



**Путешествие
по стране
Неболейка**

Доктор Айболит



станция "Чистюлькино"



город "Порядкино"



Улица «Зарядкина»

- Чтобы не был хилым, вялым,
Не лежал под одеялом,
Не хворал и был в порядке,
ДЕЛАЙ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ЗАРЯДКУ!



Кафе «Здоровячок»



Реклама

Л У К



М О Р К О В Ъ



П О М И Д О Р



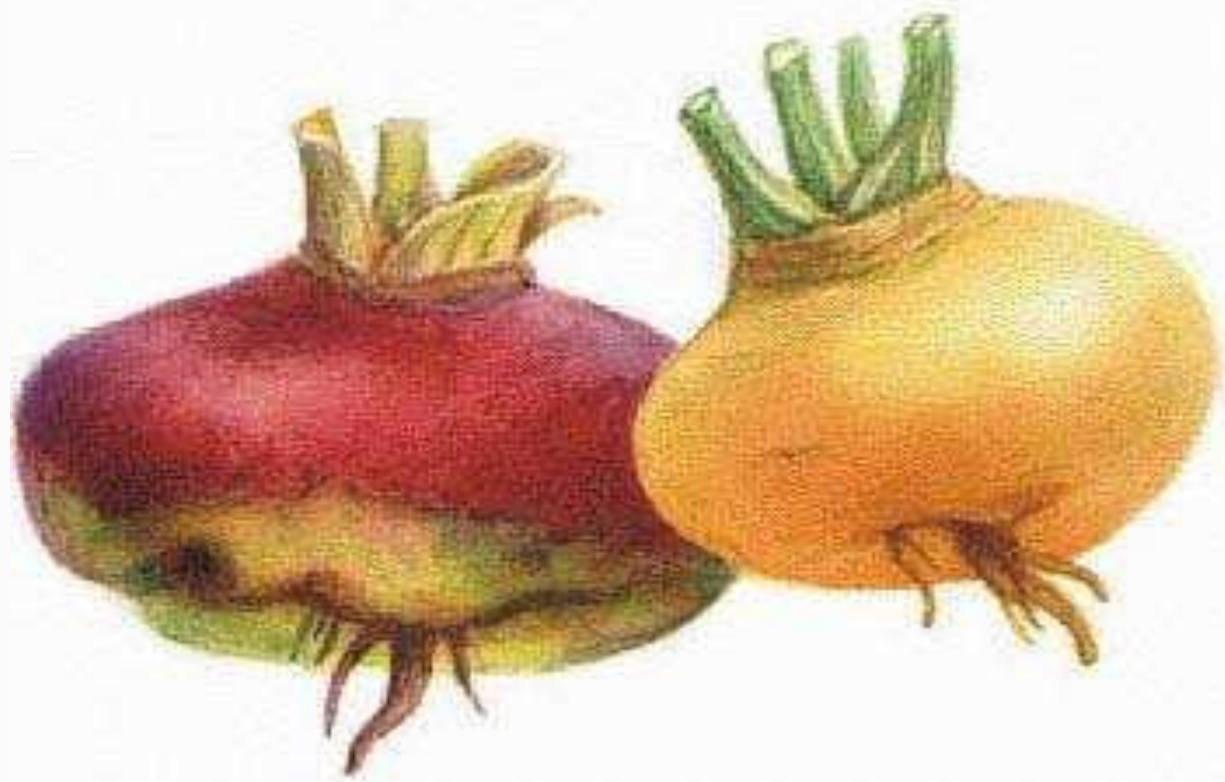
ОГУРЕЦ



КАРТОФЕЛЬ



РЕПА



Остров "Угадай-ка"

- Чистить зубы надо...
- Всегда мыть
- Во время еды
- Утро надо начинать....
- Вставать, ложиться спать, делать уроки всегда

Распорядок дня

- _____ пробуждение
- _____ утренняя гимнастика
- _____ завтрак
- _____ дорога в школу
- _____ учебные занятия
- _____ дорога из школы домой
- _____ обед
- _____ прогулка, игры, помощь по дому,
занятия по интересам
- _____ приготовление домашних заданий
- _____ свободное время: игры, чтение книг,
рисование, занятия со взрослыми
- _____ подготовка ко сну
- _____ ночной сон



Всего доброго!