

ЛГ Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад общеразвивающего вида № 4  
«Золотой петушок»

ПРОГРАММА

КРУЖКА

«Мы и безопасность»

для детей старшего дошкольного возраста

Руководитель кружка:

Музафарова Алла Равильевна

воспитатель

1 квалификационной категории

# Пояснительная записка

Одной из главных для человечества потребностей является обеспечение безопасности его жизнедеятельности, что находит отражение в исследованиях многих отечественных ученых, начиная с М.В. Ломоносова, В.А. Левицкого, И.М. Сеченова, А. А. Скочинского, Вернадского и др. Большой вклад в решение научной проблемы выживания, самосохранения и безопасности человека внесли разработки зарубежных исследователей А. Адлера, Б. Паскаля, З. Фрейда, П. Маслоу и др.

- 0 Самые первые шаги в обучении детей вопросам безопасности осуществляются в дошкольных образовательных учреждениях.
- 0 Дошкольный возраст – это важнейший период, когда формируется человеческая личность. Определить, правильно или неправильно ведёт себя человек в тех или иных обстоятельствах очень сложно. Тем не менее, необходимо выделить такие правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависит их здоровье и безопасность. Эти правила следует разъяснить детям подробно, а затем следить за их выполнением. Однако безопасность и здоровый образ жизни – это не просто сумма усвоенных знаний, а стиль жизни, адекватное поведение в различных ситуациях.

## Кружок «Мы и безопасность»

Успешному развитию навыков ОБЖ у дошкольников способствует специальная работа, организованная в группе детей старшего дошкольного возраста. Совместная деятельность проводится во второй половине дня, один раз в неделю по 30 минут, 27 занятие в год (13,5 часов). Программа рассчитана на 1 год обучения.

Программа кружка «Мы и безопасность»

Программа «Основы безопасной  
детей дошкольного возраста»  
(АВТОРЫ: Р.Б. СТЕРКИНА, О.Л.  
КНЯЗЕВА, Н.Н. АВДЕЕВА)

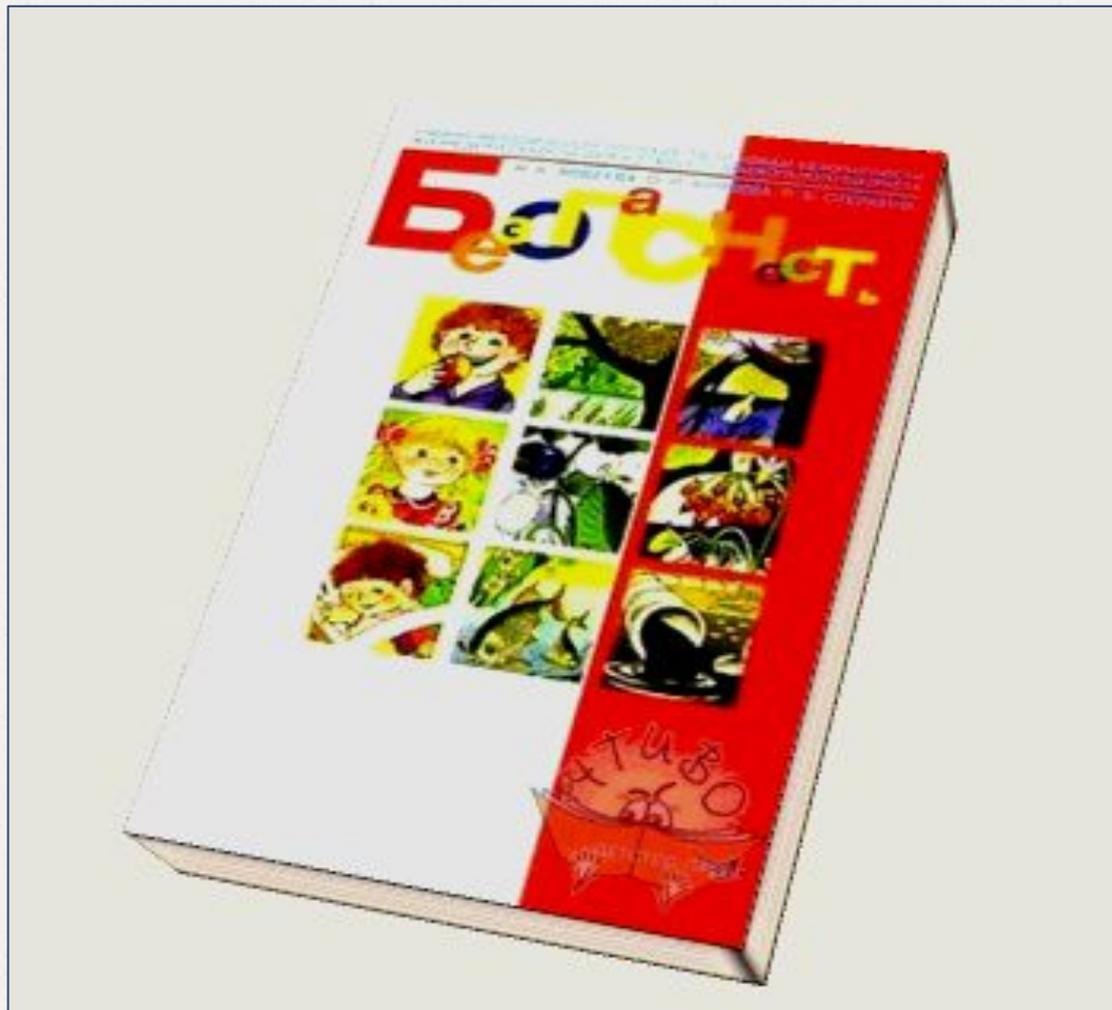
Пособие по  
безопасности

Рабочая  
тетрадь

# ПРОГРАММА "ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

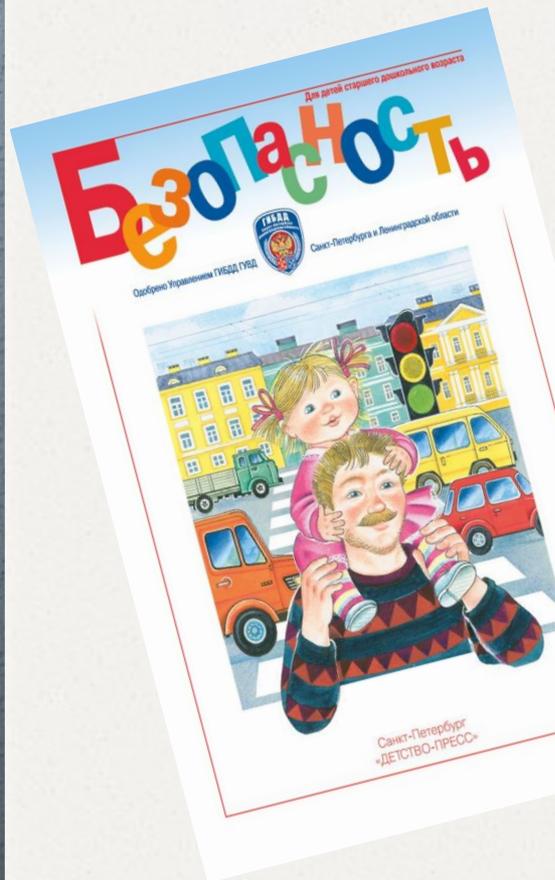
(АВТОРЫ: Р.Б. СТЕРКИНА, О.Л. КНЯЗЕВА, Н.Н. АВДЕЕВА)

Ребёнок появляется на свет, а мама и папа днём и ночью заботятся о его благополучии. Малыш подрастает и становится самостоятельнее год от года. И вот он идёт в детский сад, оставляя родителей, бабушек и дедушек за воротами. Это очередной уровень свободы, и значит – пришла пора познакомиться с новыми правилами безопасной жизни и вспомнить уже известные. С рождения мы учим ребёнка избегать опасных объектов и ситуаций, а к моменту поступления в дошкольное учреждение эти правила формируются в отдельную дисциплину.



## Пособия по безопасности Р.Б. Стёркиной

Также в своей деятельности я применяю пособия по безопасности Р.Б. Стёркиной, в которых в доступной и увлекательной форме представлены правила безопасного поведения детей дома, на городской улице, в лесу, парке, возле водоёмов.



## Цель программы «Мы и безопасность»

Обучение детей правильному поведению дома, на улице, в городском транспорте, при общении с незнакомыми людьми, взаимодействию с пожароопасными, острыми, колюще-режущими предметами, животными и ядовитыми растениями; способствовать становлению у детей дошкольного возраста экологической культуры, ценностей здорового образа жизни.

# Задачи программы «Мы и безопасность»

- 0 Создавать условия для сознательного изучения детьми правил ОБЖ.
- 0 Уточнить, систематизировать и углубить знания детей о правилах ОБЖ, формировать привычки их соблюдения.
- 0 Развивать у детей способности к предвидению возможной опасности в конкретно меняющейся ситуации и построению адекватного безопасного поведения.
- 0 Способствовать овладению приемами элементарного практического взаимодействия с окружающими предметами, с помощью которых можно предотвратить стихию, бедствие.
- 0 Формировать чувства ответственности за свои поступки и личное отношение к соблюдению и нарушению правил ОБЖ.
- 0 Расширить знания детей о профессиях (пожарный, инспектор ППС, водитель, полицейский, спасатель, врач).
- 0 Развивать в детях желание заниматься физической подготовкой, соблюдать режим дня, заботиться о своём здоровье.
- 0 Привлечь внимание родителей к данному вопросу и участию в кружковой деятельности.

# I блок – Дети на дороге

- 0 Дорожные знаки («По дороге в детский сад»; «О безопасности на дорогах»; «Наблюдение за движением машин и работой водителя»).
- 0 Правила дорожного движения («Знакомство с правилами дорожного движения»; «О правилах кошке расскажем немножко»).
- 0 Поведение в транспорте и общественных местах («Готовы ли мы стать пассажирами»; «О правилах поведения в общественном транспорте»).
- 0 Правила для пешеходов («Поведение детей в общественных местах. Ориентирование детей в районе детского сада»; «Пешеход переходит улицу»; «Лучший пешеход»).
- 0 Итоговое мероприятие («Вечер весёлых и находчивых»).

# «Изучаем дорожные знаки, пешеходный переход»



# «Встречаемся с интересными людьми»



## II блок – Огонь – друг, огонь – враг! (12 часов)

- 0 Осторожно, огонь! («Осторожно, огонь!»; «Спички – причина пожара»; «Горючие вещества»; «Детские шалости с огнём и их последствия»; «Лесной пожар»; «Чем опасен дым?»).
- 0 Укротители огня («Огонь и «Укротитель огня»; «Тили-бом, тили-бом, загорелся кошкин дом»; «Пожарный герой – он с огнём вступает в бой»).
- 0 Правила пожарной безопасности («О правилах важных – пожаробезопасных»; «Знает каждый гражданин этот номер – 01»).
- 0 Итоговое мероприятие («Основные правила пожарной безопасности»).

# «Ходим на экскурсии, делимся впечатлениями»



# «Оформляем стенды и уголки»



## III блок – Здоровый ребёнок (18 часов)

- Изучаем свой организм («Изучаем свой организм»; «Чтобы глаза видели»; «Чтобы уши слышали»; «Пусть будут здоровы ваши ножки»; «Держи осанку»; «Чтобы здоровой была кожа, следить за её чистотой надо тоже»; «Зубы и уход за ними»; «Органы пищеварения»).
- Откуда берутся болезни («Откуда берутся болезни»; «Запомните, детки, таблетки – не конфетки»; «Витамины в жизни человека»; «Полезные и вредные привычки»).
- Как беречь здоровье ребёнка («Нас излечит, исцелит добрый доктор Айболит»; «Как беречь здоровье ребёнка»; «Для чего нужна зарядка»; «Чтобы здоровой была кожа, следить за её чистотой надо тоже»; «Кто с закалкой дружит, никогда не тужит»; «Чистота – залог здоровья»).
- Итоговое мероприятие («Наши верные друзья»).

«Используем полученные знания в сюжетно-ролевых играх, участвуем в спортивных мероприятиях»



## IV блок – Один дома (10 часов)

- 0 Опасные предметы («Каждому опасному предмету своё место»; «Предметы быта»; «О правилах пользования электроприборами»; «Сделай компьютер своим другом»).
- 0 Осторожно, незнакомец! («Когда мамы нет дома»; «Сказка про Колобка»; «Встреча с незнакомцем»).
- 0 Воспитываем бережливость («Воспитываем бережливых»; «Поплотнее кран закрой – осторожен будь с водой»).
- 0 Итоговое мероприятие («Ваши права, дети!»).

# «Играем в настольно-печатные игры и проводим эксперименты»



## V блок – В мире природы (9 часов)

- 0 Дети и времена года («Пришла весна – ребятам не до сна»; «Гроза»).
- 0 Дети и животные («Кошки и собаки – наши друзья»; «Насекомые»).
- 0 Дети и растения («Съедобные и несъедобные грибы»; «Растения лекарственные и ядовитые»).
- 0 Мы пришли на водоём («А, Б, В... водяного человечка»; «Мы пришли на водоём»).
- 0 Итоговое мероприятие («Увлекательное путешествие в мир здорового и безопасного образа жизни»).

«Изучаем окружающий мир,  
радуемся каждому дню»



В конце каждого учебного года проводится итоговое мероприятие с привлечением родителей. Для оценки полученных знаний и корректировки содержания курса кружка проводится мониторинг два раза в учебном году (сентябрь, май).

# Критерии оценки приобретенных знаний детей

6-7 лет

## *Первый блок «Дети на дороге»*

1. Называет 7 и более дорожных знаков.
2. Знает основные правила дорожного движения.
3. Знает основные правила поведения в транспорте и общественных местах.
4. Объясняет, какой вред наносят нарушители правил уличного движения.

# Критерии оценки приобретенных знаний детей

6-7 лет

Второй блок «Огонь – друг, огонь – враг!»

1. Знает основные причины возгораний, называет горючие вещества.
2. Хорошо знаком с профессией пожарного.
3. Знает алгоритм действий во время возгорания и задымления в квартире и в лесу.

# Критерии оценки приобретенных знаний детей

6-7 лет

## *Третий блок «Здоровый ребёнок»*

1. Умеет следить за осанкой, знает правила ухода за кожей.
2. Имеет навыки соблюдения личной гигиены (мытьё рук, овощей и фруктов, умение чистить зубы).
3. Умеет различать полезные и вредные привычки.
4. Рассказывает о роли витаминов в жизни человека.
5. Знает, как беречь своё здоровье, знает несколько видов закаливания, называет 7 и более видов спорта.

# Критерии оценки приобретенных знаний детей

6-7 лет

## Четвёртый блок «Один дома»

1. Имеет представление о правилах пользования электроприборами; знает основные правила обращения с компьютером и телевизором.
2. Умеет разбираться в ситуации, которая несёт в себе опасность, правильно реагировать в таких случаях: обратить внимание прохожих и взрослых на себя, уметь звать на помощь, уметь сказать «нет» на предложения незнакомого взрослого.
3. Знает свои права.
4. Объясняет пользу воды, необходимость её экономии; знает правила поведения во время потопа; может самостоятельно очистить воду.

# Критерии оценки приобретенных знаний детей

6-7 лет

Пятый блок «В мире природы»

1. Знает правила поведения во время грозы.
2. Знает правила поведения при встрече с различными насекомыми (5 и более видов).
3. Различает и называет лекарственные и ядовитые растения, ягоды (пять и более).
4. Подробно перечисляет правила поведения вблизи и на водоёмах во все времена года.

# Оценки за каждый критерий

*o* Высокий – 3 балла;

*o* Средний – 2 балла;

*o* Низкий – 1 балл.

## Уровни освоения программы

- 0 Низкий.** Количество баллов **до 22.**  
Небрежное отношение к изучаемому материалу; отсутствие или малое наличие каких-либо навыков и знаний по основам безопасности; первое проявление интереса к экспериментированию с предметами; отсутствие желаний включаться в совместную деятельность с педагогом и другими детьми; необходимость прямой помощи взрослого.

## Уровни освоения программы

- 0 Средний.** Количество баллов от **23 до 44.** Появление заинтересованности к вопросам изучаемого материала; среднее наличие каких-либо навыков и знаний по основам безопасности; охотное включение в коллективные проекты, способность к поисково-исследовательской деятельности совместно с взрослым и сверстниками; необходима помощь взрослого в некоторых вопросах.

## Уровни освоения программы

- 0 Высокий.** Количество баллов от **45 до 66**.  
Отличное знание изученного материала, ярко выраженное отношение к соблюдению правил безопасности в ближайшем окружении;  
самостоятельное использование правил безопасности в повседневной жизни;  
устойчивый познавательный интерес к экспериментированию и опытно-исследовательской деятельности;  
эмоциональная окрашенность досуговой деятельности с использованием изученного материала; способность к творческому мышлению, проявлению индивидуальности;  
познавательная активность, умение строить отношения сотрудничества в рабочей группе.

# Используемая литература

- 1) «Основы безопасного поведения дошкольников» (занятия, планирование, рекомендации). Автор-составитель О.В. Черемашенцева. Издательство «Учитель». Волгоград. 2007г.
- 2) «Беседы о правилах пожарной безопасности». Т.А. Шорыгина. Творческий центр «Сфера». Москва. 2008г.
- 3) «Беседы об основах безопасности с детьми 5-8 лет». Т.А. Шорыгина. Творческий центр «Сфера». Москва. 2009г.
- 4) «Беседы о здоровье». Методическое пособие. Т.А. Шорыгина. Творческий центр «Сфера». Москва. 2010г.
- 5) «Беседы о поведении ребёнка за столом». Авторы: В.Г. Алямовская, К. Ю. Белая, В.Н. Зимонина, И.Н. Курочкина, Л.В. Куцакова, Л.А. Кондрыкинская, С.И. Мерзлякова, В.М. Сотникова, С.А. Петрова. Творческий центр «Сфера». Москва. 2008г.
- 6) «Занятия по правилам дорожного движения». Сост. Н.А. Извекова, А.Ф. Медведева, Л.Б. Полякова, А.Н. Федотова. Творческий центр «Сфера». Москва. 2005г.
- 7) «Инновационная деятельность в ДОУ». Программно-методическое обеспечение. И. Урмина, Т. Данилина. «Линка-Пресс». Москва. 2009г.
- 8) «Организация опытно-экспериментальной деятельности детей 2-7 лет». Авторы-составители Е.А. Мартынова, И.М. Сучкова. Издательство «Учитель». Волгоград. 2012г.

# Наглядно-дидактические материалы

- 1) «Основы безопасности детей дошкольного возраста». Р.Б. Стёркина. Учебно-наглядное пособие для детей дошкольного возраста. ОАО «Издательство «Просвещение». Москва. 2000г.
- 2) «Детям о правилах пожарной безопасности». Художник Ю.К. Школьник. Издательство «СОУЭЛО». Москва. 2002г.
- 3) «Не играй с огнём!». Демонстрационный материал для занятий в группах детских садов и индивидуально. «Весна-Дизайн». г.Киров. 2008г.
- 4) «Как избежать неприятностей?». Игровой дидактический материал по основам безопасной жизнедеятельности (На воде и на природе 1). «Весна-Дизайн». г.Киров. 2008г.
- 5) «Как избежать неприятностей?». Игровой дидактический материал по основам безопасной жизнедеятельности (Во дворе и на улице 2). «Весна-Дизайн». г.Киров. 2008г.
- 6) «Как избежать неприятностей?». Игровой дидактический материал по основам безопасной жизнедеятельности (Дома 3). «Весна-Дизайн». г.Киров. 2008г.
- 7) «Природные и погодные явления». Демонстрационный материал для занятий в группах детских садов и индивидуально. «Весна-Дизайн». г.Киров. 2008г.
- 8) «Транспорт наземный, воздушный, водный». Демонстрационный материал для занятий в группах детских садов и индивидуально. «Весна-Дизайн». г.Киров. 2008г.
- 9) «Насекомые». Демонстрационный материал для занятий в группах детских садов и индивидуально. «Весна-Дизайн». г.Киров. 2008г.
- 10) «Права ребёнка». На базе «Конвенции о правах ребёнка». Наглядное пособие для воспитателей, учителей, гувернёров, родителей. ООО Издательство «Ранок». Москва. 2010г.
- 11) «Детские инфекции». Информационно-деловое оснащение ДОО. Издательство «Детство-Пресс». г.Санкт-Петербург.