



СКАЖЕМ  
НАРКОТИКАМ **НЕТ!!!**

- **Наркомания – это тяжёлая телесная болезнь. Продолжительность жизни наркоманов не превышает 30-40 лет. Иногда их жизнь обрывается в самом юном возрасте.**

# Почему люди используют наркотики?



- **Основные причины склонности к наркотикам – заниженная самооценка, чувства стыда, вины, одиночества и горя.**

- **Для наркоманов наркотики – наиболее быстрый и довольно доступный способ достичь иллюзии внутренней удовлетворённости, отгородиться от проблем.**

# Последствия наркотической зависимости.

1. **Психические:**  
человек теряет интерес к работе, зависит от наркотика, его преследует непреодолимое желание принять дозу, усиливается депрессия, деградирует личность.



**2. Социальные: человек теряет близких, друзей, работу, идёт на преступления.**

**3. Физические: «ломки»,  
сопровождаящиеся множеством  
тягостных симптомов,  
заболевания: токсикоз мозга,  
печени, почек; воспалительные  
заболевания вен; СПИД,  
вирусные гепатиты и т.д.**

# Как не стать жертвой наркомании.



- Прежде чем приобретать порцию наркотиков, хорошенько подумай – это не даст тебе ничего хорошего, кроме проблем.
- Ни в коем случае не соглашайся передать кулёк или пакетик с сомнительным содержимым даже своему другу (чаще всего так и влипают в грязные истории).



- Каким бы заманчивым не показалось предложение попробовать немного «счастья» - откажись (бесплатным бывает только сыр в мышеловке).
- И, наконец, всегда помни, что **НАРКОТИКИ – ЭТО САМООБМАН, ЭТО ЗАВЕДОМАЯ ОБРЕЧЁННОСТЬ, ЭТО ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ БОЛЕЗНЬ, ЭТО ПРЕСТУПНОСТЬ, ЭТО ПРЕЖДЕВРЕМЕННАЯ СМЕРТЬ!**

**НАРКОМАНИЯ – ЭТО ПУТЬ В БЕЗДНУ.  
ПОДУМАЙ О ПОСЛЕДСТВИЯХ!!!**

