

Профессия: Психолог

Выполнила: ученица 10 «Б»

Калашник Анна

Учитель: Милованова Т.П. МБОУ СОШ №10

г. Новоалтайска

Значение слова:

- Психолог (др.-греч. ψυχή — душа; λόγος — знание) — это специалист, который занимается изучением проявлений, способов и форм организации психических явлений личности в различных областях человеческой деятельности для решения научно-исследовательских и прикладных задач, а также с целью оказания психологической помощи, поддержки и сопровождения.

История профессии:

- Профессия психолог появилась сравнительно недавно. Множество ошибочных и неверных сведений относительно методов и содержания науки психологии.
- Первые представители «целителей душ»- знахари, колдуны, шаман, положительный эффект их «лечения» зависел от силы внушения.
- И только в XVIII веке были предприняты первые попытки развенчать предрассудки и научно обосновать их влияние на человека.
- Официальная дата возникновения психологии как науки - 1879 г. - открытие первой психологической лаборатории в Лейпциге В. Вундтом. Позже открываются аналогичные лаборатории и школы в других странах и в России, развиваются различные направления, например: бихевиоризм, психоанализ, гуманистическая психология и т.д. В настоящее время знания и опыт психологии используются во многих жизненных и карьерных сферах: в семье, в общении, в образовании, в медицине, в искусстве, в политике, экономике, производстве.



Особенности профессии:

- Психологическая диагностика (тестирование) — изучение индивидуальных особенностей психики человека с помощью тестов, экспериментов, наблюдения и интервью.
- Консультирование — доверительное общение между психологом и клиентом для поиска способов решения проблем.
- Психологический тренинг — активное обучение способам эмоциональной саморегуляции, решения проблем и личностного роста с помощью психологических игр и упражнений с последующим обсуждением результатов.
- Детские психологи работают в школах и детских садах, помогая детям быстрее и легче адаптироваться к новым условиям.
- Школьный психолог определяет готовность ребенка к школе, проводит индивидуальную работу с трудными детьми, занимается профориентацией старшеклассников, проводя разные тренинги.
- Психолог нужен предприятиям для адаптации молодых специалистов, наладить отношений в коллективе, исследования влияния факторов труда на психику человека, подборе персонала, мотивации и оценке персонала.
- Семейный психолог консультирует семьи с проблемами.
- Спортивный психолог настраивает спортсмена на победный результат и решает сопутствующие психологические проблемы.
- Клинический психолог работает в психиатрических больницах (помогая психиатру точнее поставить диагноз и участвуя в индивидуальной и групповой психотерапии), службах доверия, в реабилитационных центрах, где работает как психотерапевт с людьми, перенёсшими психологические травмы, запутавшихся в обстоятельствах, тяжелобольных, наркоманов, ВИЧ-инфицированных, в случае необходимости подключая к лечению психиатра.
- В тюрьме психолог должен помогать заключенным адаптироваться к нормальной жизни после освобождения.
- Психологи могут найти себе яркое применение в политике и бизнесе.



Плюсы и минусы профессии:

Плюсы профессии:

- интересная творческая работа
- возможность принимать участие в решении реальных проблем людей
- необходимость постоянного профессионального совершенствования и в связи с этим — возможность личностного роста
- возможность использования профессиональных знаний в повседневной жизни
- познание и изменение себя, своего отношения к событиям окружающего мира

Минусы профессии:

- душевная усталость, эмоциональное выгорание
- сложности в принятии мировоззрения клиента и в стремлении обязательно дать полезный совет
- переживание проблем клиента как своих собственных



Важные качества:

- высокий общий и эмоциональный интеллект
- умение внимательно слушать и слышать человека
- терпимость
- умение сопереживать и успокоить
- тактичность
- ответственность
- наблюдательность
- эмоциональная устойчивость
- оптимизм и уверенность в своих силах
- креативность

Ступеньки карьеры и перспективы:

- Возможности карьерного роста, в основном, сводятся к профессиональному совершенствованию, что позволяет стать востребованным и высокооплачиваемым специалистом. Можно создать собственный бизнес, направленный на оказание психологических услуг. Чтобы работать на высоком профессиональном уровне и быть постоянно востребованным на рынке труда, фундаментального образования бывает недостаточно, необходимо регулярно проходить дополнительные курсы повышения квалификации и учиться разнообразным методам психологической диагностики и немедицинской психотерапии.

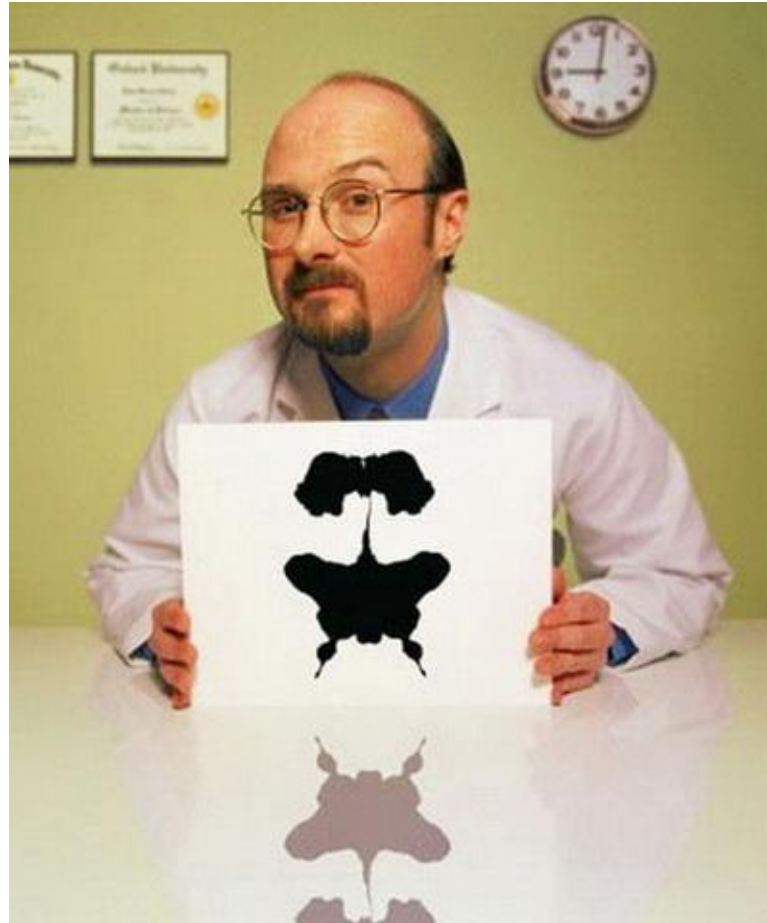


Главные различия психолога от психиатра и психотерапевта:

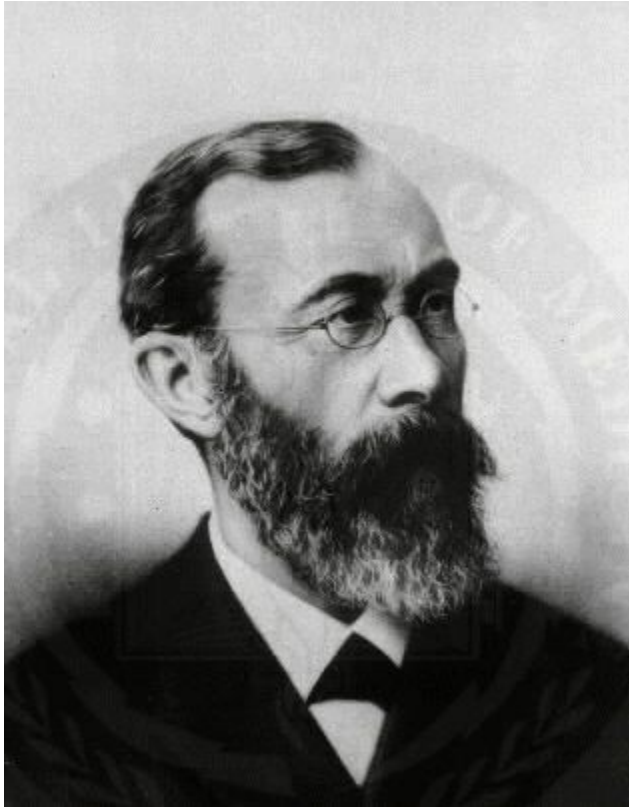
- Психолог — не врач, то есть не имеет специального медицинского образования; соответственно не ставит медицинских диагнозов, не лечит, не выписывает и не назначает лекарственных препаратов.
- Психолог работает с психически здоровыми людьми (клиентами, а не больными), имеющими какие-то трудности или попавшими в сложную жизненную ситуацию.
- Деятельность психолога в России не лицензируется, то есть для того чтобы практиковать ему достаточно диплома.

В основном, к психологу обращаются в таких случаях :

- Травматические и стрессовые ситуации: смерть, развод, насилие, тяжелое заболевание и т. п., а также беременность, рождение ребенка, переезд на новое место жительства, переход на новую работу и др.;
- Когда человек испытывает различные трудности и проблемы в ситуациях общения и взаимодействия с другими людьми (близкими, детьми и т. д.);
- Когда есть какие-то телесные симптомы или психосоматические заболевания (например, нейродермит, вегетососудистая дистония, синдром хронической усталости и др.);
- Когда человек испытывает ощущение, что «что-то не так» с ним или с его окружением и у него есть желание поменять свою жизнь к лучшему;
- А также любые другие причины, требующие поддержки или помощи со стороны.



Известные психологи:



Вильгельм Вундт

В будничных радостях и горестях жизни нужно быть сангвиником, в важных событиях жизни — меланхоликом, относительно впечатлений, глубоко затрагивающих наши интересы, — холериком и, наконец, в исполнении раз принятых решений — флегматиком.



А. Н. Леонтьев

Не все истинное уместно.



Отношения в семье - это те нити, узы, связи, которые объединяют людей в единое целое.

Вирджиния Сатир



Карл Роджерс

Слова и символы так же относятся к миру к реальности, как карта к территории, которую она представляет. Мы живём по воспринимаемой «карте», которая никогда не есть сама реальность.

ИСТОЧНИКИ:

- <http://www.profguide.ru/professions/psychologist.html>
- <http://www.profi.ua/prof/view/172>
- http://www.obrazovanie66.ru/main_prof.php?profid=352
- <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3>
- <http://aforismo.ru/a/id/4247/n/vilgelm-vundt>
- http://images.yandex.ru/yandsearch?source=wiz&text=%D0%92%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%B3%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BC%20%D0%92%D1%83%D0%BD%D0%B4%D1%82&noreask=1&pos=9&rpt=simage&lr=197&uinfo=sw-1263-sh-856-fw-1038-fh-598-pd-1&img_url=http%3A%2F%2Ftonks.disted.camosun.bc.ca%2Fcourses%2Fpsyc110%2Fwundt.gif
- <http://codenlp.ru/about/virdzhiniya-satir/>
- <http://www.livelib.ru/author/3516/quotes>
- <http://www.frazi.net/?s=%D0%90.%D0%9D.+%D0%9B%D0%B5%D0%BE%D0%BD%D1%82%D1%8C%D0%B5%D0%B2>
- http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%90.%20%D0%9D.%20%D0%9B%D0%B5%D0%BE%D0%BD%D1%82%D1%8C%D0%B5%D0%B2&pos=2&rpt=simage&lr=197&noreask=1&source=wiz&uinfo=sw-1263-sh-856-fw-1038-fh-598-pd-1&img_url=http%3A%2F%2Fpsychosoma.narod.ru%2Fpersons%2Fleontiev_01.jpg