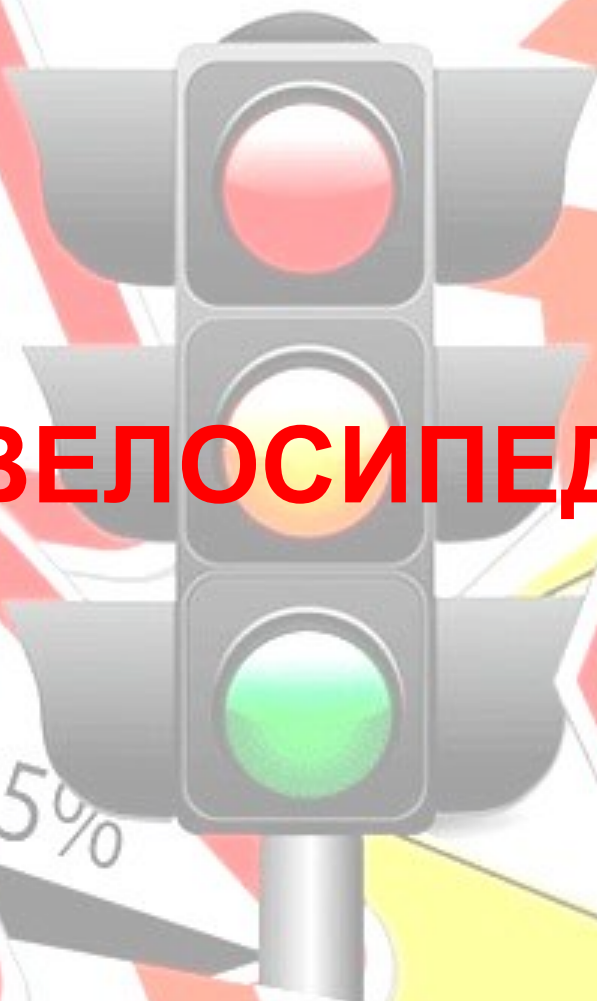




board.com.ua

СКОРОСТЬ ВЕЛОСИПЕДИСТА



Автор: Наталья Варакина
Курс: обучение на права
велосипедиста
Дорожная безопасность

илина С.Н. Дизайн слайдов: Топилина С.Н.



ТЕСТ

- 1. С какого возраста и до какого разрешено велосипедисту ездить по проезжей части?
- 2. До какого возраста обязательно носить шлем?
- 3. Как подать сигнал поворота направо. Укажите 2 способа
- 4. Когда нужно прекратить подачу сигнала о манёвре?
- 5. Можно ли ехать велосипедисту по пешеходной дорожке?
- 6. На каком расстоянии от края дороги должен ехать велосипедист?
- 7. Вы перевозите груз, выступающий за габариты велосипеда.
Укажите допустимую величину
- 8. Как нужно поступить, если вам необходимо повернуть налево, а дорога имеет 2 полосы движения в одну сторону
- 9. Чем опасна для велосипедиста так называемая «мёртвая зона»?
- 10. Чем должен быть оснащён велосипед?
- 11. Когда эксплуатация велосипеда запрещена по техническим причинам?



илина С.Н.

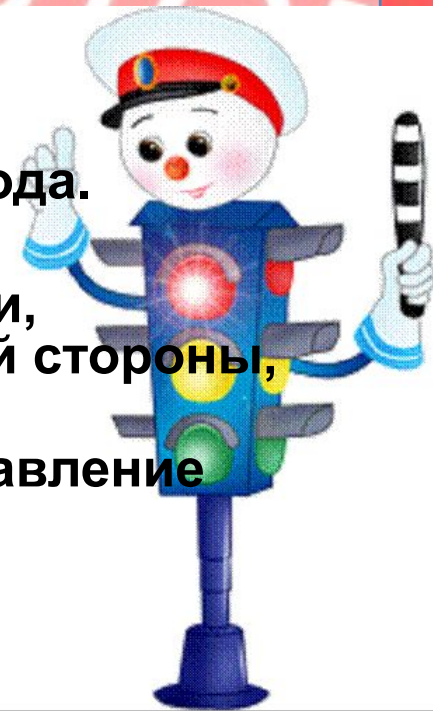


ОТВЕТЫ:

- 1. с 10 лет до 15 включительно при наличии прав велосипедиста. С родителями с 8 лет
- 2. до 16 лет
- 3. Вытянутой в сторону прямой правой рукой или согнутой в локте левой рукой
- 4. Непосредственно перед началом совершения манёвра
- 5. Нет
- 6. Не более 1 метра
- 7. 50 сантиметров
- 8. Перейти на нужную сторону в качестве пешехода.
- 9. Водитель автомобиля вас не видит
- 10. Фонарь белого цвета спереди, красного сзади, светоотражатели на каждом колесе по 1 с каждой стороны, звонок.
- 11. Неисправна тормозная система, рулевое управление



илина С.Н.





board.com.ua

Скорость движения - одно из самых важных качеств любого транспорта. Но именно ее неправильный выбор оказывается частой причиной дорожных происшествий.

Это и понятно. С увеличением скорости возрастает тормозной путь велосипеда, быстрее нужно принимать решения.



илина С.Н.



Поразмышляем

- Можно ли во всех происшествиях винить высокую скорость движения?



илина С.Н.





- Сама по себе скорость не опасна. Ведь когда спортсмен на велотреке развивает скорость до 60-80 км/ч, никаких аварий не происходит.
- В чём же дело?



илина С.Н.





- Скорость должна соответствовать тем дорожным условиям, которые сопутствуют движению велосипедиста. На скользком участке дороги, суженной проезжей части, крутом повороте, перекрестке скорость должна быть уменьшена, чтобы вовремя, до подстерегающей опасности, притормозить или даже остановиться.



Классический эксперимент

- Первый велосипедист может ехать с любой скоростью и нарушать правила
- Второй едет по правилам, соблюдая скоростной режим



илина С.Н.





- Выигрыш первого, как правило, бывает ничтожно малым по сравнению с той нервной нагрузкой, которую испытывает "победитель", многократно рискуя попасть в аварию.



илина С.Н.





- Выбирая скорость движения даже в тех пределах, которые позволяет мускульная сила, необходимо соизмерять ее со многими факторами:
- интенсивностью движения транспорта
- видимостью на дороге
- техническим состоянием велосипеда
- СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ПО ориентированию в дорожной обстановке.



илина С.Н.





- Что нужно помнить велосипедисту о скорости и ее влиянии на безопасность дорожного движения?

Заповеди просты.

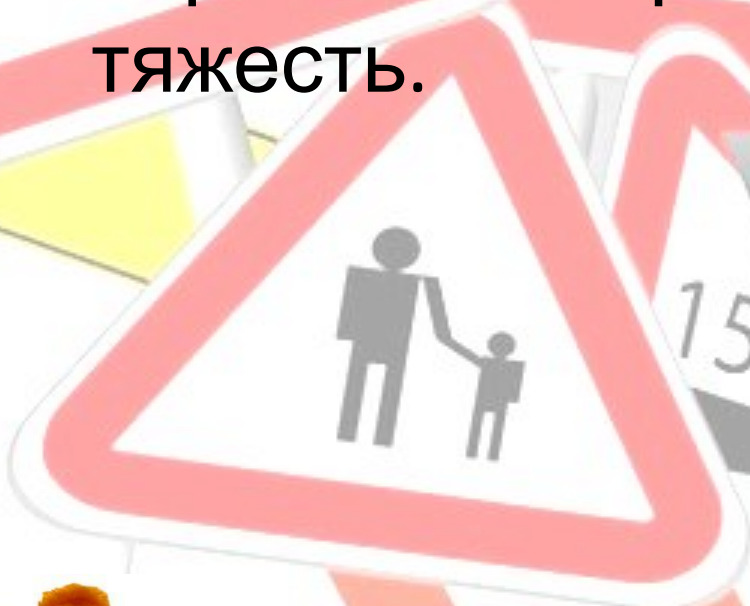


илина С.Н.





- Чем больше скорость, тем выше вероятность происшествия и его тяжесть.



15%



илина С.Н.





- В транспортном потоке с увеличением разницы в скорости движения между велосипедистом и транспортными средствами растет опасность аварии. Резкие ускорения и замедления во время движения повышают риск наезда на велосипед других транспортных средств.



илина С.Н.





- Опасно привыкание к высокой скорости. Двигаясь по загородной дороге и въезжая потом в город, нужно учитывать, что ехать с той же скоростью уже нельзя. Ведь здесь условия движения более сложные из-за частых перекрестков, остановок общественного транспорта, пешеходных переходов.



илина С.Н.





КАК ОПРЕДЕЛИТЬ СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ

- Важный вопрос для любого велосипедиста - с какой скоростью едет он и другие транспортные средства. Это особенно необходимо знать, чтобы учесть свои возможности в торможении, при опережении или обгоне.



илина С.Н.





на велосипеде нет спидометра

- поэтому скорость движения можно установить лишь косвенным способом. Например, в городе велосипедист может определить свою скорость по времени проезда участка дороги между мачтами опор освещения. Расстояние между ними обычно одинаковое и составляет около 40 м. Проехав этот отрезок пути, скажем, за 8 с, можно с уверенностью сказать, что скорость на этом участке дороги была 14 км/ч.



илина С.Н.

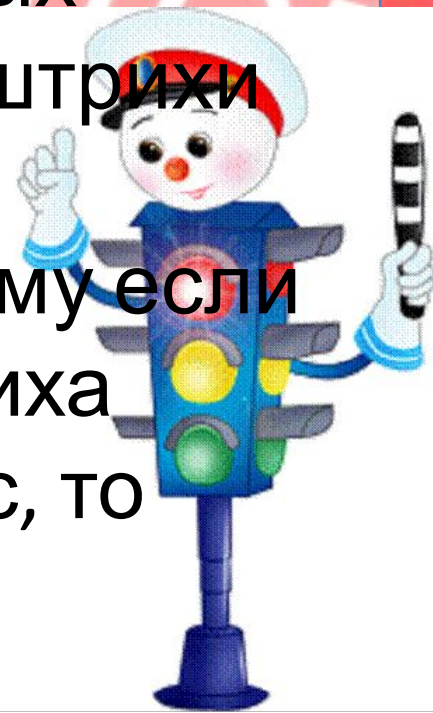




• Скорость легко установить и по прерывистым линиям разметки, разделяющим соседние полосы движения. В городах и населенных пунктах, как правило, метровые штрихи разметки повторяются через трехметровые интервалы. Поэтому если проехать от начала одного штриха разметки до начала другого за 1 с, то скорость составит 11 км/ч.



илина С.Н.





- Потренировавшись некоторое время в определении своей скорости на дороге, вы ее будете "чувствовать" и тогда, когда этих ориентиров не будет.



илина С.Н.



ОБГОН И ОПЕРЕЖЕНИЕ

- маневр обгона - это выезд влево из занимаемого ряда для опережения следующего впереди транспортного средства и возвращением вновь в свой ряд. Обгон справа запрещен, кроме некоторых особых случаев.



илина С.Н.





- На дороге обгон или опережение в соседнем ряду - обычное дело. Водители автомобилей и мотоциклов стремятся поддержать высокую и комфортную скорость движения. Этот маневр по отношению к велосипедисту может быть выполнен только с левой стороны. Поэтому в этих ситуациях нужно стремиться следовать ближе к правому краю проезжей части.



илина С.Н.





- Можно ли велосипедисту совершать обгон или выезд в параллельную полосу для опережения другого транспортного средства? Конечно, можно. Единственным ограничением здесь является то обстоятельство, что обгон может выполняться на неширокой дороге, имеющей не более одной полосы в направлении движения.



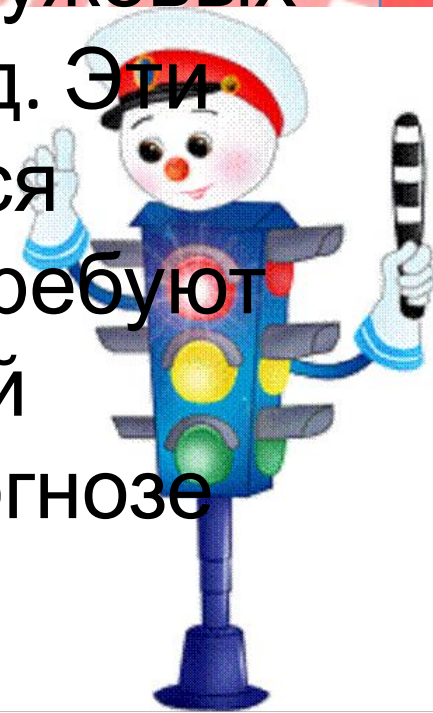
илина С.Н.





• Обгон или опережение выполняется для поддержания постоянной скорости движения и может осуществляться при объезде медленно движущихся гужевых повозок, тележек, тракторов и т. д. Эти виды маневра на дороге являются одними из самых сложных, они требуют правильной оценки транспортной ситуации и точного расчета в прогнозе ее развития.

илина С.Н.



3 этапа обгона

- Первый этап связан с выездом из занимаемого ряда и перестроением в левый ряд. В этом случае нужно, прежде чем начать обгон или опережение, убедиться, что вы не создадите помехи другим водителям, следующим за вами и навстречу движению. Как и любое перестроение на дороге, оно требует подачи соответствующего сигнала перестроения.
- Считается, что в среднем для перестроения из одной полосы в другую независимо от скорости движения требуется 4 с.

илина С.Н.

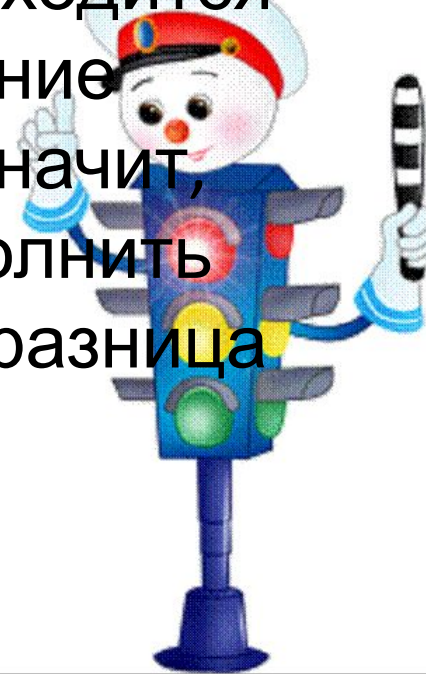




- Второй этап обгона или опережения самый протяженный. Он определяется в зависимости от скоростей движения двух транспортных средств: чем меньше разница между этими скоростями, тем больше времени придется находиться на этой полосе, а расстояние обгона значительно увеличивается. Значит, чтобы быстрее на коротком пути выполнить обгон или опережение, нужно, чтобы разница в скоростях была как можно больше.



илина С.Н.





- Обгоняя транспортное средство, нужно постараться держаться на расстоянии не ближе 1 - 1,5 м от него, а возвращаться в свой ряд (третий этап обгона), не "подрезая" ему дорогу.



илина С.Н.





Следует помнить, что обгон Правилами запрещен:

- на нерегулируемых перекрестках, за исключением тех случаев, когда обгон совершается на дороге, являющейся главной по отношению к пересекаемой
- на железнодорожных переездах и ближе чем за 100 м перед ними; в конце подъема, с выездом на встречную полосу, на крутых поворотах и других участках дорог с ограниченной видимостью менее 100 метров.



илина С.Н.





• Прежде чем совершить обгон или опережение в соседнем ряду, выясните, почему транспортное средство начинает тормозить или медленно едет. Не будучи уверенным в своих возможностях, не торопитесь начать маневр.





- У водителей бытует даже заповедь

- "Не уверен - не обгоняй!".



илина С.Н.





- опасно выполнять обгон сразу нескольких транспортных средств или при плохих погодных условиях (туман, дождь, скользкая проезжая часть).



илина С.Н.



ПОВОРОТЫ

- Поворот - один из самых распространенных видов маневра на дороге: нужно свернуть на соседнюю улицу, двор, а то и сама дорога резко меняет направление. Перекрестки и крутые повороты по праву считаются опасными участками на дорогах. Здесь переплетаются пути транспортных средств, и велосипедистам приходится выполнять целый комплекс сложных действий: перестроений, торможений, подачу сигналов маневра и т. п.



ошибки, которые совершают велосипедисты при выполнении поворотов

- Это, в первую очередь, выбор скорости движения без учета дорожных условий и своих возможностей, "срезание" поворотов и выезды на полосу встречного движения, неподача сигналов маневра.





рекомендации, как велосипедистам
наиболее безопасно проезжать

повороты

- Общее правило благополучно преодолеть поворот - это снижение скорости движения до входа в поворот, чтобы не оказаться на полосе встречного движения.



илина С.Н.





• Опасно при поворотах и падение с велосипеда, ведь для велосипедиста оно чревато не только получением травмы при ударе о проезжую часть, но, самое главное, наездом на него транспортного средства. Выбирая маршрут поездки, нужно постараться узнать заранее, разрешен на том или ином перекрестке соответствующий поворот.

илина С.Н.



ПРЕПЯТСТВИЯ НА ДОРОГЕ

- Препятствий на дороге для движения транспортных средств, конечно, быть не должно. В идеале, но в жизни...





- Тряхнуло на выбоине грузовик, и из кузова высыпалась куча строительного мусора, или после обильного дождя на проезжей части образовалась промоина, а устранять дефекты - увы, некому. Как безопасно преодолеть неожиданно возникшее на дороге препятствие?



илина С.Н.





- Каждая неровность на проезжей части опасна для велосипедиста, она может не только вывести из равновесия велосипед, но и вынудить совершить неоправданный маневр, создать аварийную обстановку. А если препятствие возникло неожиданно, когда на принятие правильного решения осталось совсем мало времени? Что делать - справа или слева объехать выбоину, остановиться или переехать через нее? Конечно, однозначного ответа здесь быть не может. Все зависит от конкретного препятствия, конкретной ситуации на дороге.



илина С.Н.





- При интенсивном движении будет опасным, если вы начнете выполнять объезд препятствия слева, дальше от края проезжей части или резко затормозите. Это может быть неожиданностью для водителя, едущего рядом или за вами, и он не успеет избежать столкновения... В данной ситуации лучше всего выехать на обочину и миновать опасный участок по ней. Если предмет или неровность на проезжей части небольшие по высоте (глубине), то их безопаснее всего просто переехать. Для этого перед самим препятствием нужно притормозить и затем медленно проехать таким образом, чтобы колеса плавно перекатились через него.



илина С.Н.





• И еще. Любой участник движения никогда не должен забывать добрую водительскую заповедь: увидел препятствие на дороге - постарайся его устранить, ведь оно может стать роковым для едущего за тобой. А не можешь сделать этого своими силами - сообщи по номеру 112.



илина С.Н.



ТОРМОЖЕНИЕ

- Кажется, что велосипед остановить легко. Нажми на тормоз - и все в порядке. В этом уверены многие начинающие велосипедисты. Но, как показывает имеющаяся практика, торможение заслуживает гораздо большего внимания. Ведь велосипед, как и автомобиль, нельзя остановить сразу, и тормозной путь у него не намного меньше, чем у любого другого транспортного средства. От того, как правильно и своевременно используется торможение, в конечном счете зависит безопасность и комфорт на дороге.

илина С.Н.





Правила торможения для велосипедиста во многом схожи с аналогичными правилами для водителей автомобилей. И их можно свести к следующим положениям и принципам.



илина С.Н.

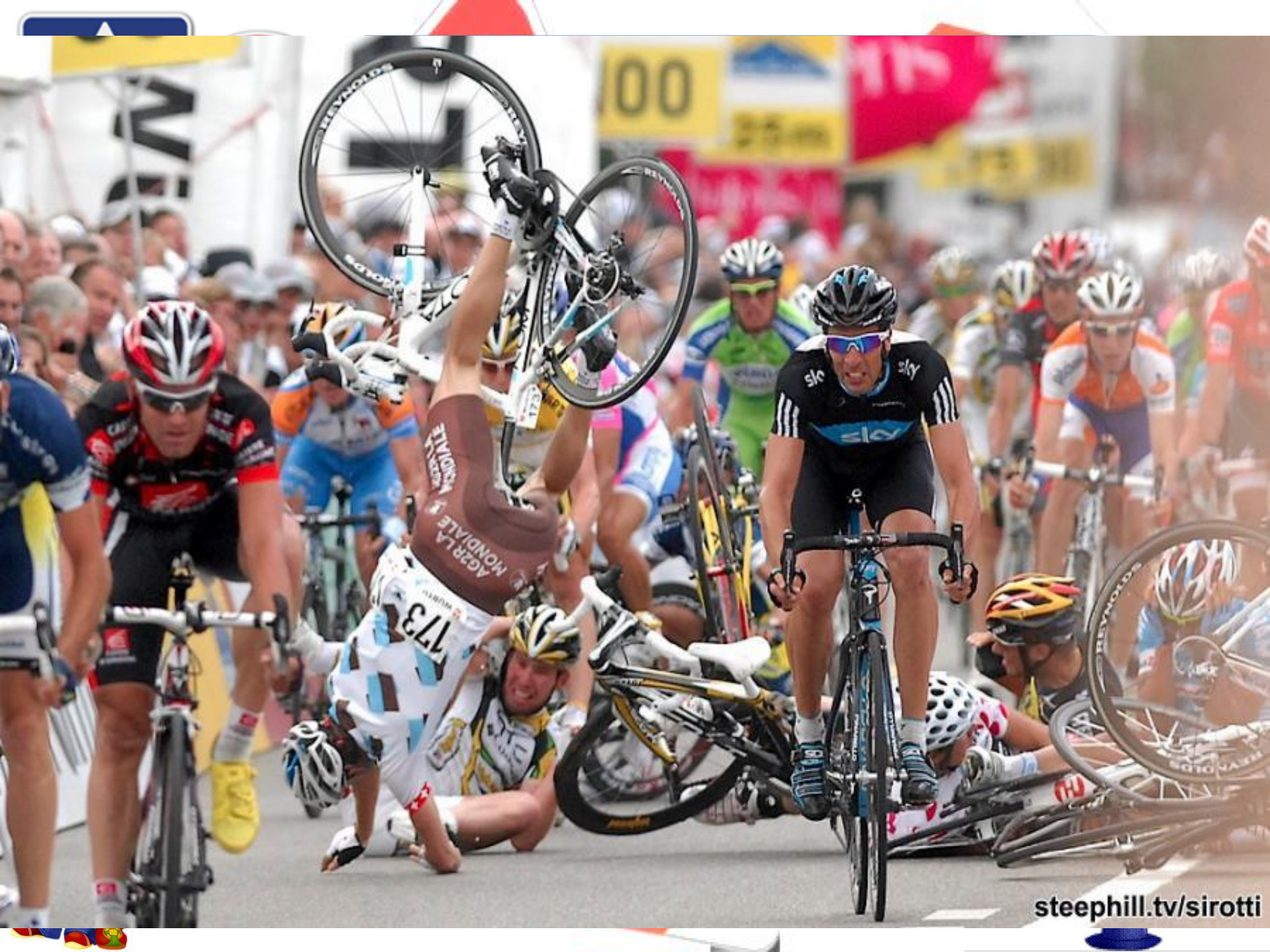


• Нельзя тормозить резко. Если за вами по дороге следует другой велосипедист или, тем более, автомобиль, это будет неожиданностью для них, и они начнут тормозить с опозданием. И не забывайте - у более тяжелого транспортного средства тормозной путь всегда длиннее.



илина С.Н.







- **Нельзя допускать блокировки колеса.** Например, приближаясь к перекрестку, велосипедист резко тормозит на запрещающий сигнал светофора. В результате блокируется колесо, и велосипед, становясь неуправляемым, сталкивается с остановившимся впереди автомобилем. А не случись блокировки, велосипедист вполне мог бы успеть объехать стоящий автомобиль.

илина С.Н.





- Старайтесь тормозить реже. Плавное ускорение и замедление улучшает комфорт движения, уменьшает износ





• Если на скользкой дороге возникает необходимость остановиться или затормозить, нельзя резко нажимать на тормоз: колесо заблокируется, и может произойти занос велосипеда. Наиболее эффективны в этой ситуации?



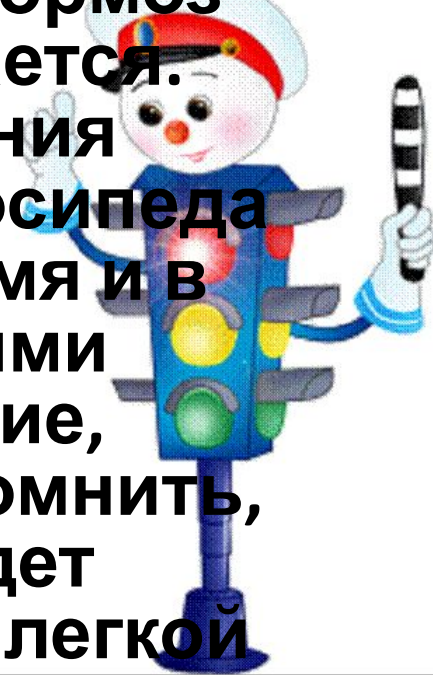
илина С.Н.



- Как и у автомобиля - прерывистое или ступенчатое торможения. Прерывистое характеризуется кратковременным нажатием на тормоз. Ступенчатое торможение еще более эффективно, а его отличие от первого состоит в том, что с каждым разом усилие нажатия на тормоз увеличивается и до конца не убирается. Эффект от этих способов торможения состоит в следующем. Колесо велосипеда блокируется лишь на короткое время и в перерывах между кратковременными блокировками продолжает вращение, избегая тем самым "юза". Нужно помнить, что на скользкой дороге колесо будет блокироваться быстрее при более легкой



илина С.Н.





• При проезде опасной зоны будьте готовы к торможению.

Подготовившись к нему заранее, вы в 2 раза сократите тормозной путь велосипеда.



илина С.Н.

