A scenic mountain landscape featuring a calm lake in the foreground, reflecting the surrounding rugged, rocky mountains. The sky is light blue with some clouds. The text is overlaid on the center of the image.

**Самостраховка на  
крутых склонах. Работа  
над ошибками**



# Альпеншток



**Альпеншток** - простейший инструмент для самостраховки туриста в походных условиях. его роль может выполнять трекинговые (лыжные) палки, ледоруб, деревянный шест















# Работа над ошибками





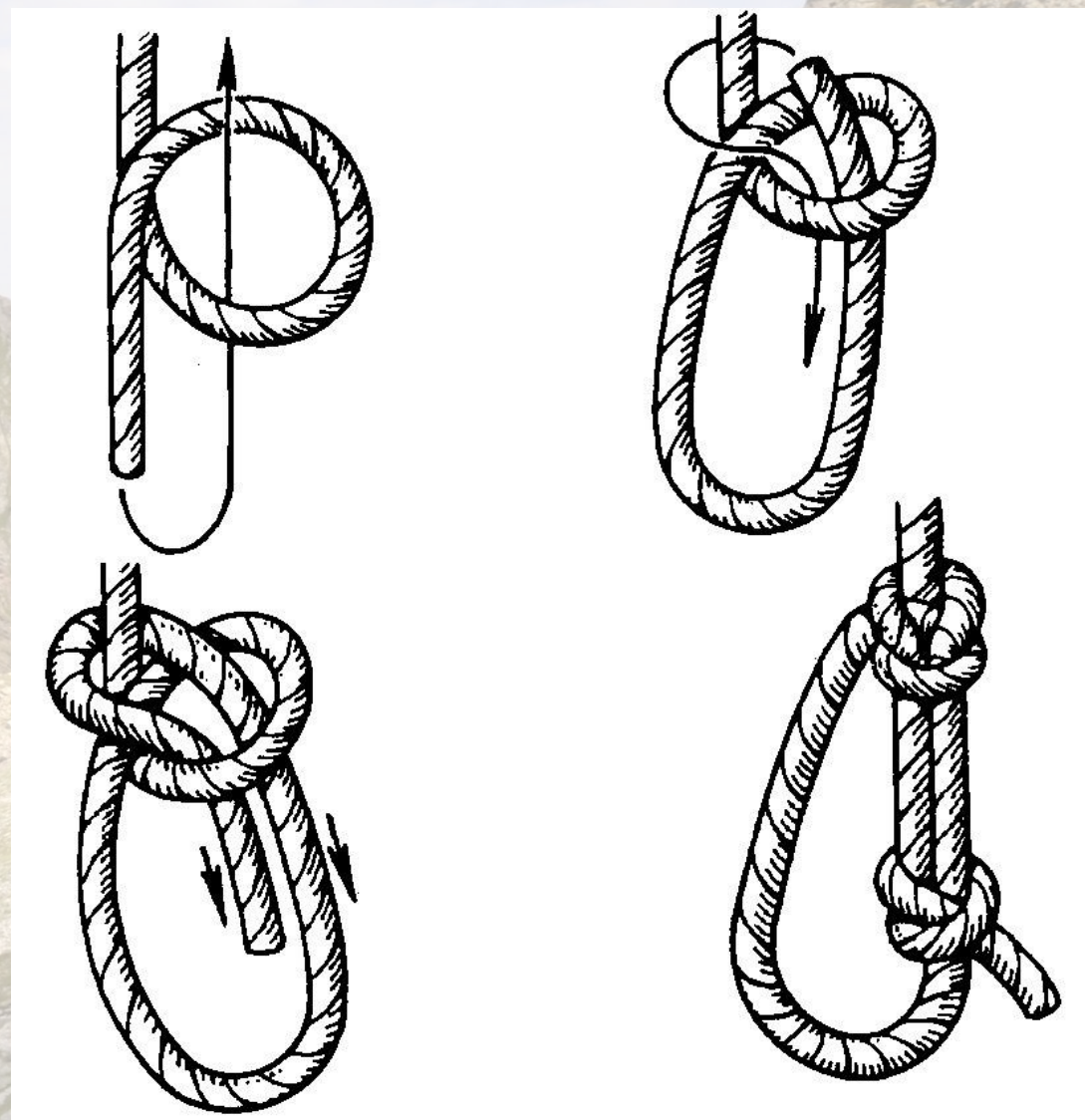
A wide-angle landscape photograph of a mountain valley. In the foreground, a rocky slope with sparse green vegetation descends towards a calm, blue lake. The lake's surface is still, reflecting the surrounding mountains and sky. The middle ground shows a valley floor with a mix of rocks and low-lying plants. In the background, several jagged, rocky mountain peaks rise against a pale, overcast sky. The overall color palette is muted, with greys, greens, and blues.

**Узлы**



# Булинь

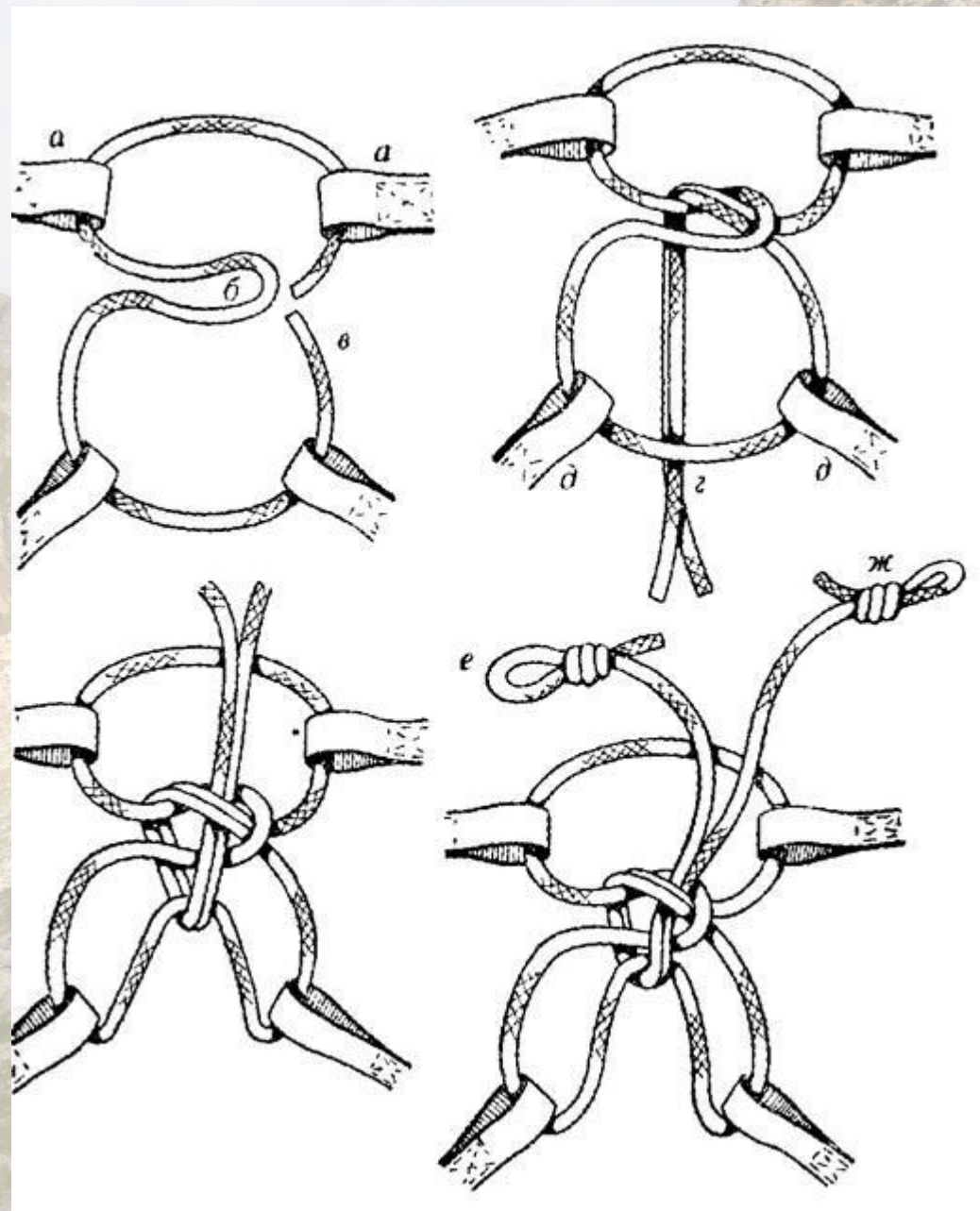
Применяется для закрепления веревки на рельефе или для обвязки человека (если отсутствует пояс Абалакова или страховочная система). Свободный конец веревки проводят через обе петли грудной обвязки и примерно 60 см веревки укладывают простой петлей.





# Двойной булинь

Используется для соединения частей страховочной системы. Этот узел возможно завязать на середине веревки, например, при перестраховке основной линейной опоры (веревки) с помощью дополнительной опоры

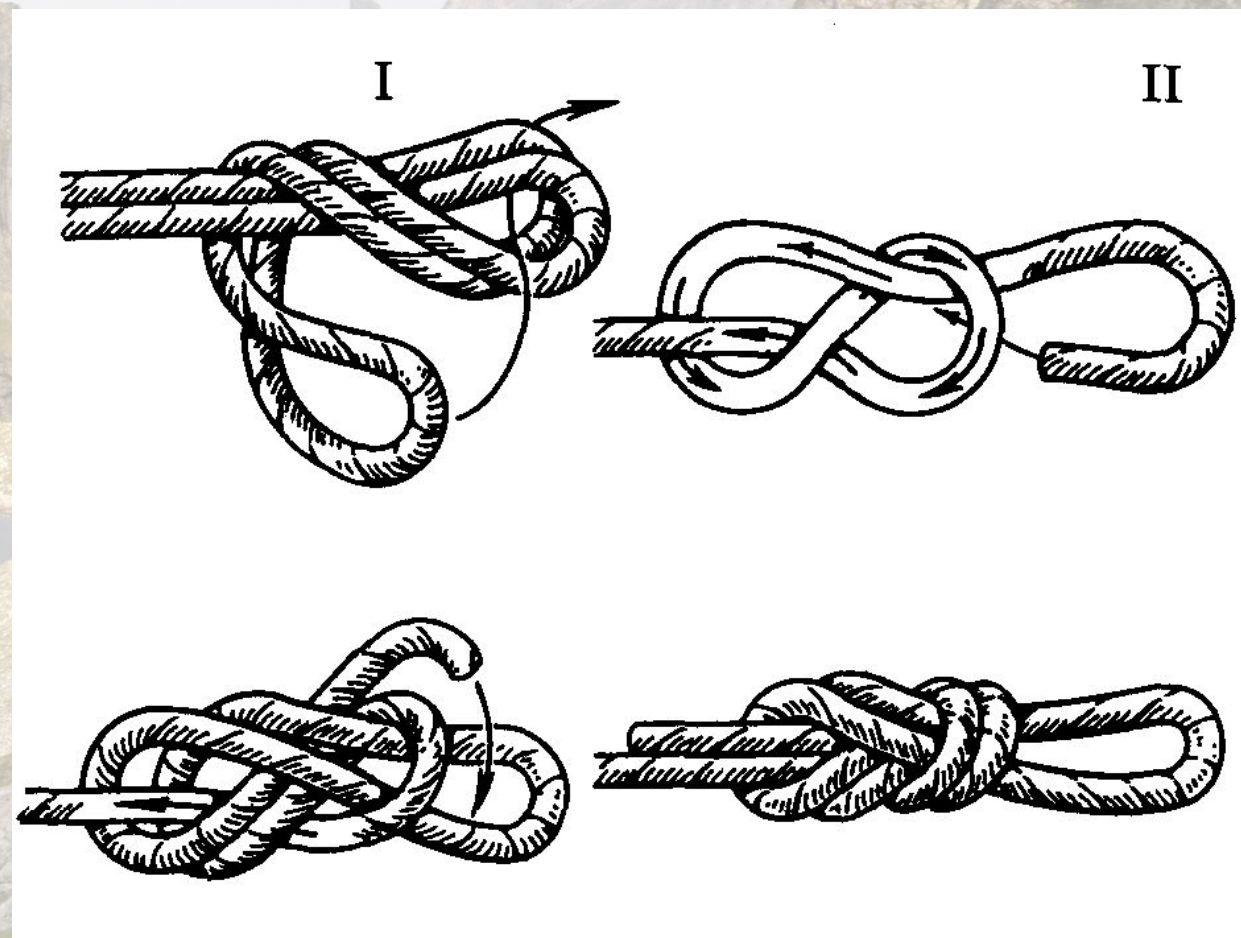




# Двойная восьмерка

Применяется так же, как и узел проводника, но является более надежным и не требует контрольного узла. Как и узел проводника, может быть завязан одним концом.

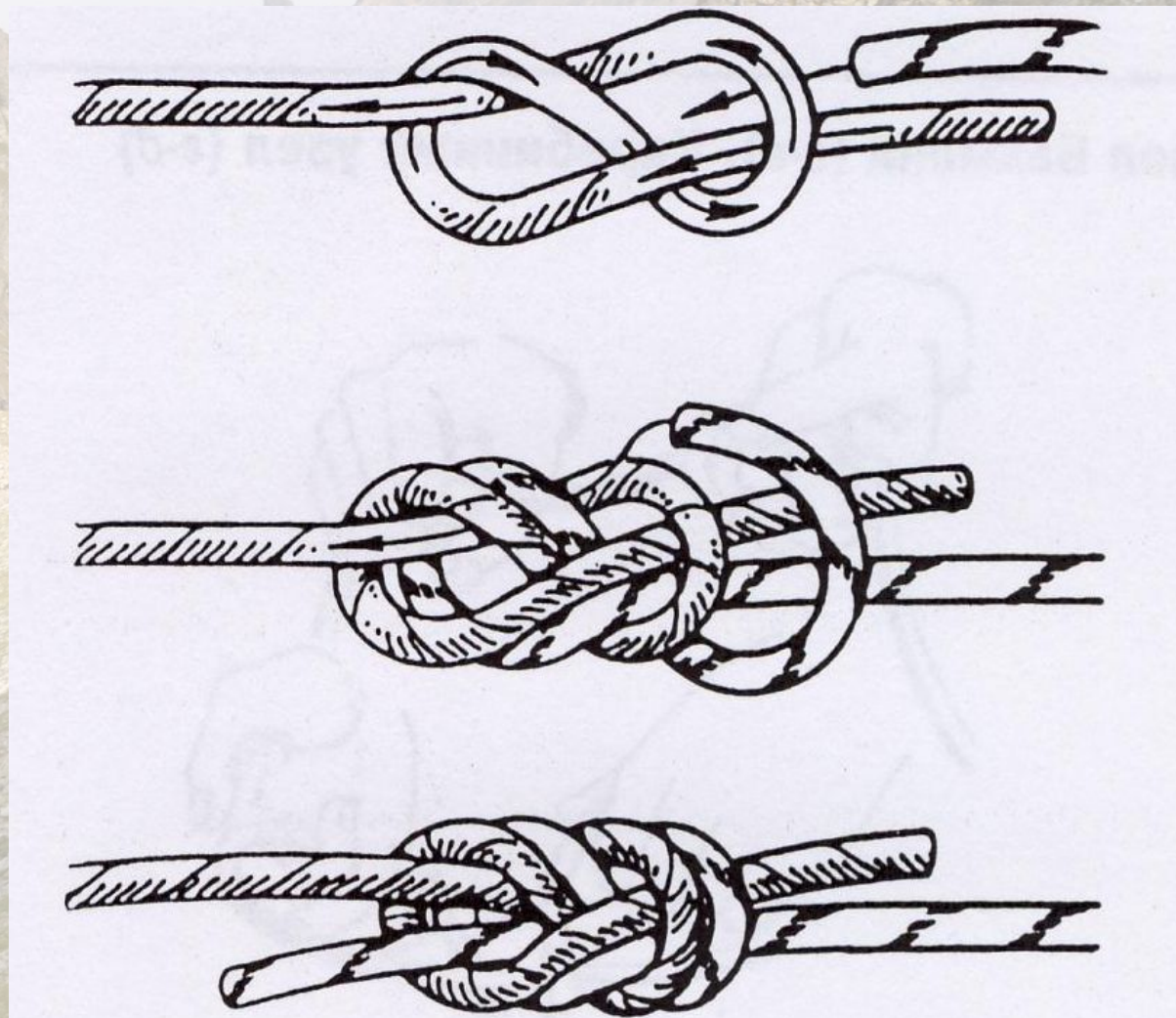
Издавна считается символом меланхолии или печальной любви.





# Встречная восьмерка

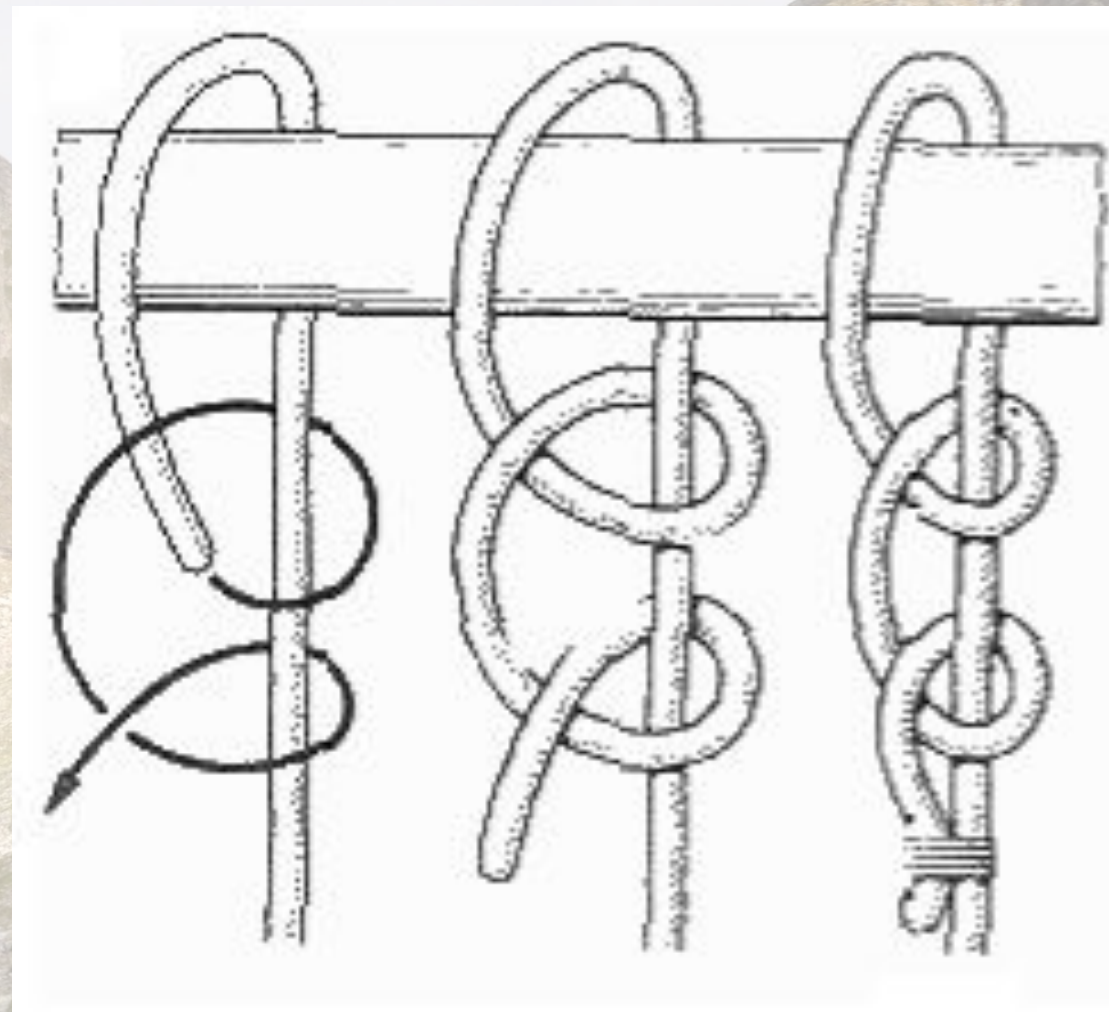
Применяется для завязывания веревок одинакового диаметра. Первый этап завязки состоит в завязывании на одном конце "пустой" восьмерки, затем эта восьмерка прослеживается рабочим концом. Из-за большого трения узел очень надежен и не требует контрольных узлов, может применяться на плоских лентах.





# ШТЫК

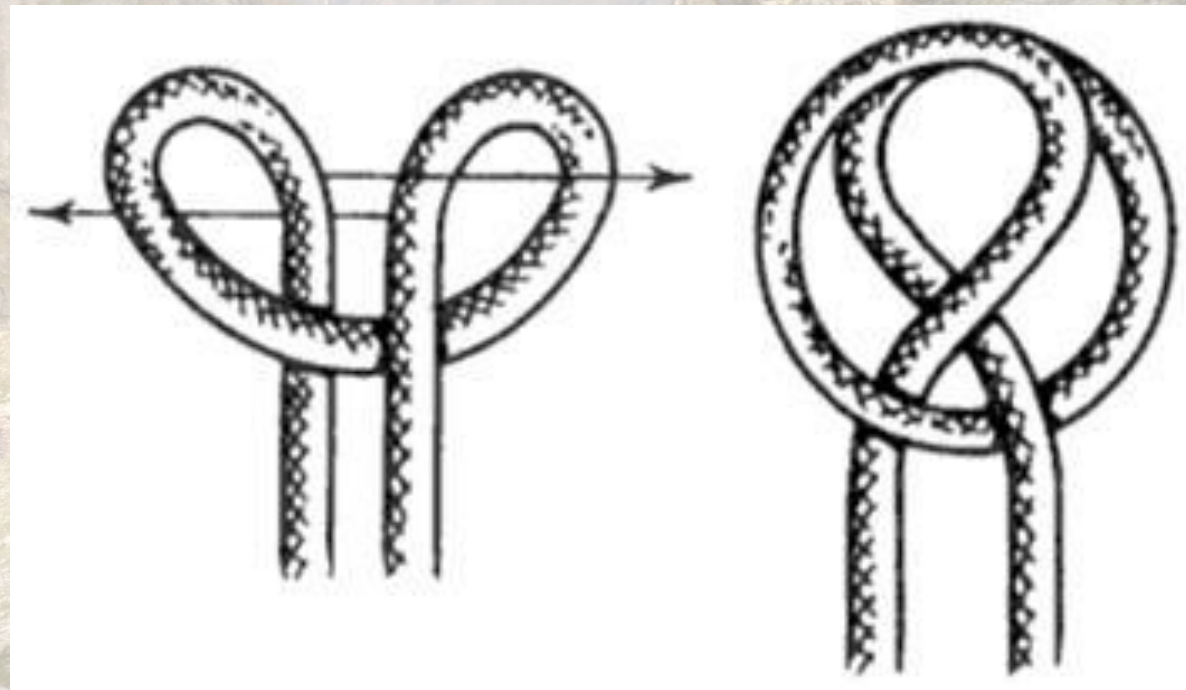
Применяется для крепления веревки, главным образом за деревья или бревна. Надежен при постоянной нагрузке (растяжки, переправы). При переменном характере нагрузки на веревку обязательны страховочные узлы. В качестве рабочего узла используется крайне редко.





# Стремя

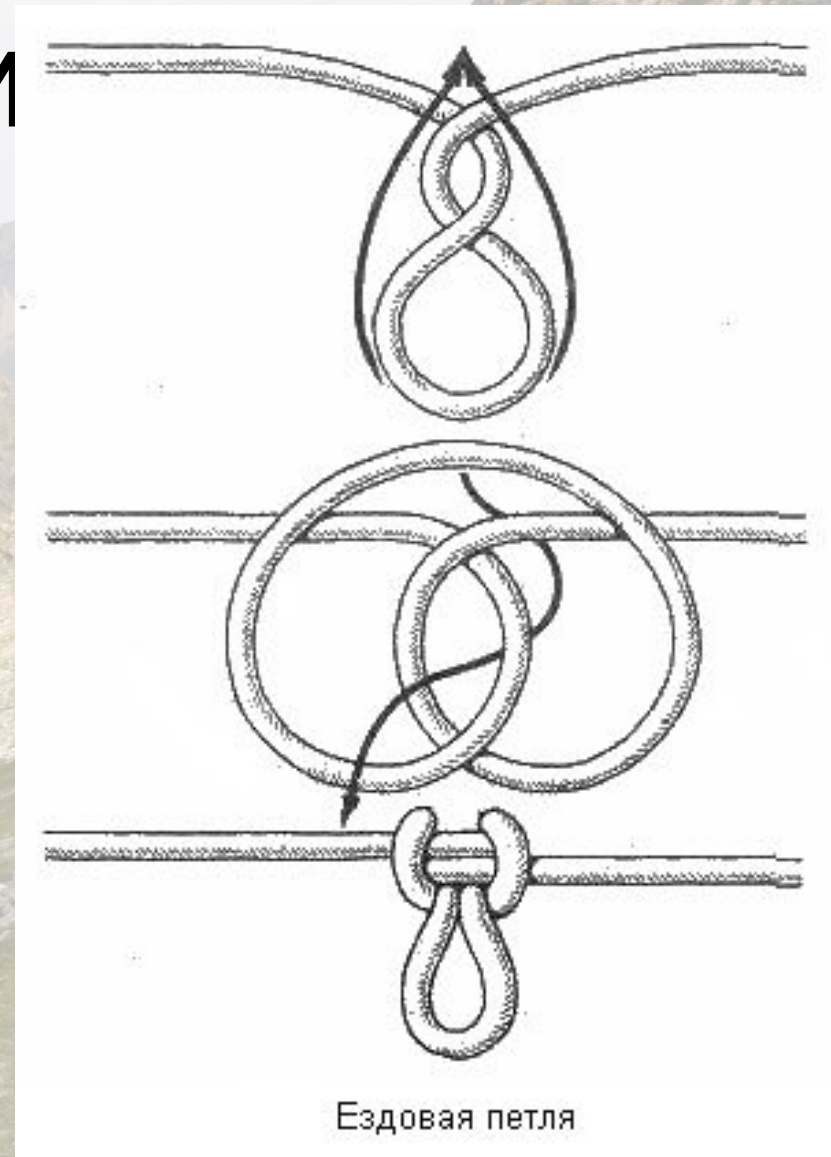
Универсальный вспомогательный узел в сочетании с различной опорой. Его применяют как опору для стопы при подъеме по основной веревке с помощью самохватов или схватывающих узлов, завязываемых из репшнура. Под большой нагрузкой схватывает, но не затягивается. Опасные ошибки: излишне много витков веревки; неправильно сложены две петли.





# Австрийский проводник

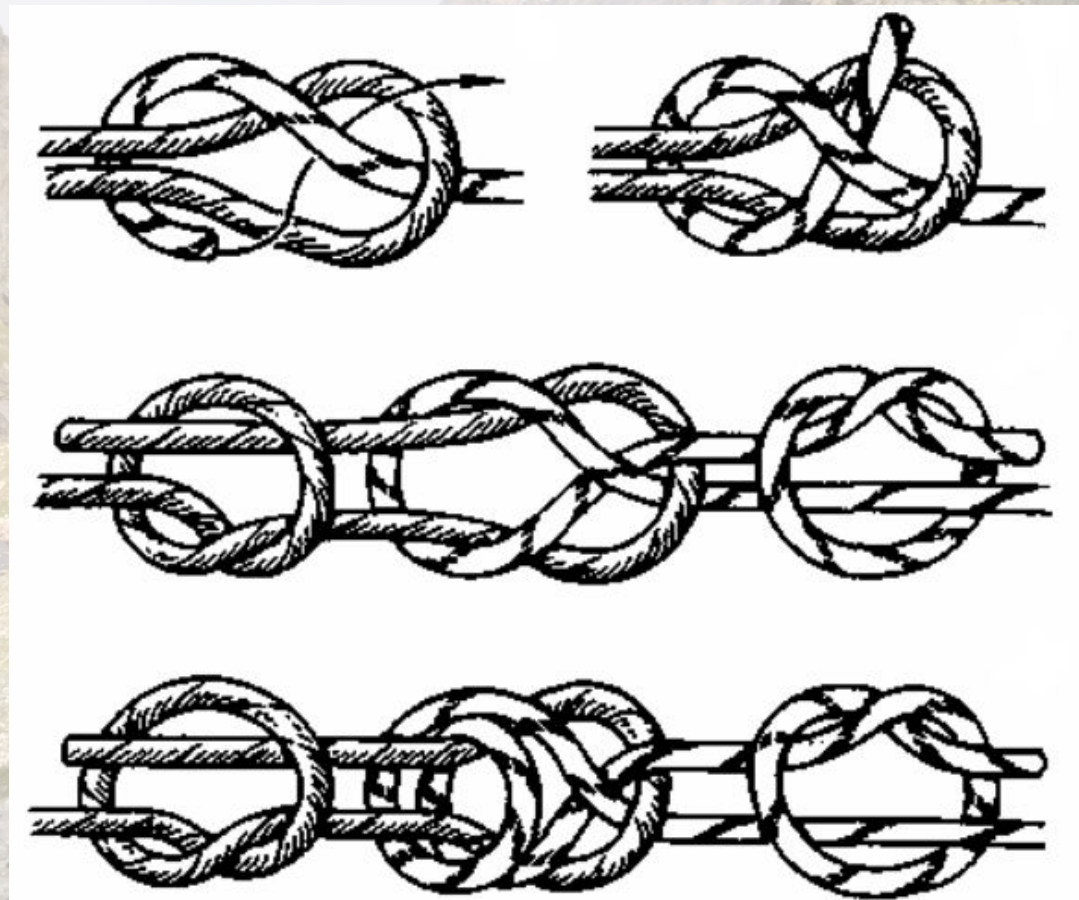
Узел, образующий фиксированную петлю на середине веревки. Применяется в качестве промежуточной точки опоры или навески, опоры для блоков. С помощью этого узла легко можно перевязать поврежденный участок веревки. Весьма надежен и допускает приложение нагрузки под углом к основному направлению усилия. Имеет два способа вязки. Опасные ошибки: слабо затянут, затянут со слишком большим усилием, большая петля.





# Брамшкотовый

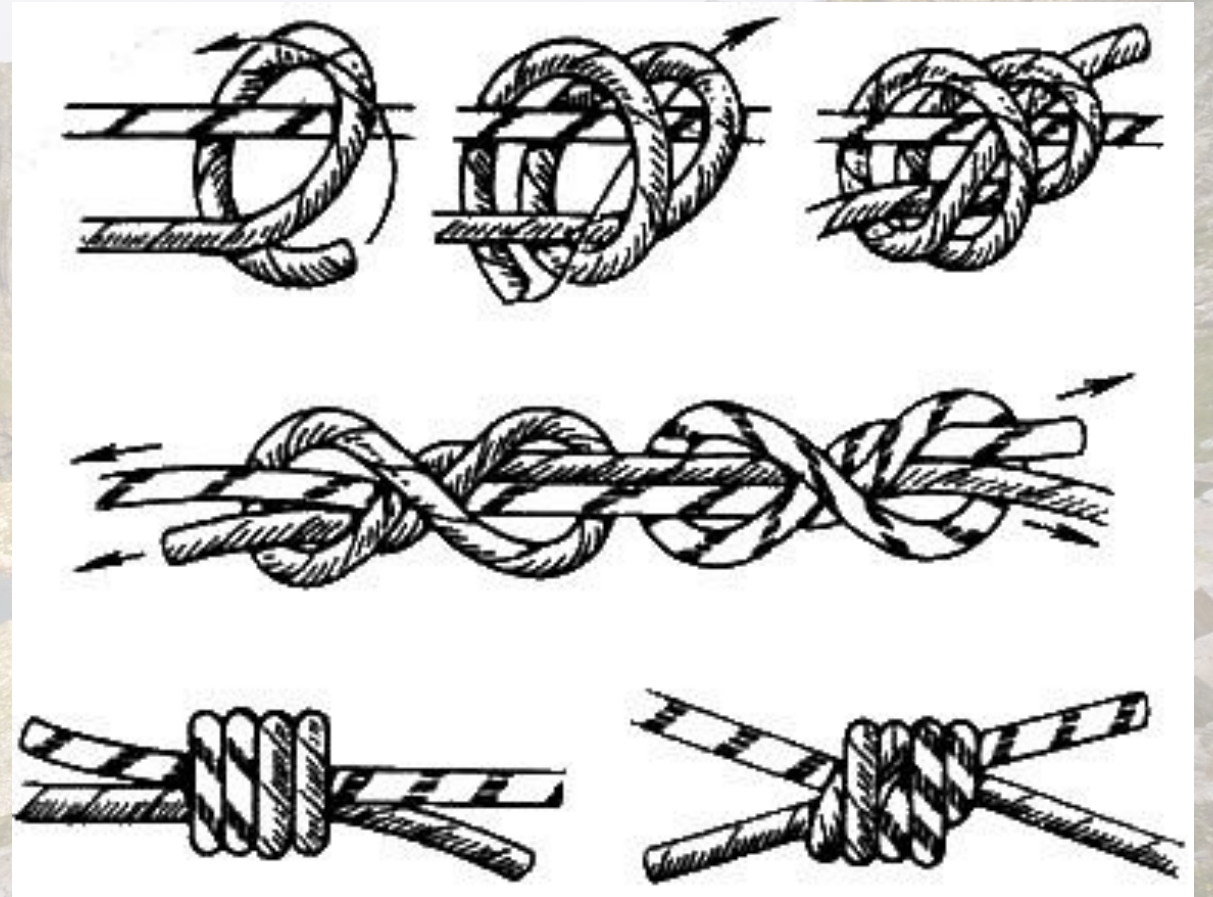
- Используется для связывания веревок разного диаметра. Начало его завязки такое же, как у шкотового узла, но совершается еще один обнос рабочим концом вокруг петли, затем рабочий конец пропускается между петлей и рабочим концом; узел аккуратно расправляется и затягивается, завязываются контрольные узлы.





# Грейпвайн

Наиболее надежный узел для связывания веревок одного диаметра, лент, вязки петель оттяжек, петель для закладок. Особенно удобен этот узел при связывании петли для самостраховки. Этим же узлом можно регулировать длину петли.





# Пруссик

Используется для самостраховки при движении по вертикальным и наклонным перилам, для натяжения полиспаста. Завязывается обязательно веревкой меньшего диаметра на веревке большего диаметра.. Опасные ошибки: второй виток идет в обратном направлении по отношению к первому; концы витков вспомогательной веревки не выходят из середины узла; вяжется из веревки большего диаметра, чем диаметр опорной

