



"Моя жизнь – мой выбор"





НЕЗАВИСИМОСТЬ



- Слабость
- Неуверенность
- Безответственность
- Нерешительность
- Несамостоятельность
- Ведомость
- и др.

- Сила
- Уверенность
- Ответственность
- Решительность
- Самостоятельность
- и др.

ЗАВИСИМОСТЬ



Причины употребления наркотиков



Принимая наркотики, ты рискуешь навсегда остаться без семьи:



- вряд ли кто-то выберет тебя, ведь никому не нужен молодой старик
- рано или поздно тебе самому станет никто не нужен
- здоровые дети - это тебе не грозит
- сомнительно, что есть большой интерес жить рядом с безвольным, опустошенным, больным человеком

Наркотик укорачивает жизнь



- опасность заражения СПИДом - неминуемая гибель
- передозировка — часто ее последствия – быстрая смерть
- Окружение наркомана- сплошной криминал, убийство наркомана -обыденный случай
- Часто жить становится настолько «хорошо», что больше и не хочется

Наркотик влияет на психику



- твои мысли и чувства уже не принадлежат тебе
- твой разум засыпает, слабеет воля
- ты уже не в состоянии созидать и творить, зато натворить — пожалуйста
- твое будущее — ограниченность, перспектива — распад, направление движения — только вниз

Наркотик порождает проблемы



- в школе- тебе больше не добиться успеха - изменяются цели, мысли о будущем только мешают
- в семье - ты теряешь контакт с близкими людьми - изменяются ценности, привязанности мешают
- в твоём окружении - многие друзья перестают понимать тебя - они растут, а ты нет
- настоящие чувства - не для тебя

Наркотик делает тебя зависимым



- **вся твоя жизнь будет подчинена ему – ты можешь превратиться в раба**
- **освобождение даётся очень тяжело и, к сожалению, не всем**
- **все самое ценное в твоей жизни будет уничтожено и вытеснено им**

Внешний вид наркомана



Бледность

Утрата эластичности кожи

Утрата блеска глаз

Повреждение ногтей и волос

Кариозное разрушение зубов

Заболевания сердечно-сосудистой системы

Похудение

Гнойные поражения в местах введения наркотика

**Кожа над венами, с признаками тромбофлебита -
пигментирована**

Внешний вид наркомана



Их жизнь оборвали наркотики



18.09.1970 года
гитарный гений
Джимми Хендрикс
задохнулся от
смеси спиртного и
барбитуратов.



Их жизнь оборвали наркотики



*Январь 1971 года
– королева блюза
и рок-н-рола
Дженис Джоплин
умерла от
передозировки
героина.*

Их жизнь оборвали наркотики



*В 1993 году от
СПИДа
скончался
виртуозный
танцовщик
Рудольф Нуриев.*



Их жизнь оборвали наркотики



Наиболее известной жертвой стал лидер группы «Куин» Фредди Меркьюри. Имея 28 миллионное состояние, он мог позволить себе все, но не смог откупиться от смерти.

Их жизнь оборвали наркотики



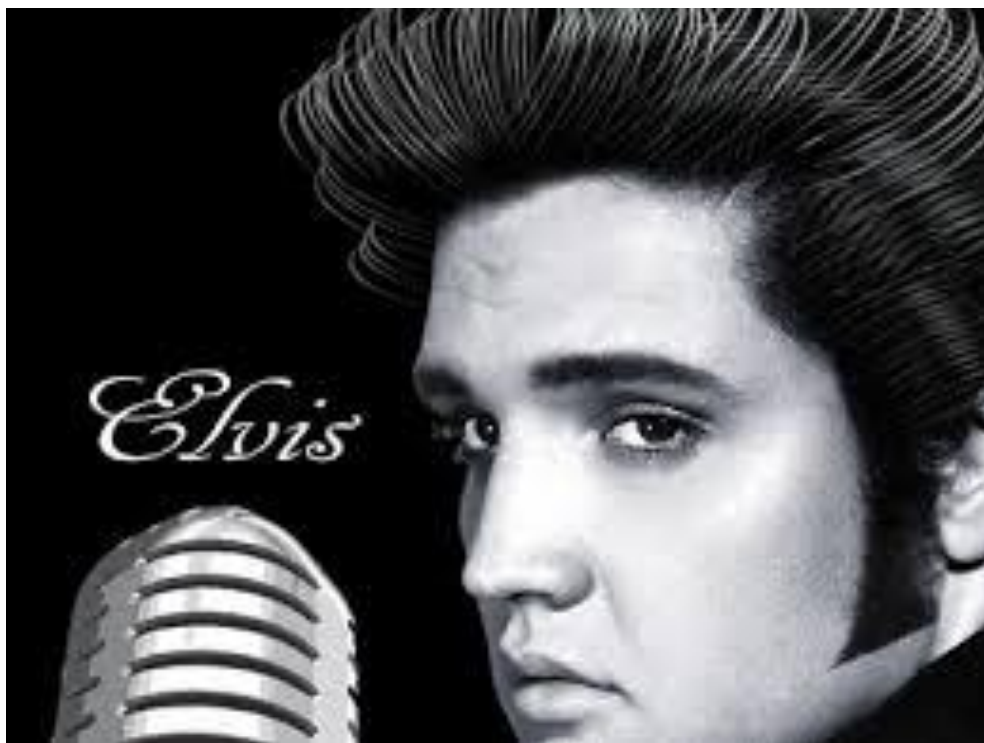
Смерть легендарного Курта Кобейна, солиста группы «Нирвана», - тоже следствие увлечения наркотиками.

8 апреля 1994 года тело Курта было найдено в собственном доме. Рядом валялось ружье - он выстрелил себе в голову. Врачи обнаружили в крови музыканта огромное количество героина.

Рок-легенде Курту Кобейну было всего 27 лет.



Их жизнь оборвали наркотики



16 августа 1977 года Элвис Пресли был найден мертвым в ванной комнате своего дома. Он скончался от сердечного приступа. Ему было только 42 года.

Считается, что он умер не от передозировки, хотя врачи нашли в его крови 10 разных видов наркотиков.

**Возможна ли была бы их победа,
если бы они впустили в свою
жизнь наркотики?**



Евгений Плющенко



Алексей Немов



Возможна ли была бы их победа,
если бы они впустили в свою
жизнь наркотики?



Мария Шарапова

Роман Павлюченко



Приёмы отказа от предлагаемых наркотиков



- Эта дрянь не для меня.
- Не сегодня и не сейчас.
- Есть увлечения “покруче”.
- Мои мозги мне пока не лишние.
- Я уже попробовал – это дрянь.
- Ты что? У меня аллергия.
- Я не тороплюсь на тот свет.
- Смени тему.
- “Задавить” интеллектом.
- Испугать их страшными болезнями.



**Каждый человек должен
осознать, что
его здоровье, жизнь – это то,
что он получил от прошлых
поколений, и то, что он спустя
время должен передать
грядущим поколениям.**