



Счастье жить.  
Что такое счастье?



Исследовательская работа ученицы  
10а класса  
ХЕРТЕК АЛДЫНАЙ

## Цель работы:

- Разобраться, что такое счастье.
- Провести исследование, когда человек бывает счастливым.
- Что надо сделать, чтобы стать счастливым?



# ЧТО ТАКОЕ СЧАСТЬЕ?

- **СЧАСТЬЕ**-это чувство и состояние полного, высшего удовлетворения
- **СЧАСТЬЕ** - это понятие морального сознания, обозначающее такое состояние человека, которое соответствует **наибольшей внутренней удовлетворённости** условиями своего бытия, **полноте и осмысленности** жизни, **осуществлению** своего человеческого назначения.
- **СЧАСТЬЕ** - это наличие кратких **моментов радости**, когда нас вдруг **переполняют положительные эмоции**



# А КАК ПОНИМАЮТ СЧАСТЬЕ ДЕТИ И ПОДРОСТКИ?

Ответы детей и подростков на вопрос:»Что такое счастье?»

- **Счастье** - это когда знаешь, что твои старания не пропадут даром.
- **Счастье** - это когда мир во всём мире.
- **Счастье** - это когда каждый день узнаёшь что-то новое.
- **Счастье** - это когда ты свободен.
- **Счастье** - это результат упорного труда и стремления к успеху.
- **Счастье** - это наслаждение всем тем, что подарила тебе жизнь.
- **Счастье** - *это умение принимать жизнь такой, какая она есть.*



# МОЁ МНЕНИЕ:

- Я думаю, что каждый человек сам строит своё счастье.
- Бывает счастье, достигнутое трудом человека (золотая медаль после окончания школы).
- Бывает счастье, свалившееся как бы с неба.
- Некоторые люди не ощущают счастья, когда оно рядом. А когда счастье уходит, они осознают, что были счастливы. Например, двое молодых людей поженились. У них сначала всё было хорошо, а потом начали ссориться, друг друга упрекать и т.д. Они разошлись и, спустя какое-то время, поняли, что были когда-то счастливы вдвоём. Но не знали, что это было счастье. То есть человек настолько привыкает, что не замечает своего счастья.



# Счастье – это когда еды вдоволь



- Света из Калининграда пишет: «Я- старшая сестра пятерых малышей. Папа умер. Мама забросила работу библиотекаря: книги она, конечно, очень любит, но нас, своих детей, больше. Вот и пошла работать на рынок продавщицей. Зарабатывает она неплохо, но на такую большую семью всё равно продуктов не хватает. Поэтому я с 14 лет регулярно подрабатываю. Мои приятельницы о парнях да о шмотках трещат, а мне с ними неинтересно. Ведь куда важнее придумать, как брату Мишке к 1 сентября купить качественный ранец. Он ведь у нас первоклашка.
- А счастье - вот оно. Когда все малыши наелись гречки на ужин и их глазёнки расширятся от счастья при виде пяти апельсинов - по одному на каждого, которые я достаю из холодильника!»



# Счастье – это когда нет мух

- Ирина Ивановна из Анапы говорит: «Я живу в непосредственной близости от городского кладбища: с балкона открывается замечательный вид на каменного ангела, которым украсили могилу безвременно ушедшего местного авторитета. Но к такому пейзажу давно привыкла. Вот только каждое лето мой дом одолевают огромные зелёные мухи. Чего только не пробовала: и лавровым листом подоконники натирала, и анисовыми каплями салфетки пропитывала, и марлю на окно вешала – ну ничего не помогает. И вот недавно соседка подарила чудодейственный электроприбор для отпугивания мух. И что вы думаете: вот уже месяц ни одна гнусная тварь в мой дом не залетает! Скажете: какая мелочь! А я вот поняла: счастье - это отсутствие мерзких насекомых в твоём борще!»



# ЧТО НАДО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ?

- Счастье должно идти как бы по восходящей линии, то есть постоянно пополняться. А для этого надо оглянуться вокруг. Мир прекрасен: есть солнце, ветер, есть друзья – всё это великолепие является бесплатным лекарством от депрессии и пережитого стресса. Мы должны научиться ценить незатейливые моменты жизни, ведь это так просто.

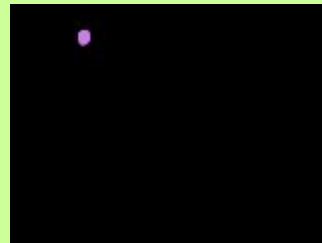




# Выводы:



- Каждый понимает счастье по – своему, то есть у каждого своё определение счастья.
- Каждый человек строит своё счастье САМ.
- Будет счастлив человек или нет, зависит только от самого человека.
- Чтобы стать счастливым, я думаю, нужно всего лишь ценить окружающих тебя людей и уметь воспринимать самые простые моменты жизни, как дар свыше. Например: мы можем слышать, разговаривать, чего не могут глухонемые, можем видеть всё, что есть на этой прекрасной земле, чего не могут слепые люди.
- **Хочешь быть счастливым – будь им, сделай себя счастливым сам!**



# ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ:

- Газета для детей и подростков «Пионерская правда»
- Философский энциклопедический словарь
- С.И.Ожегов «Словарь русского языка»

