

***Реальная  
Угроза***

# *Историческая справка*

Более 18 лет назад ВИЧ-инфекция впервые была описана в своей финальной стадии (СПИД) в США. Симптомы болезни были зафиксированы в Африке у представителя семейства зеленых обезьян. Представителей черной расы в США зачастую использовали как дешевых доноров, их кровь переливали в бесплатных клиниках.

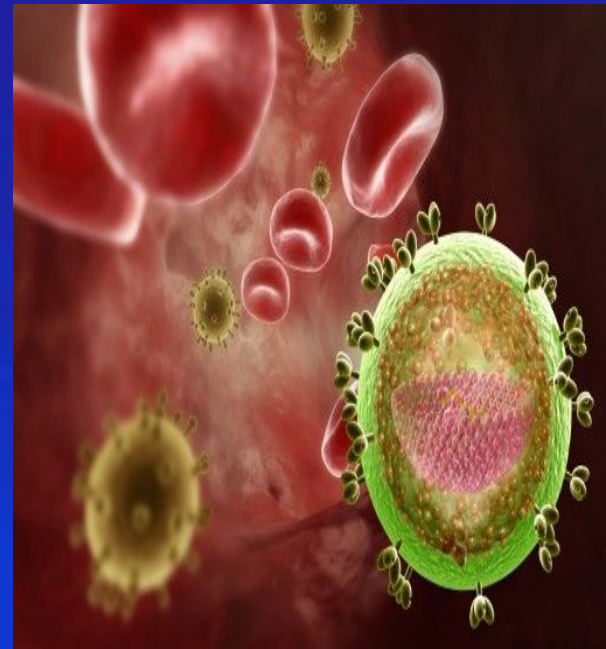
В 1983 году французским медиком Монтанье и одновременно американцем Галло был открыт и сам грозный вирус, явившейся причиной непонятной смертельной болезни. Эта смертельная болезнь носит характер не эпидемии, а пандемии, так как распространена она практически во всех странах мира.

В начале 80-х в Москве и Ленинграде были зафиксированы первые случаи заболевания. Вирус начал распространяться достаточно быстро. Эпидемиологическая обстановка по СПИДу в Украине резко ухудшилась еще и потому, что основным стал не половой путь передачи инфекции, а парентеральный (шприцевой).

# Что такое ВИЧ?

*Иммунодефицит человека* – инфекционная болезнь, развивающаяся в результате многолетнего присутствия вируса в клетках иммунной системы, постепенно разрушающего ее. СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) последняя, смертоносная стадия ВИЧ, на которой человек может погибнуть даже от самой безобидной для других инфекций.

*Иммунитет* – это сложная многокомпонентная система защиты организма от различных повреждающих факторов. Механизм иммунитета поддерживает внутреннюю среду организма, что обеспечивает нормальную работу всех систем и органов.



Вирус СПИДа

# *Течение болезни*

Инкубационный период – это время от дня заражения до появления клиники заболевания (от трех дней до нескольких месяцев).

Период первичных проявлений длится от нескольких дней до полутора месяцев. Начинается с повышения температуры тела и увеличения лимфатических узлов. Может сопровождаться фарингитом, гриппом, увеличением печени, селезенки, сопровождаться сыпью. В крови можно обнаружить ВИЧ или его антиген.

Период поражений (от нескольких месяцев до 35 лет). IV стадия начинается с момента, когда отмечают первые клинические проявления снижения иммунитета. Симптомы очень разнообразны. Больной становится жертвой различных инфекций.

# *У кого больше шансов заболеть СПИДом*

Определенные группы людей относятся к группам риска по данному фактору, исходя из статистики заболеваемости в группах:

- гомосексуалисты;
- Наркоманы, использующие внутривенные инъекции;
- Лица, часто меняющие половых партнеров;
- Больные, которым необходима донорская кровь;
- Заключение;
- Новорожденные, матери которых являются носителями вируса.

# *Как определить наличие болезни*

Разнообразные клинические проявления затрудняют диагностику заболевания, но есть комплекс симптомов, позволяющих предположить его наличие.

- Увеличение лимфатических узлов, длящееся 2-3 месяца и больше при отсутствии какого-либо заболевания;
- Хроническая усталость, иногда боли в мышцах, суставах;
- Обильное выделение пота по ночам;
- Потеря аппетита;
- Быстрая потеря веса при обычном режиме питания;
- Непрекращающиеся различные инфекционные заболевания;
- Длительное повышение температуры тела до 38 С, без установленной причины;
- Резкая потеря чувствительности в руках и ногах;
- Нарушение умственной деятельности.

# *Способы передачи ВИЧ-инфекции*

На сегодня известны следующие пути передачи вируса СПИДа от одного человека к другому:

- При половом контакте инфицированным;
- При переливании крови донора, зараженного ВИЧ, при пересадки его органов и тканей;
- При применении загрязненных игл и шприцов, других нестерильных медицинских инструментов, на которых могут быть незаметны капельки крови носителя вируса;
- От больной матери к плоду, во время беременности, родов или кормления грудным молоком;

Источником вируса может являться человек в любой инфекционного процесса. Во внешней среде вирус не стоек и погибает при температуре 70-80 С в течении 10 минут, а при кипении мгновенно.

## *Вирус не передается:*

- При рукопожатии и объятиях;
- Через постельное или нательное белье;
- Через посуду, пищу, мыло, спортивные снаряды, поручни в транспорте (при условии если у человека нет микротрещин);
- Через воздух, воду;
- Посредством укусов комаров, клещей, клопов.



## *Как себя защитить*

Конечно, лучший (но не стопроцентный) способ предотвратить заражение — иметь сексуальные контакты только с одним партнером. Единственным средством профилактики пока остаются презервативы, причем только высококачественные.

Следует помнить, что наибольшее число инфицированных — среди людей употребляющих внутривенно наркотические вещества. Это 80-85% всей численности официально зарегистрированных больных.

**Берегите себя, ведь жизнь одна, и прожить её нужно достойно!**