Интегрированный урок обществознания в 7 классе

по теме: «Психологический портрет личности:



Подготовила и провела учитель истории и обществознания МБОУ СОШ №7 г. Новошахтинска Урянская А.Ю., консультативное выступление психолога МБОУ СОШ №7 г. Новошахтинска Сиденко Я.В.

Урок обществознания в 7 классе по теме: «Психологический портрет личности: темперамент и характер



Цели:

- формирование теоретических представлений о темпераменте
 изучение собственного темперамента.
- **∕** воспитание своего характера

Задачи:

- ✓ добиться понимания термина «темперамент»
- ✓ научить выделять основные типы темперамента
- ✓ научить учитывать свой темперамент при учебной и игровой деятельности
- ✓ обращать внимание на воспитание лучших для общества черт характера

ПРОВЕРКА ДОМАШНЕГО ЗАДАНИЯ

- Перечислите основные физиологические изменения у подростков.
- 2. Объясните смысл пословиц.
- Не родись красивой, а родись счастливой.
- о С лица воды не пить.

Изучение нового материала:

Личность – человек как общественное существо, сформировавшееся в определенной системе общественных отношений.

Психологический портрет пишасти

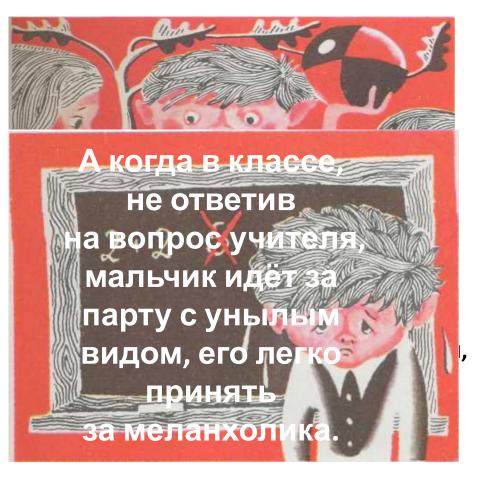
включает основнь'

- 1. Темперамент
- 2. Характер
- 3. Способности
- 4. Интеллект
- 5. Чувства
- 6. Эмоции



Темперамент (лат. temperamentum — надлежащее соотношение частей) - устойчивое объединение индивидуальных особенностей личности, связанных с динамическими, а не содержательными аспектами деятельности. Темперамент составляет основу развития характера; вообще, с физиологической точки зрения, темперамент - тип высшей нервной деятельности человека.







Гиппократ объяснял темперамент как особенности поведения, преобладание в организме одного из «жизненных соков» (четырёх элементов):

- Преобладание лимфы (др.-греч. φλέγμα, флегма, «мокрота») делает человека спокойным и медлительным (элемент «земля») флегматиком.
- Преобладание жёлтой жёлчи (др.-греч. χολή, холе, «жёлчь, яд») делает человека импульсивным, «горячим» (элемент «огонь») холериком.
- Преобладание крови (лат. sanguis , сангвис, сангуа, «кровь») делает человека подвижным и весёлым (элемент «воздух») сангвиником.
- Преобладание чёрной жёлчи (др.-греч. μέλαινα χολή, мелэна холе, «чёрная жёлчь») делает человека грустным и боязливым (элемент «вода») меланхоликом.

Холери

K



- Желчен и лицом желто-сер.
- Нос несколько крив, и глаза ворочаются в орбитах, как голодные волки в тесной клетке.
- Раздражителен.
- Глубоко убежден, что зимой «чёрт знает как холодно», а летом «чёрт знает как жарко...».
- Шуток не понимает.
- Всё терпеть не может.

Они холерики

Пётр І

Суворов А.В.



Пушкин А.С.





САНГВИН



- •Все впечатления действуют на него легко и быстро;
- Почтовый ящик юмористических журналов выдуман исключительно для одних только сангвиников;
- Постоянен в своем непостоянстве;
- Спит до двенадцати часов, ложится в неопределенное время;
- Сангвиники шалопаи, прохвосты и брандахлысты;
- •С родней в ссоре;
- Врет напропалую;
- Ужасно любит скандалы и любительские спектакли;
- В оркестре он первая скрипка

Они сангвиники

Герцен А.И.





Бонапарт Н.

- Наружность самая обыкновенная, топорная;
- Вечно серьезен, потому что лень смеяться;
- Ест когда угодно и что угодно;
- Фраза «Чепуха чепух и всяческая чепуха» выдумана флегматиком;
- В оркестре он контрабас.
- Женщина-флегматик это слезливая, пучеглазая, толстая, сдобная немка. Похожа на куль с мукою. Быть тещей ее идеал.

Флегмати

K



Они флегматики

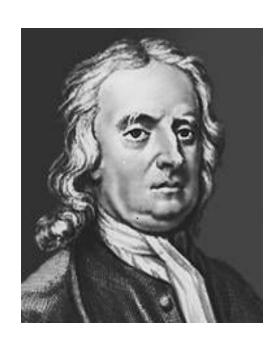
Крылов И.А.





Кутузов М.И.

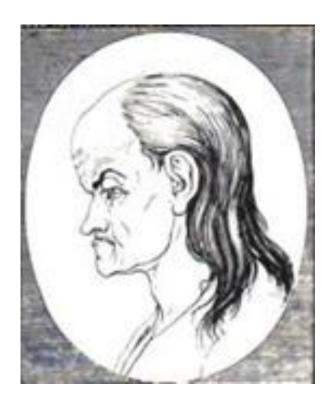
И. Ньютон



- Склонен к ипохондрии;
- Думает, что слаб грудью и нервен, а потому ежедневно пьет жизненный эликсир;
- С прискорбием и со слезами в голосе уведомляет своих ближних, что валериановые капли ему уже не помогают...
- Знахари, знахарки, шептуны первые его благодетели;
- Шубу надевает в сентябре, снимает в мае;
- В каждой собаке подозревает бешенство;
- Женится на сиротке;
- Тещу, если она у него есть, величает прекраснейшей и мудрейшей особой;
- Страдает слезотечением и кошмарами;
- На службе не особенно счастлив;
- В оркестре он флейта и виолончель;

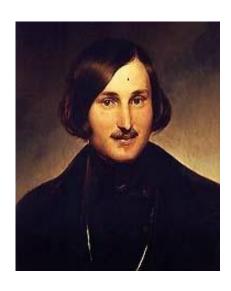
Меланхоли

K



Они меланхолики

Гоголь Н.В.



Лермонтов М.Ю.



Чайковский П.И.



Игра «Ассоциации»

Давайте попробуем провести параллель между типами темперамента и:

- ✓ временами года;
- ✓ природными явлениями;
- ✓ СТИХИЯМИ;
- ✓ основными цветами восьмицветного теста М. Люшера.

Давайте вспомним сказочных героев из известных мультфильмов!

ХОЛЕРИК

- Веселая
- энергичная
- подвижная
- возбудимая
- настойчивая
- общительная
- раздражительная
- не умеющаясдерживать свои эмоции



САНГВИНИК



- Жизнелюб и оптимист
- Охотно рискует и идет на компромиссы
- Быстро адаптируется
- Любознателен
- Живая речь
- Часто меняет надоевшие занятия
- Впечатлительный
- Довольно легко примеряется со своими неудачами и неприятностями
- Продуктивен в работе, когда ему интересно, и безразличен, если ему не интересно

ФЛЕГМАТИК

- малоподвижный
- спокойный
- терпеливый
- мудрый
- миролюбивый
- осмотрительный
- исполнительный
- сосредоточенный
- внимательный
- в меру общительный



МЕЛАНХОЛИК



- впечатлительный
- ранимый
- робкий
- обидчивый
- плаксивый
- необщительный
- тревожный
- нерешительный
- застенчивый
- отзывчивый
- богатый внутренний мир
- сдержанный
- интуитивный

<u>Любая группа людей работает эффективнее, если в</u> <u>ней</u> <u>есть представители всех темпераментов</u>

- **Меланхолики** первыми чувствуют, в каком направлении надо начинать поиск.
- Холерики выполняют функции бесстрашных разведчиков.
- Сангвиники являются источником положительных эмоций и постоянно генерируют неожиданные идеи.
- **Флегматики** анализируют информацию и предлагают взвешенное решение.

Консультативное выступление психолога МБОУ СОШ №7 Сиденко Я.В.

Психотехнические упражнения, направленные на развитие личности

- помогут при работе над собой;
- усилят ваши положительные стороны темперамента;
- постепенно нейтрализую ваши слабости.
 - для холерического типа
 - для сангвинического типа
 - для флегматического типа
 - для меланхолического тип



Черты характера

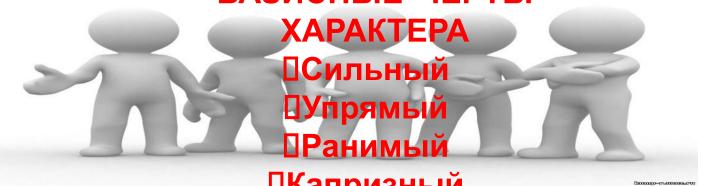
• Это индивидуально привычные формы поведения человека, в которых реализуется его отношение к действительности.

Выделены несколько групп черт:

1. Выражающие отношение

к труду; к другим; к себе; к вещам, предметам.

- 2. **Волевые** черты, заключающиеся в умении и привычке сознательно регулировать свое поведение, преодолевать препятствия на пути к поставленным целям (целеустремленность, инициативность, решительность, настойчивость, выдержка, смелость).
- 3. **Эмоциональные** черты, отражающие непосредственность, спонтанность регулирования поведения (импульсивность).
- 4. **Интеллектуальные** черты, выражающие особенности умственных спосвонность.



Место характера в структуре личности

• Характер – это своеобразный инструмент, фиксированная форма выражения смыслового опыта, актуализирующая в присущем данной личности индивидуальном стиле действования, посредством которого достигаются те или иные мотивы. (А.Г.Асмолов)

О характере человека принято говорить в тех случаях, когда проявляются, с одной (положительной) стороны, такие качества, как Человек с сильной волей трудолюбие, добросовестность в работе, ответственность, инициативность, общительность, чуткость, отзывчивость, чувство собственного достоинства, самокритичность, скромность, аккуратность, бережливость, щедрость; с другой (отрицательной) стороны — лень, безответственность, пассивность, черствость богатстве знаний и разнообразии бездушие, грубость, презрение к людям, самомнение, переходящее в тщеславие, заносчивость, обидчивость, эгоизм, скупость, всех своих возможностей.

Стержнем характера являются морально-волевые качества личности. отличается определенностью намерений и поступков, большей самостоятельностью. Он решителен и настойчив в достижении своих целей.

Безволие обычно отождествляется

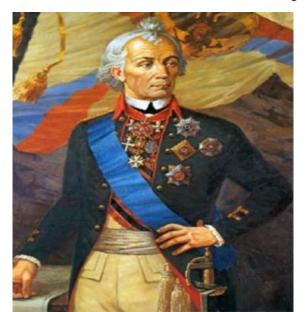
со слабохарактерностью. Даже при

способностей слабовольный

человек не может реализовать

Психологическии механизм формирования характера

- Посеешь поступок пожнешь привычку; посеешь привычку – пожнешь характер; посеешь характер – пожнешь судьбу.
- Мотивы поведения, переходя в действие и закрепляясь в нем, фиксируются в характере. Каждый действенный мотив поведения, который приобретает устойчивость это в потенции будущая черта характера.







Советуем запомнить.

Личность - человек как общественное существо, сформировавшееся в определенной системе общественных отношений. Основным в характеристике личности является ее общественная направленность, непосредственно связанная с мировоззрением. Темперамент (лат. temperamentum - надлежащее смешение частей) - совокупность индивидуально-психических свойств человека, характеризующаяся главным образом быстротой возникновения чувств и их силой. Темперамент проявляется также и в особенностях движений человека. Характер (греч. character - печать, черта, особенность) - совокупность индивидуальных устойчивых психических особенностей человека, проявляющихся в его поведении, деятельностиодведем



Психологический портрет личности закладывается с рождения. Основой его является темперамент, выработанный на основе психических процессов. Важная составляющая психологического портрета - характер, формирующийся под влиянием разнообразных факторов. Изменение характера возможно, если есть желание перемен и дополнительные усилия со стороны личности.

™Вместе с этим происходит изменение Д/3: п.5, написать мини- сонинение кМнескмоем зарактере хотелось бы

ЛИТЕРАТУРА

- •Были использованы элементы презентации учителя Ласточкина Э.А. республика Марий Эл.
- 1. *Ананьев Б. Г.* Избранные Психологические труды: В 2-х т. / Под ред. А. А. Бодалева,
- Б. Ф. Ломова. М.: Педагогика, 1980.
- 2. Бодалев А. А. Психология о личности. М.: Изд-во МГУ, 1988.
- 3. Гиппенрвйтер Ю. Б. Введение в общую психологию: Курс лекций: Учебное пособие для вузов. М.: ЧсРо, 1997.
- 4. Грановская Р. М. Элементы практической психологии. СПб.: Свет, 1997.
- 5. *Леотард К.* Акцентуированные личности. Киев: Вища школа, 1989.
- 6. *Личко А. Е.* Психопатии и акцентуации характера у подростков. Л.: Медицина, 1983.
- 7. Рубинштейн С. Л. Основы общей психологии. СПб.: Питер, 1999.
- 8. Страхов И. В. Психология характера. Саратов: СГПИ, 1970.
- 9. *Теплое Б. М.* Избранные труды: В 2-х т. Т. 1. М.: Педагогика, 1985.
- Текст взят с психологического сайта http://www.myword.ru