



*Классный час*

**Самоопределение  
при выборе  
профессии**

# Что нужно делать, для того чтоб правильно выбрать профессию?

1. Надо разобраться в самом себе, в своих склонностях и способностях.
2. В настоящее время в мире насчитывается всего свыше 40 тыс. профессий. Около 500 из них ежегодно исчезает и примерно столько же возникает новых. Среднее время существования многих профессий — 8-10 лет. Некоторые из них серьезно меняются по своему содержанию.
3. Знакомиться с современными профессиями.

# Что такое «профессия»?

Слово «профессия» (от лат. profiteri – «объявлять своим делом») означает **род трудовой деятельности, требующий определённой подготовки и являющийся источником существования.**

Профессия – это **знания, умения и личные качества, необходимые для того, чтобы успешно заниматься данной работой, получая вознаграждение за свой труд.**

# Факторы, которые влияют на выбор профессии

**1. Знания о профессиях и их востребованность.**

**2. Склонности (интересы, мотивы труда).**

**3. Способности, здоровье (внутренние возможности и ограничения).**

**4. Уровень притязаний и самооценка.**

**5. Мнение родителей, семьи.**

**6. Мнение сверстников.**

**7. Позиция учителей, профессионалов.**

**8. Личный профессиональный план (ЛПП).**

# **Факторы , влияющие на выбор профессии:**

*\*Знания о профессиях, рынке труда*

*\*Склонности, интересы*

*\*Способности*

*\*Здоровье*

*\*Уровень притязаний и самооценка*

*\*Мнение родителей, семьи*

*\*Мнение сверстников*

*\*Позиция учителей, психологов, врачей*

*\*Личный профессиональный план (план карьеры)*

# Выбор профессии при 3 УСЛОВИЯХ :

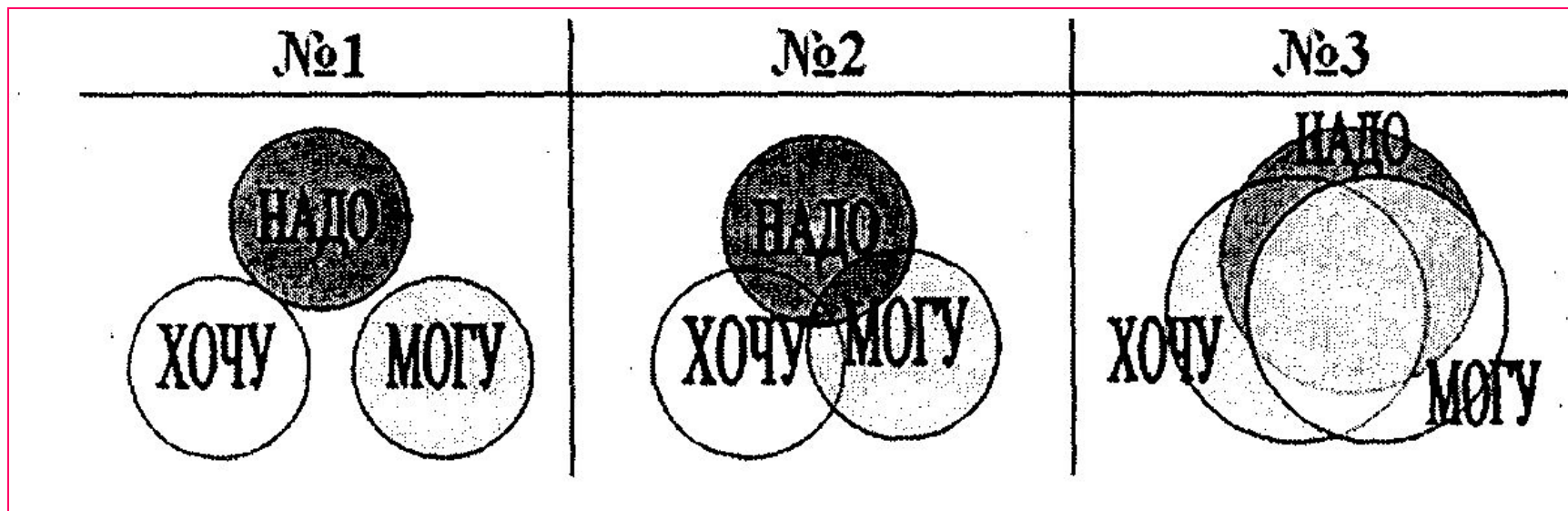
**Хочу (мои желания):** будущая работа должна быть в радость, а не в тягость.

**Могу (мои способности и возможности):** вы должны обладать набором профессионально важных для этой работы качеств: интеллектуальных, физических, психологических.

**Надо (востребованность профессии):** эта профессия должна пользоваться спросом на рынке труда.



# 3 окружности «Хочу, могу, надо»



Чтобы человеку легче было ориентироваться в мире профессий, ученые разделили их на **5 типов в зависимости от предмета труда:**

• **Человек-природа.**

• **Человек-техника.**

• **Человек-человек.**

• **Человек-знаковая система.**

• **Человек-художественный образ.**





Составьте список профессий, которые  
нужны для изготовления таких предметов:

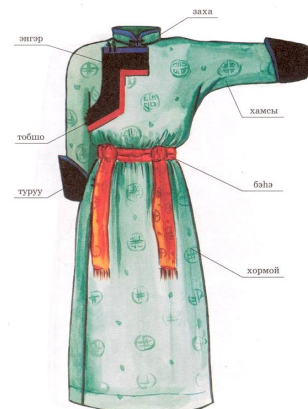
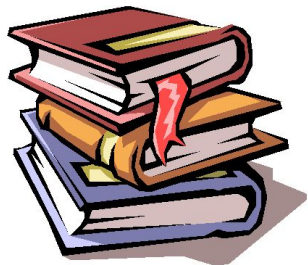
**Школьная парта (первая группа);**

**Школьный учебник (вторая группа);**

**Булочка (третья группа);**

**Фарфоровая чашка (четвертая группа);**

**Костюм (пятая группа).**



# Как вы понимаете значение фразы **«найти себя»?**

- Узнать себя, открыть в себе таланты, способности, дарования.
- Узнать, что тебе нравится, чем хочешь заниматься.
- Найти применение своим талантам.
- Найти свое призвание.
- Понять свое назначение.
- Определить свои интересы, склонности.

К.Д.Ушинский: *«Если Вы правильно выберете труд и вложите в него душу, то счастье само Вас отыщет».*

**Поиски себя - это  
длительный процесс, и  
он даже  
может продолжаться  
всю жизнь.**

**Я желаю вам – найти себя.**



# **Факторы , влияющие на выбор профессии:**

*\*Знания о профессиях, рынке труда*

*\*Склонности, интересы*

*\*Способности*

*\*Здоровье*

*\*Уровень притязаний и самооценка*

*\*Мнение родителей, семьи*

*\*Мнение сверстников*

*\*Позиция учителей, психологов, врачей*

*\*Личный профессиональный план (план карьеры)*



**С Новым годом!  
Удач и везения  
во всех ваших  
делах!**

