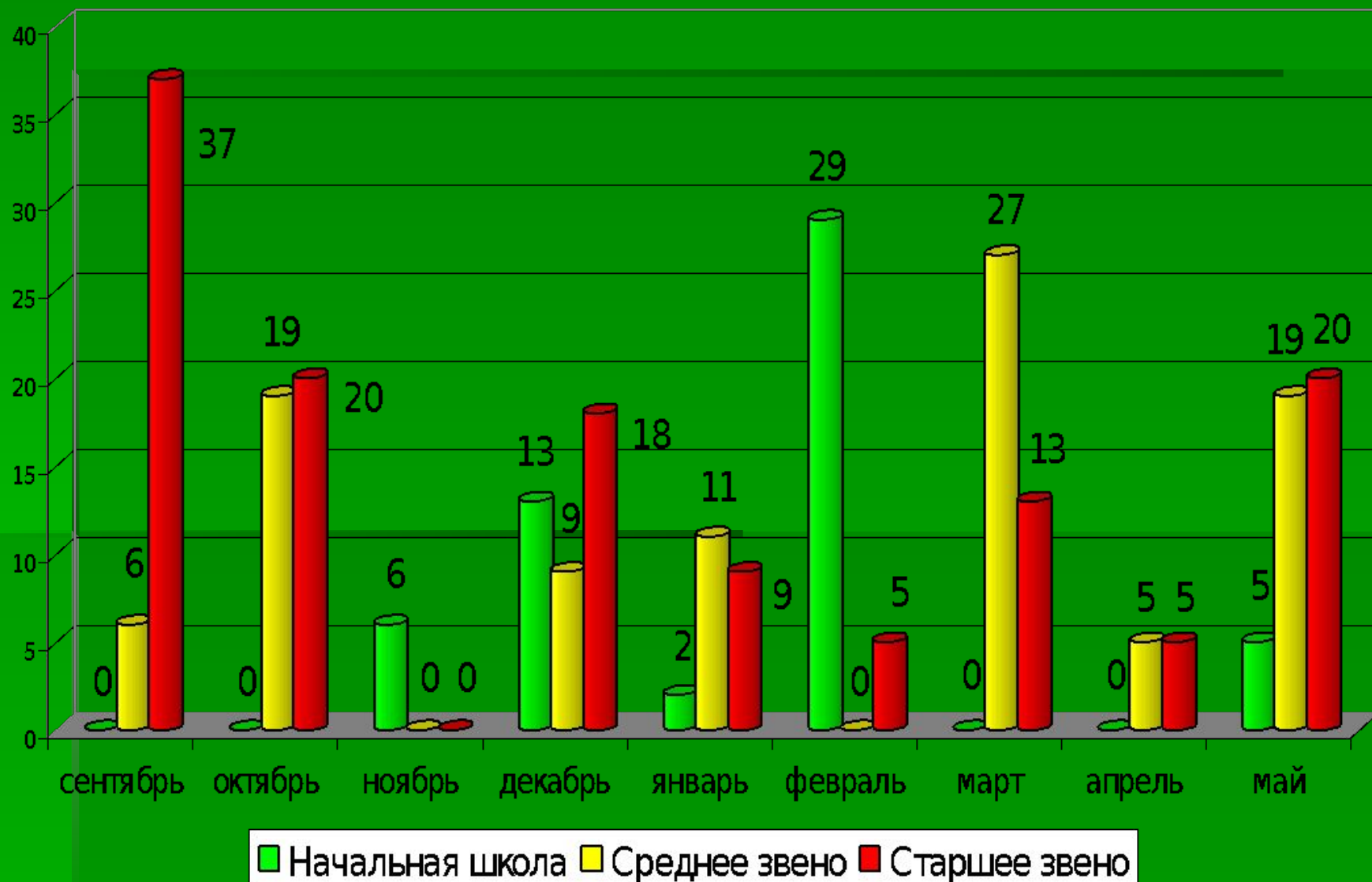


# Статистика кожных и желудочных заболеваний учащихся ГОУ СОШ 898 за 2005-2006 учебный год

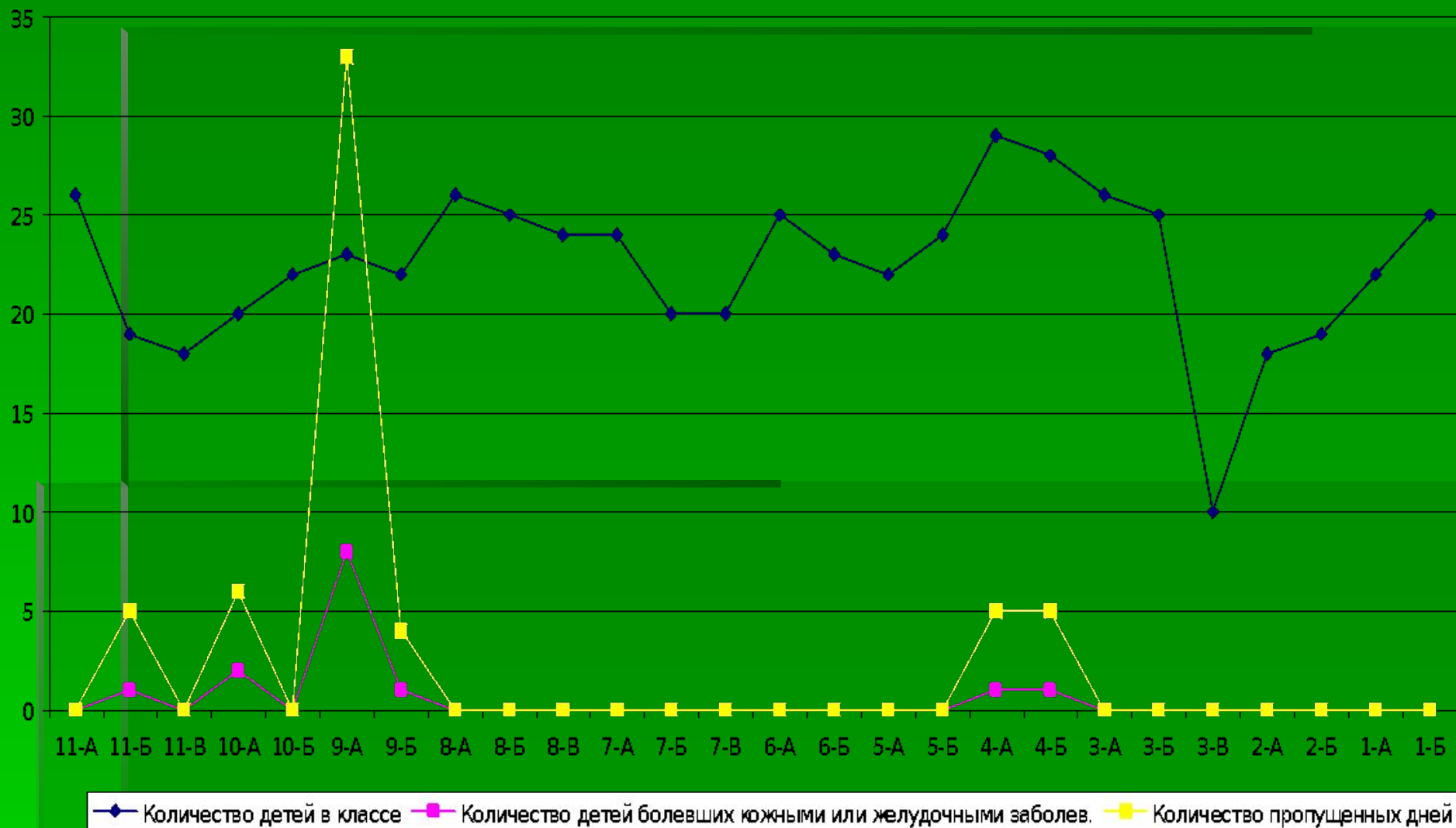


■ Начальная школа ■ Среднее звено ■ Старшее звено

Статистика кожных и желудочных заболеваний  
учащихся ГОУ СОШ 898  
за 2005-2006 учебный год



## Статистика кожных и желудочных заболеваний учащихся ГОУ СОШ898 за сентябрь-ноябрь 2006 года





Факторы, влияющие на передачу  
инфекции.

Наблюдения  
фотокорреспондентов по школе

**Так передается инфекция!**



**Пол, стул, стол, организм- вот  
возможная цепь переноса  
заболеваний**



**С пола в рот- получи микроб!**



**Всё съели, а фрукты- источник  
балластных веществ и витаминов,  
оставили?..**



**«Сухомятка»-один из факторов  
приобретения гастрита!**



# Посторонние предметы в столовой- разносчики инфекций!



# Итоги

- Выступление на окружном круглом столе «Проблемы рационального питания» 20.12.06г. вызвало бурную дискуссию у участников этого мероприятия.
- Решено было организовать совместную работу участников проекта с технологом ООО «Школьник»





# Выводы:

- Лидирующее место занимают простудные заболевания, на втором месте – желудочные.
- Максимальное количество желудочных заболеваний приходится на старшее звено. Это связано с большими нагрузками (и как показал опрос), с не правильным питанием учащихся.
- У начальной школы всплеск желудочных заболеваний приходится на зимний период (согласно опросу – это связано с бесконтрольным питанием в праздничные дни).
- По результатам опроса учащихся и их родителей, более 70% не имеют рационального питания
- В школьных столовых суточной норме потребления энергии соответствует только меню для младшей возрастной группы(7-10 лет). Дети в возрасте от 11 до 17 лет не получают необходимое количество энергии.
- Дальнейшей задачей проекта является: организация мероприятий по пропаганде рационального питания, разработка меню с учетом учебных нагрузок и нагрузок во внешкольное время
- Изучение влияния вредных привычек на питание учащихся