



Каждый третий четверг ноября, вот уже 30 лет, отмечается Международный день отказа от курения.

Его цель — способствовать снижению распространения табачной зависимости, вовлечение в борьбу против курения всех слоев населения и врачей всех специальностей, профилактика табакокурения и информирование общества о пагубном воздействии табака на здоровье.



**Курить
или
жить?**

Информация к размышлению



**Табак
приносит
вред телу,
разрушает
разум,
отупляет
целые
нации.**

ФАКТЫ УТВЕРЖДАЮТ

**ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК НАЧАЛ
КУРИТЬ В 15 ЛЕТ,
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
ЕГО ЖИЗНИ УМЕНЬШАЕТСЯ
БОЛЕЕ ЧЕМ НА 8 ЛЕТ.**





Выкуривая 20 сигарет в день , человек дышит воздухом, загрязненность которого почти в 1000 раз превышает санитарные нормы;

- 1. Влияние рекламы, кино, телевидения.**
- 2. Стремление показать себя «крутым» и - взрослым.**
- 3. За компанию.**
- 4. Слабая воля.**
- 5. Нечем занять досуг.**
- 6. Непонимание опасности курения.**
- 7. «Покурю и смогу бросить».**
- 8. Не занимаюсь спортом.**
- 9. Из любопытства.**



Памятка

Аргументы против инициации

1. Курение приводит к неизлечимым болезням.
2. Курение разрушает организм.
3. Курение снижает физическую активность.
4. Курение портит цвет кожи.
5. Никотин забирает свободу.
6. Человек становится его рабом.



Я выбираю жизнь!



Резюме

Пусть не страдают больше люди
В дыму чадящих сигарет
Науку эту не забудем
И никотину скажем: «Нет!»

**Выбор за
тобой КУРИТЬ
ИЛИ
НЕ
КУРИТЬ?**

