

# Размещение и быт военнослужащего

10 класс  
МБОУ СОШ № 6 г. Владимира  
Брайт Е.Н.

Военнослужащие, проходящие военную службу по призыву кроме матросов и старшин, находящиеся на кораблях, размещаются в казармах.



# Для размещения каждой роты в казарме должны быть предусмотрены:

- комната досуга;
- спальное помещение;
- канцелярия роты; .
- комната для хранения оружия;
- комната (место) для чистки оружия;
- комната (место) для спортивных занятий;
- комната бытового обслуживания;
- кладовая для хранения имущества роты и личных вещей военнослужащих;
- место для курения и чистки обуви;
- комната для умывания;
- душевая;
- туалет.

# Спальное помещение



Размещение военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, производится в спальнях помещений из расчета не менее **12 м<sup>3</sup>** объема воздуха на одного человека.

Кровати в спальнях помещений располагаются так, чтобы около каждой из них оставалось место для прикроватной тумбочки. В прикроватной тумбочке хранятся туалетные и бритвенные принадлежности, носовые платки, принадлежности для чистки одежды и обуви, а также книги, уставы, тетради и письменные принадлежности.

Места для хранения всех видов обмундирования закрепляются за военнослужащими и обозначаются ярлычками с указанием на них воинского звания, фамилии и инициалов военнослужащего.

Стрелковое оружие и боеприпасы в подразделениях хранятся в отдельной комнате с металлическими решетками на окнах, находящейся под постоянной охраной лиц суточного наряда.



Комната (место) для спортивных занятий оборудуется спортивными тренажерами, гимнастическими снарядами, гирями, гантелями и другим спортивным инвентарем.



В роте должна быть оборудована душевая из расчета — один кран на 15—20 человек, установлены умывальники — один кран на 5—7 человек и не менее двух ножных ванн с проточной водой. Также должно иметься место для стирки обмундирования военнослужащих.

### Правила личной и общественной гигиены

**Умывание** с обтиранием холодной водой способствует закаливанию.



**Выполнения правил личной гигиены** включает: утреннее умывание с чистой водой, мытье рук перед приемом пищи, умывание, чистку зубов и мытье ног перед сном, своевременное бритье лица, стрижку волос и ногтей, ежедневное мытье в бане со сменной горячей и холодной водой, чистое обмундирование, обуви и постель, своевременную смену подворотников.

**Своевременно брейтесь.**



**Ежедневно чистите зубы.**

**Это должен делать каждый военнослужащий.**



**Военнослужащие должны мыться в бане один раз в неделю.**

**Правила общественной гигиены** включают: поддержание чистоты в специальных помещениях, туалетах и других комнатах общего пользования; регулярное проветривание помещений; поддержание чистоты в общественных местах, а также на территории расположения части.

**Мойте руки с мылом.**



**Перед сном мойте ноги.**





Комната бытового обслуживания оборудуется столами для утюжки обмундирования, плакатами с правилами ношения военной формы — одежды военнослужащих, необходимым количеством утюгов, а также инвентарем для стрижки волос и инструментом для ремонта обмундирования и обуви.

### *Комната бытового обслуживания роты*



Для проведения занятий в полку  
оборудуются необходимые классы.



В каждой части оборудуется Комната боевой славы (истории части) и ведется Книга почета воинской части.






Все здания и помещения, а также территория полка должны всегда содержаться в чистоте и порядке.

Ежедневная уборка помещения производится очередными уборщиками под руководством дежурного по роте. Кроме ежедневной уборки один раз в неделю производится общая уборка всех помещений под руководством старшины роты.

Проветривание помещений в казармах производится дневальными: в спальнях — перед сном и после сна, в классах — перед занятиями и в перерывах между ними.

Для обеспечения пожарной безопасности все военнослужащие обязаны знать и выполнять требования пожарной безопасности и уметь обращаться со средствами пожаротушения.



Каждый военнослужащий обязан беречь природу и охранять ее богатства в ходе повседневной деятельности.

Для этого он должен знать основные источники загрязнения, имеющиеся в полку (подразделении), и строго выполнять предусмотренные правилами и инструкциями мероприятия по предотвращению загрязнения водных ресурсов, воздуха, земель, сохранению животного и растительного мира.

# Распорядок дня

- 06:00 Подъем
- 06:10 - 07:00 Зарядка
- 07:10 - 07:20 Утренний осмотр
- 07:20 - 07:50 Завтрак
- 07:50 - 08:20 Информирования, тренажи (по дням недели)
- 08:20 - 08:30 Развод на занятия и работы
- 08:30 - 09:20 1-й учебный час
- 09:30 - 10:20 2-й учебный час
- 10:30 - 11:20 3-й учебный час
- 11:30 - 12:20 4-й учебный час
- 12:30 - 13:20 5-й учебный час
- 13:30 - 14:20 6-й учебный час

# Распорядок дня

- 14:20 - 14:30 Подготовка к обеду (чистка обуви, умывание и т.д.)
- 14:30 - 15:00 Обед
- 15:20 - 15:30 Послеобеденный развод
- 15:30 - 17:20 Чистка оружия, работа с техникой и т.д., в общем, совершенствование УМБ (учебно-материальной базы)
- 17:30 - 18:20 Самостоятельная подготовка
- 18:30 - 19:20 Воспитательная (или спортивно-массовая) работа
- 19:20 - 19:30 Подготовка к ужину
- 19:30 - 20:00 Ужин
- 20:00 - 21:00 Личное время
- 21:00 - 21:30 Просмотр телевизионных новостей
- 21:30 - 21:40 Вечерняя прогулка
- 21:40 - 21:50 Вечерняя поверка
- 22:00 Отбой

# Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих

Оздоровление условий службы и быта военнослужащих

Повседневная деятельность военнослужащих в любой обстановке должна осуществляться с соблюдением требований общевоинских уставов и других нормативных правовых актов Российской Федерации в части, касающейся оздоровления условий их службы и быта. При этом учитываются специфика выполняемых задач, климатические условия, экологическая обстановка в районе дислокации воинской части, состояние материального обеспечения и казарменно-жилищного фонда.

Основными направлениями деятельности командиров по оздоровлению условий службы и быта военнослужащих являются:

- проведение мероприятий по предупреждению гибели, увечий (ранений, травм, контузий) и снижению заболеваемости военнослужащих,
- строгое соблюдение санитарных правил и норм, выполнение требований общевоинских уставов по размещению военнослужащих, организации их питания, водоснабжению и другим видам материального обеспечения и бытового обслуживания;
- организация выполнения распорядка дня и регламента служебного времени;
- своевременное и полное доведение до каждого военнослужащего материальных средств согласно установленным нормам довольствия;
- проведение мероприятий по сохранению и восстановлению окружающей среды и обеспечению экологической безопасности в районе расположения воинской части.





# Правила личной гигиены военнослужащего

Выполнение правил личной гигиены включает:

- утреннее умывание с чисткой зубов;
- мытье рук перед приемом пищи;
- умывание, чистку зубов и мытье ног перед сном;
- своевременное бритье лица, стрижку волос и ногтей;
- принятие гигиенического душа;
- помывку в бане не реже одного раза в неделю со сменой нательного и постельного белья, портянок (носков);
- содержание в чистоте обмундирования и постели, своевременную смену подворотничков.

Прическа военнослужащего, усы, если они имеются, должны быть аккуратными, отвечать требованиям гигиены и не мешать использованию средств индивидуальной защиты и ношению снаряжения.

Правила общественной гигиены включают поддержание чистоты в спальнях, туалетах и других комнатах общего пользования, регулярное проветривание помещений, поддержание чистоты в общественных местах, а также на территории полка.

# Медицинский контроль за состоянием здоровья военнослужащих

- ежедневное медицинское наблюдение за личным составом в ходе боевой подготовки, несения службы в суточном наряде и в быту;
- медицинский осмотр военнослужащих;
- углубленное и контрольное медицинское обследование военнослужащих.

Медицинским осмотрам подвергаются:

- весь личный состав полка - перед проведением профилактических прививок;
- все солдаты и сержанты - в бане перед помывкой;
- личный состав дежурных сил (смен) - перед заступлением на боевое дежурство (боевую службу);
- военнослужащие, служебная деятельность которых связана с возможным воздействием неблагоприятных факторов, а также лица, находящиеся под диспансерным динамическим наблюдением, - в установленные для них сроки;
- лица, постоянно работающие в столовых, на продовольственных складах, объектах водоснабжения, в пекарнях, банях, прачечных, и санитары - один раз в неделю;
- личный состав, назначаемый в наряд по столовой, - до развода суточного наряда;
- все солдаты и сержанты, вновь прибывшие в полк, а также возвратившиеся из отпусков, командировок и лечебных учреждений по выздоровлению, - в день прибытия в полк, но до направления их в подразделения;
- водители - перед выездом в рейс;
- участники спортивных состязаний - перед соревнованием;
- военнослужащие, подвергнутые дисциплинарному аресту,.

# Домашнее задание

Параграф № 8.2