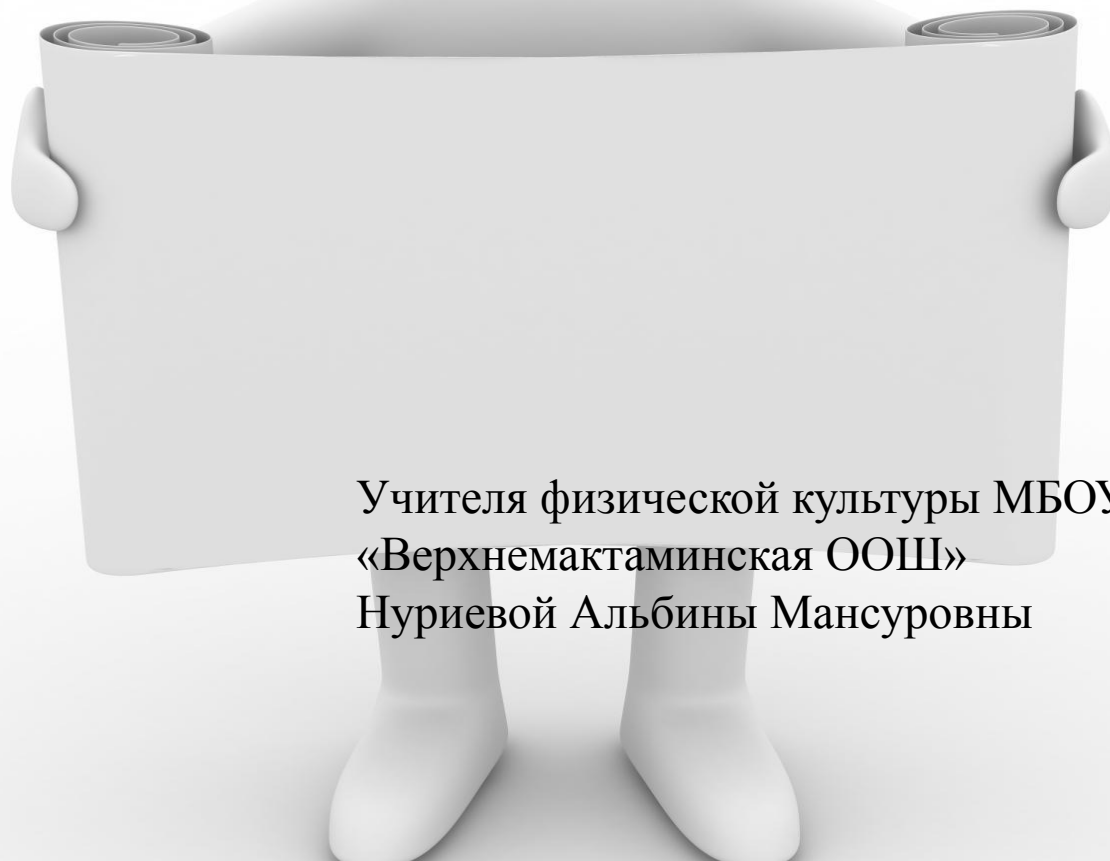


# Разработка спортивного мероприятия военно-патриотической направленности



Учителя физической культуры МБОУ  
«Верхнемактаминская ООШ»  
Нуриевой Альбины Мансуровны

## « Один день в армии»

- **Цели:**
- формирование навыков начальной военной подготовки, воспитание чувства патриотизма, товарищества, ответственности.
- привлечение школьников к здоровому образу жизни, занятиям военно-прикладными видами спорта. Подготовка школьников к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.
- **Состав участников:** команды юношей 7 – х классов по 6 человек.
- **Форма одежды:** спортивная форма.

- **Программа мероприятия:**

- Торжественное открытие военно-спортивного конкурса “Один день в армии!”.
- Прохождение этапов конкурса участниками игры.
- Подведение итогов и награждение победителей и призеров.

- **Организация проведения мероприятия:**

- В подготовке и проведении военно-спортивного конкурса принимают участие администрация школы, учителя физической культуры, ОБЖ, медицинский работник школы, классные руководители 7 – х классов.
- Судейство этапов конкурса возлагается на судейскую бригаду (приглашены участники локальных войн в Афганистане, Чечне, военнослужащие) .Представление членов жюри.

- **I. Этапы конкурса.**
- “Меткий стрелок”
- “Бег в противогазах с препятствиями”
- “Рота-подъем!”
- “Неполная разборка и сборка АКМ ”
- “Перевязка пострадавшего”
- “Переноска пострадавшего”
- “Шифровка”
- “Наряд на кухню”
- “Войсковые звания, рода войск”
- “Символы России”

- **II. Силовое троеборье.**
- Подтягивание
- Отжимание
- Поднятие гири
- **III. Перетягивание каната.**

- **Ход мероприятия**
- Участники конкурса входят в спортивный зал школы под звуки спортивного марша. Построение команд по центру спортзала перед судейской бригадой. Поздравительные слова директора школы, приглашенных на конкурс участников боевых действий.
- **Ведущий:** 23 февраля – День Защитника Отечества! Этому знаменательному дню посвящается наш конкурс. Сегодня, как в и былые времена, наша Российская Армия славится своими воинами. У нее славное прошлое и, надеемся достойное будущее. А будущее нашей Российской Армии – это вы, сегодняшние мальчишки . И от того, какими вы вырастите, и зависит мощь нашей Армии. Поздравляем вас и всех присутствующих в этом зале с наступающим Днем Защитника Отечества! Военно-спортивный конкурс “Один день в армии!” считать открытым.
- *(Звучат гимны Российской Федерации, Кубани)*

- **Этап 1. “Меткий стрелок”**
- Каждой команде выдают 6 дротиков для игры в “Дартс”. Каждый член команды выполняет по одному метанию в цель. Метание производится с определенного расстояния, по очереди. Лучшее место занимает команда, набравшая больше очков.

- **Этап 2. “Бег в противогазах с препятствиями”**
- Каждый участник команды по очереди надевает противогаз ГП-5, пробегает полосу препятствий. Лучшее место (самое меньшее время) присуждается той команде, которая правильно и быстро прошла дистанцию (каждый штраф – плюс 5 секунд). Учитывается порядок одевания противогаза.





- **Этап 3. “Рота – подъем!”**
- Один участник (капитан) команды подбегает к столу, где лежит военная (камуфляжка) форма. За 45 секунд участник должен надеть военную форму как положено. Лучшее место присуждается тому участнику, который полностью надел военную форму и правильно (опрятно), (каждый штраф – плюс 5 секунд).



#### **Этап 4. “Неполная разборка и сборка АКМ”**

Первый участник подбегает к столу, на котором лежит АК-74. Выполняет разборку (неполную) в правильной последовательности. (Штраф за нарушение порядка последовательности +5 сек.). После разборки бежит до мяча б/больного, забивает обязательно мяч в корзину и возвращается назад, передаёт эстафету следующему участнику своей команды. Следующий участник команды производит сборку автомата и т. д. I место - за меньшее время с учётом штрафного времени.

## **Этап 5. “Перевязка пострадавшего”**

Команда выполняет за определенное время установленный вид перевязки пострадавшего. Лучшее место присуждается той команде, которая правильно и полностью выполнила данный вид перевязки.





## **Этап 6. “Переноска пострадавшего”**

Двое участников одной команды берутся за руки определённым образом, т.е. левой рукой за запястье своей правой руки, правой рукой за запястье левой руки другого участника. То же самое проделывает второй участник. По команде двое участников скрещивают руки, усаживают “пострадавшего” и переносят его определённую дистанцию. Каждый штраф -

## Этап 7. “Шифровка”

Команда должна расшифровать шифровку по номеру буквы алфавита (1-А, 2-Б, ..., 33-Я) за определенное время. За каждую неправильно отгаданную букву – штраф + 5 секунд. 1 место - за меньшее время с учетом штрафного времени.



## **Этап 8. “Наряд на кухню”**

Каждый участник подбегает к столу, чистит картошку, далее бежит к ведру с водой, наполняет стакан водой, подбегает к бутылке, выливает туда воду и возвращается обратно.

Учитывается чистка картошки (толстая шкурка, не полностью очищена). I место – за быстроту исполнение эстафеты (с учетом штрафного времени) и I место - за заполнение бутылки.

## **Этап 9. “Войсковые звания, рода войск”**

Командам раздаются чистые листы и ручки. Команда должна за определённое время вспомнить и записать войсковые звания, от “рядового” до “президента России”, и рода войск - за 1 минуту.

I место - за правильность последовательности званий и количество родов войск.

## Этап 10. “Символы России” - конкурс болельщиков.

1. Болельщикам необходимо написать основные государственные символы Российской Федерации.

Государственный гимн Российской Федерации

Государственный герб Российской Федерации

Государственный флаг Российской Федерации

2. Нарисовать флаг Российской Федерации. Особое значение в оценивании конкурса следует уделить правильному расположению и гамме цветов флага.

Флаг РФ представляет собой прямоугольное полотнище из трех равновеликих горизонтальных полос: верхнего – белого, среднего – синего и нижнего – красного цвета. Отношение ширины флага к его длине 2:3. Белый цвет олицетворяет свободу.

Синий цвет – Богородицу (*покровительницу России*).

Красный цвет – державность (*смелость, великодушие*).

Время выполнения задания 3-4 минуты, за правильное выполнение задания команда болельщиков получает 10 баллов (с учетом правильности ответов). I место – за большее количество баллов.

# **1. “Подтягивание”**

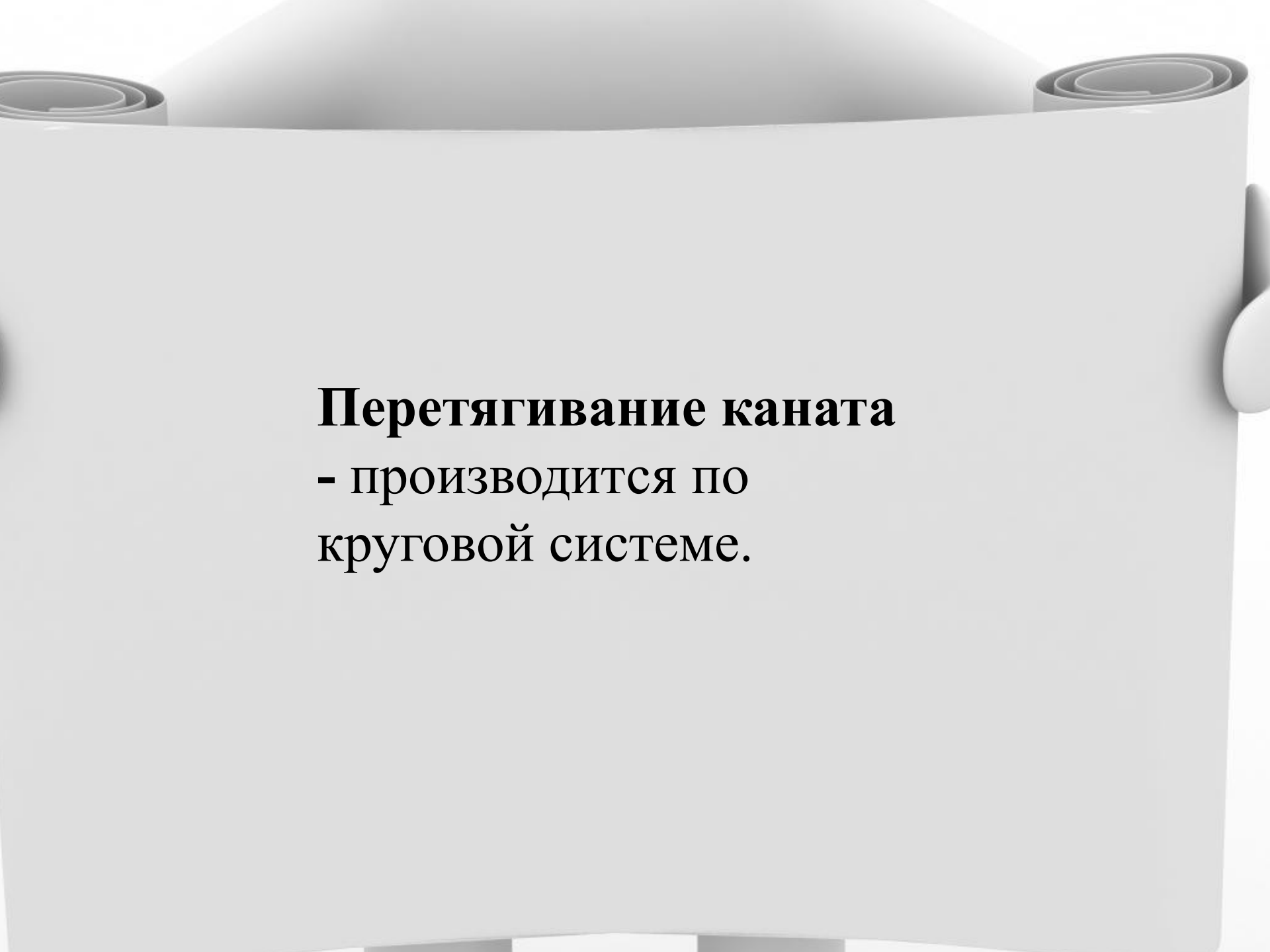
Каждый участник команды подтягивается на высокой перекладине. 1 место - за большее количество суммы подтягиваний каждого участника команды

## **2. “Отжимание”**

Участник каждой команды добегают до сектора отжимания - отжимаются сколько смогут (учитывается правильность). I место – за большее количество суммы отжиманий каждого участника одной команды.

## **3. Поднятие гири**

Каждый участник команды поднимает гири. I



**Перетягивание каната**  
- производится по  
круговой системе.

## **Подведение итогов конкурса:**

победители определяются по наименьшей сумме мест в каждом этапе. Команды-призеры награждаются почетными грамотами. Также награждаются команды-победители каждого этапа конкурса. Членам судейской бригады вручаются сувениры.

Ведущий: Дорогие участники, гости, болельщики! Наш конкурс подошёл к концу. Все участники состязаний с честью выдержали предложенные им испытания. Наши brave ребята сильны, крепки, дружны – достойные защитники