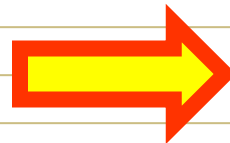
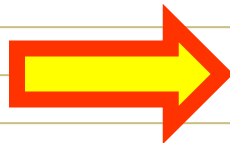
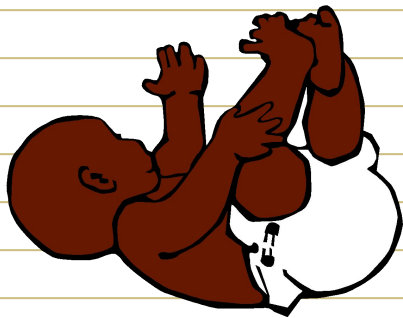


The image shows the cover of a spiral-bound notebook. The cover is a light beige or tan color with a fine, woven fabric texture. On the left side, a silver metal spiral binding is visible, consisting of a series of loops. The word "Самопознание" is printed in the center of the cover in a bold, dark brown serif font. The word is underlined with a solid dark brown horizontal line.

# Самопознание

# «Я» и окружающий мир



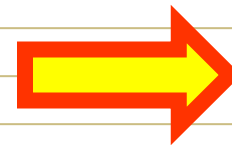
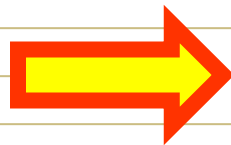
Жизнь-непрерывный, зачастую неосознанный,  
процесс самопознания

Ребенок выделяет себя из окружающего мира  
с 7-8 месяцев

# «Я» и окружающий мир

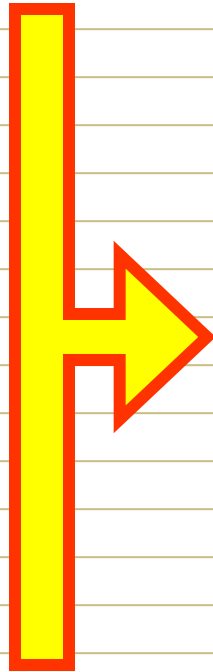
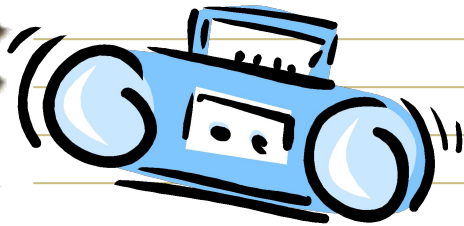


«Я» формируется на основе ощущений



следующий этап -  
самовосприятие

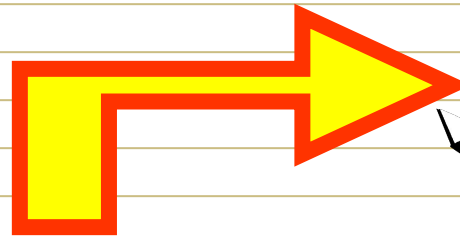
# «Я» и окружающий мир



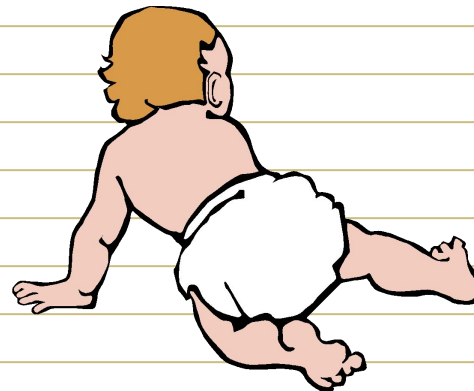
Искаженный образ, т.к.  
хеловек «готовится» к его  
формированию



# «Я» и окружающий мир



**Характер  
зависит от  
внешности?**



**Внешность  
зависит от  
характера?**

Внешность человека оказывает влияние на восприятие  
человека другими людьми

# Самооценка



**представление  
о способностях**

---

# САМООЦЕНКА

Самооценка-эмоциональное отношение  
к собственному образу.

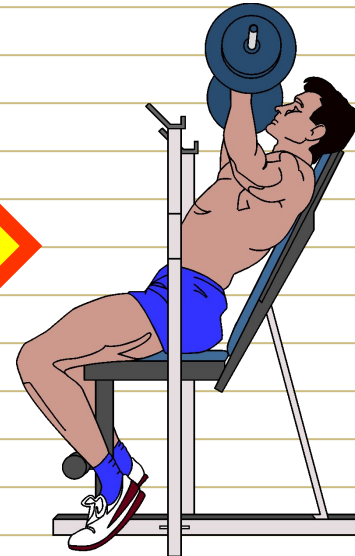
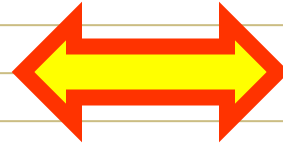
# Особенности формирования самооценки

1.

## САМООЦЕНКА

образ

реальный



идеал

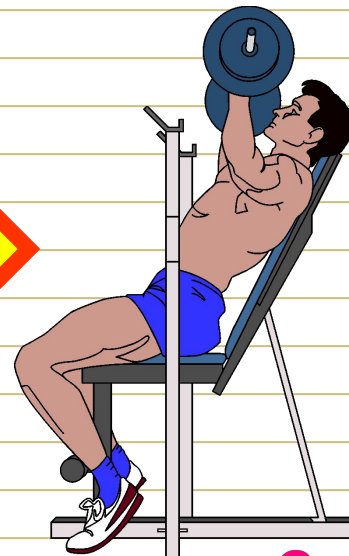
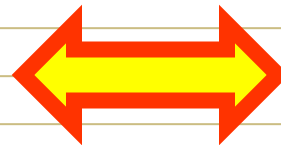
Соотнесение реального образа с идеалом

# Особенности формирования самооценки

1.

САМООЦЕНКА

реальный образ



Идеал



Успех



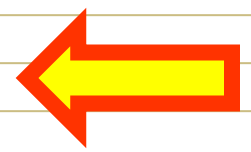
Снижение требований к идеалу



# Особенности формирования самооценки

## 2.

## САМООЦЕНКА



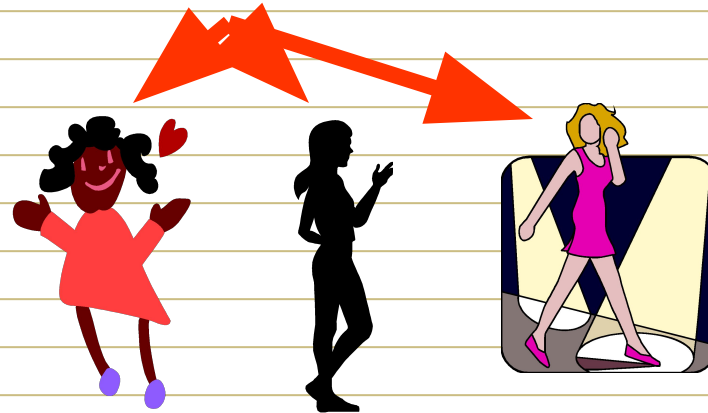
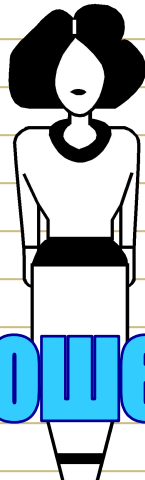
Ты-толстая

Оценка себя , через оценку других

# Особенности формирования самооценки

## 3.

## САМООЦЕНКА



**ОТНОШЕНИЕ  
К УСПЕХУ**

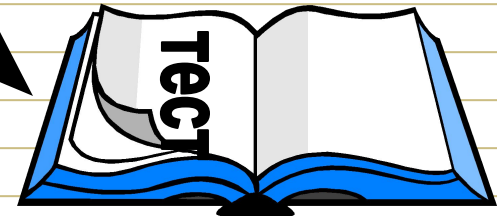
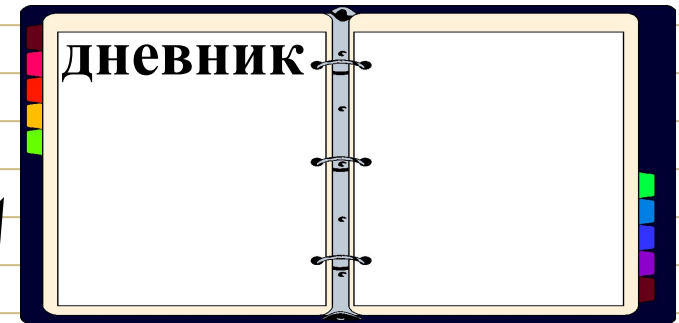
Меняется в течение жизни

**Оценка себя , через отношение  
к своим успехам**

# Самоисповедь и самооценка.

Опыт на будущее

Облегчение



Уяснение ситуации

Самоисповедь-полный внутренний отчет  
перед самим собой.

# Самоисповедь и самооценка.

Затруднена



**необходимость  
нравственной  
честности**

**ПОДСОЗНАНИЕ**

«Я» сложно и противоречиво, подвер-  
гает само себя оценке и осмыслению