

Работы на высоте

Причины падений

1. **Технологические** (недостатки в проектах производства работ, неправильная технология ведения работ)
2. **Технические** (отсутствие ограждений, предохранительных поясов, средств коллективной защиты, недостаточная прочность и устойчивость средств подмащивания)
3. **Метеорологические** (сильный ветер, низкая и высокая температуры воздуха, дождь, снег, туман, гололед)
4. **Психологические** (потеря самообладания, нарушение координации движений, небрежное выполнение работы)



5 правил безопасного выполнения работ

1. Проведение работ обученным персоналом.
2. План производства работ, наряд-допуск, технологическая карта.
3. Инструктаж по безопасности и оценка рисков перед началом работы.
4. Контроль производства работ на площадке.
5. Вмешательство в опасные ситуации/приостановка работ.

3 вопроса при организации работ на высоте

1. Как безопасно попасть на высоту?
2. Как безопасно перемещаться и работать на высоте?
3. Как безопасно эвакуироваться в экстренной ситуации?

Обязанности работников

1. Знать об имеющихся средствах защиты от падения и о способах их применения
2. Проверять средства защиты от падения перед их использованием
3. Перед работой оценивать риски по методики "5 шагов".
4. Всегда быть пристегнутым с помощью предохранительного пояса или страховочной системы к неподвижным конструкциям.
5. При использовании лестниц убедиться в их исправности и надежности.
6. Отказываться от выполнения работ в случае наличия опасностей для жизни и здоровья.

Обязанности лиц, ответственных за выполнение работ

1. Обеспечить контроль прохождения **обучения** сотрудниками требованиям безопасности при работах на высоте в **специализированных учреждениях**.
2. Предоставить и **обеспечить использование** работниками исправных средств индивидуальной защиты от падения с высоты.
3. Проводить **инструктаж** перед началом работ, определять (указывать работникам) места крепления страховки.
4. Проверять наличие и эффективность всех **мер контроля** на площадке до начала производства работ и в процессе производства работ.
5. В случае появления дополнительного объема работ, изменения последовательности выполнения, внешних условий, приостанавливать работы для **переоценки рисков**.

Работы с приставных лестниц и стремянок

Требования к лестницам и стремянкам

1. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна **исключать возможность сдвига и опрокидывания** их при работе:
 - для установки на земле на нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть **оковки с острыми наконечниками**,
 - при использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях на нижних концах должны быть надеты **башмаки из резины или другого нескользкого материала**.
 - верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, снабжаются специальными **крюками-захватами**.
2. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять **страховочную систему**.
3. Лестницы и стремянки **перед применением осматриваются** ответственным исполнителем работ.
4. Длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии **не менее 1 м от верхнего конца лестницы**.
5. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков место ее установки следует **оградить или охранять**.
6. Лестницы должны **храниться в сухих помещениях**, в условиях, исключающих их случайные механические повреждения

Проведение работ с лестниц и стремянок

1. Всегда поднимайтесь и спускайтесь по лестнице лицом к ней.
2. Всегда обеспечивайте опору на три точки.
3. Для подъема инструмента на рабочую площадку используйте привязную веревку.
4. Не смещайте центр тяжести тела за пределы вертикальных опор.
5. Используйте все ступеньки, не проскакивайте их.

Запрещается

1. Работать с двух верхних ступенек лестницы и стремянок, не имеющих перил или упоров.
2. Находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку.
3. Поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент.
4. Установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток.
5. Работать на переносных лестницах и стремянках:
 - над вращающимися (движущимися) механизмами, машинами, транспортерами;
 - с использованием электро- и пневмоинструмента, строительно-монтажных пистолетов;
 - выполнять газосварочные, газопламенные и электросварочные работы;
 - для натяжения проводов и поддержания на высоте тяжелых деталей.

