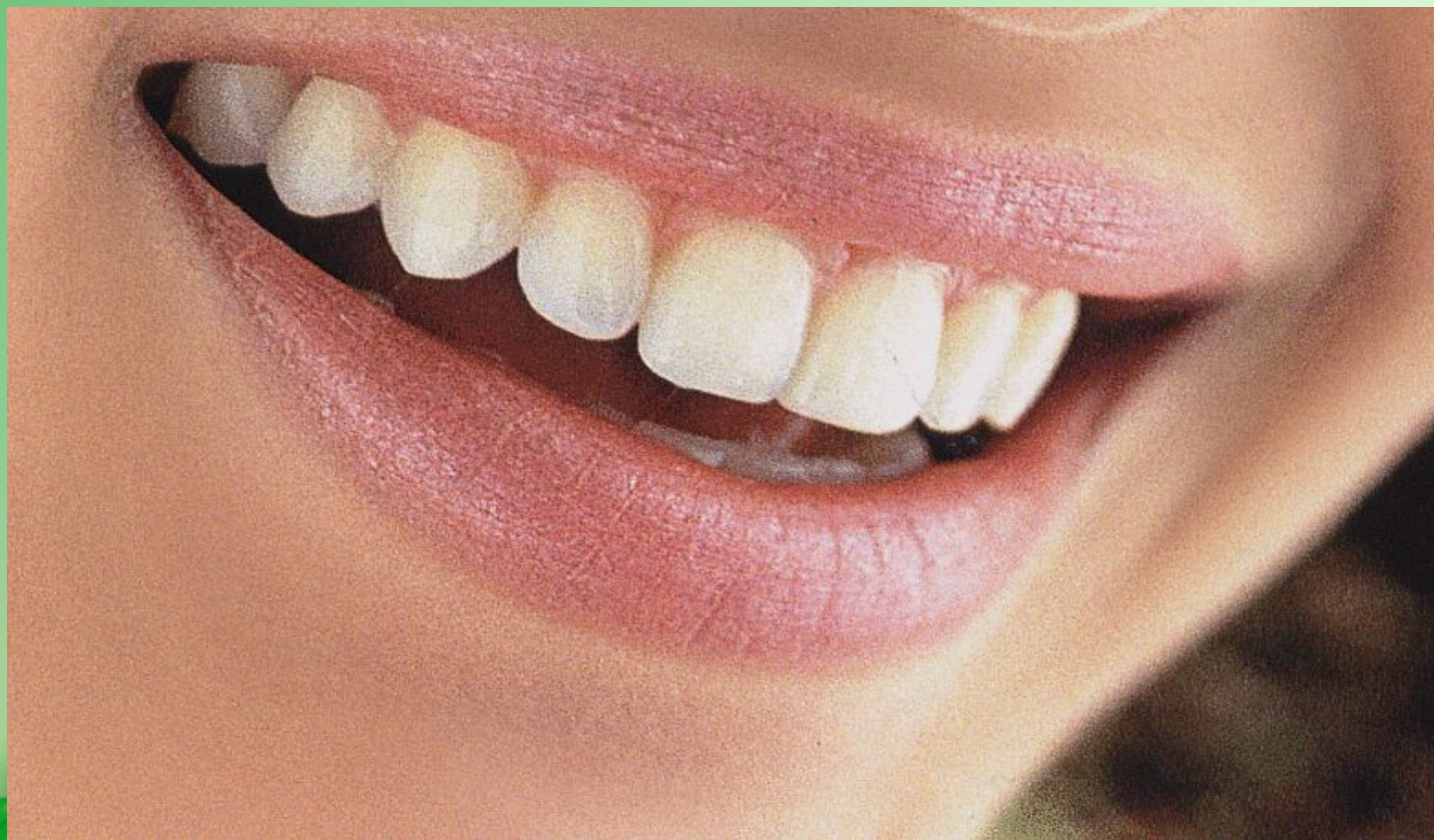


**Пусть улыбка сияет
здоровьем**





**В ПУТЬ – ДОРОГУ СОБИРАЙСЯ!
ЗА ЗДОРОВЬЕМ ОТПРАВЛЯЙСЯ!**



ПЛАНЕТА «ЗУБАСТИКОВ»



Как устроен наш зубик?



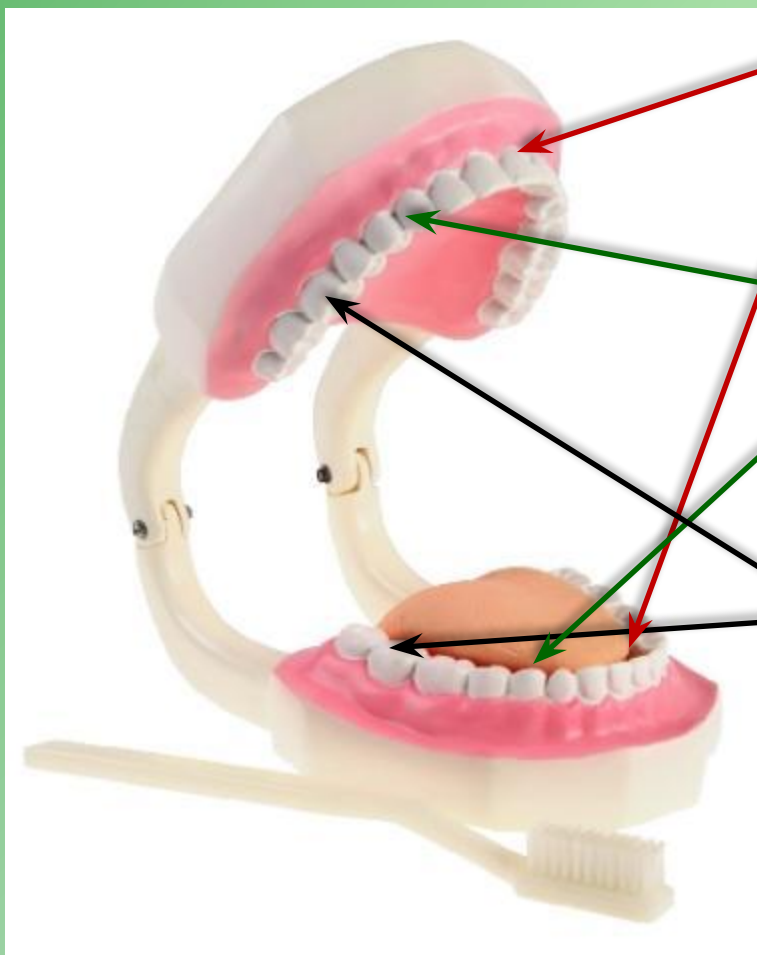
КОРОНКА

ШЕЙКА

КОРЕНЬ



Как называются зубы?



Резцы

Клыки

Боковые

Молочные зубы



У маленьких детей первые зубы появляются в возрасте 6-8 месяцев.

К двум годам их становится 20. Это молочные зубы. Они формируют место для коренных зубов до тех пор, пока не выпадают.



Постоянные зубы или коренные

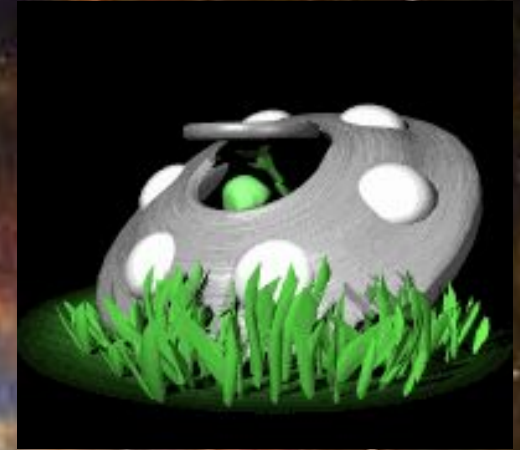


- У взрослого человека вместо 20 молочных появляются 32 постоянных зуба. Эти зубы даны человеку на всю жизнь: больше зубов не вырастет!





SOS!



«КАРИЕС»



КАРИЕС - ГНИЕНИЕ



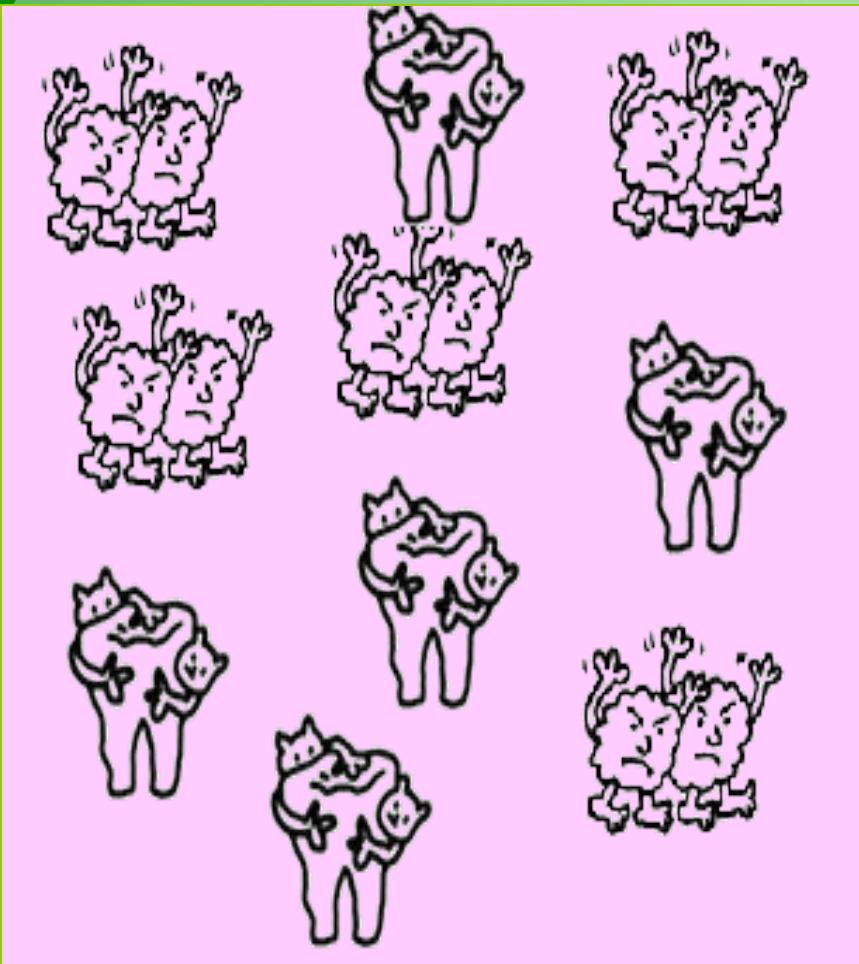
**Не ешьте после горячей пищи
сразу холодную пищу**



Не грызите орехи, леденцы и другие твёрдые продукты



Самые главные враги зубов – это микробы и вредные бактерии!



Особенно они любят сладкое.
Когда мы едим что-то сладкое,
то и они «едят» сладкое,
разрастаются и превращаются
в кислоту, а кислота разрушает
эмаль зуба и возникает...

кариес

Так развивается кариес

Стадии развития кариеса



Ешьте меньше сладкого







планета
«САХАРНАЯ»





**планета
«СКАЗОЧНАЯ»**





**С этой маленькой «волшебницы»
начинается каждое утро и ею должен
заканчиваться каждый вечер.**

**Именно она - наш надёжный
помощник в борьбе с налётом и
«кариозными бактериям»**



ЗУБНЫЕ ПАСТЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Содержат **ФТОР** – защитник от кариеса



Как правильно чистить зубы

Зубы надо чистить

2 раза в день:
утром после
завтрака и
вечером перед
сном.

Продолжительность
процедуры –
около 3 минут.



1. Наружные
поверхности
зубов



2. Внутренние
поверхности
зубов



3. Внутренние
поверхности
передних
зубов



4. Жевательная
поверхность
зубов



5. Массаж
десен



6. Чистка
языка

Посещайте стоматолога 2 раза в год





***Зубы - как цветы на грядке.
Помни! и без лишних слов
Содержи их все в порядке,
Садовод своих зубов!***





Будьте здоровы!!!

