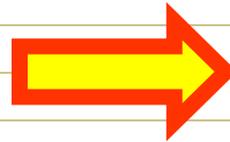
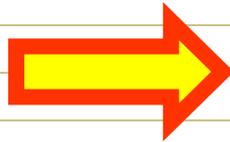
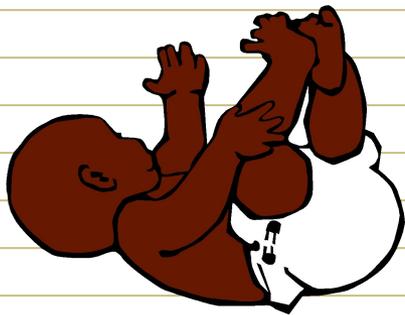


The image shows the cover of a spiral-bound notebook. The cover is a light beige or tan color with a fine, woven fabric texture. On the left side, there is a silver metal spiral binding. The word "Самопознание" is printed in a large, bold, dark brown serif font, centered horizontally and underlined with a thick dark brown line.

Самопознание

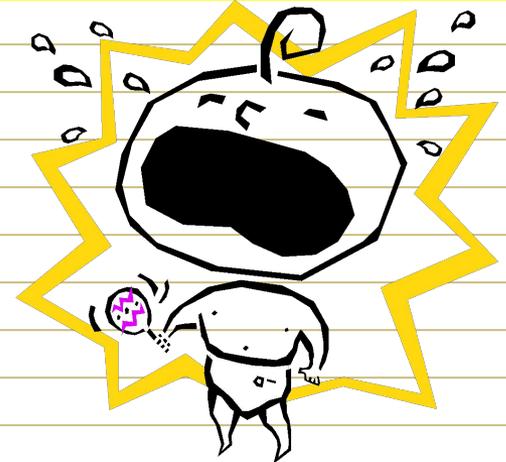
«Я» и окружающий мир



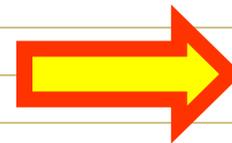
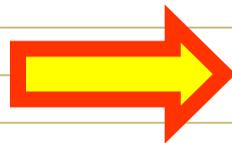
Жизнь-непрерывный, зачастую неосознанный,
процесс самопознания

Ребенок выделяет себя из окружающего мира
с 7-8 месяцев

«Я» и окружающий мир

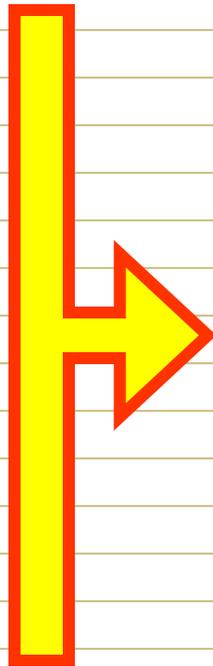
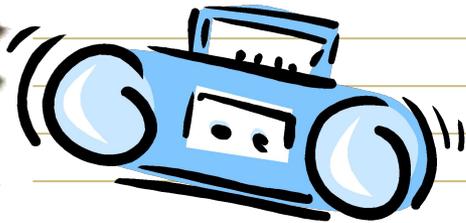


«Я» формируется на основе ощущений



следующий этап -
самовосприятие

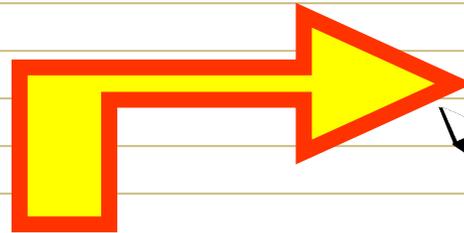
«Я» и окружающий мир



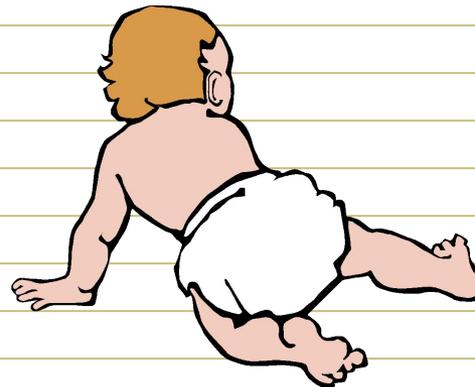
Искаженный образ, т.к.
хеловек «готовится» к его
формированию



«Я» и окружающий мир



**Характер
зависит от
внешности?**



**Внешность
зависит от
характера?**

Внешность человека оказывает влияние на восприятие
человека другими людьми

Самооценка



**представление
о способностях**

САМООЦЕНКА

Самооценка-эмоциональное отношение
к собственному образу.

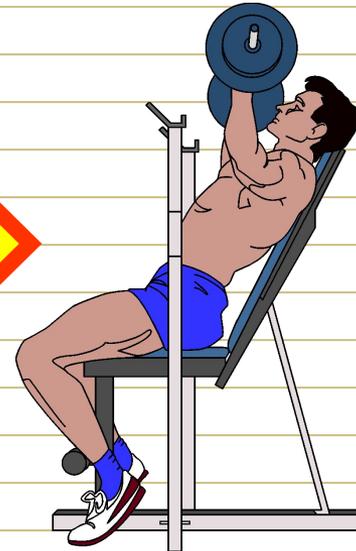
Особенности формирования самооценки

1.

САМООЦЕНКА

образ

реальный



идеал

Соотнесение реального образа с идеалом

Особенности формирования самооценки

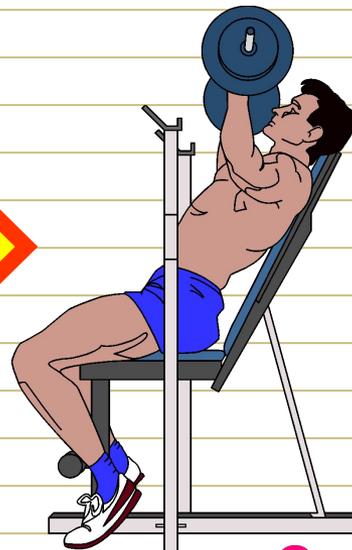
1.

САМООЦЕНКА

реальный образ



Успех



Идеал



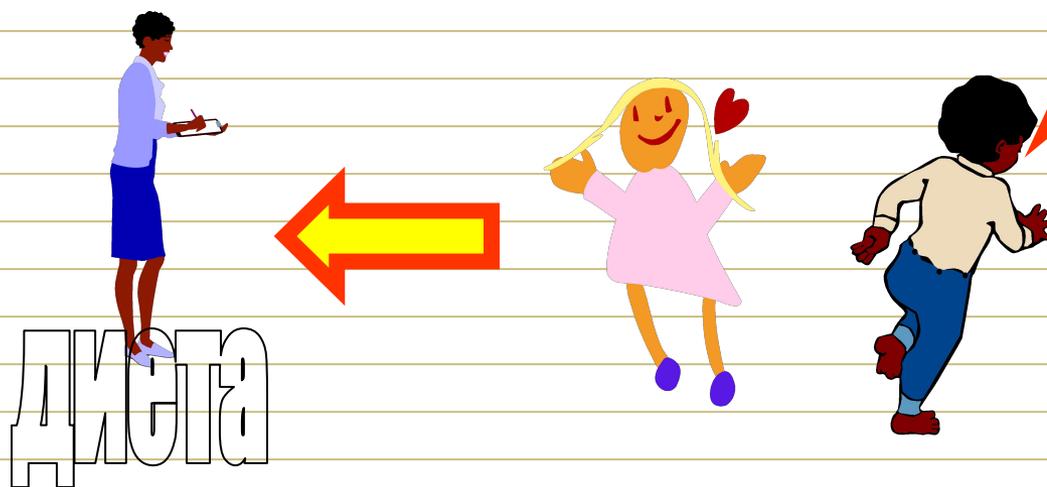
Снижение требований к идеалу

Особенности формирования самооценки

2.

САМООЦЕНКА

Ты-толстая

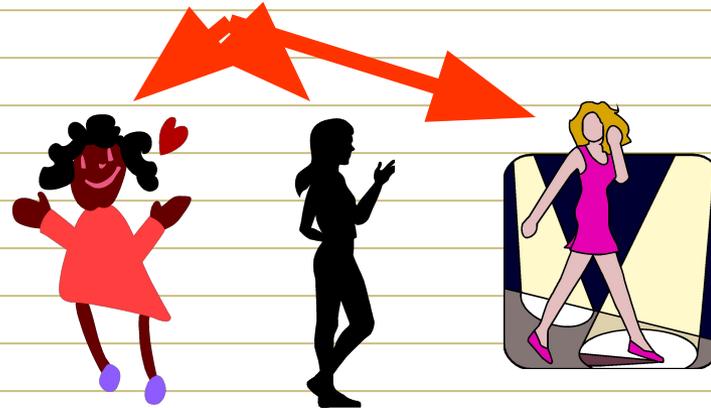
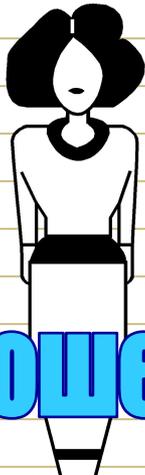


Оценка себя , через оценку других

Особенности формирования самооценки

3.

САМООЦЕНКА



ОТНОШЕНИЕ
К УСПЕХУ

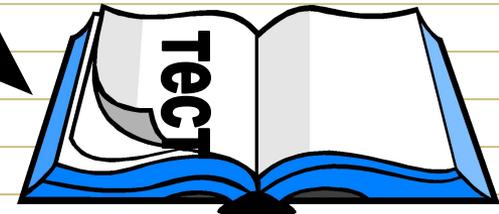
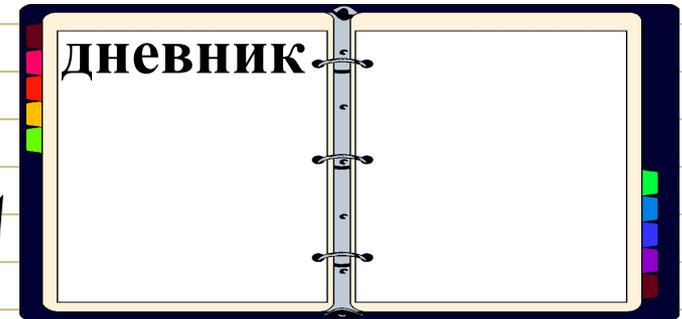
Меняется в течение жизни

Оценка себя ,через отношение
к своим успехам

Самоисповедь и самооценка.

Опыт на будущее

Облегчение



Уяснение ситуации

Самоисповедь-полный внутренний отчет
перед самим собой.

Самоисповедь и самооценка.

Затруднена



**необходимость
нравственной
честности**

ПОДСОЗНАНИЕ

**«Я» сложно и противоречиво, подвер-
гает само себя оценке и осмыслению**