

Психологическое содержание дружбы и любви.



Дружба – важнейший вид эмоциональной привязанности и межличностных отношений.

Дружба — бескорыстные личные взаимоотношения между людьми, основанные на любви, доверии, искренности, взаимных симпатиях, общих интересах и увлечениях.

Обязательными признаками дружбы являются доверие и терпение. Людей, связанных между собой дружбой, называют *друзьями*.

Для развития дружбы могут быть необходимы:

- 1) взаимная симпатия (приятность взаимного общения)
- 2) взаимопонимание
- 3) открытость
- 3) Откровенность
- 4) искренность и бескорыстие
- 5) доверие
- 6) общность интересов и увлечений
- 7) ценностное ориентационное единство

Потребность в дружбе – нравственная потребность, которая возвышает личность, делает её добрее, гуманнее, щедрее к людям.

Психологические закономерности дружбы – будь то её идеал или реальные свойства – отличаются удивительной устойчивостью и проявляются в самых различных социальных и культурных средах. Другое дело, что дружба разных людей никогда не бывает одинаковой, а имеет возрастные, половые и индивидуально-типологические вариации.



Возрастная динамика дружбы, как и прочих межличностных отношений, измеряется прежде всего степенью её избирательности, устойчивости и интимности. Рост потребности в интимном общении неизбежно психологизирует понятие дружбы.

В сфере межличностных отношений это выражается в росте терпимости: ссора, которая у младших подростков означала бы конец дружбы, в юности воспринимается как частность, которой можно пренебречь ради сохранения более глубокой общности.



Психологическая ценность дружбы в том, что она есть одновременно школа самораскрытия и школа понимания другого человека.

Психология дружбы тесно связана с особенностями личности. Коммуникативные свойства весьма устойчивы. Прежде всего надо отметить половозрастные особенности. Судя по имеющимся данным, потребность в глубокой интимной дружбе возникает у девочек в полтора-два раза раньше, чем у мальчиков, и девичья дружба вообще более эмоциональна. Девичьи критерии дружбы тоньше, *более насыщены психологическими мотивами*, чем юношеские.

Любовь — чувство, свойственное человеку, глубокая привязанность к другому человеку или объекту, чувство глубокой симпатии.



Любовь рассматривается также как философская категория, в виде субъектного отношения, интимного избирательного чувства, направленного на предмет любви.

Способность к любви у высших животных может проявляться в форме привязанности, сложных взаимоотношений социального типа внутри группы, но в полной мере она спорна и пока не подтверждена.



Выделяют три вида любви:

1) **Любовь, которая более дает, чем получает, или нисходящая любовь** (лат. *amor descendens*) - к этому виду любви относят родительскую любовь, преимущественно материнскую любовь к детям. У человека эта любовь, или попечение старших о младших, защита слабых сильными, создает отечество и постепенно организуется в национально-государственный быт.

2) **Любовь, которая более получает, чем дает, или восходящая любовь** (лат. *amor ascendens*) - к этому виду любви относят любовь детей к родителям, а также привязанность животных к своим покровителям, особенно преданность домашних животных человеку. У человека, по его мнению, эта любовь может распространяться так же на умерших предков, а затем и на более общие и отдалённые причины бытия (до всемирного провидения, единого Отца Небесного), и является корнем всего религиозного развития человечества

3) **Любовь, которая равно даёт и получает, или половая любовь** (лат. *amor aequalis*) - к этому виду любви относят любовь супругов друг к другу, а также устойчивую связь между родителями у других видов животных (птиц, некоторых животных и т. п.). У человека эта любовь может достигать вида совершенной полноты жизненной взаимности и через это становится высшим символом идеального отношения между личным началом и общественным целым

ВЫВОД:

Любовь – более сложное явление, чем привязанность, а значит и более трудное для определения и изучения. Люди жаждут любви, живут ради нее, умирают из-за нее, и тем не менее только в последние несколько лет любовь стала серьезной исследовательской темой в социальной психологии.

Нравственный кодекс дружбы воплощает выработанные культурой представления о том, какими *должны быть* человеческие взаимоотношения. И степень реализации этого идеала во многом зависит от наших усилий.

