

«Скажем «Нет!» вредным привычкам»



Презентацию подготовили:
учащиеся 9 А класса ГКОУ «Специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа-интернат № 1» г. Оренбурга

Творческая группа в составе:

Воробьева Е.М. (воспитатель), Бурцева В., Бычкова Ю., Гамов В., Матюхина В., Полухина Ю. (учащиеся), составила данную презентацию с целью профилактики вредных привычек среди молодежи.

- Мы хотим убедить* ровесников в том, что слово «НЕТ!» подросток должен сказать убедительно в тот момент, когда ему впервые предложат «попробовать».
- Хотим убедить*, что сигареты, алкоголь и наркотики никогда не дают того, чего от них ожидают.
- Хотим убедить*, что любая ситуация, даже самая болезненная, может и должна быть преодолена без использования этих вредных привычек.
- Хотим убедить*, что под воздействием вредных привычек нет и не может быть ни подлинной свободы, ни озарений, ни расширения горизонтов сознания.
- Мы хотим убедить* вас в том, что альтернативой пагубным привычкам является СПОРТ.
- Мы хотим убедить* вас жить дальше.

МЫ-
одна команда!



НЕТ!

Вредные привычки



Курение

Появляется неприятный запах изо рта, желтеют зубы, воспаляется горло, краснеют глаза от постоянного раздражения дыма. Вызывает рак лёгких, хронический бронхит, коронарную болезнь.



Алкоголизм

Алкоголь расширяет нервную систему, ослабляет силу воли, делает человека грубым, раздражительным, агрессивным.



Наркомания

Происходят нарушения в центральной нервной системе, больше всего страдают мозг, печень, почки, сердце, репродуктивные органы. Человек полностью теряет контроль над собой. Становится замкнутым, грубым, утрачивает все социальные связи.



Сквернословие (мат)

Это инфекция, которая поражает психику человека, внедряется в сознание и разрушает всё, что вокруг человека происходит. Человек начинает пить, курить, лгать.



НЕТ!

СУМЕТЬ СКАЗАТЬ



«НЕТ!»



**ОТКАЖИСЬ
ОТ
ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!
СОХРАНИ
САМОЕ ДОРОГОЕ!**

ЗДОРОВЬЕ

РАБОТА

ЛЮБОВЬ

СЕМЬЯ

ДРУЗЬЯ

NPRussia.ru © Конкурс «Наше пространство России»



Ты - человек!!!

**Не ведись за толпой, у тебя
должно быть своё мнение.**

**Твоё здоровье и твоё
будущее в твоёй голове
и твоих руках.**





НЕТ!



Альтернативой пагубным привычкам выступает – **СПОРТ**.

Спорт способствует:

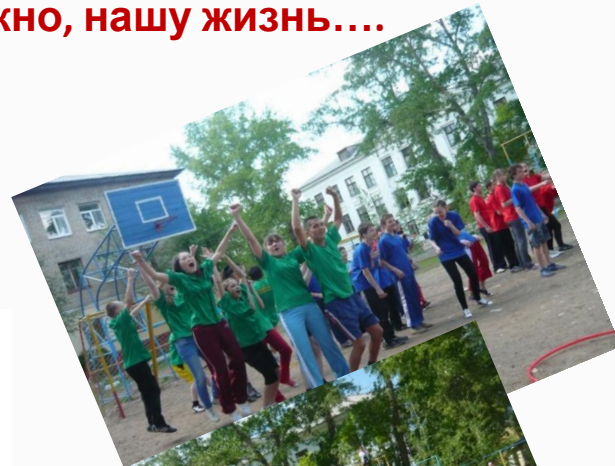
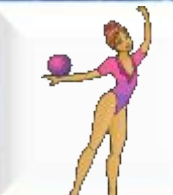
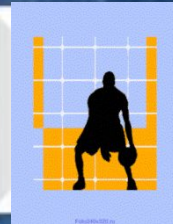
- развитию таких качеств как ловкость, выносливость, гибкость, быстрота.
- помогает сжечь лишние калории и привести фигуру в норму.
- отлично тренирует сосудистую систему, улучшает кровоток, очищает сосуды, укрепляет мышечные волокна (например, сердечная мышца).
- отлично влияет и на состояние нервной системы человека, улучшает эмоциональное состояние.
- становится острее зрение и слух, значительно возрастает мыслительная способность, становится легче учиться.

Спортом люди могут заниматься на природе и в спортивных клубах, дома и на работе.



Вот почему мы выбираем СПОРТ !!!

России нужны люди здоровые. Только здоровые люди могут делать величайшие научные открытия и осваивать Вселенную, восхищать нас в балете и защищать, если будет нужно, нашу жизнь....



Правила здорового образа жизни



НЕТ!



Понятно, что вы, ребята, сделаете свой основной выбор за пределами школы, в реальной жизненной ситуации.

Наша задача – показать возможные последствия каждого варианта выбора и подчеркнуть, что ответственность за состояние своего здоровья, за свои поступки несёт сам человек. Ему и решать, какой сделать выбор.

От вредных привычек откажись –
выбери достойную жизнь!

БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ!!!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!