



Санкт-Петербург
2009 г

А вино пить хорошо ?!



Что
завтрашний
день нам
несет?

БАУКОМП

1: «Ежедневно в результате бытовых пьяных ссор погибает 12 человек».



2: «Каждую неделю, по вине пьяных волителей погибает 26 человек»



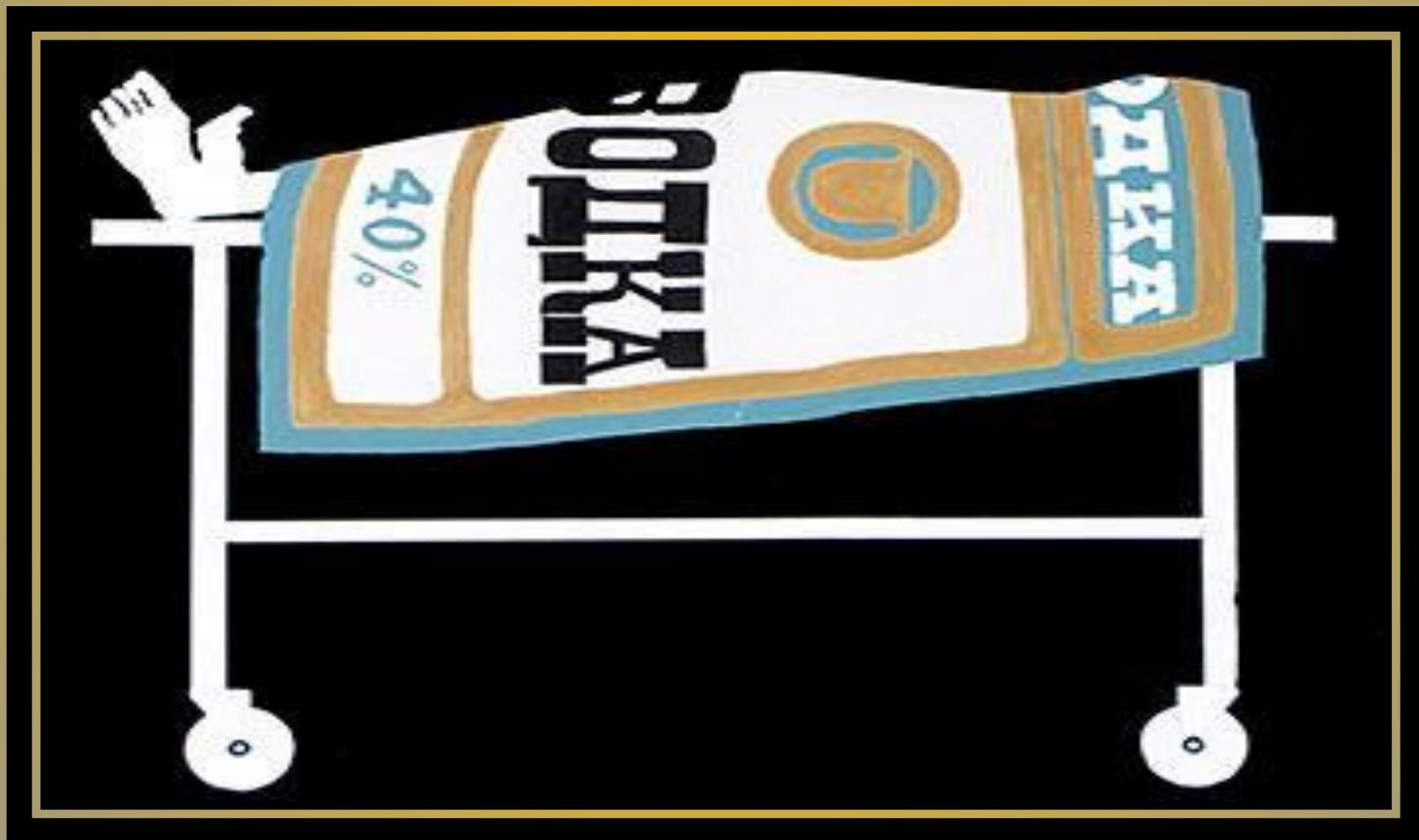
3: «Каждый месяц от отравления поддельной алкогольной продукцией погибает 39 человек».



4: «Каждый год от заболеваний, связанных с алкоголизмом погибает 12400 человек».



**5 : «Алкоголь
убивает...» .**



СТАТИСТИКА



- По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), уровень потребления спиртных напитков начинает представлять национальную опасность, если в стране в год на душу населения потребляется более 8 литров алкоголя (в переводе на чистый спирт). После этого порога начинается необратимое угасание этноса.
- «По ориентировочным данным, реальное душевое потребление алкоголя в России составляет около 15 л абсолютного алкоголя».
- «По официальным данным Роспотребнадзора (экспертные оценки даже выше), душевое потребление поднялось до 18 литров чистого алкоголя в год. Порог безопасности, определенный ВОЗ для любой страны в 8 литров, превышен, по крайней мере, вдвое – без принятия самых экстренных мер деградация России, ее народа неизбежна».
- Сверхвысокое потребление алкоголя в России приводит к преждевременной, предотвратимой смерти около 500 тысяч человек ежегодно. Это около 30% смертности мужчин и 15% – женщин.
- Каждый второй из живущих сегодня в России 40-летних мужчин не доживет до 60 лет (50%), а в бедной, но непьющей Албании – только каждый двадцатый (7%).
- По данным ВОЗ, из 100 юношей-выпускников школ 2009 года – в Англии доживут до пенсии 90 человек, а в России лишь 40. Основная причина, по мнению экспертов ВОЗ, – алкоголь.
- По данным общероссийского опроса молодежи, проведенного Минобразования России по репрезентативной выборке в 2002 г., алкогольные напитки (включая пиво) потребляют 80,8% подростков и молодежи. За десятилетие, с 1993 по 2003 гг., возраст приобщения к алкоголю снизился с 16 до 13 лет.
- По данным Роспотребнадзора, ежедневно в России потребляют алкоголь (включая пиво) 33% юношей и 20% девушек. Злоупотребление алкоголем в юности увеличивает в 5-6 раз риск развития алкоголизма и смерти, особенно насильтственной, в будущем.
- По данным МВД России за 2007 год, более 78,5% преступлений несовершеннолетние совершают в состоянии алкогольного опьянения, число осужденных несовершеннолетних за преступления, совершенные в нетрезвом состоянии, составляет около 30 тысяч человек в год.

- Злоупотребление алкоголем приводит к глубокому кризису в России института семьи. Россия занимает первое место в мире по количеству брошенных детей.
- Россия занимает одно из первых мест в мире по уровню разводов.
- По уровню самоубийств Россия в последние годы занимает стабильно второе место из более чем 200 стран мира. В России в нетрезвом виде погибает около половины самоубийц, значительная часть которых не совершила бы роковой шаг, если бы не находилась в состоянии опьянения.



OIPPO



ПОЛЬЗА

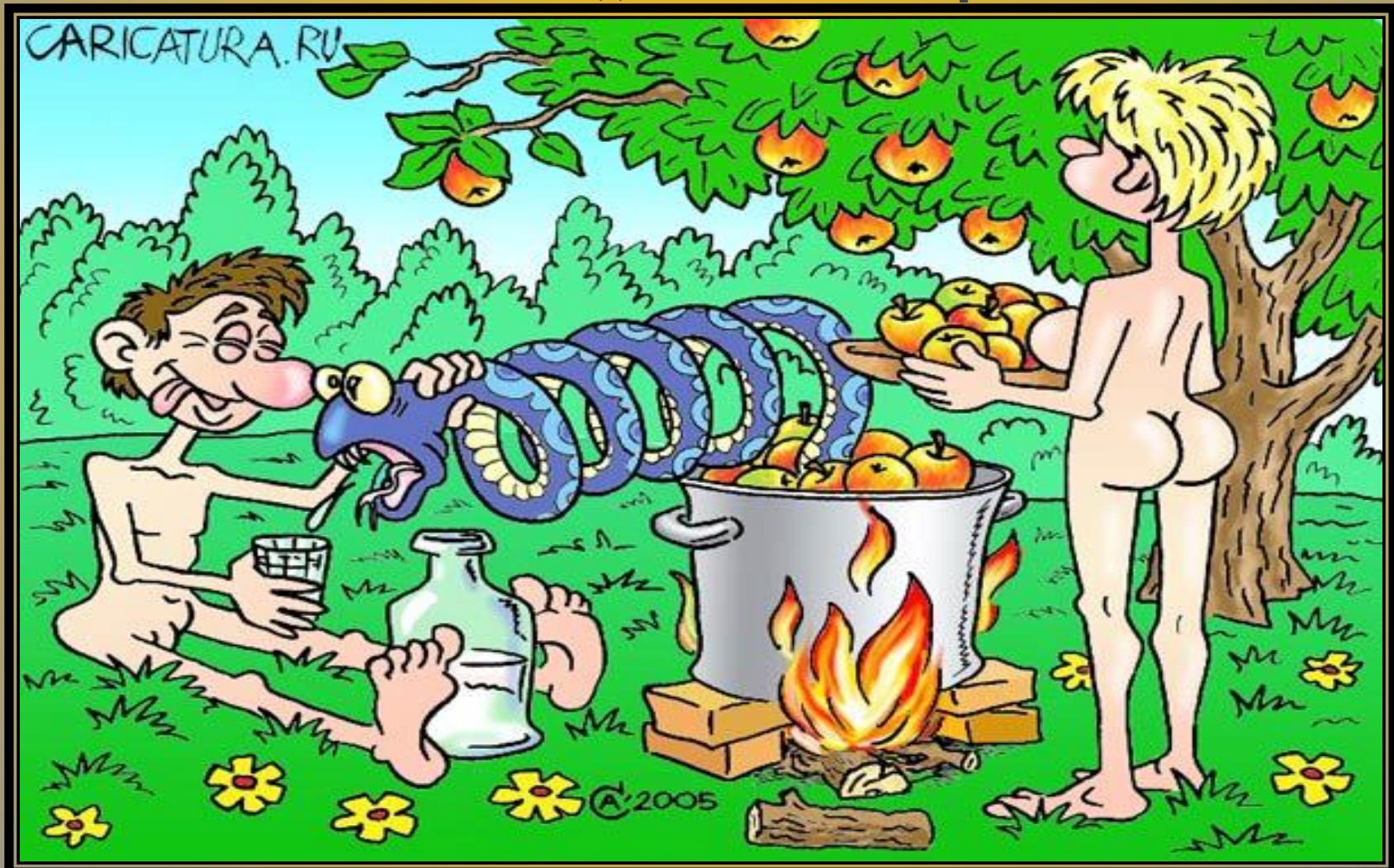
ПОЛЬЗА

ПОЛЬЗА

АЛКОГОЛЬ
ВРЕД?
? или
ПОЛЬЗА
?

ВРЕД

Похититель рассудка - так именуют алкоголь с давних времен. Об опьяняющих свойствах спиртных напитков люди узнали не менее чем за **8000 лет** до нашей эры.





Так, известный путешественник **Н.Н. Миклухо-Маклай** наблюдал *папуасов Новой Гвинеи*. Они не умели еще добывать огонь, но уже знали как приготовить хмельные напитки. Чистый спирт начали получать в **6-7 веках арабы** и назвали его "*аль коголь*", что означает "*одурманивающий*". Первую бутылку водки изготавил *араб Рагез в 860 году*.



Первую
бутылку водки
изготовил араб
Рагез в 860
году.



В средневековье *в Западной Европе* также научились получать крепкие спиртные напитки.

Согласно легенде *итальянский монах алхимик Валентиус*, придя в состояние алкогольного опьянения, заявил, что он открыл чудодейственный эликсир, делающий старца молодым, утомленного бодрым, тоскующего веселым.

С тех пор крепкие алкогольные напитки быстро распространились по странам мира.





В Древней Руси пили очень мало. Лишь на великие праздники варили медовуху, брагу или пиво, крепостью не выше 5 – 10 градусов.

Чарка пускалась по кругу, и из нее каждый отпивал несколько глотков. В будни никаких спиртных напитков не полагалось, и пьянство считалось величайшим позором и грехом. Но с 16-го столетия начался массовый завоз из-за границы водки и вина.





При *Иване IV* и *Борисе Годунове* открываются "царевы кабаки", приносящие массу денег в казну.

Пьянство процветало, а за ним следовали его неизменные спутники - разврат, преступления, тяжелые болезни.



— КАК МНЕ ВЫЙТИ НА РАБОТУ!

Из-за пристрастия к вину
У поллитровки он в плену.



РИ

- Ох, блин. ч-

1. Я выбираю – "пить" мне или не "пить". Я делаю выбор, и мой выбор – "пить".
2. Алкоголь доставляет радость, вызывает приятные чувства, делает меня веселее или даже счастливее.
3. Алкоголь - антидепрессант и помогает в трудные периоды жизни. Или помогает расслабиться после работы.
4. Алкоголь утоляет жажду.
5. Всё хорошо в меру и алкоголь в том числе.
6. Да наплевать на вред алкоголя, я рано или поздно умру, жизнь скоротечна.
Может быть, я завтра попаду под машину.
7. Бухаю как лодка. Всё равно к стирке не дешевле. К тому же я могу с
лучше сейчас отравиться, чем по позже.
8. Я "пью" замком памяти, потому что забываю многое. Дел斯基 до и на любви сре-
пьющих людей.
9. Алкоголь, как и любой наркотик, изменяет сознание. Это неизбежно для
творческих лиц и остальных.
10. Алкоголь не лечит болезни, он лишь их усиливает.
11. Я контролирую алкоголь. Я сам решаю, сколько мне « выпить », чтобы было
хорошо и останавливаюсь, когда захочу. Я могу не "пить" месяц или больше, если
захочу.
12. "Пить" алкоголь – это древняя русская традиция. Люди «пьют» тысячи лет и
ничего плохого не случается.
13. Когда я не "пью", я не такой весёлый и общительный как поддатый. Если я
перестану "пить", то всю жизнь буду скучным и замкнутым.
14. Алкоголь придаёт смелости.
15. Мне нравится вкус алкоголя (пива, вина, вермута, настойки и т.п.)
16. Бросить "пить" очень трудно.

И МОЗГИ



Как покончить с алкоголем? Задумайтс

ияти
знания

ипадки

и пертония

яя железа

ть

ны

да

ен для

о

1. # Алкоголь нарушает обмен веществ в тканях систем и органов организма человека.
2. # Алкоголь это яд. Он портит химизм организма, губяя, рождая нервных импульсы.
3. # Алкоголь воздействует на кровеносную систему, вызывая склероз красных кровяных клеток-эритроцитов в сгустки, которые вызывают тромбоз мелких сосудов, а так же разрыв стенок. Алкоголь правильно называть сосудозакупоривающее средство, а не сосудорасширяющее.
4. # Алкоголь вызывает отмирание клеток всех органов организма. Уменьшается объем мозга и число нервных клеток центральной нервной системы, а это влечет за собой жажду, головные боли, проблемы сердца и т.д. да еще. Итак, так о алкоголе который мы не страшимся от употребления алкоголя.
5. # Каждое употребление алкоголя вызывает необратимые последствия.
6. # Алкоголь снижает творческий потенциал. Пропадает радость от творчества.
7. # Под воздействием алкоголя снижается порок страха, необходимого для выживания.
8. # Алкоголь нарушает структуру ДНК, что плохо оказывается на потомстве. Развитие мозга, рост, вес, черты лица определяются не только генами, но и алкоголем.
9. # У людей регулярно принимающих алкоголь привыкают к нему. Такими людьми легче управлять.
10. # Алкоголь это не модно, не круто, не прикольно, не снимает стресс.

ВРЕД ОРГАНИЗМУ

ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ

АЛКОГОЛЯ





ПОТОМУ ЧТО НЕЛЬЗЯ БЫТЬ НА СВЕТЕ КРАСИВЫМ ТАКИМ...





ЯГУАР



ПИВО



10

мифов

об

Пиво:

АЛКОГОЛЕ

Мифы и реальность

ШКОЛА по вопросам здоровья